



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τακ. Γραφείο
ΑΝΩ ΛΙΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 17

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 209

ΙΟΥΛΙΟΣ 2021

Μαρία Νίτσα: η πρώτη Νηπιαγωγός με σύνδρομο Down στην Ελλάδα

Θερμά συγχαρητήρια στη Μαρία Νίτσα, η οποία αυτές τις ημέρες παίρνει το πτυχίο της από το Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών Φλώρινας (Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας), πραγματοποιώντας το όνειρό της. Συγχαρητήρια βέβαια και στους γονείς της, οι οποίοι την στήριξαν και της πέρασαν το μήνυμα ότι μπορεί να τα καταφέρει και αξίζει να προσπαθήσει. Η Μαρία απέδειξε, για άλλη μια φορά, ότι το... **Συνέχεια στη σελίδα 12**



Υπερβολική καθυστέρηση

Οι επαναλαμβανόμενες συναντήσεις του Προέδρου του Κ.Ε.Α., Γ. Ρεθυμνιωτάκη και του Περιφερειάρχη Αττικής, Γ. Πατούλη, από τον... **Συνέχεια στη σελίδα 13**



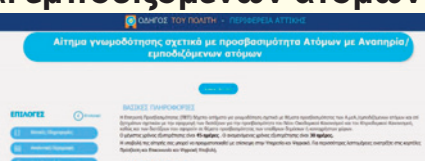
"Δωρεά ενός (1) ηλεκτρονικού υπολογιστή και ενός (1) εκτυπωτή" Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων και τα μέλη του ευχαριστούν τις υπηρεσίες και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο της Βουλής των Ελλήνων, κ. Τασούλα, για την ευγενική προσφορά στο Κ.Ε.Α.



Νέα ψηφιακή υπηρεσία της Περιφέρειας Αττικής, για την εξέταση ζητημάτων προσβασιμότητας ΑμεΑ και εμποδιζόμενων ατόμων

Μια νέα ψηφιακή υπηρεσία της Περιφέρειας Αττικής ενεργοποιήθηκε, για την εξυπηρέτηση αιτημάτων που απευθύνονται στην Περιφερειακή Επιτροπή... **Συνέχεια στη σελίδα 4**



Ερώτηση για την οικονομική επιβάρυνση των ΑμεΑ, για να προσφύγουν στην Δευτεροβάθμια Επιτροπή των ΚΕΠΑ



Ερώτηση σχετικά με την επιβάρυνση των ΑμεΑ με καταβολή χρηματικού παραβόλου ύψους 46,14 ευρώ, προκειμένου να δυνηθούν να προσφύγουν στη Δευτεροβάθμια Υγειονομική Επιτροπή των ΚΕΠΑ, κατέθεσε η Βουλευτής Β1' Βορείου Τομέα Αθηνών, Α. Αλεξοπούλου... **Συνέχεια στη σελίδα 4**

Καινοτόμο σύστημα πλοήγησης για άτομα με προβλήματα όρασης

Η εταιρεία αυτοκινήτων, Honda, ανακοίνωσε την ίδρυση της Ashirase Inc., η οποία εξελίσσει ένα σύστημα πλοήγησης που τοποθετείται στα παπούτσια για την υποστήριξη ατόμων με προβλήματα όρασης, στο περπάτημα. Το σύστημα πλοήγησης,... **Συνέχεια στη σελίδα 10**



Oceanman Greece (26-27/6) «Κολυμπάμε για τον αυτισμό»

Ολοκληρώθηκε στο Οίτυλο, παρουσία της Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, αρμόδιας για θέματα Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κας Δόμνας Μιχαηλίδου, ο διεθνής αγώνας κολύμ- ... **Συν. στη σελίδα 12**



Ράμπες για ΑμεΑ τοποθετήθηκαν σε όλα τα καταστήματά της WIND

Εύκολη και άμεση πρόσβαση για άτομα με κινητικά προβλήματα παρέχει η WIND Ελλάς, τοποθετώντας ειδικές αποσπώμενες ράμπες σε όλα τα καταστήματά της, πανελλαδικά. **Συν. στη σελίδα 4**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	15
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....	16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
f Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συν. από το προηγούμενο ...υπάρχει άραγε τρόπος ή σιγά-σιγά θα τα ξεχάσουμε όλα, ακολουθώντας την τεχνολογία, που μας κάνει την ζωή πιο εύκολη, αλλά χωρίς να συμμετέχουμε ή να προσπαθούμε για την λύση του οποιουδήποτε προβλήματός μας. Μήπως αργότερα είμαστε περιττοί, αφού η τεχνολογία και τα μηχανήματα λειτουργούν και χωρίς εμάς. Δυστυχώς, αλλάζουν τα πράγματα, με πολύ μεγάλη ταχύτητα και χάνεται το παρελθόν, που ήταν γεμάτο όνειρα και αποτελέσματα, από ανθρώπινες προσπάθειες. Μικρά παιδιά, πριν ακόμα μάθουν να μιλάνε, ζουν με ένα κινητό ή ένα τάμπλετ, που τους δίνουν ακόμα και στα σχολεία, σαν εφόδιο για το αύριο. Πολύ δύσκολα συναντάμε παιδιά στις αλάνες, να παίζουν κρυφτό, σκοινάκι, τρίλιζα ή βόλους, που παίζαμε πιτσιρικάδες. Τώρα παίζουν ηλεκτρονικά. Ανά διαστήματα, βλέπουμε στα ΜΜΕ, να μιλούν για τον κίνδυνο που προκαλούν αυτές οι εξαρτήσεις και σε πολλές περιπτώσεις, παιδιά, ακόμα και μεγάλοι, προσπαθούν να γιαιτρευτούν. Ζούμε όμως, στην εποχή της χλιδής και της πολυτέλειας. Το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε σήμερα είναι οι ασθένειες, που ξεφυτρώνουν ανά διαστήματα, χωρίς να ξέρουμε πως και από που προέρχονται. Εν καιρώ ειρήνης, είμαστε σε κατάσταση πολιορκίας χωρίς να μπορούμε να αντιδράσουμε. Σε λίγο θα είναι αργά, για να μην πω από τώρα, ο άνθρωπος έχει ξεφύγει. Αναζητά στον πολιτισμό, στην επιστήμη και στα μηχανήματα, αυτά που πραγματικά θα έπρεπε ο ίδιος να κάνει για τον εαυτό του. Σκέφτηκε άραγε, κανείς ότι η μεγαλύτερη παγίδα και ο χειρότερος εχθρός του ανθρώπου είναι όλα αυτά τα εξαρτήματα, που λειτουργούν για λογαριασμό του; Ναι, λοιπόν, να χρησιμοποιήσουμε την επιστήμη, να πάμε κι ένα βήμα μπροστά, να μην τρέχουμε όμως, με ιλιγγιώδη ταχύτητα, όπως σήμερα, γιατί όπως και να το κάνουμε, κάποια στιγμή, θα χάσουμε τον έλεγχο και θα πάθουμε εξάρτηση, που για μένα, είναι μια από τις μεγαλύτερες ασθένειες, που δύσκολα έχει γιαιτρεία, και δεν υπάρχει κανένα εμβόλιο, για να σε προστατεύσει από αυτήν. Σήμερα, η εξάρτηση έχει πολλές μορφές και μοιάζει σαν την Λερναία Ύδρα, που ακόμα και αν της κόψεις το κεφάλι, φυτρώνουν δύο... **Συν. στο επόμενο**

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Πανερωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

Συνδρομή:
Ετήσια: 80 ευρώ
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR820110074000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Σωλλόγου Α.Μ.Ε.Α που είναι ή όχι
δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι ή αθλοκροδώς.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς
την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα
ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν
εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συν. από το προηγούμενο «...αγόρασε ξυλεία, σκαλωσιές, σταμάτησε το μεροκάματο και έγινε μικροεργολάβος. Έγινε πασίγνωστος για τις γερές κατασκευές του και μέσα σε δύο χρόνια άρχισε να παίρνει μεγάλες δουλειές. Είχαν περάσει τρία χρόνια από τότε που παντρεύτηκαν και όπως ήταν απορροφημένος από τη δουλειά του ούτε έβαζε στον νου του ότι δεν απόκτησαν ακόμη ένα παιδάκι. Αντίθετα, η Παναγιώτα, που σταμάτησε να εργάζεται και έμενε μόνη στο τεράστιο σπίτι –που το τελείωσε στο μεταξύ ο Περικλής–, ένιωθε την ανάγκη να έχει ένα παιδί να γεμίζει τις ώρες της μοναξιάς της όσο έλειπε ο άνδρας της για δουλειά. Πήγαινε τακτικά στην εκκλησία, άναβε το κεράκι της, γονάτιζε και παρακαλούσε τον Κύριο να της στείλει ένα παιδάκι. Εξομολογιόταν τακτικά στον παπά και ήξερε τον καημό της που δεν είχε αποκτήσει παιδί. Της έλεγε να κάνει υπομονή, να προσεύχεται και ο Θεός ήταν μεγάλος και θα έβρισκε τη λύση. Στο μεταξύ, όσο πιο πολλές δουλειές αναλάμβανε ο Περικλής, τόσο πιο πολλές ώρες έμενε μόνη η Παναγιώτα και κατάντησαν σαν ξένοι μέσα στο ίδιο τους το σπίτι. Εκείνη έκανε μηχανικά τις δουλειές, καθάριζε το σπίτι, έπλενε, σιδέρωνε τα ρούχα του Περικλή, τον είχε πάντα περιποιημένο και όποτε ερχόταν σπίτι, έβρισκε ένα καλομαγειρεμένο πιάτο φαγητό. Άσχετα αν καμιά φορά αργούσε να γυρίσει και το έτρωγε κρύο αδιαμαρτύρητα. Ήταν αγαπημένοι, χωρίς να έχουν μαλώσει ή να μπει άλλη γυναίκα στη μέση να τους χωρίσει. Βρέθηκε μια μικρή κοπελίτσα η Φανούλα, από κάποιο χωριό της Μακεδονίας. Την είχε αφήσει έγκυο κάποιος συγχωριανός...» **Συν. στο επόμενο**



(Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

choose

ΦΥΣΙΚΟ
ΑΕΡΙΟ
ΚΙΝΗΣΗΣ

ΦΥΣΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ



οικονομία



ασφάλεια



φροντίδα για το
περιβάλλον

3€/100 χλμ.

Η οδήγηση προχωρά κι εξελίσσεται. Το ίδιο και τα καύσιμα. Χρειάστηκαν πολλά βήματα μέχρι να φτάσουμε στο φυσικό αέριο κίνησης Fisikon. Το καύσιμο της νέας εποχής προσφέρει ασύγκριτη οικονομία, ασφάλεια στην οδήγηση και φιλικότητα προς το περιβάλλον. Καθώς προχωράμε όλοι μαζί προς τη νέα εποχή της ενέργειας στον 21ο αιώνα, το Fisikon ανοίγει τον δρόμο με μοναδικά πλεονεκτήματα, που το φέρνουν πιο μπροστά από κάθε άλλο.



