Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

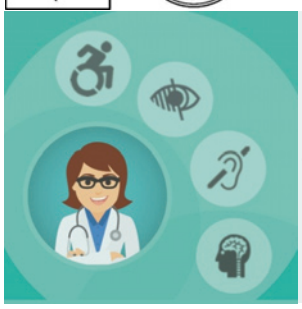
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας 1

PRESS POST X+5 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΕΤΟΣ 17 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 213 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021



«TRACE- Μεταμορφώνοντας την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας»

Παρουσιάστηκε στο Τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ το πρόγραμμα «TRACE-Μεταμορφώνοντας την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας», το οποίο αφορά στα εμπόδια που συναντούν τα Άτομα με Αναπηρία στην παροχή υπηρεσιών... Συν. στη σελίδα 9

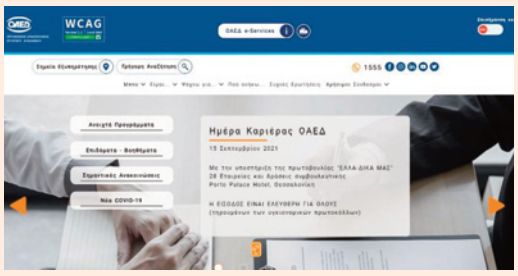
Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας των ΑμεΑ στο Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης»

Με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Αττικής, Γιώργου Πατούλη, ο Φορέας Διαχείρισης του Μητροπολιτικού Πάρκου Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων και Ανάπτυξης Κοινωνικής Οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης», στις 3 Δεκεμβρίου και ημέρα Παρασκευή, θα εορτάσει την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία... Συνέχεια στη σελίδα 13

Η AstroAccess έστειλε 12 ΑμεΑ σε πτήση μηδενικής βαρύτητας

Η AstroAccess, μια πρωτοβουλία αφοσιωμένη στην συμπερίληψη των αναπήρων στην εξερεύνηση του Διαστήματος, έστειλε μια ομάδα 12 ανθρώπων με προβλήματα κίνησης, όρασης και ακοής, στα 32.000 πόδια πάνω από την Γη, σε προσομοίωση συνθηκών έλλειψης βαρύτητας. Η ομάδα απαρτιζόταν από επιστήμονες, βετεράνους, φοιτητές, αθλητές και καλλιτέχνες και κατά την... Συνέχεια στη σελίδα 10

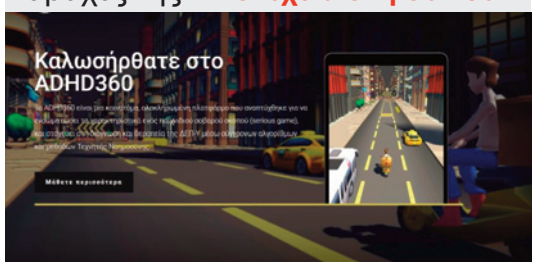
prosvasis.oaed.gr: Η νέα ψηφιακή πλατφόρμα για τα ΑμεΑ



Σε λειτουργία τέθηκε η νέα, άκρως φιλική στη χρήση της από άτομα με αναπηρία ψηφιακή πλατφόρμα prosvasis.oaed.gr που σχεδιάστηκε με βάση το πλέον... Συν. στη σελίδα 4

Pizza on time: Ένα «παιχνίδι σοβαρού σκοπού»-εργαλείο για την πρώιμη ανίχνευση της Δ.Ε.Π.Υ.

Μπορεί η παράδοση μίας πίτσας να βοηθήσει στην πρώιμη ανίχνευση αλλά και στη βελτίωση των συμπτωμάτων μίας από τις συχνότερες διαταραχές της... Συνέχεια στη σελίδα 4



«Η ψηφιακή πολιτική βοηθά τα άτομα με αναπηρία»

Μιλώντας στο πλαίσιο συζήτησης του ετήσιου συνεδρίου «Η Ελλάδα μετά» με κεντρικό θέμα το ερώτημα: «Από την κρίση... Συν. στη σελίδα 13

Στ. Κυμπουρόπουλος: Ενεκρίθη η έκθεση για την προστασία των δικαιωμάτων των αναπήρων, μέσω των ευρωπαϊκών αναφορών

Η Έκθεση για την αποτελεσματική προστασία των αναπήρων μέσω των ευρωπαϊκών αναφορών, με σφραγίδα Στέλιου Κυμπουρόπουλου, έγινε καθολικά αποδεκτή με 579 ψήφους υπέρ, στην Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Ο ευρωβουλευτής της ΝΔ, ως σκιώδης εισηγητής εκ μέρους του... Συνέχεια στη σελίδα 13

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....15
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ

Συνέχεια από το προηγούμενο ...πρέπει να σκεφτούμε, όμως, ότι λέγαμε κάποτε «στερνή μου γνώση, να σ' είχα πρώτα», χωρίς να ξέρουμε ή να περιμένουμε τόσο γρήγορη και τόσο μεγάλη εξέλιξη της τεχνολογίας. Όλα τρέχουν τόσο γρήγορα γύρω μας, που δεν προλαβαίνουμε ούτε να σκεφτούμε, ούτε να δραστηριοποιηθούμε με δικές μας ενέργειες, αφού η τεχνολογία μας προλαβαίνει και μας δίνει λύσεις, πληροφορίες ή ό,τι άλλο ζητήσουμε, σε δευτερόλεπτα. Κάποτε, για ένα χαρτί έπρεπε να κάνουμε πολλές ενέργειες και χιλιόμετρα, για να το εκδώσουμε. Τώρα, με ένα κλικ στον υπολογιστή και αμέσως το έχουμε. Αλλάζουν όλα και κανένας δεν ξέρει που θα καταλήξουμε. Όλα αυτά που γίνονται είναι για το καλό ή για το κακό μας άραγε; Δεν ξέρω αν εμείς ή οι επόμενες γενιές θα το ανακαλύψουν, αυτό όμως, που μπορώ να πω με σιγουριά είναι, ότι ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων, που ζουν με τα παλιά δεδομένα, μακριά από την τεχνολογία, δεν εκφράζονται για να δούμε πως και τι σκέφτονται για τις σημερινές εξελίξεις. Το αύριο θα δείξει αν είναι καλύτερο ή χειρότερο, με τις δικές μας ενέργειες. Το περιβάλλον, σιγά - σιγά, όπως βλέπουμε, με τις σημερινές κλιματολογικές συνθήκες, καταρρέει. Ο άνθρωπος άραγε, θα αντέξει περισσότερο από την φύση, ή κάποια στιγμή θα χαθούν όλα;... **Συνέχεια στο επόμενο τεύχος**

Με Απόφαση του Υφ. Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Νίκου Ταγαρά, θεσπίζονται οι Τεχνικές Προδιαγραφές Μελέτης Προσβασιμότητας των κτιρίων και των υπαίθριων κοινόχρηστων χώρων (ΦΕΚ Β΄ 5045/01.11.2021), με τις οποίες, οι μελετητές και οι κατασκευαστές έργων αποκτούν τον απαραίτητο «οδηγό» για να καταστήσουν **προσβάσιμα σε άτομα με αναπηρίες και εν γένει εμποδιζόμενα άτομα**, τα νέα κτίρια, για να προβούν σε προσαρμογές στα υφιστάμενα και να σχεδιάσουν/διαμορφώσουν αντίστοιχα τους υπαίθριους δημόσιους και ιδιωτικούς κοινόχρηστους χώρους στο αστικό περιβάλλον. Η Μελέτη Προσβασιμότητας αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της αρχιτεκτονικής μελέτης για κτίρια ή υπαίθριο χώρο βάσει του ν.4759/2020 του ΥΠΕΝ «Εκσυγχρονισμός της Χωροταξικής και Πολεοδομικής Νομοθεσίας».

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Πανευρωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

Συνδρομή:
Ετήσια: 80 ευρώ
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.ΜΕ.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

«Σενάρια της ζωής»

του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο «...έφερε την ευτυχία και το γούρι στο σπίτι του Περικλή και της Παναγιώτας πριν ακόμη τη βαφτίσουν. Ήταν μία μεγάλη εργολαβία που θα άφηνε τεράστια κέρδη στον Περικλή. Ξανάσμιξε το ζευγάρι, βρήκαν τη χαμένη αγάπη τους και ανανέωναν τακτικά τον έρωτά τους. Έγινε σπιτόγατος ο Περικλής και έτρεχε όσο πιο γρήγορα μπορούσε στο σπίτι του, στη δική του Χαρά, την κορούλα του, όπως τη βάφτισαν γιατί πραγματικά τους έκανε χαρούμενους. Και στη γυναικούλα του, την ομορφότερη μανούλα του κόσμου, όπως έλεγε χαριτολογώντας. Μετά από τόσες προσπάθειες να μείνει έγκυος με θεραπείες και τεχνικές γονιμοποίησης που απέτυχαν, όταν πλέον δεν είχε το άγχος της μητρότητας, η Παναγιώτα έμεινε έγκυος και σε εννέα μήνες ακούστηκαν νέα παιδικά κλάματα, που τους έκαναν πιο ευτυχισμένους, όταν έφερε στον κόσμο την Έφη. Πριν καλά το συνειδητοποιήσει, έμεινε έγκυος για δεύτερη φορά και ήρθε ο μικρούλης Αλέξης να συμπληρώσει την ευτυχία τους. Η Φανούλα έβλεπε την κόρη της να μεγαλώνει με τα αδέλφια της και ούτε στιγμή σκέφτηκε να τη διεκδικήσει σαν πραγματική μάνα της. Έκανε συλλογή από τις φωτογραφίες που της έδιναν και τις τοποθετούσε κατά χρονολογική σειρά μέσα σε άλμπουμ. Αν καμιά φορά μελαγχολούσε, ξεφύλλιζε το άλμπουμ, έβλεπε πώς μεγάλωνε η Χαρούλα της και ηρεμούσε. Ποτέ δεν την ξεχώρισαν από τα δικά τους παιδιά ο Περικλής και η Παναγιώτα, ούτε της είπαν την αλήθεια, ότι την είχαν υιοθετήσει. Την άφησαν ευτυχισμένη να πιστεύει ότι ήταν οι πραγματικοί της γονείς. Δεν τους κούρασε καθόλου...» **Συνέχεια στο επόμενο**

(Το βιβλίο "**Σενάρια της Ζωής**" είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

ΟΠΑΠ

ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΑΣ ΣΕ Ο,ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΙΟ ΜΑΓΙΚΟ.

Μέχρι σήμερα, η απλή συμμετοχή όλων μας στο πρόγραμμα Εταιρικής Υπευθυνότητας του ΟΠΑΠ έχει συμβάλλει ουσιαστικά στην **ανακαίνιση των παιδιατρικών νοσοκομείων «Η Αγία Σοφία»** και **«Παναγιώτης και Αγλαΐα Κυριακού»**.