FISIKON

ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ



ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΠΑ Εμπορίας Α.Ε.

Φυσική εξέλιξη



www.fisikon.gr

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Ερώτηση για την οικονομική επιβάρυνση των ΑμεΑ, για να προσφύγουν στην Δευτεροβάθμια Επιτροπή των ΚΕΠΑ **Συνέχεια από την σελίδα 1**

...προς τους Υπουργούς Εργασίας και Υγείας. Σύμφωνα με την κυρία Αλεξοπούλου «πρόκειται για μια χρέωση με σχετικά υψηλό χρηματικό ποσό για τα ευρισκόμενα στα όρια της φτώχειας ΑμεΑ, το οποίο επιβαρύνει εξ ολοκλήρου τους ανθρώπους με αναπηρίες και το οποίο, ενώ προβλέπεται για το έτος 2021, εν τούτοις, δεν προβλεπόταν τα προηγούμενα έτη, 2019 και 2020. Το γεγονός προξενεί εύλογα ερωτηματικά ως προς τη χρησιμότητα και τον τελικό σκοπό του, δεδομένου ότι τα ΑμεΑ συνιστούν εξαιρετικά ευάλωτη κοινωνική ομάδα του πληθυσμού, συνεπώς, δημιουργεί προβληματισμό το σκεπτικό θέσπισης του ως άνω παραβόλου, μάλιστα, κατά την διάρκεια της πανδημικής κρίσης. Είναι, εν πολλοίς, αντιφατικό, όσο και παράδοξο, να αποφασίζεται εκ της Πολιτείας η χρηματική επιβάρυνση των ΑμεΑ, ιδίως δε σε μία διαδικασία κατά την οποία εξετάζεται διορθωτικά ο βαθμός αναπηρίας τους, συμπεριλαμβανομένων μάλιστα όλων ανεξαιρέτως των ατόμων με αναπηρίες, ανεξαρτήτως του βαθμού αναπηρίας των, της οικονομικής τους δυσπραγίας, ανεργίας κλπ. Συνοπτικά, δηλαδή, η παραπάνω απόφαση και καθιέρωση του εν λόγω παραβόλου συντείνουν, επί της ουσίας, στην περαιτέρω δυσχέρεια της καθημερινότητας των συνανθρώπων μας αυτών και όχι στην διευκόλυνση της αξιοπρεπούς επιβίωσής τους, όπως θα έπρεπε να αποσκοπεί η ευνομούμενη και οργανωμένη Πολιτεία. Εκ των ανωτέρω, προκύπτει, όπως είναι ευνόητο, ζήτημα άμεσης αναθεώρησης της υποχρέωσης για καταβολή χρηματικού παραβόλου από τα ενδιαφερόμενα ΑμεΑ, προκειμένου, τα τελευταία να μπορούν να προσφύγουν στη Δευτεροβάθμια Υγειονομική Επιτροπή των ΚΕΠΑ για μία ορθότερη γνωμάτευση και πιστοποίηση της αναπηρίας τους και του βαθμού αυτής.» Καταλήγωντας, η κα Αλεξοπούλου ερωτά τους Υπουργούς ποιο είναι το σκεπτικό της επιβολής χρηματικού παραβόλου στα ΑμεΑ, προκειμένου αυτά να μπορούν να προσφύγουν στην Δ.Υ.Ε. των ΚΕΠΑ, και αν υπάρχει η πολιτική βούληση να καταργηθεί.

Νέα ψηφιακή υπηρεσία της Περιφέρειας Αττικής, για την εξέταση ζητημάτων προσβασιμότητας ΑμεΑ και εμποδιζόμενων ατόμων

Συν. από την σελίδα 1 ...Προσβασιμότητας από ΑμεΑ και εμποδιζόμενα άτομα. Η Επιτροπή, η οποία συστάθηκε σύμφωνα με το νέο θεσμικό πλαίσιο (Ν.4759/2020 Άρθρο 117), θα δέχεται αιτήματα για γνωμοδότηση σχετικά με θέματα προσβασιμότητας των ΑμεΑ/εμποδιζόμενων ατόμων και επί ζητημάτων σχετικών με την εφαρμογή των διατάξεων για την προσβασιμότητα του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού και του Κτιριοδομικού Κανονισμού, καθώς και των διατάξεων που αφορούν σε θέματα προσβασιμότητας των υπαίθριων δημόσιων ή κοινοχρήστων χώρων. Με βάση τα συμπεράσματα που θα προκύπτουν η Περιφερειακή Επιτροπή Προσβασιμότητας θα διατυπώνει εισηγήσεις και προτάσεις για την επίλυσή τους. Σε εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου και για τη διευκόλυνση των ενδιαφερομένων η υποβολή των αιτημάτων θα μπορεί να γίνεται και ψηφιακά. Κατόπιν σχετικής απόφασης της αρμόδιας Αντιπεριφερειάρχη Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Μ. Κουρή, η νέα Ψηφιακή Υπηρεσία, ενεργοποιήθηκε στον «Οδηγό του Πολίτη» από την Αυτοτελή Διεύθυνση Διαδικτυακής Ενημέρωσης και Ψηφιακής Εξυπηρέτησης και είναι διαθέσιμη στους ενδιαφερόμενους στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://pattikis.gr>. Η σύσταση της Περιφερειακής Επιτροπής Προσβασιμότητας αφορά σε νέα αρμοδιότητα της Περιφέρειας Αττικής και έχει αντικείμενο: • τη γνωμοδότηση επί ζητημάτων προσβασιμότητας των ΑμεΑ και των εμποδιζόμενων ατόμων και επί ζητημάτων σχετικών με την εφαρμογή των διατάξεων για την προσβασιμότητα του Νέου Οικοδομικού Κανονισμού (Ν.Ο.Κ.) και του Κτιριοδομικού Κανονισμού, καθώς και των διατάξεων που αφορούν σε θέματα προσβασιμότητας των υπαίθριων δημόσιων ή κοινοχρήστων χώρων, • την ενημέρωση του Περιφερειακού Συμβουλίου και του Περιφερειάρχη για θέματα προσβασιμότητας που αφορούν σε ζητήματα χωρικού σχεδιασμού και αστικού περιβάλλοντος και ιδίως της εφαρμογής του άρθρου 26 του ν. 4067/2012 (Α' 79), • τη διοργάνωση ενημερωτικών δράσεων αναφορικά με θέματα προσβασιμότητας, • την άσκηση αρμοδιοτήτων που αποδίδονται σ' αυτήν από τα άρθρα 20 και 26 του ν. 4067/2012, καθώς και από άλλες διατάξεις.

Ράμπες για ΑμεΑ τοποθετήθηκαν σε όλα τα καταστήματά της WIND **Συν. από την σελίδα 1**

Με τον τρόπο αυτόν στηρίζει το δικαίωμά τους για πλήρη και αποτελεσματική συμμετοχή σε όλες πτυχές της καθημερινής κοινωνικής ζωής και προάγει την αυτονομία τους. Σύμφωνα με την σχετική ανακοίνωση, η Wind έχει ήδη διαθέσει σε πάνω από 180 καταστήματά της, ειδικές φορητές ράμπες πρόσβασης, οι οποίες πληρούν τις προβλεπόμενες προδιαγραφές, ώστε να γίνει πλέον εφικτή η προσέγγιση του καταστήματος από όλους. «Με αυτόν τον τρόπο η WIND προάγει την ασφαλή και καθολική πρόσβαση για τους επισκέπτες των καταστημάτων συμβάλλοντας έτσι στη δημιουργία μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς», επισημαίνει η εταιρεία στην ανακοίνωσή της.

Ρεύμα με Επική έκπτωση 50%!

ΓΙΑ ΝΕΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΚΑΛΕΣΕ ΣΤΟ

 **181133**

Επιλέγοντας το νέο **Ρεύμα Maxi 50** από το
Φυσικό Αέριο Ελληνική Εταιρεία Ενέργειας, καλύπτεις τις
ενεργειακές σου ανάγκες με τη **χαμηλότερη τιμή της αγοράς**
και απολαμβάνεις **1 μήνα Δωρεάν Ρεύμα!**

 Ρεύμα στη
Χαμηλότερη
τιμή



1 Μήνας
Δωρεάν
Ρεύμα

fysikoaerioellados.gr/maxi50


φυσικό αέριο
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ


φυσικό αέριο
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

 **Την τρίτη φάση του προγράμματος ενίσχυση εργοδοτών** για τη δημιουργία 800 θέσεων εργασίας, πλήρους ή μερικής απασχόλησης, για την πρόσληψη ανέργων από Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες, υλοποιεί ο ΟΑΕΔ. Οι ομάδες αυτές περιλαμβάνουν ΆμεΑ, Απεξαρτημένους από εξαρτησιογόνες ουσίες, Αποφυλακισμένους, Νεαρά παραβατικά άτομα ή Νεαρά άτομα που βρίσκονται σε κοινωνικό κίνδυνο, γυναίκες θύματα έμφυλης βίας, θύματα ενδοοικογενειακής βίας και διεμφυλικά πρόσωπα. Η διάρκεια είναι δωδεκάμηνη με προοπτική επέκτασης.

 **Εφαρμογή για κινητά που διευκολύνει την πρόσβαση των αιμοδοτών** που είναι εγγεγραμμένοι στο Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών (ΕΜΑ), στην καρτέλα του αιμοδότη, δημιούργησε το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας. Η εφαρμογή προσφέρει έναν εύχρηστο τρόπο πρόσβασης στο ΕΜΑ, το οποίο είναι ένα ενοποιημένο πληροφοριακό σύστημα, που συγκεντρώνει σε μία ενιαία βάση δεδομένων τις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας, τους Εθελοντές Αιμοδότες και τους Συλλόγους Εθελοντών Αιμοδοτών. Ο χρήστης, όντας ήδη εγγεγραμμένος στο ΕΜΑ, μπορεί να εισέλθει στον λογαριασμό του, με το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασης του. Οι χρήστες μπορούν να αιτούνται την απόκτηση ταυτότητας αιμοδότη ή να βλέπουν τα στοιχεία της ταυτότητας τους, προσωποποιημένα στατιστικά στοιχεία για τις αιμοδοσίες τους, να ενημερώνονται για το πότε μπορούν να αιμοδοτήσουν εκ νέου και άλλα.

 **Η νεοσύστατη Ελληνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου Ατόμων με Ακρωτηριασμό (Ε.Ο.Π. ΑμεΑ)**, με την υποστήριξη του Δήμου Μεταμόρφωσης και την σύμπραξη του Τμήματος Αθλητισμού, του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής και της Κοινωφελούς επιχείρησης, συνδιοργάνωσαν το πρώτο διασυλλογικό Κύπελλο Ανάπτυξης Ποδοσφαίρου για άτομα με ακρωτηριασμό στην χώρα μας. Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε στις 27/6, στο γήπεδο 5Χ5 του Προφήτη Ηλία, με αγώνες μεταξύ των Σωματείων «Ηρόδικος», «Καστελλάνοι» και «Παναθηναϊκός».

 **Τα 144 έτη προσφοράς συμπλήρωσε ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός** και τα εόρτασε με μία επετειακή εκδήλωση στο Ζάππειο Μέγαρο, τιμώντας αφενός μεν την ιστορία, την παράδοση και την παρακαταθήκη του και συγχρόνως επιβραβεύοντας τη Νοσηλευτική Υπηρεσία που ανταποκρίθηκε άμεσα και συμβάλει τα μέγιστα, καθημερινά, στην εμβολιαστική προσπάθεια της πολιτείας στο πρόγραμμα «Ελευθερία». Επίσης, τίμησε τους χιλιάδες των εθελοντών του, που τόσο εν μέσω πανδημίας, όσο και στις περιπτώσεις φυσικών καταστροφών είναι οι αφανείς ήρωες και αρωγοί της Πολιτείας. Η Ελληνική Πολιτεία, τιμής ένεκεν, φωταγώγησε το κτίριο της Βουλής των Ελλήνων και τον Λευκό Πύργο στην Θεσσαλονίκη, με το έμβλημα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

 **Το κόστος για την διαμόρφωση του χώρου**, για την δημιουργία ενός ακόμα δωματίου στο Κέντρο Δημέ-
ρευσης Ημερήσιας Φροντίδας για Ενήλικες με Νοητική υστέρηση «ΠΕΚ/ΑμεΑ», στον Ταύρο, κάλυψε η CRI. Το δωμάτιο που διαμορφώθηκε, δίνει την δυνατότητα στο ΠΕΚ/ΑμεΑ να προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες σε τουλάχιστον 5 επιπλέον άτομα με νοητική αναπηρία, εξασφαλίζοντας σημαντικά έσοδα που θα συμβάλλουν στην οικονομική βιωσιμότητα του, καθώς και στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας εντός του Κέντρου Φροντίδας.

 **Πειθαρχικό έλεγχο για δέκα περιπτώσεις «Οδύσσειας» ασφαλισμένων**, (ανάμεσά τους και ΑμεΑ), από υπηρεσίες του ΕΦΚΑ, οι οποίες, είτε παραπέμπουν η μία στην άλλη, είτε δεν ανταποκρίνονται επί μήνες ή και χρόνια σε αιτήματα ασφαλισμένων, δεν απαντούν σε τηλεφωνικές κλήσεις, e-mail και επιστολές, κ.α. ανακοίνωσε ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Κωστής Χατζηδάκης. Ο ΕΦΚΑ μπαίνει σε μια νέα εποχή.

 **Τεχνολογικό εξοπλισμό στο Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Αγίου Δημητρίου**, δώρισε ο Όμιλος Κοπελούζου, σε συνέχεια των δράσεων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Οι μαθητές θα έχουν ένα πλήρως ανανεωμένο εργαστήριο για να μπορούν να παρακολουθούν, με τις καλύτερες συνθήκες, τις σπουδές τους. Περισσότερα εφόδια στους νέους, περισσότερες ευκαιρίες για να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους.

 **Επιχορηγήσεις, συνολικού ύψους 566.000€**, για την προώθηση της καθολικής προσβασιμότητας των ΑμεΑ στον πολιτισμό το 2021, ανακοίνωσε το Υπουργείο Πολιτισμού. Από τις 68 προτάσεις που υπεβλήθησαν, 47 αξιολογήθηκαν θετικά για επιχορήγηση και 30 για παροχή αιγίδας. Οι προτεραιότητες που θέτει η πρόσκληση, μεταξύ άλλων, είναι η καταπολέμηση των διακρίσεων και η συνοχή μέσω της σύγχρονης καλλιτεχνικής δημιουργίας, η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας των ΑμεΑ στον πολιτιστικό και δημιουργικό τομέα, η προώθηση των συνεργασιών με καλλιτέχνες και σχήματα από το εξωτερικό που παράγουν πολιτιστικές δράσεις και για ΆμεΑ, κ.ά.

 **Με τους παίκτες της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Τυφλών (5Χ5)** συναντήθηκε ο Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Γιώργος Σταμάτης, και συζήτησαν θέματα που αφορούν τόσο το αθλητικό όσο και το βιωματικό πλαίσιο λειτουργίας της ομάδας, όπως η ανάπτυξη προγραμμάτων για νέους εκπαιδευτές κινητικότητας και προσανατολισμού και η σημασία που έχουν οι σκύλοι-οδηγοί στη καθημερινή μετακίνηση ατόμων με οπτική αναπηρία. Οι αθλητές αναφέρθηκαν στην ανάγκη ύπαρξης κατάλληλων χώρων και γηπέδων για τη σωστή προετοιμασία τους και έθεσαν τα θέματα προσβασιμότητας στην πόλη.



Στο Ρέθυμνο το 7ο «Φεστιβάλ της Άμμου»



Οι εκδόσεις Παράξενες Μέρες και το λογοτεχνικό περιοδικό eye-lands.gr μας προσκαλούν στο 7ο «Φεστιβάλ της Άμμου» που θα γίνει στο Ρέθυμνο, στις 20-22 Αυγούστου. Το θέμα του φεστιβάλ γι' αυτό το καλοκαίρι είναι: «Χάπι Εντ». Οι συγγραφείς καλούνται να γράψουν ένα κείμενο βασισμένο σε αυτό το θέμα (μέχρι 1000 λέξεις) και οι ποιητές ένα ποίημα (μέχρι 500 λέξεις), εμπνευσμένο επίσης από το θέμα -αλλά όχι απαραίτητα με αυτόν τον τίτλο. Η συμμετοχή στο φεστιβάλ είναι - όπως και η παρακολούθησή του - δωρεάν. Το «Φεστιβάλ της Άμμου» θα έχει και αυτή τη χρονιά παράλληλες εκδηλώσεις, συζητήσεις, εκδρομές και εκπλήξεις. Θα είναι άλλη μια αυτοσχέδια γιορτή, για το τέλος ενός παράξενου καλοκαιριού. Μαζί θα είναι και μια δήλωση ελπίδας - όπως δείχνει και το θέμα του - ότι η δύσκολη εποχή που ζήσαμε όλοι μας φτάνει στο τέλος της.

«Διάθλαση Φωτός»: Μια άκρως καλοκαιρινή έκθεση ζωγραφικής στη Μήλο

Τέσσερις φίλοι με το ίδιο πάθος για την ζωγραφική, ενώνουν τα έργα τους και τα παρουσιάζουν ομαδικά, σαν ένα σύνολο, στο κοινό. Το αποτέλεσμα αυτής της σύμπραξης είναι η έκθεση «Διάθλαση Φωτός», η οποία θα φιλοξενηθεί στο γραφικό κυκλαδονήσι της Μήλου, από 18 έως 25 Ιουλίου. Οι Ισμήνη Μίχα, Ιώ Παππά, Πέτρος Μάλλης και Anest Haderi, όλο τον χειμώνα δούλευαν πυρετωδώς στα ατελιέ τους. Ατομικά, μοναχικά αλλά έχοντας τον ίδιο στόχο. Πλέον, είναι έτοιμοι να εκθέσουν όλοι μαζί τα έργα τους. Η εμπνευσή τους, κοινή: Τα χρώματα και το φως, η θάλασσα, οι ομορφιές τούτου του κόσμου, αλλά και η Αφροδίτη της Μήλου. (Στοιχεία έκθεσης: Αίθουσα Τέχνης Πλακιωτών Μήλου, Πλάκα της Μήλου, Καθημερινά 10:00-14:00 & 18:00-22:00 Τηλ. επικοινωνίας: 6987207915



«Ο Ύμνος εις την Ἐλευθερίαν»

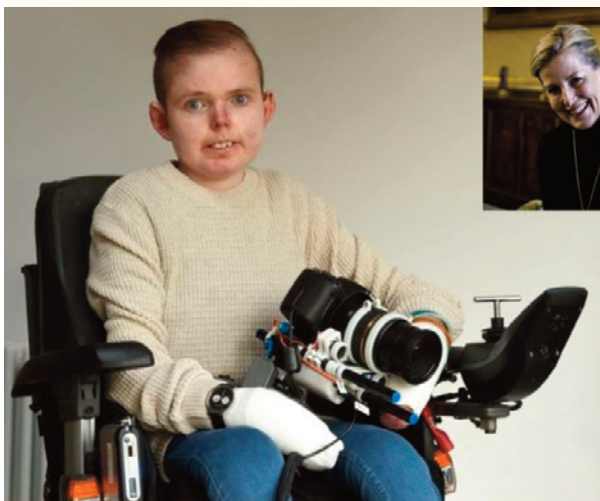


«Ύμνος εις την Ελευθερίαν»: Μια μουσική παράσταση για την ελευθερία

Όλα τα σημαντικά γεγονότα της Ελληνικής Επανάστασης συμπυκνώνονται στους 158 στίχους του έργου «Ύμνος εις την Ελευθερίαν» που έγραψε ο εθνικός μας ποιητής, Διονύσιος Σολωμός το 1823 και τους οποίους μελοποίησε μοναδικά ο Νικόλαος Μάντζαρς. Αυτοί είναι και ο πυρήνας μιας πολύ ιδιαίτερης δουλειάς, που συνδυάζει τη μουσική με την αφήγηση και θα περιοδεύσει στην Ελλάδα αυτό το καλοκαίρι, σε ενορχήστρωση του μαέστρου και καλλιτεχνικού διευθυντή του Διεθνούς Φεστιβάλ Δωδώνης, Θεόδωρου Λεμπέση. Τη σκηνοθεσία υπογράφει ο Λευτέρης Γιοβανίδης, ενώ ο ηθοποιός Τάσος Ιορδανίδης κρατά το ρόλο του αφηγητή.

Πρόγραμμα περιοδείας: 7 Ιουλίου, Κόρινθος, 23 Ιουλίου, Μυτιλήνη, 2 Αυγούστου, Δωδώνη, 28 Αυγούστου, Λαύριο, 29 Αυγούστου, Σαρωνικός, 5 Σεπτεμβρίου, Πεύκη, 13 Σεπτεμβρίου, Νέα Σμύρνη.

ΑμεΑ καλλιτέχνες - η δύναμη της θέλησης: **James Dunn**



«Ακόμα κι αν η μέρα σου είναι χάλια, να θυμάσαι να χαμογελάς. Ποτέ δεν ξέρεις αν αυτό το χαμόγελο κάνει την μέρα καλύτερη για κάποιον άλλο.» Τα λόγια ανήκουν στον James Dunn, ο οποίος «έφυγε» το 2018, στα 25 του χρόνια, αφήνοντας πίσω του, πέρα από την φωτογραφική του δουλειά, ένα παράδειγμα στάσης ζωής. Παρά τον συνεχή πόνο που του προξενούσε η κατάστασή του, εφήρμοζε πάντα το σύνθημά του: «Ζήσε, γέλα, αγάπησε». Ο James υπέφερε από Πομφολυγώδη επιδερμόλυση, και το δέρμα του πληγωνόταν σε κάθε άγγιγμα. Ταυτόχρονα, υπέφερε από καρκίνο του δέρματος, ο οποίος συνοδεύει αυτήν την πάθησή. Παρ' όλα αυτά, είχε βρει τρόπους να ασχολείται με την τέχνη της φωτογραφίας, ενώ παράλληλα οργάνωνε εράνους για την προσπάθεια εύρεσης θεραπείας για την πάθηση αυτή, αν και εκείνος δεν θα προλάβαινε να ωφεληθεί.