Για μία ακόμη χρονιά, γινόμαστε όλοι μέρος αυτής της προσπάθειας και συνεχίζουμε να προσφέρουμε μαζί με **3 απλά βήματα:**

01 Κατεβάζουμε την εφαρμογή Ομάδα Προσφοράς ΟΠΑΠ

02 Συμμετέχουμε σε διασκεδαστικές δοκιμασίες

03 Ο ΟΠΑΠ προσφέρει για εμάς

ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΟΠΑΠ

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play

ΕΣΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙΣ, Ο ΟΠΑΠ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ. Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΙΓΕΙΟ ΠΑΙΓΝΙΟ ΚΑΙ ΣΕ ΑΝΩ ΤΩΝ 21 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΠΑΙΓΝΙΟ/PLAY. Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ. ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ 1114.

ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

prosvasis.oaed.gr: η νέα ψηφιακή πλατφόρμα για τα ΑμεΑ

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...σύγχρονο διεθνές πρότυπο WCAG 2.1 AAA, ώστε να εξασφαλίζει τη δυνατότητα πλοήγησης σε ΑμεΑ με οπτικές δυσκολίες, με ακουστικές δυσκολίες, με σωματικές αναπηρίες και με γνωστικές/νοητικές δυσκολίες. Ορισμένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της πλατφόρμας είναι τα εξής: • Τα σχεδιαστικά γραφιστικά πρότυπα είναι κατάλληλα διαμορφωμένα για τα άτομα με ευαισθησία όρασης, με μερική ή ολική απώλεια όρασης καθώς και για τα άτομα με προβλήματα όρασης λόγω γήρανσης. • Υπάρχει δυνατότητα προσπελασιμότητας όλων των στοιχείων της πλατφόρμας από μηχανισμούς ανάγνωσης οθόνης, ούτως ώστε οι επισκέπτες με προβλήματα όρασης να γνωρίζουν σε ποιο σημείο βρίσκονται. • Διαθέτει εσωτερικό μηχανισμό διαχείρισης του περιεχομένου της πλατφόρμας, ώστε στα βίντεο να προστίθενται επεξηγηματικά αρχεία ήχου. • Όλα τα βίντεο, οι εικόνες, τα χρώματα παρασκηνίου και τα λογότυπα είναι πλήρως συμμορφωμένα με το σύγχρονο πρότυπο ως προς τη σωστή αντίθεση, τη φωτεινότητα και τον συνδυασμό χρωμάτων. • Έχουν εφαρμοστεί οι κανόνες για την ύπαρξη των σωστών διάκενων μεταξύ γραμμάτων, σειρών, λέξεων, παραγράφων και κειμένων. • Έχουν αποκλειστεί όλες οι λειτουργίες οι οποίες δύνανται να προκαλέσουν πρόβλημα σε ανθρώπους με φωτοευαισθησία ή επιληπτικές τάσεις. • Ο μηχανισμός βοήθειας που βρίσκεται ενσωματωμένος στο υποσέλιδο της πλατφόρμας οδηγεί σε έναν φιλικό για τα ΑμεΑ οδηγό περιήγησης, ο οποίος επεξηγεί όλες τις λειτουργίες. Κάθε φορά που ο χρήστης δυσκολεύεται να πλοηγηθεί ή να κατανοήσει κάποιο στοιχείο, έχει τη δυνατότητα να ανατρέξει στη σελίδα της βοήθειας η οποία παρέχει τις απαραίτητες πληροφορίες στα Ελληνικά και στα Αγγλικά. • Οι επισκέπτες της νέας ψηφιακής πλατφόρμας έχουν και τη δυνατότητα προσαρμογής της, ανάλογα με τις ανάγκες τους, να μεγεθύνουν την ιστοσελίδα έως και 400%, καθώς και να προσαρμόσουν όλα τα στοιχεία του περιεχομένου της, με τέτοιο τρόπο που να εντοπίζουν γρήγορα και εύκολα τις πληροφορίες οι οποίες τους ενδιαφέρουν. Εάν μάλιστα, κατά τη συμπλήρωση στοιχείων στα πεδία που τους αφορούν, υποπέσουν σε σφάλμα, τότε το σύστημα τους καθοδηγεί στην απαραίτητη διόρθωση.

Pizza on time: Ένα «παιχνίδι σοβαρού σκοπού» - εργαλείο για την πρώιμη ανίχνευση της Δ.Ε.Π.Υ.

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...παιδικής ηλικίας, της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ); Η επιστημονική ομάδα του έργου ADHD360 του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης πραγματοποίησε ενημερωτική εκδήλωση για γονείς και επαγγελματίες υγείας, κατά την οποία παρουσίασε το «παιχνίδι σοβαρού σκοπού» Pizza on time, το οποίο βασίζεται σε τεχνολογίες Τεχνητής Νοημοσύνης. Στόχος της εκδήλωσης είναι να παρουσιαστούν τα αποτελέσματα του ερευνητικού έργου ADHD360 σε όσους θα ήθελαν να το αξιοποιήσουν ως μία καινοτόμα και ολοκληρωμένη πλατφόρμα πρώιμης διάγνωσης και παρέμβασης των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ. Η πλατφόρμα περιλαμβάνει ένα «παιχνίδι σοβαρού σκοπού» και μία εφαρμογή παρατήρησης συμπεριφοράς για κινητά τηλέφωνα/τάμπλετ, ως εργαλεία παρέμβασης και βελτίωσης των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ. Τα καινοτόμα εργαλεία διατίθενται δωρεάν και απευθύνονται σε γονείς παιδιών και εφήβων, ηλικίας 7-16 ετών. Το έργο υλοποιείται από την επιστημονική ομάδα του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ευφυών Συστημάτων του Τμήματος Πληροφορικής του ΑΠΘ και μίας εταιρείας ανάπτυξης video games. Επιστημονικός Υπεύθυνος του ερευνητικού προγράμματος είναι ο Διευθυντής του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Καθηγητής Παναγιώτης Μπαμίδης και συντονιστής ο Διευθυντής του Εργαστηρίου Ευφυών Συστημάτων του Τμήματος Πληροφορικής του ΑΠΘ, Καθηγητής Ιωάννης Βλαχάβας. Την πλατφόρμα, όπως και περισσότερες πληροφορίες μπορεί να βρει κανείς στο www.adhd360.eu. *(*«παιχνίδια σοβαρού σκοπού» ή «σοβαρά παιχνίδια» είναι προσομοιώσεις του πραγματικού κόσμου ή μέθοδοι, οι οποίοι είναι σχεδιασμένοι για το σκοπό της επίλυσης ενός προβλήματος ή την εκπαίδευση του «παίκτη».)*

Το Άσυλο Ανιάτων ενισχύεται με δωρεά του Ομίλου ΙΑΣΩ

Σε μία σημαντική δωρεά προς το Άσυλο Ανιάτων προχώρησε ο Όμιλος ΙΑΣΩ, με στόχο την αναβάθμιση της φροντίδας των περιθαλπόμενων, προσφέροντας ξενοδοχειακό εξοπλισμό που περιλαμβάνει ηλεκτρικά κρεβάτια, κομοδίνα, νοσοκομειακά τρόλεϊ νοσηλευτών και κουρτίνες για να καλυφθούν οι ανάγκες μιας πτέρυγας του Νοσηλευτηρίου του Ιδρύματος. Η παράδοση της δωρεάς πραγματοποιήθηκε σε ζεστό κλίμα στο χώρο του Ασύλου Ανιάτων.

Όπου ακούς φυσικό αέριο κράτα και...

ΜΕΓΑΛΟ καλάθι!

300 τυχεροί
θα κερδίσουν το καλάθι του μήνα
αξίας **300€** με την A plus

Κάνε **νέα σύνδεση**
σε Ρεύμα ή Αέριο

181133

Μάθε περισσότερα: **fysikoaerioellados.gr/abpromo**

φυσικό αέριο
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

FLASH NEWS

Νέες υπηρεσίες προστέθηκαν στην τηλεφωνική γραμμή 1555, με στόχο την βελτίωση της εξυπηρέτησης των πολιτών κατά την επικοινωνία και τις συναλλαγές τους με το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων. Συγκεκριμένα, μετά τις υπηρεσίες του ΕΦΚΑ, του ΟΑΕΔ και του ΟΠΕΚΑ, προστέθηκαν και οι υπόλοιποι φορείς και υπηρεσίες του Υπουργείου: • Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας (ΣΕΠΕ) • ΕΡΓΑΝΗ • Θέματα Κοινωνικής Αλληλεγγύης • Θέματα Κοινωνικής Ασφάλισης • Εργασιακά Θέματα και Προγράμματα Απασχόλησης/Κατάρτισης • Θέματα Ισότητας και Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής • Γραμμή για τη βία κατά των γυναικών

Εξεδόθη η άδεια λειτουργίας Κέντρου Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας στο Σικιαρίδειο Ίδρυμα, με την άμεση ανταπόκριση της Περιφέρειας Αττικής. Η Πρόεδρος του Σικιαριδείου, κα Λιούτα, μετέφερε προσωπικά τις θερμές της ευχαριστίες προς τον Περιφ. Αττικής, κ. Πατούλη, σημειώνοντας πως η άδεια αυτή «*μας ανοίγει καινούργιους δρόμους στο να παρέχουμε αμέριστη φροντίδα σε άτομα με αναπηρίες και να καλύψουμε ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες βασισμένες σε ένα δομημένο και οργανωμένο πρόγραμμα. Πολλαπλασιάζει τις επιλογές μας για προγράμματα κατάρτισης νέων δεξιοτήτων, ομαδικής δραστηριότητας, αυτονομίας και αυτοεξυπηρέτησης, ενώ παρεμβαίνει συμβουλευτικά με ψυχολογική υποστήριξη τόσο σε ατομικό όσο και σε οικογενειακό επίπεδο.*»

«Παρακολούθηση της νόσου Alzheimer μέσω Ψηφιακών εργαλείων», ήταν το θέμα της ειδικής εκδήλωσης στην 1η Διεθνή Έκθεση καινοτομίας, Beyond 4.0, (στο Διεθνές Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλονίκης), κατά τη διάρκεια της οποίας, παρουσιάστηκαν οι δυνατότητες που δίνουν τα ψηφιακά εργαλεία για την πρόληψη νόσων όπως είναι το Alzheimer. Η εφαρμογή που παρουσιάστηκε, μπορεί μέσω της εικονικής πραγματικότητας να παρακολουθήσει νευρογνωστικές διαταραχές. Την ανάπτυξη και τη παραγωγή της εφαρμογής έχει αναλάβει η start up VRCogn σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια Ιωαννίνων και Θεσσαλονίκης.