WheelyGood
Photography

wheelygoodphotography.co.uk
Live. Laugh. Love.



ΕΠΗΛΟΔΑ

Κατερίνη: Ένα Διεθνές Κέντρο Ψυχαγωγίας και Θαλασσοθεραπείας για Άτομα με Αναπηρίες, θα δημιουργήσει ο Δήμος σε παραθαλάσσια έκταση της Ολυμπιακής Ακτής, με την αξιοποίηση πιθανώς και ιδιωτικών κεφαλαίων. «Η δημιουργία του Κέντρου για τα ΑμεΑ, θα γίνει αφού πρώτα εκπονηθεί Ειδικό Χωρικό Σχέδιο για την Παραλιακή Ζώνη της Κατερίνης», όπως δήλωσε ο Δήμαρχος.



Καλλιθέα: Το Κέντρο Εκπαίδευσης & Αποκατάστασης Τυφλών επισκέφτηκε η Υφ. Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων, Δ. Μιχαηλίδου. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής της η Υφυπουργός συναντήθηκε με εκπροσώπους του Πανελλήνιου Συνδέσμου Τυφλών. Παράλληλα η κ. Μιχαηλίδου επισκέφτηκε τον βρεφονηπιακό σταθμό για παιδιά με οπτικές αναπηρίες, το ειδικό δημοτικό, το ΚΔΑΠμεΑ και το οικοτροφείο που συστεγάζονται στο κτίριο του ΚΕΑΤ.



Ρόδος: Εγκαταστάθηκε και φέτος Seatrac στην κεντρική παραλία της «Έλλης». Μετά από αρκετά, δικαιολογημένα παράπονα που υπήρξαν από την κοινότητα των ΑμεΑ στο νησί, (τα οποία εισακούστηκαν άμεσα από την Δημοτική Αρχή), τοποθετήθηκε εν τέλει μηχανισμός Seatrac, έστω και με καθυστέρηση εν σχέση με την περυσινή θερινή περίοδο.



Ημαθία: Επιτήδειοι χρησιμοποιούν το όνομα του ΚΔΗΦ ΑμεΑ «Τα Παιδιά της Άνοιξης» και πωλούν προϊόντα σε ανύποπτους πολίτες που έχουν διάθεση να βοηθήσουν. Ενημερώνονται οι πολίτες ότι τα προϊόντα που κατασκευάζουν οι ωφελούμενοι, διατίθενται αποκλειστικά με εκθέσεις – bazaar και στο εκθετήριο του ΚΔΗΦ. Αν κάποιος άγνωστος σας προσεγγίσει, χρησιμοποιώντας την επωνυμία του ΚΔΗΦ, καλέστε στο 23330-27212 ή ενημερώστε το πλησιέστερο Αστυνομικό Τμήμα.

Τριφυλία: Ράμπες ΑμεΑ και συστήματα αυτόνομης πρόσβασης στην θάλασσα τοποθετήθηκαν σε τέσσερις παραλίες της Τριφυλίας. Έτσι, είναι ευκολότερη η πρόσβαση των ΑμεΑ πολιτών, αλλά και επισκεπτών στις παραλίες «Χρυσή Ακτή ή Μάτι», «Λαγκουβάδου», «Αϊ Λαγούδη» (μάλιστα, με ειδικά μέριμνα για άτομα με προβλήματα όρασης) και στην παραλία «Καλού Νερού».

Τρίκαλα: Την συνεργασία του Δήμου Τρικκαίων και του Σωματείου Special Olympic Hellas, επισημοποίησε η υπογραφή Συμφώνου Συνεργασίας ανάμεσα στις δύο πλευρές. Το σύμφωνο αφορά στην υλοποίηση του αναπτυξιακού προγράμματος του Σωματείου στον Δήμο Τρικκαίων, μέσω δύο χωριστών δράσεων.



Νίκαια: Εντύπωση έκανε το ανακαινισμένο Αστυνομικό Τμήμα, το οποίο απέκτησε διάδρομο για ΑμεΑ, με προστατευτικά κάγκελα, οριοθέτησε θέσεις στάθμευσης, έχει ειδικό στύλο για παραμονή κατοικίδιων, θέσεις για ποδήλατα και παρτέρια με φυτά. Παράδειγμα προς μίμηση.



Τρίπολη: Την ένταξη του έργου «Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης του Δήμου Τρίπολης», προϋπολογισμού 280.000 ευρώ, στο ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Πελοποννήσου, ανακοίνωσε ο Δήμαρχος Τρίπολης μαζί με τον Πρόεδρο της Περιφερειακής Ομοσπονδίας ΑμεΑ Πελοποννήσου.





Λάρισα: Υποδομές πρόσβασης μαθητών με αναπηρία σε 60 σχολικά κτίρια του Δήμου, προβλέπει το έργο, προϋπολογισμού 454.980€, που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα «Φιλόδημος II». Αναλυτικά, πρόκειται να κατασκευαστούν συνολικά 52 ράμπες ΑμεΑ και 36 χώροι υγιεινής.



Αλεξανδρούπολη: Διαδικτυακή εκδήλωση διοργάνωσε ο Δήμος, μαζί με το Ινστιτούτο της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία και Χρόνιες Παθήσεις, με στόχο την ανάδειξη των απαιτήσεων ενός ολοκληρωμένου σχεδίου Πολιτικής Προστασίας που θα καλύπτει όλους τους πολίτες, δίχως αποκλεισμούς.



Γλυφάδα: Σε λειτουργία είναι και φέτος οι δυο μηχανισμοί πρόσβασης στη θάλασσα, (Seatracs) στην παραλία Γλυφάδας για άτομα με αναπηρία ή κινητικά προβλήματα. Εκτός από τα συγκεκριμένα μηχανήματα, έχουν τοποθετηθεί υποστηρικτικές υποδομές, όπως ειδικές θέσεις στάθμευσης.

Μεσσήνη: Τη χρηματοδότηση ύψους 70.500€ από το πρόγραμμα «Φιλόδημος II» για την κατασκευή ραμπών και ειδικών χώρων υγιεινής σε 13 σχολικές μονάδες του δήμου, για να διευκολύνεται η πρόσβαση των ΑΜΕΑ στα σχολεία, ανακοίνωσε ο Δήμαρχος Μεσσήνης. Το έργο, όπως δήλωσε ο ίδιος, «δείχνει την ευαισθησία μας και την αποτελεσματικότητα που έχουμε σε ό,τι αφορά την εξασφάλιση χρηματοδοτήσεων για να πετύχουμε τους στόχους μας».



Ρέθυμνο: Δράσεις για την προσβασιμότητα των ΑμεΑ σε αξιοθέατα αναλαμβάνει ο Δήμος, με πιο σημαντικές την προμήθεια ηλεκτρικού αυτοκινήτου για τη διευκόλυνση της πρόσβασης ΑμεΑ στο Φρούριο Φορτέτζα και την προμήθεια και τοποθέτηση ενημερωτικών πινακίδων σε γραφή Braille στο Ελαιοτριβείο Αρμένων, και σε άλλα σημαντικά αξιοθέατα του Δήμου. Οι δράσεις πραγματοποιούνται μέσω ενός προγράμματος συνεργασίας με την Κύπρο.



Κοζάνη: Σε δράσεις βελτίωσης της προσβασιμότητας των ΑμεΑ στα δημοτικά κτίρια, προχώρησε ο Δήμος, με την προμήθεια και εγκατάσταση ανελκυστήρων σκάλας, τύπου πλατφόρμας. Οι ανελκυστήρες τοποθετήθηκαν στους χώρους του ΔΗΠΕΘΕ, του Πνευματικού Κέντρου Αιανής, του Ειδικού Γυμνασίου Άνω Κώμης, καθώς και της Κοινωφελούς Επιχείρησης Κοινωνικής Πρόνοιας και Μέριμνας.



Κέρκυρα: 3 ακόμα αμφίβια αναπηρικά αμαξίδια, παρέλαβε, ο Δήμος Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων νήσων, φτάνοντας τα 16 και αν προστεθούν και τα 7 του Νομαρχιακού Συλλόγου ΑμεΑ, η Κέρκυρα πλέον διαθέτει 23 αμφίβια αναπ. αμαξίδια, καθώς και 6 μηχανισμούς Seatrack.



Πάτρα: Η Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑμεΑ Δυτικής Ελλάδας και Νοτίων Ιονίων Νήσων, σε συνεργασία με το Δήμο, την Περιφέρεια Δ. Ελλάδας και τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ. Ελλάδας συνδιοργάνωσαν το 1ο Φεστιβάλ Φορέων Κοινωνικής Φροντίδας. Ο Δήμος διέθεσε, διαμόρφωσε και εξόπλισε το χώρο, προκειμένου να υποδεχθεί τους 60 και πλέον κοινωνικούς φορείς της περιοχής, που συμμετείχαν για πρώτη φορά στη συγκεκριμένη εκδήλωση.





Καινοτόμο σύστημα πλοήγησης για άτομα με προβλήματα όρασης

Go straight

Stop

Turn right or left



Συνέχεια από την σελίδα 1 ...το οποίο θα ονομάζεται επίσης «Ashirase», υπολογίζεται να είναι ολοκληρωμένο και διαθέσιμο εντός των επόμενων δύο ετών. Το Ashirase αποτελείται από μια εφαρμογή για smartphone και μία τρισδιάστατη συσκευή δόνησης που περιλαμβάνει κι έναν αισθητήρα κίνησης, και τοποθετείται στο εσωτερικό του παπουτσιού. Με βάση τη διαδρομή που ορίζεται μέσω της εφαρμογής, η συσκευή καθοδηγεί τον χρήστη με τη βοήθεια δονήσεων. Όταν ο χρήστης πρέπει να κινηθεί ευθεία, παράγονται δονήσεις στο εμπρός τμήμα του πέλματος, ενώ όταν πλησιάζει σε μία δεξιά ή αριστερή στροφή οι δονήσεις παράγονται αντίστοιχα στη δεξιά ή την αριστερή πλευρά, για την προειδοποίηση του χρήστη. Το Ashirase προσφέρει διαισθητική καθοδήγηση, κάνοντας τη διαδρομή κατανοητή. Αυτό σημαίνει ότι ο χρήστης δεν χρειάζεται να προσέχει συνεχώς ποια κατεύθυνση θα ακολουθήσει, κάτι το οποίο τον βοηθά να περπατά με μεγαλύτερη ασφάλεια και πιο χαλαρή διάθεση. Τα βασικά χαρακτηριστικά του Ashirase: • Οι πληροφορίες καθοδήγησης για άτομα με προβλήματα όρασης παράγονται βάσει πληροφοριών στίγματος μέσω του GNSS και δεδομένων βασισμένων στην κίνηση του πέλματος του χρήστη. • Η καθοδήγηση παρέχεται μέσω δονήσεων στο πέλμα, ώστε να μην απασχολεί τα χέρια του χρήστη, που πιθανώς κρατάνε το λευκό μπάστουνι του, ούτε την ακοή του, μέσω της οποίας προσλαμβάνει τους ήχους του περιβάλλοντος. • Η συσκευή παραγωγής δονήσεων ευθυγραμμίζεται με τα νεύρα του πέλματος, διευκολύνοντας να γίνει αντιληπτή η δόνηση. • Αποτελείται από μαλακό υλικό που διατηρεί το αρχικό του σχήμα, περιορίζοντας την όποια δυσφορία για το χρήστη. Με τη φιλοσοφία «πλοήγηση που υποστηρίζει την ασφάλεια και μία χαλαρότερη διάθεση για άτομα με προβλήματα όρασης», το Ashirase εξελίσσεται σε ένα προϊόν που βοηθά τους χρήστες να φτάνουν στον προορισμό τους με ασφάλεια και να είναι ανεξάρτητοι στις καθημερινές μετακινήσεις τους. Ο Wataru Chino εμπνεύστηκε και ανέπτυξε το σύστημα μετά από σχετικό ατύχημα συγγενικού του προσώπου. Υπέβαλλε την δημιουργία του στο IGNITION, το πρόγραμμα δημιουργίας νέων επιχειρήσεων της Honda, η οποία τον οδήγησε στην ίδρυση της εταιρείας του.

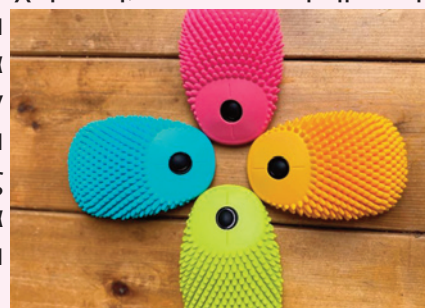
Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Co-Education in Green»

Το «Co-Education in Green» είναι ένα διετές Ευρωπαϊκό Έργο Erasmus+ (KA2), το οποίο υλοποιείται από 7 εταιρείες από έξι Ευρωπαϊκές χώρες, (Λιθουανία, Ισπανία, Κύπρος, Ιταλία, Ελλάδα και Πορτογαλία). Κύριος σκοπός του Έργου, είναι η ενδυνάμωση των δεξιοτήτων των εκπαιδευτών ενηλίκων σε ό,τι αφορά την εκπαίδευση της κοινότητας, με έμφαση σε θέματα περιβάλλοντος και προσβασιμότητας ατόμων με αναπηρία. Στόχος είναι να αποκτήσουν οι εκπαιδευτές ενηλίκων ουσιαστικό ρόλο στις τοπικές κοινωνίες και να προωθήσουν έργα μετατροπής των κοινόχρηστων χώρων σε πράσινες και προσβάσιμες, για όλους, περιοχές. Η παιδαγωγική προσέγγιση της μη τυπικής κοινοτικής εκπαίδευσης, επιδιώκει να προωθήσει αξίες όπως η καταπολέμηση των διακρίσεων, η αποδοχή της διαφορετικότητας και η προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Το έργο απευθύνεται σε εκπαιδευτές ενηλίκων, εκπαιδευτές που εργάζονται με ενήλικες με ειδικές ανάγκες, οργανισμούς εκπαίδευσης ενηλίκων που παρέχουν προγράμματα σε ενήλικες με ειδικές ανάγκες, ενήλικες εκπαιδευόμενους, ενήλικες εκπαιδευόμενους με αναπηρία ή ειδικές ανάγκες, εκπαιδευτική κοινότητα και τοπικούς, εθνικούς ή διεθνείς φορείς που δραστηριοποιούνται στην εκπαίδευση ενηλίκων. Περισσότερες πληροφορίες στην επίσημη ιστοσελίδα coeducationingreen.eu.



«Hoglet»: το ποντίκι Η/Υ για παιδιά με αυτισμό

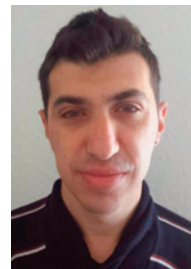
Πολλά παιδιά στο αυτιστικό φάσμα, με υπερκινητικότητα ή άλλες διαταραχές, έχουν δυσκολίες στην χρήση απλών αντικειμένων ή συσκευών, καθώς αυτές δεν παρέχουν την φυσική διέγερση που χρειάζονται. Ένα από αυτά είναι και το ποντίκι του ηλεκτρονικού υπολογιστή. Αν και σε ένα παιδί με τυπική ανάπτυξη φαίνεται εντελώς φυσική η χρήση του, για ένα παιδί με τις παραπάνω διαταραχές μπορεί να είναι πραγματική πρόκληση και ειδικά σε εποχή πανδημίας η χρήση του είναι απαραίτητη. Παρατηρώντας το πρόβλημα και μετά από σχετικές μελέτες, η εταιρεία HedgeHog Health, σχεδίασε το Hoglet, ένα ποντίκι που προσφέρει την ευχάριστη, πολυ-αισθητηριακή εμπειρία που χρειάζονται αυτά τα παιδιά. Με απλά λόγια, είναι ευχάριστο στην όψη, στην αίσθηση και στην χρήση. Όσοι γονείς το δοκίμασαν με τα παιδιά τους ήταν ενθουσιασμένοι με την αντίδρασή τους.





ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του
Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Ευρωπαϊκό Τένις Κωφών: Χάλκινο η Καλογεροπούλου



Με Ελληνικό μετάλλιο ολοκληρώθηκε το 14ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Αντισφαίρισης Κωφών που πραγματοποιήθηκε στη Χερσόνησο Κρήτης. Η Βασιλική Καλογεροπούλου ανέβηκε στο τρίτο σκαλί του βά-

θρου κερδίζοντας το χάλκινο μετάλλιο στο EDTC2021. Να υπενθυμίσουμε ότι στον πρώτο της αγώνα έπαιξε απέναντι σε μια δυναμική Γαλλία, στο δεύτερο παιχνίδι με την Ιταλία όπου ενώ πήρε το 1ο σετ, στο δεύτερο κατάφερε να γυρίσει το απίστευτο 4-0 σε 6-4 (!!!), περνώντας με αυτόν τον τρόπο στους ημιτελικούς, διεκδικώντας μια θέση στον τελικό που όμως δεν ήρθε αφού η ελληνίδα αθλήτρια έχασε από την Ρωσίδα αντίπαλό της.

Πολλά πανελλήνια ρεκόρ στο κολυμβητικό μίτινγκ IDM Βερολίνου 2021

Το ένα πανελλήνιο ρεκόρ να διαδέχεται το άλλο στο διεθνές κολυμβητικό μίτινγκ IDM Berlin από τους Έλληνες και τις Ελληνίδες κολυμβήτριες. Στα 100μ. πρόσθιο SB5 το πανελλήνιο ρεκόρ σημείωσε η Μαρία Τσάκωνα στα προκριματικά του η Ελληνίδα πρωταθλήτρια



είχε επίδοση 2:00.41, βελτιώνοντας το δικό της πανελλήνιο ρεκόρ από τις 18 Οκτωβρίου 2020 στην Αθήνα με 2:03.62. Η Ευθυμία Γκουλή έφερε επίδοση πολύ κοντά στο πανελλήνιο ρεκόρ που σημείωσε η ίδια πριν από μερικές εβδομάδες στη Μαδέιρα σημείωσε στην κατηγορία SB8 του ίδιου αγωνίσματος (1:30.39), ενώ η 16χρονη Μαρίνα Λαζαρίδου είχε επίδοση 1:54.14 στα προκριματικά. Ο Παναγιώτης Χριστάκης σημείωσε διπλό πανελλήνιο ρεκόρ στα 100μ. πρόσθιο. με 1:30.18 στον προκριματικό, κατέρριψε το ρεκόρ της κατηγορίας SB6 που κρατούσε από το 2012 ο Χαράλαμπος Παπαιωάννου (1:32.90), ενώ το βελτίωσε ακόμη περισσότερο στον απογευματινό τελικό με 1:28.58. Στα 100μ. πρόσθιο, ο Αντώνης Τσαπατάκης (SB4), είχε επίδοση 1:45.00 το πρωί και 1:43.44 το απόγευμα, ενώ στην κατηγορία SB13 ο Γερασιμος Λιγνός το πρωί είχε χρόνο 1:11.89. Διπλό πανελλήνιο ρεκόρ στα 200μ. ελεύθερο σημείωσε ο Αλέξανδρος Λέργιος, με 3:01.56 στον πρωινό προκριματικό, κατέρριψε το ρεκόρ της κατηγορίας S5 που κρατούσε από το 2013 ο Κωνσταντίνος Καραούζας (3:26.99), ενώ το βελτίωσε ακόμη περισσότερο στον απογευματινό τελικό με 3:59.68. Στα 200μ. ελεύθερο S8, ο Δήμος Μιχαλεντζάκης είχε επίδοση 2:14.85 το πρωί και 2:11.30 το απόγευμα, ενώ ο Αριστείδης Μακροδημήτρης (S2) είχε επίδοση 6:38.76 στον πρωινό προκριματικό.

Επιστροφή με Παγκόσμιο ρεκόρ στο μίτινγκ του Φρεϊτάλ, ο Στέλιος Μαλακόπουλος



Λίγες εβδομάδες μετά την ατυχία στο Ευρωπαϊκό της Πολωνίας, όπου έσπασε το προσθετικό μέλος στην πρώτη του προσπάθεια, ο Στέλιος Μαλακόπουλος εμφανίστηκε αποφασισμένος να επιστρέψει στις επιτυχίες. Με μία εκπληκτική προσπάθεια στο μίτινγκ του Φρεϊτάλ, όχι μόνο κατέκτησε την πρώτη θέση στο μήκος των μικτών κατηγοριών, αλλά βελτίωσε κατά τέσσερα εκατοστά, το δικό του Παγκόσμιο ρεκόρ, που μετρήθηκε 7,04μ. και τον έφεραν και στην κορυφή του αγωνίσματος με 1.039 πόντους. Στο ίδιο αγώνισμα, ο Κωνσταντίνος Βέλτσης (T64) κατέταξε δεύτερος με καλύτερο άλμα στα 6,51μ. και συνολικά 767 πόντους. Τέταρτος, με 695π. κατέταξε ο Ιάσωνας Γαντές (T37) με άλμα στα 4,71μ.