Ειδικό πρόγραμμα προετοιμασίας εκπαιδευτών για ανθρώπους με οπτική αναπηρία, προωθεί το Υπουργείο Εργασίας. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Λευκού Μπαστουνιού, η υφυπουργός Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κα Δόμνα Μιχαηλίδου, επεσήμανε, μεταξύ άλλων, ότι «*σε συνεργασία με το Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών, έχουμε θέσει σε προτεραιότητα τη σφαιρική και πολυεπίπεδη εκπαίδευση και τη στήριξη των παιδιών για την ένταξη τους στην κοινωνία. Τώρα, είμαστε έτοιμοι να προχωρήσουμε στο σχεδιασμό και την εφαρμογή του πρώτου προγράμματος εκπαίδευσης των εκπαιδευτών στην Ελλάδα.*»

Ο Φιλανθρωπικός Οργανισμός «Σκοπός Ζωής» δώρισε παιχνίδια και βιβλία στα παιδιά του Κέντρου Αποκατάστασης και Στήριξης Παιδιού «Χατζηπατέρειο». Η πρόεδρος του, κα Χρύσα Σαραντοπούλου, βρέθηκε στο «Χατζηπατέρειο» κατά την παράδοσή της δωρεάς και γνώρισε αρκετά από τα παιδιά που φιλοξενούνται στις εγκαταστάσεις του, έπαιξε μαζί τους και ενημερώθηκε για το έργο των παιδαγωγών και των θεραπευτών, όπως και για τις ανάγκες του Κέντρου και δεσμεύτηκε ο «Σκοπός Ζωής» να είναι αρωγός στην προσπάθειά του.

Στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Δυτική Μακεδονία 2014-2020», με τη συγχρηματοδότηση από την Ε.Ε. και από εθνικούς πόρους μέσω του Π.Δ.Ε., εντάχθηκε η προτεινόμενη Πράξη με τίτλο «Καταπολέμηση των διακρίσεων και προώθηση της κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία, των ατόμων με χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους που διαβιούν στην περιφέρεια της Δυτικής Μακεδονίας», με δικαιούχο την Ε.Σ.Α.μεΑ.

Ο Παναθηναϊκός συνεχίζει να αναπτύσσει τα αγωνίσματα ΑμεΑ και σειρά έχει ο χορός με αμαξίδιο. Πρόκειται για ένα «αγώνισμα» που βρίσκεται μέσα στη λίστα της ΕΑΟΜ ΑμεΑ και στο εξωτερικό έχει ακόμα μεγαλύτερη ανάπτυξη. Προπονήτρια του τμήματος θα είναι η Φιλίππα Ζώγα και οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται στο προπονητήριο του Παναθηναϊκού, στη Θύρα 12. Το τηλέφωνο επικοινωνίας είναι 2155600014, και το email a.sklavounakis@pao1908.com. Περισσότερες πληροφορίες στη σελίδα facebook του Παναθηναϊκού ΑμεΑ.

Στο ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης του ΟΑΕΔ απονεμήθηκε το Ευρωπαϊκό Βραβείο Καινοτόμου Διδασκαλίας (European Innovative Teaching Award), από την Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων, Ν. Κεραμέως, για την υλοποίηση του προγράμματος Erasmus+ «EmployAble», στην κατηγορία της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης. Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Εφήβων και Νέων με Ειδικές Ανάγκες Θεσσαλονίκης είναι μία από τις 4 εκπαιδευτικές δομές στην Ελλάδα, ανάμεσα σε συνολικά 104 δομές, που βραβεύτηκαν.

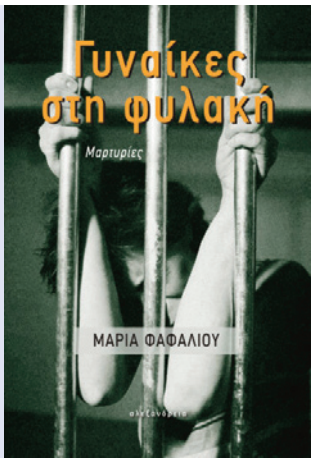
Σύμφωνο Συνεργασίας, διάρκειας 2 ετών υπέγραψαν το Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο, Άγιος Σάββας και η Περιφέρεια Αττικής, για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Ειδικότερα προβλέπεται η δωρεάν παροχή, σε πολίτες της Περιφέρειας Αττικής, των εξής εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου: 1. Ψηφιακές Μαστογραφίες, 2. Υπερηχογραφήματα έγχρωμα, υψηλής ευκρίνειας - Ελαστογραφία και 3. Συμπληρωματική Εξέταση Μαστογραφικού Ελέγχου με Τομοσύνθεση. Παράλληλα, θα υλοποιηθούν εκπαιδευτικά προγράμματα, δράσεις ενημέρωσης, κλπ που θα καταστήσουν γνωστά τα οφέλη της Πρόληψης και του Προσυμπτωματικού Ελέγχου.

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Με μεγάλη επιτυχία η συναυλία στο «Ηρώδειο» από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Παραπληγικών

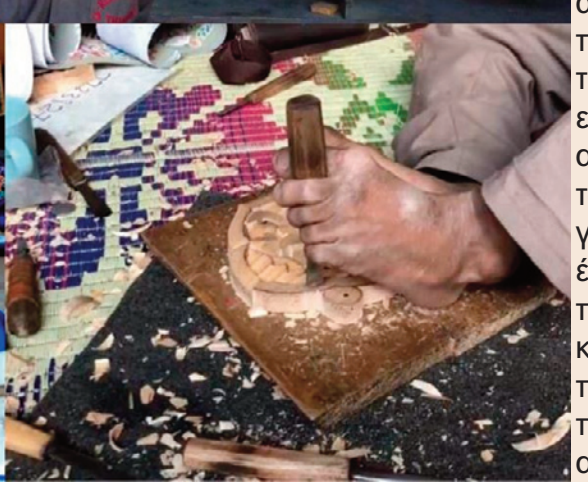
Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Ωδείο Ηρώδου Αττικού η μεγάλη μουσική συναυλία που διοργάνωσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Παραπληγικών, με την στήριξη της Περιφέρειας Αττικής, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού αλλά και την Διεθνή Ημέρα Φιλανθρωπίας. Στόχος της μουσικής βραδιάς με τον τίτλο «Μουσική Διαδρομή σε Βυζαντινά Ίχνη» - Από τη Βυζαντινή Κρήτη στο σήμερα και στον Μίκη Θεοδωράκη, ήταν η συγκέντρωση πόρων για την πραγματοποίηση εκστρατείας ενημέρωσης στα ΜΜΕ και στα Λύκεια της χώρας, για την αποφυγή των τροχαίων ατυχημάτων που είναι και η κύρια αιτία κακώσεων του νωτιαίου μυελού. Στη συναυλία μετείχαν οι καλλιτέχνες Β. Σκουλάς, Μίλτος Πασχαλίδης και Μ. Τζομπανάκη, όπως και ο Όμιλος Βρακοφόρων Κρήτης. Μαζί τους ήταν και μια μεικτή ορχήστρα που απαρτιζόταν από εξαιρετικούς κλασσικούς και λαϊκούς μουσικούς δεξιοτέχνες. Σε δηλώσεις του ο Περιφερειάρχης Αττικής, Γ. Πατούλης, τόνισε πως «*στέλνουμε ένα ηχηρό μήνυμα πως θα είμαστε έμπρακτα στο πλευρό των ατόμων με αναπηρία, για τη βελτίωση της ζωής και της καθημερινότητάς τους. Παράλληλα, ως Περιφέρεια, με συγκεκριμένες δράσεις και πρωτοβουλίες, επενδύουμε στην πρόληψη και στην ενημέρωση των πολιτών για ζητήματα που σχετίζονται με την προάσπιση της οδικής ασφάλειας. Εργαζόμαστε καθημερινά για τη διαμόρφωση ενός μοντέλου των Υγιών Πόλεων αλλά και για την ενίσχυση της βιώσιμης κινητικότητας. Θέλω να συγχαρώ τον Πανελλήνιο Σύλλογο Παραπληγικών και όλους τους διοργανωτές για την πρωτοβουλία και να διαμηνύσω πως θα συνεχίσουμε να είμαστε κοντά στα άτομα με αναπηρία, με πράξεις και όχι με λόγια*».

«Γυναίκες στη φυλακή» (μαρτυρίες) της Μαρίας Φαφαλιού



Μια πρώτη γνωριμία με τις ποινικές κρατούμενες στις ελληνικές φυλακές. Μέσα από δικές τους μαρτυρίες, ποιήματα, σκίτσα, ημερολόγια, φωτογραφίες, πλαισιωμένες από τον λόγο εκείνων που τις γνώρισαν από κοντά, καθώς και από τον λόγο των ειδικών. Γνωστές και άγνωστες πτυχές από τη ζωή στα Καταστήματα Κράτησης Γυναικών. Το «πριν» από τη φυλακή. Το «μετά» τη φυλακή. Ιστορίες που δεν ξέρουμε, ή που τάχα δεν ξέρουμε. Γυναίκες τόσο μακριά και συνάμα τόσο κοντά μας. Ένα ταξίδι σ' αυτόν τον γνωστό/άγνωστο κόσμο. Έναυσμα για σκέψη και για δράση – από την Πολιτεία πρώτιστα, αλλά και από καθέναν από μας. (*Εκδόσεις Αλεξάνδρεια. Το βιβλίο, που περιλαμβάνει πάνω από 100 εικαστικά, προλογίζει ο Συντονιστής του «Δικτύου Στήριξης Φυλακισμένων και Αποφυλακισμένων Γυναικών» Κλήμης Πυρουνάκης.*) Η Μαρία Φαφαλιού είναι συγγραφέας και κοινωνική ψυχολόγος.

ΑμεΑ καλλιτέχνες - η δύναμη της θέλησης: Pema Tshering



Ο ταλαντούχος Μπουτανέζος τεχνίτης Pema Tshering γεννήθηκε με εγκεφαλική παράλυση και συγγενείς παραμορφώσεις στη σπονδυλική του στήλη. Στην ηλικία των έξι ετών, η μητέρα του τον εγκατέλειψε και μεγάλωσε με τους παππούδες του, μαθαίνοντας να χρησιμοποιεί τα πόδια του ως χέρια, με τα οποία άρχισε να φτιάχνει τόξα και βέλη από μπαμπού. Όταν έγινε δεκαοκτώ, η βασιλομήτωρ του Μπουτάν τον συνάντησε τυχαία σε μια επίσκεψη στο χωριό του και εντυπωσιασμένη από τις ικανότητές του και την επιδεξιότητά του, χρηματοδότησε τις σπουδές του σε ένα γνωστό κέντρο καλλιτεχνίας, όπου ο νεαρός έμαθε την τέχνη της παραδοσιακής ξυλογλυπτικής. Τα έργα του Pema έχουν λάβει διακρίσεις τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο και στο εργαστήριό του, πέρα από την παραγωγή έργων τέχνης, «διδάσκει» και την αισιοδοξία, δίνοντας ένα παράδειγμα ζωής.

ΕΛΛΑΔΑ

Νέα Ιωνία: Εγκαινιάστηκε η νέα κοινωνική δομή της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας, που δημιούργησε σε συνεργασία με το Ίδρυμα Περιθάλψεως ατόμων με Νοητική Υστέρηση ή Σύνδρομο Down της Αρχιεπισκοπής Αθηνών «Μαρία Κόκκορη». Η δομή περιλαμβάνει δύο Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, με την επωνυμία: «Βασιλική Τζέρμπη».

Ρόδος: Η Δ.Ε.Σ. ΡΟΔΑ, θέτει ως κύρια προτεραιότητα την προσβασιμότητα των ΑμεΑ στις αστικές συγκοινωνίες. Έπειτα από καταγραφή των αναγκών μετακίνησης των ΑμεΑ, αναδείχθηκε η χρησιμότητα των ηλεκτρονικών ηχητικών συστημάτων πληροφόρησης για τα δρομολόγια των αστικών λεωφορείων και το σημείο που βρίσκονται κάθε φορά (στάσεις), τα οποία και εγκαταστάθηκαν.

Χολαργός: Τελέστηκαν τα εγκαίνια του «Αστικού Κήπου - Biohability», που βρίσκεται στον εξωτερικό χώρο του Κοινωνικού Παντοπωλείου και Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου, φέρνοντας χαμόγελα στους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα, που έχει στόχο την κοινωνική και επαγγελματική ένταξη των ΑμεΑ, καθώς και την προώθηση του εθελοντισμού και της περιβαλλοντικής συνείδησης.

Αλεξανδρούπολη: Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης ανακοίνωσε την έναρξη του τμήματος «Ιστιοπλοΐα για ΑμεΑ». Ο όμιλος ενισχύθηκε μέσω της προμήθειας ειδικών σκαφών, κατάλληλου εξοπλισμού και υποδομών, ενώ με την υποστήριξη της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας οι εκπαιδευτές του συμμετείχαν σε σεμινάριο επιμόρφωσης για την ιστιοπλοΐα για ΑμεΑ.

Νέα Προποντίδα: Υπεγράφη η σύμβαση εκτέλεσης του έργου «Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑμεΑ σε σχολικές μονάδες». Το έργο αφορά σε σχολικά κτίρια της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και στοχεύει στο να γίνουν φιλικότερα και προσβάσιμα στα άτομα με αναπηρίες.

Ρόδος: Τη σύμβαση του έργου: «Δημιουργία δικτύου ΑμεΑ στη Μεσαιωνική πόλη Ρόδου», υπέγραψε ο Δήμαρχος Ρόδου. Το έργο αφορά στη δημιουργία και αποκατάσταση δικτύου κίνησης ΑμεΑ, με ήπιες σημειακές παρεμβάσεις διαμόρφωσης στις πύλες εισόδου της Μεσαιωνικής πόλης, σε πλατείες και σε οδούς.

Ηλιούπολη: Μια δημότης δώρησε στην μνήμη του συζύγου της ένα ειδικό παγκάκι για ΑμεΑ, μέσω του Δήμου. Το παγκάκι κατασκεύασε ντόπιος τεχνίτης και όπως ειπώθηκε, θα αποτελέσει εφαλτήριο για περαιτέρω πρωτοβουλίες πάνω στην καθημερινότητα των ΑμεΑ της πόλης.

Κατερίνη: Οι νέοι της «Μέριμνας Παιδιού Κατερίνης», προετοίμασαν και πρόσφεραν φαγητό στο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Κατερίνης. Η πρωτοβουλία του Συλλόγου, αποσκοπούσε στο να ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό και να ενδυναμώσει τα ίδια τα παιδιά της Μέριμνας, τα οποία προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο.

Νέο κτίριο Μετεγκατάστασης Συλλόγων ΑμεΑ εντός του Μητροπολιτικού Πόλου Ελληνικού-Αγίου Κοσμά

Υπό την προεδρία του Γενικού Γραμματέα Χωρικού Σχεδιασμού και Αστικού Περιβάλλοντος, Ευθύμιου Μπακογιάννη, συνεδρίασε το Κεντρικό Συμβούλιο Αρχιτεκτονικής, εγκρίνοντας υποθέσεις, ανάμεσα στις οποίες και το Νέο κτίριο Μετεγκατάστασης Συλλόγων ΑμεΑ εντός του Μητροπολιτικού Πόλου Ελληνικού-Αγίου Κοσμά. Το έργο αφορά στην ανέγερση ενός νέου κτιριακού συγκροτήματος όπου πρόκειται να μετεγκατασταθούν 4 σύλλογοι ΑμεΑ, σε οικόπεδο 7.410m2, στη βόρεια πλευρά της συνολικής έκτασης του Ελληνικού, στη «Γειτονιά Επιχειρηματικού Κέντρου Λεωφόρου Βουλιαγμένης». Οι Σύλλογοι είναι οι «Αμυμώνη», «Ερμής», «Νίκη» και «ΣΑμΣΚΠ» (Σύλλογος Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας), οι οποίοι σήμερα στεγάζονται σε διαφορετικά κτίρια, στις παλαιές εγκαταστάσεις της Αμερικάνικης βάσης εντός του Μητροπολιτικού Πόλου του Ελληνικού. Ο σχεδιασμός του κτιρίου προβλέπει την κατασκευή ενός συγκροτήματος με 4 πτέρυγες οι οποίες θα διασυνδέονται μεταξύ τους, τη δημιουργία κλειστής πισίνας, μεγάλης αίθουσας πολλαπλών χρήσεων/αναψυχής, καθώς και την οργάνωση της κυκλοφορίας λαμβάνοντας υπόψη την ιδιαιτερότητα των χρηστών του, (παιδιά με μειωμένη όραση, με κινητικές και νοητικές αναπηρίες κλπ.).

«TRACE- Μεταμορφώνοντας την πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας»

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...υγείας και υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Active citizens fund». Στόχος του έργου είναι να ευαισθητοποιήσει τους φοιτητές και τους νέους επαγγελματίες υγείας στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και στα νοσοκομεία, στο ζήτημα της αναπηρίας, στην «αναγνώριση» και «κατανόηση» της αναπηρίας, αλλά και στην κατάδειξη δυσκολιών πρόσβασης σε δομές υγείας για τα άτομα με αναπηρία. Στη συνέντευξη τύπου μίλησαν για το πρόγραμμα ο συντονιστής του έργου, Αν. καθηγητής του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Εμμανουήλ Σμυρνάκης, η εκπρόσωπος του «Accessible Limitless Living - (ALL)», Τζούλια Τάπαλη, και η εκπρόσωπος του «Active citizens fund» και του «Solidarity Now», Κατερίνα Γούλα, ενώ παραβρέθηκε και χαιρέτισε ο αναπληρωτής πρόεδρος του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ, Στέφανος Τριαρίδης. «*Ανάπηροι δεν είναι μόνο όσοι έχουν εμφανείς αναπηρίες, προβλήματα κίνησης, μόνο οι υποστηριζόμενοι από ένα μπαστούνι, ή επάνω σε ένα αναπηρικό αμαξίδιο. Υπάρχουν αναπηρίες που δε «φαίνονται», που σχετίζονται με την απώλεια όρασης, ή ακοής, πολλοί συνάνθρωποί μας περνούν απαρατήρητοι*» τόνισε ο κ. Σμυρνάκης, προσθέτοντας ότι: «*Στόχος είναι να κατανοηθούν οι ανάγκες και με βάση αυτό να σχεδιάσουμε αντίστοιχα εκπαιδευτικά προγράμματα*». Το πρώτο εκπαιδευτικό σεμινάριο έγινε στη Θεσσαλονίκη και ακολουθούν ενημερωτικές - εκπαιδευτικές εκδηλώσεις στα Ιωάννινα (19-20 Νοεμβρίου 2021), στη Λάρισα (17-18 Δεκεμβρίου 2021) και στην Αλεξανδρούπολη (14-15 Ιανουαρίου 2022), με προπτυχιακούς φοιτητές, επαγγελματίες, αλλά ταυτόχρονα και συναντήσεις και συζητήσεις με φορείς. Άλλες εκδηλώσεις, θα γίνουν την άνοιξη του 2022 ξανά στη Θεσσαλονίκη. Παράλληλα, θα εντοπιστούν ενδεχόμενες αδυναμίες στις υποδομές, οι οποίες καθιστούν δυσχερή την πρόσβαση ΑμεΑ σε δομές υγείας.

Έργα ύψους 4,5 εκατ. ευρώ στα σχολεία της Αθήνας για την εύκολη πρόσβαση μαθητών με αναπηρία

Το σχέδιο του Δήμου Αθηναίων να δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες, που θα επιτρέψουν στους μαθητές με αναπηρίες να έχουν εύκολη πρόσβαση στους σχολικούς χώρους, βρίσκεται σε πλήρη εφαρμογή. Με την ολοκλήρωση της παρέμβασης, συνολικά 257 σχολικές μονάδες θα αποκτήσουν ράμπες και WC, κατάλληλα για ΑμεΑ. Σύμφωνα με τον σχεδιασμό, σε σχολικά συγκροτήματα που, βάσει μελέτης, δεν είναι δυνατή η τοποθέτηση ραμπών, θα κατασκευαστούν συνολικά 131 ηλεκτροκίνητα αναβατόρια, ανελκυστήρες και φορητές, κινητές ράμπες. Το έργο προϋπολογισμού 4,5 εκατ. ευρώ, έχει χρονικό ορίζοντα 18 μηνών και χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα «Φιλόδημος» του Υπουργείου Εσωτερικών, καθώς και από ιδίους πόρους. Την τελευταία διετία, η δημοτική αρχή αναπτύσσει σειρά παρεμβάσεων, που μέρα με τη μέρα κάνουν την πόλη περισσότερο ανθρώπινη, προσβάσιμη και φιλική για τους κατοίκους της: Το κέντρο και οι γειτονιές της πρωτεύουσας αποκτούν σταδιακά νέες ράμπες, θέσεις στάθμευσης ΑΜεΑ με σήμανση, διαγραμμίσεις στους δρόμους, δωρεάν θέσεις στάθμευσης ΑΜεΑ στα δημοτικά πάρκινγκ, σύγχρονες αθλητικές δομές με υλικοτεχνικό εξοπλισμό και εγκαταστάσεις για εύκολη πρόσβαση των ΑΜεΑ σε αυτές, καθώς και υποστηρικτικές υπηρεσίες για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών.

ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ

«No Score»: Ένα συγκρότημα διαφορετικό από τα άλλα

Οι «No Score» (χωρίς παρτιτούρα) είναι ένα ανερχόμενο, κινέζικο συγκρότημα από την Σανγκάη, αποτελούμενο από νέους με οπτικές αναπηρίες. Όπως όλοι οι νέοι μουσικοί, θέλουν κι αυτοί να γίνουν γνωστοί και αγαπητοί, αλλά κυρίως, να δώσουν παράδειγμα, με μια θετική ματιά στην ζωή, παρά τις δυσκολίες. Τα μέλη του συγκροτήματος μίλησαν στο κινεζικό δίκτυο «New China» για τις επιρροές τους και τους αγαπημένους τους μουσικούς, για τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν μαθαίνοντας να παίζουν με το όργανο της επιλογής τους και τις φορές που σκέφτηκαν να τα παρατήσουν, αλλά με την ενθάρρυνση των υπολοίπων συνέχισαν. Με αισιοδοξία, σημείωσαν ότι οι ευκαιρίες για τους ανθρώπους με αναπηρία και η προσβασιμότητα αναπτύσσονται στην χώρα τους - η οποία έχει πάνω από 85 εκατομμύρια πολίτες με κάποια αναπηρία - και σύντομα, οι άνθρωποι θα βλέπουν πρώτα την προσωπικότητα σου και μετά την αναπηρία σου.