Χάλκινο μετάλλιο ο Μπακοχρήστος στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Ντουμπάι

Την κατάκτηση ενός ακόμη μεταλλίου σε Παγκόσμιο Κύπελλο μέσα στο 2021, πανηγύρισε ο Δημήτρης Μπακοχρήστος. Μετά την πρωτιά στην Τιφλίδα, ήρθε, κατάκτηση της 3ης θέσης στην κατηγορία των -54 κιλών, στο Ντουμπάι διατηρώντας την 3η θέση στην παγκόσμια κατάταξη, η οποία ως γνωστόν δίνει και τα «εισιτήρια» για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο. Ο «χάλκινος» Παραολυμπιονίκης του Ρίο είχε τρεις έγκυρες προσπάθειες στα 141, 150 και 160 κιλά αντίστοιχα. Στην κατηγορία των -59 κιλών της ίδιας διοργάνωσης αγωνίστηκε ο Πασχάλης Κουλούμογλου, ο οποίος κατέλαβε την 6η θέση. Ο Έλληνας πρωταθλητής, ο οποίος πριν από την έναρξη της διοργάνωσης βρισκόταν και στην 6η θέση της Παγκόσμιας κατάταξης, (σ.σ. οι 8 πρώ-



τες δίνουν προκρίσεις για Τόκιο), με 179κ., είχε δύο έγκυρες προσπάθειες στα 161 και τα 170 κιλά αλλά και μία αποτυχημένη στα 172 κιλά.

Επί του πιεστηρίου...



Μαρία Νίτσα: η πρώτη Νηπιαγωγός με σύνδρομο Down στην Ελλάδα



Συνέχεια από την σελίδα 1 ...σύνδρομο Down δεν είναι απαραίτητα τροχοπέδη και οι άνθρωποι με ένα επιπλέον χρωμόσωμα δεν είναι απαραίτητα ανάκανοι να κυνηγήσουν τα όνειρά τους. Η κοπέλα που κατάγεται από την Μεσοποταμία Καστοριάς σωστά θεωρήθηκε εκπαιδεύσιμη περίπτωση και φοίτησε σε κανονικό σχολείο και όχι ειδικής αγωγής, όπου με την στήριξη γονέων, καθηγητών και συμμαθητών, κατάφερε όχι απλά να τελειώσει Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο, αλλά και να «περάσει» το 2017 στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση, στο Τμήμα Νηπιαγωγών του Παιδαγωγικού. Κάποιοι ίσως θα έλεγαν, «αρκετά κατάφερε το παιδί, μην το ταλαιπωρείτε άλλο, δεν θα μπορέσει παραπέρα», κι όμως, όπως λέει η μητέρα της, το σύστημα της Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης δεν την απέρριψε.

«Οι καθηγητές και το διοικητικό προσωπικό της Σχολής μάς βοήθησαν. Για παράδειγμα, η Μαρία έχει τη δυνατότητα παράδοσης εργασίας σε ορισμένα μαθήματα αντί να εξεταστεί γραπτά. Έχω δει κι άλλα παιδιά στο Πανεπιστήμιο με προβλήματα ομιλίας ή κινητικά, που αντιμετωπίζονται με περισσότερη ευαισθησία. Τα μαθήματα σε αυτές τις περιπτώσεις γίνονται στο ισόγειο, υπάρχουν ράμπες, αυτό βέβαια, δεν σημαίνει ότι χαρίζονται βαθμοί!» Τέσσερα χρόνια μετά, χωρίς δηλαδή να καθυστερήσει λόγω οφειλόμενων μαθημάτων, ολοκλήρωσε τις σπουδές της και ετοιμάζεται να πάρει το πτυχίο της, οπότε και θα γίνει η πρώτη Νηπιαγωγός στην Ελλάδα με σύνδρομο Down. Είμαστε βέβαιοι, πως η αγάπη, η χαρά και η ευαισθησία που έχουν έμφυτες οι άνθρωποι με σύνδρομο Down, θα την βοηθήσουν.

Oceanman Greece (26-27/6) «Κολυμπάμε για τον αυτισμό»

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...βησης ανοιχτής θάλασσας, Oceanman Greece. Ο αγώνας, ο οποίος τελούσε υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, ήταν αφιερωμένος, στην ευαισθητοποίηση και αποδοχή του αυτισμού- «Κολυμπάμε για τον αυτισμό – Swim for autism». Η κα Μιχαηλίδου, η οποία βραβεύτηκε από τους διοργανωτές, ως πρωτοπόρος, για το έργο και την διαρκή δραστηριοποίησή της, στον αγώνα για την εξάλειψη των διακρίσεων και την συμπερίληψη των συμπολιτών μας, που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού, δήλωσε: «Στηρίζουμε την πρωτοβουλία του Oceanman Greece 2021 για την ευαισθητοποίηση και αποδοχή του αυτισμού. Είναι τιμή για εμάς που ο διεθνής αυτός αθλητικός αγώνας αφιερώθηκε στον σκοπό μας. Κάνουμε ότι περνάει από το χέρι μας για να γίνει αυτή η "αόρατη" αναπηρία ορατή και γινόμαστε όλοι κομμάτι του ίδιου πάζλ! Για εμάς, η άσκηση κοινωνικής πολιτικής, δεν είναι μονάχα μια ανθρωποκεντρική επιλογή, αλλά μονόδρομος και για την ανάπτυξη της χώρας μας».



Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων σχεδιάζει ένα συνολικό σχέδιο δίνοντας έμφαση: **1.** Στην πρώιμη ανίχνευση του αυτισμού από την προσχολική ηλικία και στην επακόλουθη πρώιμη παρέμβαση. Από την επόμενη χρονιά, θα λειτουργεί πιλοτικό πρόγραμμα πρώιμης ανίχνευσης του αυτισμού σε παιδιά 100 βρεφονηπιακών σταθμών της χώρας, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση για το κάθε ένα ξεχωριστά, βάσει των αναγκών του. **2.** Στην κατάρτιση και στη διασύνδεση με την αγορά εργασίας. Αξιοποιούμε πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης για εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης και στοχευμένης διασύνδεσης ατόμων στο φάσμα του αυτισμού με την αγορά εργασίας. Επεξεργάζονται κίνητρα προς τους εργοδότες για την εξεύρεση των κατάλληλων θέσεων εργασίας που ταιριάζουν στις δεξιότητες των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού. **3.** Στην αυτόνομη διαβίωση των πολιτών στο φάσμα του αυτισμού. Δημιουργείται εξειδικευμένο ρυθμιστικό πλαίσιο και εξασφαλίζεται υψηλότερη χρηματοδότηση για μικρές μη ιδρυματικές δομές, εντός του κεντρικού αστικού ιστού, (Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης), που φιλοξενούν άτομα στο φάσμα του αυτισμού., προχωρώντας έτσι στην αποϊδρυματοποίηση και βοηθώντας ουσιαστικά τις οικογένειες των πολιτών στις μεγάλες αγωνίες τους αναφορικά με την ηλικιακή εξέλιξη και φροντίδα των παιδιών τους. Περισσότερα για τις ενέργειες του Υπουργείου υπάρχουν στο «raceforautism.gr», την ψηφιακή πλατφόρμα, η οποία ενημερώνει και ευαισθητοποιεί το κοινό σε ότι αφορά τον αυτισμό. Στον αγώνα κολύμβησης συμμετείχε και η ακτιβίστρια για τον αυτισμό, Άδα Σταματάτου, η οποία τόνισε: «Είναι μεγάλη τιμή που φέτος, στο Oceanman Greece πάνω από 600 κολυμβητές αγωνίστηκαν με το λογότυπο του αυτισμού στο χέρι τους. Η διαταραχή φάσματος αυτισμού (ASD) είναι ένας ευρύς όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια ομάδα νευροαναπτυξιακών διαταραχών και αφορά όλους μας ως κοινωνία».



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Υπερβολική καθυστέρηση

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...Ιούνιο του 2020 μέχρι και σήμερα, σχετικά με το Πάρκο Τρίτση, συνεχίζονται. Στην τελευταία συνάντηση, συμμετείχε και ο Νικόλαος Σιαφάκας, εκπρόσωπος της τεχνικής εταιρείας ασφαλτοστρώσεων, που έκανε την μελέτη για τα μονοπάτια προσβασιμότητας στο Πάρκο Τρίτση. Στο Κέντρο μας, δεν μας ενδιαφέρει το φωτογραφικό και το γραφειοκρατικό κομμάτι των συναντήσεων και προσπαθούμε να διεκδικήσουμε το αποτέλεσμα, το οποίο είναι η ένταξη στην αγορά εργασίας των ευπαθών κατηγοριών συμπολιτών μας, που εκπροσωπούμε. Η τελευταία συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του Περιφερειάρχη Αττικής και όπως πάντα, το κλίμα ήταν φιλικό και οι υπηρεσίες κινητοποιήθηκαν. Μετά, τί έγινε; Ο καιρός περνάει και συμπληρώσαμε ένα χρόνο από την πρώτη συνάντηση! Άραγε, ο Περιφερειάρχης γνωρίζει τι γίνεται με την συγκεκριμένη περίπτωση ή του λένε ότι όλα πάνε καλά, όπως λένε και σε μας; Όλα στη ζωή, με τις σημερινές καταστάσεις που ζούμε, είναι δύσκολα και εμείς έχουμε μάθει στα δύσκολα και θα αγωνιστούμε μέχρι τέλους, για να αποδείξουμε ότι είμαστε δυνατοί και θα τα καταφέρουμε, όπως πάντα, γιατί ο αγώνας μας είναι δίκαιος και δεν αφορά συμφέροντα. Η εργασία για μας είναι το καλύτερο φάρμακο, που γιατρεύει όλες τις αδυναμίες του κόσμου και η πολιτεία, όπως και η περιφερειακή και τοπική αυτοδιοίκηση θα πρέπει να θωρακίζει, να προστατεύει και να επιβραβεύει τέτοιου είδους προσπάθειες, για το καλό όλων μας. Αγαπητέ κύριε Περιφερειάρχα, γνωρίζουμε τις καλές σας προθέσεις, και θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε πάλι. Όλοι ξέρουμε όμως, ότι η υπερβολική καθυστέρηση, πολλές φορές, εμποδίζει τα όνειρα να γίνουν πραγματικότητα. Πάντως, το Υπουργείο Εσωτερικών μας απάντησε άμεσα και συμπαραστέκεται στις προσπάθειές μας, και η Βουλή των Ελλήνων, μέσω του Προέδρου της, κ. Τασούλα, μας δώρησε ήδη έναν ηλεκτρονικό υπολογιστή και έναν εκτυπωτή, για τον εξοπλισμό του γραφείου μας, στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτση».