«Έξυπνος» εξωσκελετός βοηθά τους ανθρώπους με ακρωτηριασμό πάνω από το γόνατο

Ο Tommaso Lenzi και οι συνάδελφοί του στο Πανεπιστήμιο της Γιούτα ανέπτυξαν έναν εξωσκελετό με μπαταρία, για να βοηθήσουν τους ανθρώπους με ακρωτηριασμό πάνω από το γόνατο να περπατούν πιο εύκολα. Οι δοκιμές έγιναν σε 6 αναπήρους και οι μετρήσεις έδειξαν ότι η προσπάθεια που κατέβαλαν για να περπατήσουν ήταν σχεδόν αντίστοιχη με ενός αρτιμελούς. Ο εξωσκελετός είναι ελαφρύς και αναγνωρίζοντας την κίνηση που κάνει ο χρήστης του, υποβοηθά τους μύες που χρειάζονται για την κίνηση αυτή. Η ενίσχυση που προσφέρει παρομοιάζεται με την αφαίρεση ενός σακιδίου 12 κιλών από την πλάτη ενός αρτιμελούς. Η τελική του μορφή υπολογίζεται να είναι διαθέσιμη προς πώληση σε 2 χρόνια.

Για πρώτη φορά, μια Ελληνίδα στο Εκτελεστικό Συμβουλίο της IBSA

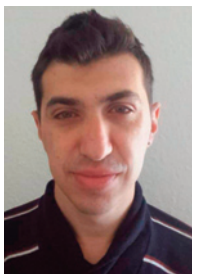
Η πρόεδρος της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες, κα Ιωάννα Καρυοφύλλη, εξελέγη από τον πρώτο γύρο μέλος του Εκτελεστικού Συμβουλίου της IBSA (International Blind Sports Federation - Διεθνής Ομοσπονδία Αθλημάτων Τυφλών), με 23 ψήφους. Αυτή είναι η πρώτη φορά που ένας Έλληνας, συμμετέχει σε διοικητικό σχήμα του Εκτελεστικού Συμβουλίου της IBSA, με την κα Καρυοφύλλη να καταλαμβάνει τη μία από τις πέντε συνολικές θέσεις των μελών. Στη Γενική Συνέλευση συμμετείχαν 33 χώρες, ενώ για τη θέση των μελών υπήρχαν συνολικά 15 υποψηφιότητες. Πρόεδρος της IBSA για τη νέα τετραετία, εκλέχθηκε ο Ιταλός Σάντρο Ντι Τζιρολάμο, ενώ τις θέσεις του αντιπροέδρου και του γενικού γραμματέα κατέλαβαν αντίστοιχα ο Αζέρος Ιλγκάρ Ραχίμοφ, και ο Ρουμάνος Σάλι Γουντ Λαμοντ. Ταμίας εξελέγη ο Τούρκος Ερέν Γιλντιρίμ.

Η AstroAccess έστειλε 12 ΑμεΑ σε πτήση μηδενικής βαρύτητας

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...διάρκεια της πτήσης πραγματοποίησε μια σειρά από δοκιμές και πέρασε από προσομοίωση συνθηκών βαρύτητας της Σελήνης, του Άρη αλλά και μηδενικής, ώστε να εξαχθούν συμπεράσματα για το πώς οι στολές αστροναύτη μπορούν να γίνουν κατάλληλες για διάφορες αναπηρίες και το περιβάλλον των διαστημοπλοίων πιο προσβάσιμο. Ένας από τους συμμετέχοντες, ο Sina Bahram, δήλωσε ευτυχισμένος ότι «*Το να αιωρείσαι σε μικροβαρύτητα ήταν η πιο αληθινή σωματοποίηση απόλυτης χαράς και απόλαυσης που έχω ζήσει ποτέ. Νιώθω αυτήν τη χαρά για την φύση αυτής της εμπειρίας, για την πρόοδο που σημειώνεται από και για τους ανθρώπους με αναπηρίες, για το μέλλον που χτίζουμε που θα τους συμπεριλαμβάνει και την αναγνώριση ότι αυτό το μέλλον δεν θα υπάρχει χωρίς εμάς*». Παρόμοια συναισθήματα και σκέψεις είχαν και τα άλλα μέλη της αποστολής. Η Centra Mazyck, πρώην αλεξιπτωτίστρια του στρατού και καθηλωμένη πλέον σε αναπηρικό αμαξίδιο περιέγραψε πως «*Η αγαπημένη μου στιγμή ήταν όταν περιστρεφόμουν πάνω-κάτω, ακατάπαυστα. Προσπαθούσα να έχω τον έλεγχο κατά την περιστροφή μου, αλλά δεν μπορούσα να τα καταφέρω*». Όπως έγινε και με άλλα μέλη της ομάδας, το συνοδευτικό πλήρωμα της έδειξε πως να το κάνει. Εκτός από την παροχή πολύτιμων πληροφοριών για το μέλλον του σχεδιασμού διαστημικών σκαφών, η AstroAccess στοχεύει επίσης στην προώθηση της ένταξης των ατόμων με αναπηρία στην επιστήμη, την τεχνολογία, τη μηχανική και τα μαθηματικά (STEM). Η πτήση πραγματοποιήθηκε με το ειδικό αεροσκάφος G-Force One, που απογειώθηκε από το Λονγκ Μπιτς της Καλιφόρνιας.

ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του
Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Πανελλήνιο σκοποβολής: Εθνικό ρεκόρ ο Γιαννούκαρης

Το Πανελλήνιο ρεκόρ του Παναγιώτη Γιαννούκαρη στο αεροβόλο τουφέκι πρηνηδόν μεικτό R5, σημάδεψε το πανελλήνιο πρωτάθλημα σκοποβολής που διεξήχθη σε Βύρωνα και Ελευσίνα. Τα ελληνικά όπλα, για πρώτη φορά μετά από αγωνιστική αδράνεια δύο ετών, ελέω κορονοϊού, είχαν την ευκαιρία να δουν την αγωνιστική κατάσταση στην οποία βρίσκονταν, με τον καιρό να... χαλάει τα πλάνα, τουλάχιστον όσον αφορά την εμφάνιση της πρεμιέρας, στα πυροβόλα όπλα. Ο Γιαννούκαρης στον τελικό είχε επίδοση 252, με την οποία κατέρριψε την επίδοση του Αναστάσιου Μπούτη που ήταν 249,4 από τις 9 Μαρτίου 2018. Ο Γιαννούκαρης είχε προκριθεί στον τελικό με την δεύτερη καλύτερη επίδοση των προκριματικών (628,7).

Έφυγε από την ζωή ο Γιώργος Δραμουντανής

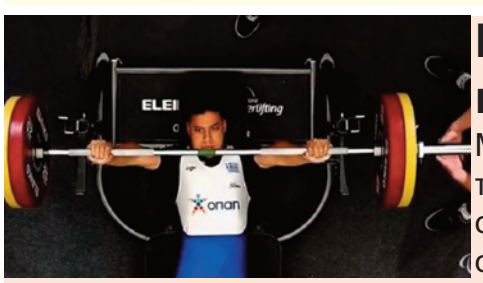
Το ελληνικό μπάσκετ με αμαξίδιο είναι φτωχότερο. Ο Ειδικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας, Γιώργος Δραμουντανής, δεν βρίσκεται πια ανάμεσά μας. Στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΟΣΕΚΑ μπήκε στις 16/9/2017 (δύο μέρες μετά τα γενέθλιά του, 14/9/1956) κι η προσφορά του ήταν ανεκτίμητη. Λάτρης της μουσικής, άνθρωπος που είχε πολλά να πει κι έναν ιδιαίτερο τρόπο να τα μεταδίδει.

Παναθηναϊκός: Ανακοίνωσε τη Σπίνου

Τα πράσινα χρώματα της ομάδας του Παναθηναϊκού θα φοράει και επίσημα η Λίνα Σπίνου στα τμήματα ΑμεΑ κολύμβησης και σκοποβολής. Η ελληνίδα αθλήτρια από το Χαϊδάρι θα έχει ως πρώτο άθλημα της την κολύμβηση και ως δεύτερο τη σκοποβολή. Θα είναι η δεύτερη γυναίκα του τμήματος στην κολύμβηση μετά την Έλντα Γρατσώνη και η πρώτη γυναίκα του τμήματος στην σκοποβολη.

Σύλλογος Ελλήνων Παραολυμπιονικών: Καταγγελίες της Δήμητρας Κορομίδα

Σε καταγγελίες που αφορούν ουσιαστικά σε αλλοίωση αποτελέσματος των εκλογών του Συλλόγου Ελλήνων Παραολυμπιονικών για τους εκπροσώπους του στην ΕΠΕ, προχώρησε η Παραολυμπονίκης Δήμητρα Κορομίδα. Γράφει αναλυτικά: «*Οι εκλογές του Συλλόγου Ελλήνων Παραολυμπιονικών για την εκλογή τριών εκπροσώπων στην Ολομέλεια της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής ήταν ένα φιάσκο. Με τον πληρεξούσιο δικηγόρο μου έχουμε ξεκινήσει όλες τις νόμιμες διαδικασίες ώστε να μην μείνει ατιμώρητο αυτό που συνέβη και να ακυρωθεί η εκλογική διαδικασία. Είναι ντροπή και δείχνει μεγάλη ασέβεια προς τους 79 Παραολυμπιονίκες με αναπηρία που ήρθαν από όλη την χώρα για να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα για δίκαιη και σωστή εκπροσώπηση στην ΕΠΕ. Ενώ είχα εκλεγεί ξεκάθαρα ως τρίτη για την Ολομέλεια, μετά από ένσταση του τέταρτου σε σειρά, η ορισμένη από το ΔΣ του συλλόγου εφορευτική επιτροπή (σε καταστρατήγηση του καταστατικού) άρχισε να «ψάχνει» και να «αφαιρεί» ψηφοδέλτια ως άκυρα με την πρόφαση ότι ο σταυρός δεν ήταν σωστός, συμμετρικός, σε τέλεια ευθεία με το όνομα κτλ! Αυτό είναι ντροπή για τον χώρο μας καθώς και για την κοινωνία μας εν γένει*».



Πανελλήνιο άρσης βαρών σε πάγκο: Τέσσερις προκρίσεις για παγκόσμιο και δύο πανελλήνια ρεκόρ

Με τη συμμετοχή των κορυφαίων εκπροσώπων της ελληνικής άρσης βαρών σε πάγκο, αλλά και αθλητών από την Κύπρο, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο Κοιλάδας Αγίων Αναργύρων Σερρών, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, το οποίο αποτελούσε πρόβα τζενεράλε ενόψει του Παγκοσμίου που θα πραγματοποιηθεί από 27/11 έως και 6/12 στην Τιφλίδα της Γεωργίας. Τέσσερις προκρίσεις αλλά και δύο πανελλήνια ρεκόρ σημάδεψαν τη διοργάνωση, η οποία ήρθε λίγους μήνες μετά τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, όπου η Ελλάδα πανηγύρισε την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου με τον Δημήτρη Μπακοχρήστο. Παρών στη διοργάνωση της Τιφλίδας θα είναι οι Κωνσταντίνος Δήμου (+107κ.), Γκρέμισλαβ Μωϋσιάδης (-80κ.), Πασχάλης Κουλούμογλου (-59κ.) και Αθανάσιος Βαγενάς (-80κ.), ενώ τα πανελλήνια ρεκόρ σημείωσαν οι Γρηγόρης Μοσχοβίδης (-49κ.) και Χριστίνα Παβιτσού (-79κ.), με την ίδια ακριβώς επίδοση (75κ.), στην ίδια ακριβώς προσπάθεια (2η).