Ειδικές ικανότητες ή ειδικές ανάγκες;

Ισχύουν και τα δύο! Όχι όμως μόνο για τα ΑμεΑ, αλλά για όλους τους ανθρώπους, ανεξαρτήτως αν συγκαταλέγονται σε ιδιαίτερες πληθυσμιακές ομάδες. Κάθε άνθρωπος έχει τις δικές του ξεχωριστές ικανότητες και τις δικές του μοναδικές ευαισθησίες και αδυναμίες. Στην συνύπαρξη, στην επικοινωνία και στην συνεργασία όλων, έγκειται η ζωή, η ανάπτυξη και το μέλλον του πλανήτη. Για να αναγνωρίσουμε, να εκτιμήσουμε και να σεβαστούμε την ιδιαίτερη ανάγκη ή την ξεχωριστή ικανότητα ενός ανθρώπου,

χρειάζεται να έχουμε εντοπίσει αρχικώς, τις δικές μας ανάγκες και ικανότητες. Να τις έχουμε αποδεχτεί στον εαυτό μας, να του επιτρέπουμε να τις προβάλλει και να νοιώθουμε καλά με όποιο μοναδικό χαρακτηριστικό «κουβαλάμε» στο σώμα, στο νου και στην ψυχή μας. Τότε αποδεχόμαστε και τους συνανθρώπους μας και σχετιζόμαστε μαζί τους με τις ομοιότητες που μας συνδέουν, αλλά και τα κομμάτια που μας διαφοροποιούν. Στις διαφορές μας, εξάλλου, βρίσκεται πολλές φορές και η ουσιαστική πρόκληση της ζωής μας. Ό,τι είναι κοινό και μας συνδέει είναι εύκολο να το επισημάνουμε και να το αναπτύξουμε. Το δύσκολο, αλλά και πιο ουσιαστικό, είναι να ενώσουμε τις διαφορές, να αξιοποιήσουμε ό,τι μας ξεχωρίζει, κάνοντας το μοχλό κοινωνικής προόδου, ανάπτυξης και δημιουργίας.

Αγριολούλουδο

Ένα αγριολούλουδο,
ήταν ξεχασμένο
στην άκρη της βουνοκορφής,
στα βράχια γαντζωμένο.

Κανένας δεν το πότισε,
κανένας δεν το είδε,
μονάχα ένας αετός,
στα δίπλα βράχια πήγε.

Ήταν χειμώνας κι ο καιρός,
ήταν αγριεμένος,
κι ο αετός απ' την ζωή,
άσχημα πληγωμένος.

Τότε τ' αγριολούλουδο,
άπλωσε τ' άρωμά του,
για να γιατρέψει τις πληγές,
και τα προβλήματά του.

Ο αετός το κοίταξε,
κι έκλαψε από πόνο,
για το αγριολούλουδο,
που ήταν στα βράχια μόνο.

Τα δάκρυά του έσταξαν,
και κύλησαν στα βράχια,
γίναν αγριολούλουδα,
και πέτρες και αγκάθια.



Κάτι από το τώρα, κάτι για το Μετά...

του Γ. Δημητριάδη



Τίποτα δεν άλλαξε

«Βροχή πυροβολισμών σε γλέντι στο Ζεφύρι», ήταν ο τίτλος πολλών άρθρων στις εφημερίδες, προ ολίγων ημερών, συνοδευόμε-

νος από σχόλια για το γεγονός ότι συνέπιπτε με τα τέσσερα χρόνια από τον θάνατο ενός εντεκάχρονου παιδιού από «αδέσποτη» σφαίρα γλεντιού, στην ίδια περιοχή. Όλοι γνωρίζουν ποιοί έχουν όπλα εκεί, αλλά προφανώς είναι «ρατσιστικό» να τους τα πάρεις. Ο μικρός άλλωστε, δεν ήταν ο πρώτος που χτυπήθηκε από σφαίρα εκεί και δεν θα είναι -δυστυχώς- κι ο τελευταίος. Το γεγονός καταδικάστηκε, έγιναν κάποιες διαμαρτυρίες και απελπισμένες κινήσεις πολιτών που ζουν καθημερινά το δράμα, παραξενεύει όμως, κάθε απονήρευτο και καλοπροαίρετο άνθρωπο το γιατί δεν γίνονται μαζικές διαδηλώσεις και πορείες κάθε χρόνο, με τα γνωστά, από άλλες περιπτώσεις φόνων, συνθήματα: «ποτέ ξανά» κλπ. Γιατί δεν έχει στηθεί κάποιο μνημείο, γιατί δεν έχει δοθεί το όνομα του μικρού στον δρόμο μπροστά από το σχολείο, (απ' όσο γνωρίζω), και άλλες πολλές ερωτήσεις. Οι «πονηρεμένοι» υποψιαζόμαστε την απάντηση: η περίπτωση απλά δεν «πληρούσε τις προδιαγραφές». Οι δράστες ανήκαν σε «ευπαθή» (κατά φαντασίαν) κοινωνική ομάδα, το παιδάκι δεν είχε προλάβει να αναπτύξει πολιτικά φρονήματα και επίσης δεν ανήκε σε διάφορες «ιδιαίτερες» κατηγορίες, οπότε...

Ιούλιος: Με μια ματιά

1. Άγιοι Κοσμάς και Δαμιανός, οι Ανάργυροι
7. Αγία Κυριακή η Μεγαλομάρτυς
11. Αγία Ισαπόστολος Όλγα η βασίλισσα
12. Όσιος Παΐσιος ο Αγιορείτης
14. Όσιος Νικόδημος ο Αγιορείτης
15. Άγιοι Κήρυκος και Ιουλίττα η μητέρα του
17. Παγκόσμια Ημέρα Διεθνούς Δικαιοσύνης
17. Αγία Μαρίνα
18. Διεθνής Ημέρα Νέλσον Μαντέλα
20. Προφήτης Ηλίας
22. Αγία Μαρία η Μαγδαληνή η Μυροφόρος
24. Αγία Χριστίνα η μεγαλομάρτυς
26. Αγία Παρασκευή η Οσιομάρτυς
27. Άγιος Παντελεήμων ο Ιαματικός
28. Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας
28. Οσία Ειρήνη η Χρυσοβαλάντου
30. Διεθνής Ημέρα Φιλίας

Ο Άγιος Νικόδημος, ο Αγιορείτης (14 Ιουλίου)

Αν έχουμε σωσμένους τόσους βίους Αγίων της Εκκλησίας μας, το χρωστάμε σε μεγάλο βαθμό στην συστηματική δουλειά του Αγίου Νικοδήμου, ο οποίος έγραψε, ανάμεσα σε άλλα, τον «Συναξαριστή», το «Νέον Μαρτυρολόγιον» και το «Εορτοδρόμιον». Ο Άγιος γεννήθηκε στη Νάξο, το 1749 και κατά κόσμον ονομαζόταν Νικόλαος Καλλιβούρτζης. Από μικρός έδειξε την αρετή του, αλλά και την μεγάλη του ευφυΐα. Μορφώθηκε δίπλα στον αδελφό του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού, Αρχιμανδρίτη Χρυσάνθο και συνέχισε τις σπουδές του στην Ελληνική Σχολή της Σμύρνης. Εκεί ξεχώρισε τόσο ώστε ο Ιερόθεος Δενδρινός τον ήθελε για μελλοντικό διευθυντή. Πέρα από θεολογικές γνώσεις, απέκτησε και φιλοσοφικές, οικονομικές, ιατρικές, αστρονομικές, στρατιωτικές κ.α. Επίσης ήταν εξαιρετικός στον χειρισμό της γλώσσας και θεωρείται ότι γνώριζε γαλλικά, ιταλικά και λατινικά. Μετά την αποφοίτησή του εργάστηκε ως γραμματέας της Μητροπόλεως Παροναξίας, αλλά καθώς ποθούσε την μοναστική ζωή -ίσως και κατ' επιρροή της μητέρας του, η οποία είχε στο μεταξύ αποσυρθεί σε μοναστήρι- πήγε στο Άγιον Όρος και εκάρη μοναχός στη Μονή Διονυσίου, σε ηλικία 26 περίπου

ετών, παίρνοντας πλέον το όνομα Νικόδημος. Στην Διονυσίου αναγνωρίστηκαν οι γνώσεις του και διορίστηκε αναγνώστης στις ακολουθίες και γραμματέας της Μονής. Παράλληλα, είχε ως εργόχειρο την αντιγραφή κωδίκων. Σε μεγαλύτερη ηλικία, αποσύρθηκε σε κελί, όπου με ασκητικό τρόπο, επιδόθηκε στη μελέτη και συγγραφή πολλών οικοδομητικών, θεολογικών και αγιολογικών βιβλίων. Μεταξύ αυτών είναι τα



προαναφερθέντα «Συναξαριστής των δώδεκα μηνών του ενιαυτού» και «Εορτοδρόμιον», η «Νέα Κλίμακα», ο «Αόρατος Πόλεμος», η «Φιλοκαλία των ιερών νηπτικών», ο «Ευεργετινός» κ.α.. Ο Άγιος Νικόδημος υπήρξε η προεξάρχουσα μορφή των Κολλυβάδων και ήταν σφοδρός πολέμιος της εκκοσμίκευσης της Εκκλησίας και της αλλοίωσης της ορθόδοξης ασκητικής παράδοσης, που κέντρα στην εποχή του προωθούσαν, στα πρότυπα της λατινικής μοναχικής παράδοσης. Όλα αυτά του στοίχησαν ταπεινώσεις και διωγμούς, αλλά στο τέλος δικαιώθηκε. Εκοιμήθη την Τετάρτη, 14 Ιουλίου του 1809, σε ηλικία 60 ετών, στο κελί των Σκουρταίων, στις Καρυές, αφήνοντας πίσω του ένα τεράστιο συγγραφικό έργο, που σήμερα αποτελεί κεφάλαιο για την Ορθόδοξη Εκκλησία. Τα τελευταία του λόγια ήταν η απάντηση που έδωσε στους μαθητές του όταν τον ρώτησαν αν «ησυχάζει»: «Τον Χριστό έβαλα μέσα μου και πως να μη ησυχάσω;».



ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Δράσεις του «Όλοι Μαζί Μπορούμε» και της Περιφέρειας Αττικής, για τον καθαρισμό παραλιών



Με 27 οχήματα και 45 στελέχη της, η Περιφέρεια Αττικής και ο ΕΔΣΝΑ συνέβαλαν στην υλοποίηση της δράσης καθαρισμού 14 Παραλιών του Σαρωνικού, από το Παλαιό Φάληρο μέχρι και το Σούνιο. Παρά τις υψηλές θερμοκρασίες η ανταπόκριση των εθελοντικών ομάδων, των δήμων αλλά και των πολιτών ήταν ιδιαίτερα μεγάλη. Οι δράσεις καθαρισμού πραγματοποιήθηκαν στο Παλαιό Φάληρο, στην Παραλία Μπάτη, στον Άλιμο, στις Παραλίες Α και Β Αλιππέδου, στη Γλυφάδα, στη Μαρίνα Γλυφάδας, στη Βουλιαγμένη, στην Παραλία

«Μεγάλο Καβούρι», στο Δήμο Κρωπίας, στις Παραλίες «Αγία Μαρίνα» και «Λομβάρδα», στην Ανάβυσσο, στην Παραλία Αλυκών, στο Λαγονήσι, στην Παραλία μπροστά από την Εκκλησία του Αγίου Νικολάου, στο Λαύριο, στις Παραλίες «Πούντα Ζέζα» και «Λιμάνι Πασά», στις Παραλίες Παλαιάς Φώκαιας και Σαρωνίδας. Η δράση συνεχίζεται στις 3 Ιουλίου σε νησιά του Αργοσαρωνικού. Στη μεγάλη αυτή δράση, θα συμμετέχουν Εθελοντές, ενώ θα ενεργοποιηθούν και οι Δήμοι με καθαριστικά μηχανήματα, προκειμένου ο κόσμος να απολαύσει το καλοκαίρι καθαρές παραλίες. Οι Παραλίες που θα καθαριστούν είναι: Στη Σαλαμίνα, Παραλία Ψιλή Άμμος. Στο Αγκίστρι, Παραλίες Σκάλα και Μεγαλοχώρι. Στην Αίγινα, Παραλία Καμάρες. Στον Πόρο, Παραλία Ψιλή Άμμος. Ο Περιφερειάρχης διατύπωσε τις θερμές ευχαριστίες του και προς τον επικεφαλής του «Όλοι μαζί Μπορούμε» του Σκάϊ, Γ. Σπανολιό, επισημαίνοντας ότι η συνεργασία μαζί του και με όλο το δυναμικό του «Όλοι Μαζί Μπορούμε» είναι ιδιαίτερα σημαντική και αποφέρει κάθε φορά ουσιαστικά αποτελέσματα τόσο για την υγεία των πολιτών όσο και για το Περιβάλλον.

Ο οδοκαθαρισμός της πόλης στον 21ο αιώνα: 37 νέες ηλεκτρικές σκούπες τελευταίας τεχνολογίας, σαρώνουν τις γειτονιές

Νέα εποχή για τον οδοκαθαρισμό της Αθήνας, καθώς ο Δήμος προχώρησε στην αναβάθμιση και τον πλήρη εκσυγχρονισμό του εξοπλισμού καθαριότητας, υλοποιώντας το σχέδιό του για καθαρότερες γειτονιές με σύμμαχο την τεχνολογία. Η Διεύθυνση καθαριότητας του Δήμου διαθέτει πλέον 37 ηλεκτρικές σκούπες Glutton που επιχειρούν καθημερινά σε κάθε Δημοτική Κοινότητα της πρωτεύουσας. Πρόκειται για ηλεκτρικά, απορροφητικά σάρωθρα πεζού χειριστή που χρησιμοποιούνται σε αρκετές μεγάλες Ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, παρέχοντας καλύτερο αποτέλεσμα από τις κλασικές σκούπες. Με αθόρυβη λειτουργία τα σάρωθρα, απορροφούν ελαφρά απορρίμματα, από ξερά φύλλα μέχρι και τενεκεδάκια αναψυκτικών ή πλαστικά μπουκάλια. Επιπλέον είναι εξαιρετικά φιλικά προς το περιβάλλον καθώς παράγουν μηδενικούς ρύπους. Η χρήση τους είναι ιδιαίτερα απλή, αποδίδουν καλύτερο αποτέλεσμα σε συντομότερο χρόνο και με λιγότερη σωματική καταπόνηση για τους χειριστές-εργαζόμενους στην καθαριότητα. «Πέρα από την αλλαγή του τρόπου με τον οποίο καθαρίζεται πλέον η Αθήνα, είχαμε και έναν πολύ σημαντικό στόχο μπροστά μας. Να δώσουμε στους ανθρώπους της καθαριότητας του δήμου μας, τα κατάλληλα εργαλεία για να κάνουν τη δουλειά τους. Έτσι, έπειτα από χρόνια, ο Δήμος Αθηναίων ανανεώνει και εκσυγχρονίζει τον εξοπλισμό του, χρησιμοποιώντας τα μέσα καθαριότητας που χρησιμοποιούν οι δήμοι αρκετών ευρωπαϊκών πρωτευουσών. Είναι κάτι που δικαιούνται οι Αθηναίοι, για να μπορούν να απολαμβάνουν την πόλη καθαρή», δήλωσε ο Δήμαρχος, Κώστας Μπακογιάννης.



Είναι τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα λιγότερο ρυπογόνα; Και αν ναι, από πόσα χλμ κι έπειτα;

Μεγάλη διαφήμιση γίνεται για τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα και πολλές χώρες δίνουν οικονομικά κίνητρα για την απόκτησή τους, διαφημίζοντας το πόσο «καθαρά» είναι και τι θετικές επιπτώσεις θα έχουν στο περιβάλλον και στον αέρα των πόλεων. Πράγματι, ο αέρας στις πόλεις θα είναι πολύ καθαρότερος με την χρήση ηλεκτρικών έναντι αυτοκινήτων με ορυκτά καύσιμα, αλλά... Αναλόγως την χώρα και την χρήση ενός αυτοκινήτου, οι ρύποι μπορεί απλά να μεταφέρονται από την πόλη στην ύπαιθρο. Αναλυτικότερα, το περιβαλλοντικό ουδέτερο ή αρνητικό αποτέλεσμα έχει να κάνει με την «απόσβεση» των αυξημένων ρύπων για την παραγωγή ενός ηλεκτρικού αυτοκινήτου, (η παραγωγή των τμημάτων του και ειδικά των μπαταριών είναι πιο ρυπογόνα από την παραγωγή ενός «απλού») και τον τρόπο παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος της κάθε χώρας. Συνεπώς, σύμφωνα με μελέτη του διεθνούς φήμης ερευνητικού κέντρου «Argonne National Laboratory» για το Reuters, κάθε ηλεκτρικό αυτοκίνητο θα πρέπει να διανύσει κάποια απόσταση, προτού το σύνολο ρύπων παραγωγής και χρήσης του ευθυγραμμιστεί με ενός συμβατικού. Στην δοκιμή τους συνέκριναν ένα Tesla Model 3 και ένα Toyota Corolla με απλό βενζινοκινητήρα και υπολόγισαν πόσα χιλιόμετρα θα έπρεπε να διανύσουν ανά χώρα, προκειμένου το Tesla να φτάσει τους ρύπους του Toyota και να αρχίσει να έχει ουδέτερο περιβαλλοντικό αποτέλεσμα: μόλις 9.000 χλμ στην Νορβηγία, (ρεύμα κυρίως από Α.Π.Ε.), 126.655 χλμ στην Κίνα (ρεύμα από λιγνίτη). Τα «καθαρά» μέσα μετακίνησης έχουν ακόμα αστερίσκους...

- ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ -

Κωνσταντάρα Κονδυλία

Ειδικότητα: Πνευμονολόγος -
Φυματιολόγος

Διεύθυνση: Λεωφόρο Ηρακλείου 265
14231 Νέα Ιωνία

Τηλέφωνο: 211-4101111, 6937447655

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

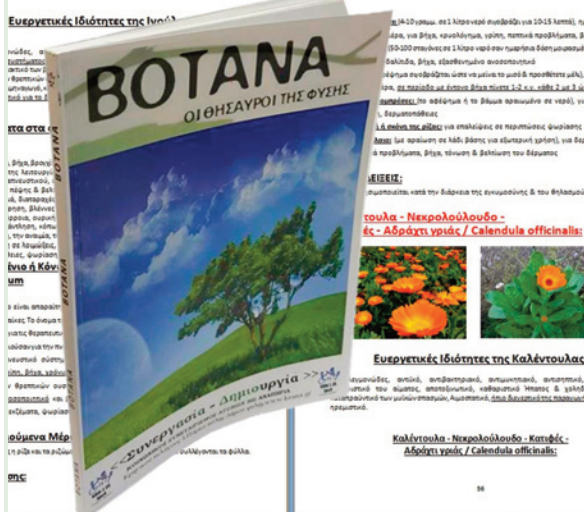


ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Κουμπαραδες, σε διάφορες διαστάσεις
και χρώματα, ζωγραφισμένοι στο χέρι.



Οι θησαυροί της φύσης: αναλυτική παρουσίαση των βοτάνων και των φυσικών, θεραπευτικών ιδιοτήτων τους.



Για περισσότερα προϊόντα και για παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:
www.keashop.gr - Τηλ.: 210-2480235

Κατσαρά Στ. Κάρλα

Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος

Διεύθυνση: Ευελπίδων 59

11362 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-8225065, 6947434884

Email: carlakts@yahoo.com

Αγγελάκος Μιχαήλ

Ειδικότητα: Ρευματολόγος

Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209

11523 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504

Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

Πανέρης Παντελεήμων

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός

Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40

11142 Αθήνα

Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707

Email: paneris.p@gmail.com

Αγγελίνας Γεώργιος

Ειδικότητα: Γενικός Ιατρός (Προηγμένη Ομοιοπαθητική)

Διεύθυνση: Αλκιβιάδου 60, 18532 Πειραιάς & Π. Μελά 2, 18454 Νίκαια

Τηλέφωνο: 2104227622, 2114022944,

6974052509

ΑΚΤΙΝΑ CENTER - Λιαράκος Βασίλειος

Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1

11528, Αθήνα

Τηλέφωνο: 2107241888, 6972424606

Email: vsliarakos@gmail.com

Web: www.aktinacenter.gr

Ραπανάκης Πέτρος - Μαλεφάκης Μιχαήλ

Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτές

Διεύθυνση: Αγίου Κωνσταντίνου 17

14452 Μεταμόρφωση

Τηλέφωνο: 2102852157, 6945064228

Email: perrosrapanakis@gmail.com

Κανελλοπούλου Γεωργία

Ειδικότητα: Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Διεύθυνση: Μέρλιν 7, 10671 Κολωνάκι

Λ. Μαραθώνος 3, 14572 Δροσιά

Τηλέφωνο: 210-6228628, 6972911036

Email: gkanello@iatrikidionysou.gr

Νικολάου Άννα

Ειδικότητα: Χειρουργός Γυναικολόγος

Διεύθυνση: Δ. Διαμαντίδη 25

18120 Κορυδαλλός

Τηλέφωνο: 2104956700, 6973844277

Email: nicolau@otenet.gr

Κουτσοκώστας Χ. Ευάγγελος

Ειδικότητα: Χειρουργός

Ουρολόγος - Ανδρολόγος

Διεύθυνση: Ευελπίδων 59, 11362 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-8225065, 6972029140

Email: evkoutsokostas@gmail.com

Ζαγοραίος Νικόλαος

Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός

Διεύθυνση: Ιωάννου Γενναδίου 6

11521, Αθήνα

Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191

Email: nikozago@yahoo.com

Χαλιμούδρας Αθανάσιος

Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής

Δ/ση: Λ. Ηρακλείου 285 & Μητρ. Τιμό-

θεου 14, 14231 Νέα Ιωνία

Τηλέφωνο: 2114112525, 2114116112, 6973022232

Email: info@physiobms.gr

Web: www.physiobms.gr

Σταμούλης Δημήτριος

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24

14671 Νέα Ερυθραία

Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337

Email: info@stamoulisorthopedikos.gr

Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Γαλανόπουλος Ηλίας

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90

11526 Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094

Email: galanop.ilias@gmail.com

Web: www.ilgalanopoulos.gr

Λαδάς Γεώργιος

Ειδικότητα: Ψυχίατρος -

Ψυχοθεραπευτής

Διεύθυνση: Αρχελάου 27

11635 Αθήνα

Τηλέφωνο: 2107223768, 6937054077

Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr



www.agkathi.gr