Επί του πιεστηρίου...

«Diabetes Challenge Project»: Μια καμπάνια ευαισθητοποίησης

Τα 1,2 εκατομμύρια αγγίζουν οι πάσχοντες από διαβήτη στη χώρα μας, ενός νοσήματος που γηράσκει πρόωρα τα αγγεία και το σώμα μας και διαδράμει για χρόνια χωρίς κανένα σύμπτωμα. «*Ο μέσος χρόνος διάγνωσης και θεραπείας του διαβήτη είναι 7-9 χρόνια από την έναρξή του, με κύρια αιτία διάγνωσης κάποια από τις επιπλοκές του. Ο διαβήτης έχει μη ειδικά συμπτώματα και μπορεί να εκδηλωθεί με μυϊκές κράμπες, με μυκητιάσεις των γεννητικών οργάνων, με χαμηλό μαγνήσιο και βιταμίνη Β12*», εξήγησε ο Αντώνιος Λέπουρας, MD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan General, σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την έναρξη της καμπάνιας Diabetes Challenge Project. Εξίσου επικίνδυνος και ίσως πιο ύπουλος από τον διαβήτη, είναι ο προδιαβήτης. «*Ο προδιαβήτης είναι η κατάσταση κατά την οποία το σάκχαρο του αίματος είναι υψηλότερο από το φυσιολογικό, αλλά όχι τόσο υψηλό ώστε να διαγνωσθεί ως διαβήτης*», εξήγησε ο κ. Λέπουρας, τονίζοντας όμως ότι «*οι επιπλοκές του είναι ιδιαιτέρως σοβαρές, καθώς δεν αυξάνει μόνο τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη, αλλά αυξάνει από 2 έως 4 φορές τον κίνδυνο για έμφραγμα και εγκεφαλικό*», σημειώνοντας πως «*με άσκηση και σωστή διατροφή, αλλά και μια μικρή απώλεια βάρους 5-10%, ο κίνδυνος εμφάνισης διαβήτη μπορεί να μειωθεί έως και κατά 58%*». Η ευαισθητοποίηση, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση του διαβήτη είναι οι κύριοι στόχοι της ψηφιακής καμπάνιας Diabetes Challenge Project που για τρίτη συνεχόμενη χρονιά διεξάγει η ΑΜΚΕ «Με Οδηγό του Διαβήτη». Με σύνθημα «**Μετρήσου κι εσύ**», αναγνωρίσιμα πρόσωπα των τεχνών, του αθλητισμού, των media και της γαστρονομίας στέκονται μπροστά από την κάμερα, μοιράζονται τις γνώσεις τους για τον διαβήτη και υποβάλλονται σε μέτρηση σακχάρου, ανεβάζουν το σχετικό βίντεο στον προσωπικό τους λογαριασμό στα social media με hashtag #metrisoukiesy και στη συνέχεια προσκαλούν κάποιο άλλο αναγνωρίσιμο πρόσωπο να κάνει το ίδιο. Την ανάγκη του εμβολιασμού για την γρίπη και τον πνευμονιόκοκκο των ομάδων υψηλού κινδύνου, όπως των ατόμων με διαβήτη, «που είναι ιδιαιτέρως ευπαθή στις λοιμώξεις», τόνισε η Αν. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, κα Παρασκευή Κατσαούνου, καθώς ο διαβήτης συνδέεται με δυσλειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, ενώ οι χρόνιες επιπλοκές του (αγγειοπάθεια, νευροπάθεια κ.λπ.), διευκολύνουν την είσοδο και τον πολλαπλασιασμό των παθογόνων μικροβίων. Την ανάγκη της εξατομίκευσης της διατροφής στα άτομα με διαβήτη, ανέλυσε ο Χάρης Δημοσθενόπουλος, MmedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών. **Εσύ θα μετρηθείς;**

27η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας

Στις 27 Οκτωβρίου κάθε έτους εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας. Όπως μας ενημερώνει ο Σύλλογος Ελλήνων Εργοθεραπευτών, η Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών, (της οποίας είναι μέλος και η οποία εκπροσωπεί διεθνώς τους επαγγελματικούς Συλλόγους 80 χωρών), έχει ορίσει από το 2010 την ημερομηνία αυτή, ως ημέρα για την προώθηση, ενημέρωση, και εξέλιξη του επαγγέλματος σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Στην Ελλάδα οργανώνονται ειδικές δραστηριότητες, όπως: παροχή δωρεάν εργοθεραπευτικών υπηρεσιών από συγκεκριμένους ιδιωτικούς φορείς, διαμοιρασμός ενημερωτικών φυλλαδίων και αφισών, ομιλίες σε ΜΜΕ, κτλ. Η Εργοθεραπεία είναι η επιστήμη και η τέχνη που παρέχει τη δυνατότητα σε ανθρώπους όλων των ηλικιών να εμπλακούν στη ζωή, μέσω του έργου. Το ανθρώπινο έργο αφορά σε οτιδήποτε κάνει ένας άνθρωπος στην καθημερινή του ζωή (εργασία, προσωπική φροντίδα, ψυχαγωγία). Η Εργοθεραπεία δίνει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να συμμετέχουν στα καθημερινά έργα της ζωής, που έχουν νόημα για αυτούς, αξιοποιώντας στο μέγιστο τις δυνατότητες τους, προωθεί την υγεία, την ευεξία και την κοινωνική ένταξη. Στόχος της είναι ένα άτομο λειτουργικό, αυτόνομο και ικανό να πετύχει κάθε επιθυμητό στόχο. Οι Εργοθεραπευτές πιστεύουν ότι: • Το έργο δίνει νόημα στην ανθρώπινη ζωή, είναι καθοριστικός παράγοντας για την υγεία και την ευεξία, έχει θεραπευτικές δυνατότητες. • Η υγεία είναι πολύ περισσότερα από την απουσία ασθενειών, η ευεξία αφορά την ποιότητα ζωής. • Ο άνθρωπος έχει δικαίωμα στην επιλογή έργου και δικαίωμα στη συμμετοχή στην κοινωνία. Οι Εργοθεραπευτές εργάζονται με άτομα κάθε ηλικίας με σωματικές, νευρολογικές, ψυχικές, αναπτυξιακές, μαθησιακές ή/και συναισθηματικές διαταραχές, τα οποία λόγω των συνθηκών του περιβάλλοντος τους, αδυνατούν να συμμετέχουν στην καθημερινή ζωή, όπως επιθυμούν. Αφού αξιολογήσουν την κατάσταση του ατόμου, θέτουν θεραπευτικούς στόχους ώστε να βοηθήσουν το άτομο να ανακτήσει, αναπτύξει ή/και να διατηρήσει τις δεξιότητές του, ώστε να είναι ανεξάρτητο και παραγωγικό, σε κάθε τομέα της καθημερινότητάς του, ή παρεμβαίνουν στο περιβάλλον ώστε να διευκολυνθεί η συμμετοχή τους. *Περισσότερες πληροφορίες μπορεί να αντλήσει κάθε ενδιαφερόμενος και στην ιστοσελίδα www.ergotherapists.gr.*

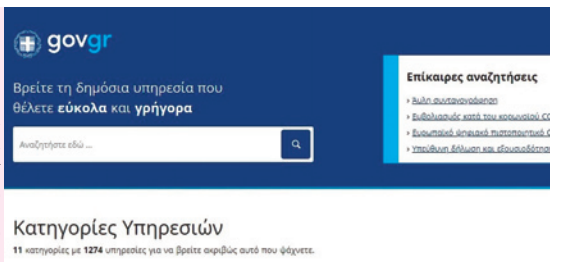
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας των Ατόμων με Αναπηρία στο Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης»

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...διοργανώνοντας παράλληλες δράσεις και δραστηριότητες εντός του κοινόχρηστου χώρου, σε στεγασμένο και σε υπαίθριο χώρο, με κεντρικό θέμα «Άτομα με Αναπηρία και Περιβάλλον». Ομιλίες, εκπαιδευτικά προγράμματα, διαδραστικά παιχνίδια, χορός και πολλά άλλα δρώμενα, σε συνεργασία με οργανισμούς αλλά και φυσικά πρόσωπα όπως για παράδειγμα, τη Φωνή των ΑμεΑ, το Δίκτυο Δικαιωμάτων του Παιδιού, την δασκάλα χορού και χορογράφο κα Κουκλάκη και τη συντονίστρια γιόγκα γέλιου και σύμβουλο θετικής ψυχολογίας κα Ντελιδάκη. Στην συνάντηση που προηγήθηκε με τον Περιφερειάρχη Αττικής, Γ. Πατούλη και τον εκδότη

της «Φωνής των ΑΜΕΑ», Γ. Ρεθυμνιωτάκη, συζητήθηκαν και άλλα θέματα, όπως η βιώσιμη κινητικότητα, η ένταξη των ατόμων με αναπηρία στην αγορά εργασίας και μελλοντικές δράσεις που θα γίνουν στο Μητροπολιτικό Πάρκο Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων και Ανάπτυξης Κοινωνικής Οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης». Άλλωστε, η φύση δίνει πολλές δυνατότητες στα άτομα με αναπηρία να δοκιμάσουν, όχι μόνο τις ικανότητές τους, αλλά και την αποτελεσματικότητα των προσπαθειών τους. Ο Περιφερειάρχης Αττικής και οι Υπηρεσίες της Περιφέρειας αγκαλιάζουν και προωθούν κάθε είδους ενέργεια, ανοίγοντας νέους ορίζοντες, που διευκολύνουν, όχι μόνο τα άτομα με αναπηρία για την ένταξή τους, αλλά και όλες τις ευπαθείς κατηγορίες συμπολιτών μας, που το έχουν ανάγκη. (*Στην φωτογραφία, ο Περιφερειάρχης Αττικής, ο Εκδότης της «Φωνής των ΑΜΕΑ», ο Γ. Κωνσταντόπουλος και ο Γ. Κίκης.*)

«Η ψηφιακή πολιτική βοηθά τα άτομα με αναπηρία»



Συνέχεια από την σελίδα 1 ...στην κανονικότητα ή η κρίση ως κανονικότητα;», ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Κυριάκος Πιερρακάκης, επεσήμανε ότι την περίοδο της πανδημίας ο χώρος του ψηφιακού μετασχηματισμού εκ των πραγμάτων κατέστη αναγκαιότητα, σημειώνοντας ότι η πανδημία ανάμεσα στα αρνητικά αφήνει και κάτι θετικό, τη λειτουργία του gov.gr, της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης, το οποίο είναι το «νέο οικοδόμημα του κράτους», το οποίο και θα συνεχιστεί, όπως ανέφερε. Πρακτικά, «*η ψηφιακή πολιτική μειώνει τις ανισότητες, βοηθά τα άτομα με αναπηρία, τον απόδημο Έλληνα αλλά και την διαφάνεια. Χρειάζεται κανείς να τα σχεδιάζει με μεγάλη προσοχή και να τα επικοινωνεί όσο το δυνατόν καλύτερα*» δήλωσε ο κ. Πιερρακάκης, ξεκαθαρίζοντας πως πάνω απ' όλα πρέπει να είναι ο πολίτης. Επίσης αναφέρθηκε και στα όσα σχεδιάζει το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης όπως η μεταβίβαση ακινήτων με μια κίνηση στον συμβολαιογράφο, η ανανέωση διπλωμάτων οδήγησης, η ίδρυση ατομικής επιχείρησης, αλλά και πρωτοβουλίες ψηφιοποίησης στον τομέα της δικαιοσύνης, στον τομέα υπηρεσιών της ελληνικής αστυνομίας όπως η ανανέωση διαβατηρίου ψηφιακά ή και πληρωμή μιας κλήσης με την πιστωτική κάρτα.

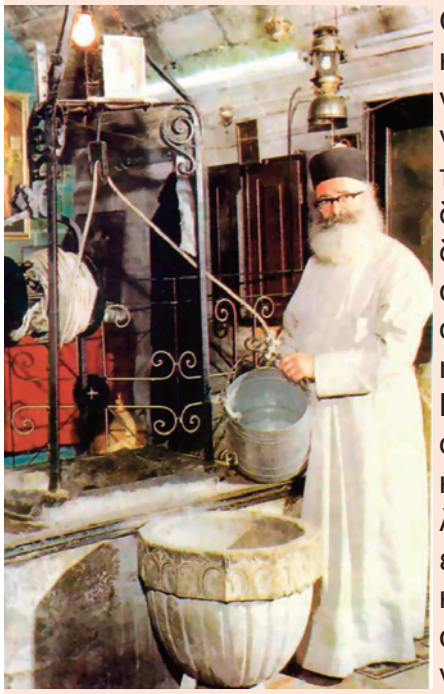
Στ. Κυμπουρόπουλος: Ενεκρίθη η έκθεση για την προστασία των δικαιωμάτων των αναπήρων, μέσω των ευρωπαϊκών αναφορών

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, υποστήριξε και πέτυχε την έγκριση σειράς τροπολογιών του για την αύξηση της συμμετοχής των αναπήρων στην εργασία αλλά και της διασύνδεσής τους με την «ανοιχτή» αγορά εργασίας, την κοινή ερμηνεία σ' όλα τα Κράτη-Μέλη όρων όπως η απο-ιδρυματοποίηση κι η ανεξάρτητη διαβίωση στην κοινότητα, τη βελτίωση της προσβασιμότητας και τον ορισμό σχετικών χρονοδιαγραμμάτων για την επίτευξη της, καθώς και την εναρμόνιση των ευρωπαϊκών προγραμμάτων χρηματοδότησης με τη Σύμβαση του ΟΗΕ για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία. Η Έκθεση καλύπτει ένα ευρύ φάσμα πολιτικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης και της εργασίας, καλώντας τα Κράτη Μέλη να διασφαλίσουν την ίση μεταχείριση των αναπήρων παιδιών αλλά και να πάρουν στα σοβαρά τα υψηλά ποσοστά ανεργίας των αναπήρων ατόμων. Τέλος, υπογραμμίζει την ανάγκη διασφάλισης της ισότιμης πρόσβασής των αναπήρων στην ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, τον πολιτισμό, και τον αθλητισμό, καθώς και την αμοιβαία αναγνώριση του καθεστώτος αναπηρίας σ' όλα τα κράτη μέλη της Ε.Ε., ενώ γίνεται κι ειδική μνεία στις επιπτώσεις της πανδημίας για τους ανάπηρους, τους ηλικιωμένους αλλά και τις οικογένειές τους. Στην σχετική παρέμβασή του ενώπιον της Ολομέλειας, ο ευρωβουλευτής της ΝΔ τόνισε την ικανοποίησή του γιατί η Έκθεση αυτή «*αποδεικνύει ότι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αφουγκράζεται τους προβληματισμούς των πολιτών*». Συμπλήρωσε δε, ότι «*μόνο μέσω μιας αποτελεσματικής υλοποίησης της ευρωπαϊκής Στρατηγικής για την αναπηρία αλλά και μια πραγματική κουλτούρα συμπερίληψης, θα μπορέσουμε να εξασφαλίσουμε σύγχρονες ευρωπαϊκές, συμπεριληπτικές κοινωνίες, όπου οι ανάπηροι θα μπορούν να απολαμβάνουν όλα τα δικαιώματα και τις ελευθερίες τους*».

Κάτι από το τώρα, κάτι για το Μετά...

του Γ. Δημητριάδη

Άγιος Φιλούμενος, ο Νεο-ιερομάρτυρας (16/11)



Ο Άγιος Φιλούμενος (κατά κόσμον Σοφοκλής), καταγόταν από το χωριό Ορούντα της επαρχίας Μόρφου της Κύπρου και μαζί με τον δίδυμο αδελφό του, Ελπίδιο (Αλέξανδρος) ήθελαν από μικροί να αφιερωθούν στον Χριστό. Σε κατάλληλη ηλικία αναχώρησαν για την Μονή Σταυροβουνίου στην οποία έμειναν έξι χρόνια και έπειτα για τα Ιεροσόλυμα. Ο πατήρ Ελπίδιος έμεινε δώδεκα χρόνια εκεί και έπειτα συνέχισε σε άλλες περιοχές, καταλήγοντας στο Άγιον Όρος, ενώ ο πατήρ Φιλούμενος παρέμεινε επί σαράντα έξι χρόνια στους Αγίους Τόπους, διακονώντας σε διάφορες θέσεις και καταλήγοντας στο προσκήνυμα, γνωστό ως «Φρέαρ του Ιακώβ». Στις 16/11/1979 (29/11, με το νέο ημερ.), φανατικοί Σιωνιστές, που διεκδικούσαν το προσκύνημα ως δικό τους, εισέβαλαν και τον κατέκοψαν με τσεκούρι την ώρα του εσπερινού. Κατά το άνοιγμα του τάφου του για την ανακομιδή των λειψάνων, τέσσερα χρόνια αργότερα, το σώμα του βρέθηκε ανέπαφο και ευωδιάζον. Ο τάφος κλείστηκε και ανοίχθηκε εκ νέου ένα χρόνο αργότερα, με το σώμα του μάρτυρα στην ίδια κατάσταση, οπότε και τοποθετήθηκε σε γυάλινη λειψανοθήκη, για να τιμάται εκεί από τους πιστούς. Η μνήμη του τιμάται στις 16 Νοεμβρίου.

Νοέμβριος: Με μια ματιά

1. Πανελλήνια Ημέρα Δωρεάς Οργάνων
1. Άγιοι Ανάργυροι Κοσμάς και Δαμιανός
1-7. Εβδομάδα μητρικού θηλασμού
8. Σύναξις των Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ
9. Άγιος Νεκτάριος Αιγίνης, επ. Πενταπόλεως
10. Όσιος Αρσένιος ο Καππαδόκης
11. Άγιος Μηνάς ο Μεγαλομάρτυρας
12. Ημέρα μνήμης πεσόντων Πυροσβεστών
14. Παγκόσμια Ημέρα κατά του Διαβήτη
13. Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος
20. Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού
21. Τα Εισόδια της Θεοτόκου
26. Όσιος Στυλιανός
30. Άγιος Ανδρέας ο Απόστολος, ο Πρωτόκλητος

Τιμή ή ατίμωση των Εθνικών Επετείων;

Πριν από λίγες ημέρες εορτάσαμε την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου και είναι ένα ερώτημα αν γνωρίζουμε ως λαός τι σημαίνει αυτό. Δηλαδή, τι εορτάσαμε, ποιά γεγονότα, ποιούς τιμούμε με αυτούς τους εορτασμούς; Γιατί γίνονται παρελάσεις, Δοξολογίες, καταθέσεις στεφάνων κτλ; Η συνηθισμένη απόδειξη της άγνοιας είναι οι απαντήσεις των παιδιών σε σχετικές ερωτήσεις. Παιδιών, που υποτίθεται ότι μαθαίνουν για τα ιστορικά γεγονότα, αλλά και την για σημασία της εορτής στο σχολείο τους. Στην πραγματικότητα, το πρόβλημα δεν είναι στα παιδιά, καθώς σε μικρές ηλικίες μαθαίνουν γρήγορα ό,τι τα διδάξουν. Το πρόβλημα είναι, στο *τι* τα διδάσκουν, όπως και στο *ποιοί* τα διδάσκουν. Τα διδάσκουν κυρίως γονείς και δάσκαλοι, οι οποίοι -γενικολογώντας και με υπερβολή το λέω- επίσης δεν έχουν ιδέα. Το αποτέλεσμα το ένιωσα, εντονότερα φέτος, κατά την εορταστική Δοξολογία στον Μητροπολιτικό ναό της περιοχής μου, όπου σημαιοφόροι και παραστάτες από τα τοπικά σχολεία ήλθαν, συνοδεία γονέων και δασκάλων, για να συμμετάσχουν στον εορτασμό. Τα παιδιά με τον υπεύθυνο μπήκαν στο Ναό, ενώ οι περισσότεροι συνοδοί τους έμειναν έξω για να τα πουν, να κάνουν κανένα τσιγάρο και γενικά οτιδήποτε *δεν* θα έπρεπε να κάνουν. Όσην ώρα ακουγόταν η Δοξολογία, η επιμνημόσυνη δέηση για τους πεσόντες και ο πανηγυρικός της ημέρας, εκείνοι όχι απλά δεν άκουγαν, αλλά εμπόδιζαν με τις φωνές τους και οποιονδήποτε άλλον ήλθε για να ακούσει. Υπολόγιζα ότι έστω την ώρα που θα ψαλλόταν ο Εθνικός Ύμνος θα σταματούσαν, αλλά όχι, είχαν πιο σημαντικά πράγματα να συζητήσουν. Κάπου εκεί άρχισα να αναρωτιέμαι αν αυτοί οι άνθρωποι ήλθαν για να τιμήσουν ή να ατιμάσουν. Παράλληλα, συνειδητοποίησα ότι δυστυχώς είναι ένας καθρέπτης της κατάστασης στην οποία βρίσκεται το Έθνος μας. Μια κατάσταση την οποία μεταφέρουμε και στην επόμενη γενιά, καθώς τα παιδιά πήραν και φέτος αυτό το μήνυμα για το πως εορτάζεται μια Εθνική Επέτειος: πάμε στην Δοξολογία και στην παρέλαση, κουβεντιάζοντας περί ανέμων και υδάτων, χωρίς καμμία σημασία στα «τυπικά», όπως θεωρούνται οι διαφόρων τρόπων αποδόσεις τιμών, χωρίς την παραμικρή ιδέα για το τι κάνουμε εκείνη την ώρα και μετά πάμε για καφέ, γιατί σήμερα είναι αργία! Με αυτήν την κληρονομιά στα παιδιά μας και την κατ' έτος επίδειξη της ασχετοσύνης μας, δεν καταλαβαίνω γιατί κάποιοι παραξενεύτηκαν προ διετίας, όταν μια ομάδα κοριτσιών προσπάθησε να βεβηλώσει την παρέλαση στη Νέα Φιλαδέλφεια: ούτε που κατάλαβαν τι γινόταν εκείνη την ώρα, γιατί κανείς δεν τους εξήγησε, γιατί «κανείς» δεν γνώριζε...

ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Υπογράφηκαν οι συμβάσεις ανάπλασης της Χωματερής Φυλής σε Πάρκο Πρασίνου και Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας

Στην τελική ευθεία μπαίνει η μετατροπή μιας έκτασης 1.500 στρεμμάτων της Χωματερής της Φυλής σε Πάρκο Πρασίνου και Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ). Σε μια ειδική τελετή που πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Φυλής παρουσία του Υπουργού Ανάπτυξης, Α. Γεωργιάδη, του Περιφερειάρχη Αττικής Γ. Πατούλη, Αντιπεριφερειαρχών, Δημάρχων, Αντιδημάρχων και εκπροσώπων φορέων, υπεγράφησαν οι συμβάσεις, ανάμεσα στο Δήμαρχο Φυλής, Χρήστο Παππού και τον εργολάβο που αναδείχθηκε από διεθνή ηλεκτρονικό διαγωνισμό. Το έργο, προϋπολογισμού 26 εκατ. ευρώ, χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων και έχει ως στόχο του τη μετατροπή ενός υποβαθμισμένου χώρου, σε ένα υπερτοπικό πόλο πρασίνου και αναψυχής. Ταυτόχρονα η ηλεκτρική ενέργεια που θα παραχθεί θα διατεθεί, κατά προτεραιότητα, σε 5.000 ευάλωτα νοικοκυριά του Δήμου Φυλής. Σημαντικό επίσης είναι το γεγονός ότι οι προσπάθειες αποκατάστασης του χώρου, συνοδεύονται από μια σειρά ενέργειες που αναμένεται έως το 2025 να μειώσουν δραστικά τα προς ταφή απορρίμματα σε ποσοστό κάτω του 20% των αποβλήτων που σήμερα θάβονται. Φανερά συγκινημένος **ο Δήμαρχος Φυλής** εξήγησε ότι η υπογραφή των συμβάσεων αποτελεί την αρχή της υλοποίησης του ονείρου της ενεργειακής και υδρολογικής αυτοτέλειας του Δήμου Φυλής, που είχε από τα φοιτητικά του χρόνια. Πρόσθεσε ότι βασικός στόχος παραμένει η εξασφάλιση ηλεκτρικής ενέργειας από ΑΠΕ σε όλα τα σπίτια του Δήμου Φυλής και ευχαρίστησε τον Υπουργό και τον Περιφερειάρχη για την αποδοχή του σχεδίου της ενεργειακής αυτοτέλειας του Δήμου Φυλής. «*Έχουμε έτοιμη τη μελέτη για την αποκατάσταση του υπολοίπου τμήματος της Χωματερής καθώς και τη δημιουργία Επιχειρηματικού Πάρκου, που το έχει αγκαλιάσει το Υπουργείο Ανάπτυξης και ο Υπουργός. Επίσης τη δημιουργία Πάρκου Φωτοβολταϊκών και logistics στο κτήμα της Φυλής. Δεν θα σταματήσουμε να προσπαθούμε για τη βελτίωση των συνθηκών ζωής των συνδημοτών μας*», είπε χαρακτηριστικά. Ο **Περιφερειάρχης Αττικής,** κατά τη διάρκεια του χαιρετισμού του τόνισε ότι πρόκειται για ένα εμβληματικό έργο αειφορίας, καθώς πάνω στον αποκατεστημένο χώρο, αναπτύσσονται φωτοβολταϊκά ισχύος 10 MW, ικανά να παράγουν σχεδόν 15 εκατ. κιλοβατώρες ρεύματος το χρόνο, μειώνοντας το ανθρακικό αποτύπωμα της ενεργειακής κατανάλωσης κατά 14.000 τόνους CO^2 ετησίως. Ο κ. Πατούλης χαρακτήρισε τη σχετική εξέλιξη ως «*ορόσημο για τις προσπάθειες που στοχεύουν στον δραστικό περιορισμό της ταφής απορριμμάτων και το οριστικό κλείσιμο του ΧΥΤΑ Φυλής*», καθώς το έργο αυτό είναι μόνο η αρχή και πρόσθεσε: «*Σε συνεργασία με το Δήμο Φυλής, το όραμα μας είναι ένα συνολικό σχέδιο αποκατάστασης - ανάπλασης των κλειστών κυττάρων της υγειονομικής ταφής που θα δώσει 50 εκατομμύρια κιλοβατώρες ρεύμα ανά έτος, σε όλες τις οικογένειες του Δήμου, δίνοντας πραγματικό κοινωνικό και οικονομικό όφελος σε όλους τους πολίτες*».

Ανοίγει η ιστοσελίδα του «Νέου Εξοικονομώ», για την ενεργειακή αναβάθμιση 50.000 κατοικιών

Διαθέσιμη στο κοινό είναι πλέον η ιστοσελίδα του «Νέου Εξοικονομώ» (exoikonomo2021.gov.gr), όπου μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να δουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, μέσω του οποίου θα αναβαθμιστούν ενεργειακά έως και 50.000 κατοικίες, 38% περισσότερες συγκριτικά με τον προηγούμενο κύκλο. Το πρόγραμμα θα συμβάλλει σημαντικά στην επίτευξη των στόχων που έχουν τεθεί στο Εθνικό Σχέδιο για την Ενέργεια και το Κλίμα.

Ερευνητικό έργο BIOVALUE: «Από το πιρούνι ως το χωράφι»

Με στόχο την ένταξη στη διατροφή του Ευρωπαίου πολίτη παραδοσιακών τροφίμων της Ελλάδας, τα οποία έχουν ξεχαστεί, όπως ζοχοί, φαγόπυρο, τοματάκι Μήλου, τσακώνικη μελιτζάνα κ.ά., ως τελικά μαγειρικά προϊόντα, ο Ομότιμος Καθηγητής του Τμήματος Γεωπονίας, Κωνσταντίνος Μάττας παρουσίασε το ερευνητικό έργο BIOVALUE που υλοποιείται από το ΑΠΘ, στο οποίο είναι και επιστημονικός υπεύθυνος και συντονιστής του για όλη την Ευρώπη. Πρόκειται για ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα, στο οποίο συμμετέχουν 17 εταίροι από 12 χώρες και σκοπό έχει να ενταχθούν παραδοσιακά τρόφιμα της Ελλάδας στο τραπέζι των Ευρωπαίων, μέσω μοντέλων τεχνητής νοημοσύνης που εμπλουτίζουν την αγροδιατροφική αλυσίδα με ανεκμετάλλευτες καλλιέργειες. Το ερευνητικό έργο, με τίτλο «Παραγοντικό εργαλείο προσομοίωσης για τη βελτίωση της βιοποικιλότητας στην αγροδιατροφική αλυσίδα από το πιρούνι ως το χωράφι», (Fork-to-farm agent-based simulation tool augmenting BIOdiversity in the agri-food VALUE chain - BIOVALUE), χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Horizon2020. Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στα 5.993.562€. Το έργο ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2021 και θα έχει χρονική διάρκεια τέσσερα έτη.

- ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ -

Κωνσταντάρα Κονδυλία
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρο Ηρακλείου 265
14231 Νέα Ιωνία
Τηλέφωνο: 211-4101111, 6937447655

Κατσαρά Στ. Κάρλα
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος
Διεύθυνση: Ευελπίδων 59
11362 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-8225065, 6947434884
Email: carlakts@yahoo.com

Νικολάου Άννα
Ειδικότητα: Χειρούργος Γυναικολόγος
Διεύθυνση: Δ. Διαμαντίδη 25
18120 Κορυδαλλός
Τηλέφωνο: 2104956700, 6973844277
Email: nicolau@otenet.gr

Χρονόπουλος Αναστάσιος
Ειδικότητα: Αγγειοχειρούργος
Διεύθυνση: Πινδάρου 3
10671 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107259158, 6944357899
Email: chronopoulos5@gmail.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504
Email:mixalisaggelakos2012@gmail.com

Κουτσοκώστας Χ. Ευάγγελος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ουρολόγος - Ανδρολόγος
Διεύθυνση: Ευελπίδων 59, 11362 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-8225065, 6972029140
Email: evkoutsokostas@gmail.com

Φιαμέγκος Αλέξανδρος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ουρολόγος - Ανδρολόγος
Διεύθυνση: Λ. Κηφισίας 156 11525 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106721030, 6936795172
Email: alfiamegos@yahoo.gr
Web: www.urosurgical.gr

AKTINA CENTER - Λιαράκος Βασίλειος
Ειδικότητα: Χειρούργος Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1
11528, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107241888, 6972424606
Email: vsliarakos@gmail.com
Web: www.aktinacenter.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Δ/νση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Φερφέλη Σοφία
Ειδικότητα: Φυσίατρος
Διεύθυνση: Καρνεάδου 23
10675 Αθήνα
Τηλέφωνο: 6938022885
Email: soferfeli@hotmail.com
Web: www.ferfelimedrehab.4ty.gr

Αγγελίνας Γεώργιος
Ειδικότητα: Γενικός Ιατρός (Προηγμένη Ομοιοπαθητική)
Διεύθυνση: Αλκιβιάδου 60, 18532 Πειραιάς & Π. Μελά 2, 18454 Νίκαια
Τηλέφωνο: 2104227622, 2114022944, 6974052509

Χαλιμούδρας Αθανάσιος
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Δ/νση: Λ. Ηρακλείου 285 & Μητρ. Τιμόθεου 14, 14231 Νέα Ιωνία
Τηλέφωνο: 2114112525, 2114116112, 6973022232
Email: info@physiobms.gr
Web: www.physiobms.gr

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Για περισσότερα προϊόντα και για παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:
www.keashop.gr - Τηλ.: **210-2480235**

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Ιωάννου Γενναδίου 6
11521, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozago@yahoo.com

Πανέρης Παντελεήμων
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40
11142 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707
Email: paneris.p@gmail.com

Ραπανάκης Πέρρος – Μαλεφάκης Μιχάλης
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτές
Διεύθυνση: Αγίου Κωνσταντίνου 17
14452 Μεταμόρφωση
Τηλέφωνο: 2102852157, 6945064228
Email: perrosrapanakis@gmail.com

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Κανελλοπούλου Γεωργία
Ειδικότητα: Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διεύθυνση: Μέρλιν 7, 10671 Κολωνάκι
Λ. Μαραθώνος 3, 14572 Δροσιά
Τηλέφωνο: 210-6228628, 6972911036
Email: gkanello@iatrikidionysou.gr

Λαδάς Γεώργιος
Ειδικότητα: Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής
Διεύθυνση: Αρχελάου 27
11635 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107223768, 6937054077