Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΠΟΛΙΤΩΝ - ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Α.Μ.Ε.Α.

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας 1

PRESS POST X+5 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΕΤΟΣ 16 | ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 203 | ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ελπίδα, στο κλείσιμο του έτους

Με την συμβολική επιλογή των δύο πρώτων προς εμβολιασμό συνανθρώπων μας, μιας νοσηλεύτριας και ενός ηλικιωμένου, ξεκίνησε η μάχη για την ανάκτηση της ζωής μας, της καθημερινότητάς... Συν. σελ. 5

Την λειτουργία 21 Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης συγχρηματοδοτεί η Περιφέρεια Αττικής

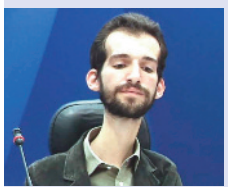
Η Περιφέρεια Αττικής, αξιοποιώντας τους πόρους του Π.Ε.Π. «Αττική 2014-2020» στηρίζει έμπρακτα την... Συν. στη σελ. 5

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Νέος ανελκυστήρας για ΑμεΑ στην Ακρόπολη: Έργο και όχι «μπάλωμα»

Παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, της Υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού, Λίνας Μενδώνη και του Προέδρου του Ιδρύματος Ωνάση, Αντώνη Παπαδημητρίου, αποδόθηκαν ο ανελκυστήρας πλαγιάς και οι νέες διαδρομές στην Ακρόπολη. Το έργο που βελτιώνει καθοριστικά την επισκεψιμότητα των μνημείων στον Ιερό... Συν. στη σελ. 4

«Η αναπηρία στη νέα δεκαετία»: Για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς για όλους



Η ανάγκη οι ανάπηρες/οι συμπολίτες μας ν' αποκτήσουν ενεργό ρόλο στη λήψη αποφάσεων που αφορούν τις ζωές τους καθώς κι... Συν. στη σελ. 13

Λειτουργία σταθμού βιντεοεπικοινωνίας για κωφούς και βαρήκοους, στον σταθμό Μετρό Συντάγματος

Την εγκατάσταση σταθμού βιντεοεπικοινωνίας για κωφούς και βαρήκοους, (τηλεδιερμηνέας), στον σταθμό Μετρό του Συντάγματος εγκαινίασαν ο Υφ. Υποδομών και Μεταφορών, κ. Κεφαλογιάννης και η Υφ. Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κα Μιχαηλίδου, μαζί με την Πρόεδρο του Εθνικού Ιδρύματος Κωφών, κα Λαμπροπούλου και τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της ΣΤΑΣΥ, ... Συν. σελ. 13

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....15
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ

Συνέχεια από το προηγούμενο …ποτέ δεν είχα κανένα παράπονο και κανένα πρόβλημα. Μου άρεσε τόσο πολύ να αντιμετωπίζω προβλήματα, χωρίς να βαρυγκομάω, ούτε να σκέφτομαι ότι «δεν μπορώ». Πολλές φορές ένοιωθα κουρασμένος και έκανα υπεράνθρωπες προσπάθειες, να νικήσω ακόμα και την κούραση, συνεχίζοντας να προσπαθώ. Κάθε φορά που κατάφερνα να ξεπεράσω κάποιο εμπόδιο, έβλεπα μπροστά μου την ευτυχία της επιτυχίας μου και ένοιωθα, ότι γίνομαι πιο δυνατός. Από μικρό παιδί, αν και είχα πολύ σοβαρό πρόβλημα κινητικότητας, λόγω αναπηρίας, προσπαθούσα να είμαι όρθιος και δυνατός, συμμετέχοντας παντού και πάντα, σε ό,τι μπορούσα. Μάνα και πατέρας μου, από μικρό παιδί, ήταν το σύστημα, που καθημερινώς με μάθαινε αυτά που δεν κατάφερα να μάθω στην οικογένεια. Στο μυαλό και στις σκέψεις μου, ήμουν πάντα δυνατός και αποφασισμένος, έτοιμος να ζήσω στον κόσμο που με την αξία μου έπρεπε να κατακτήσω. Ο κάθε άνθρωπος μπορεί να ζήσει την πραγματικότητα, να καλλιεργήσει στην ζωή του την ευτυχία, με ό,τι έχει ή με ό,τι συμβαίνει γύρω του, για να είναι πραγματικά ευτυχισμένος, κι εγώ το είχα ανακαλύψει με τα μαθήματα της «ανωτάτης πεζοδρομιακής» και της καθημερινότητας, γεμάτος όνειρα κι ελπίδες. Σήμερα λοιπόν, παραμονές Πρωτοχρονιάς, έξω από το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων και κάτω από ένα τραπέζι, τα βράδια κοιμάται ένα παλικάρι, περίπου 25 ετών. Όταν τον ρωτήσαμε αν χρειάζεται κάτι, μας είπε ότι δεν χρειάζεται τίποτα και όταν τον ρωτήσαμε γιατί μένει εκεί, με τόσο κρύο, μας είπε ότι δεν έχει που αλλού να πάει και μένει εδώ. Αγαπητέ φίλε, προσπάθησε να χρησιμοποιήσεις το σήμερα, για να καλλιεργήσεις το αύριο, γιατί ακόμα και τα χειρότερα πράγματα στον κόσμο μας, έχουν την καλή τους πλευρά. Στο λέω εγώ, που έχω περάσει παρόμοια μονοπάτια και κατάφερα, όχι να νοιώθω, αλλά να είμαι νικητής και ευτυχισμένος σήμερα. Το ίδιο εύχομαι και σε σένα, και σε όλους αυτές τις δύσκολες μέρες που ζούμε... **Συνέχεια στο επόμενο**

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210 24.80.235 - 210 24.81.717
Fax: 210 24.70.341 - Κιν.: 6937 598 459

Ιδιοκτήτης:
Πανευρωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γ. Ρεθυμιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γ. Ρεθυμιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

Ετήσιες Συνδρομές:
1. Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν
2. Σύλλογοι - Νοσοκομεία - Δήμοι - Εταιρείες - Οργανισμοί: 100 ευρώ
3. Επαγγελματίες: 80 ευρώ
4. Ιδιώτες: 60 ευρώ

Αριθμοί Λογαριασμών:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

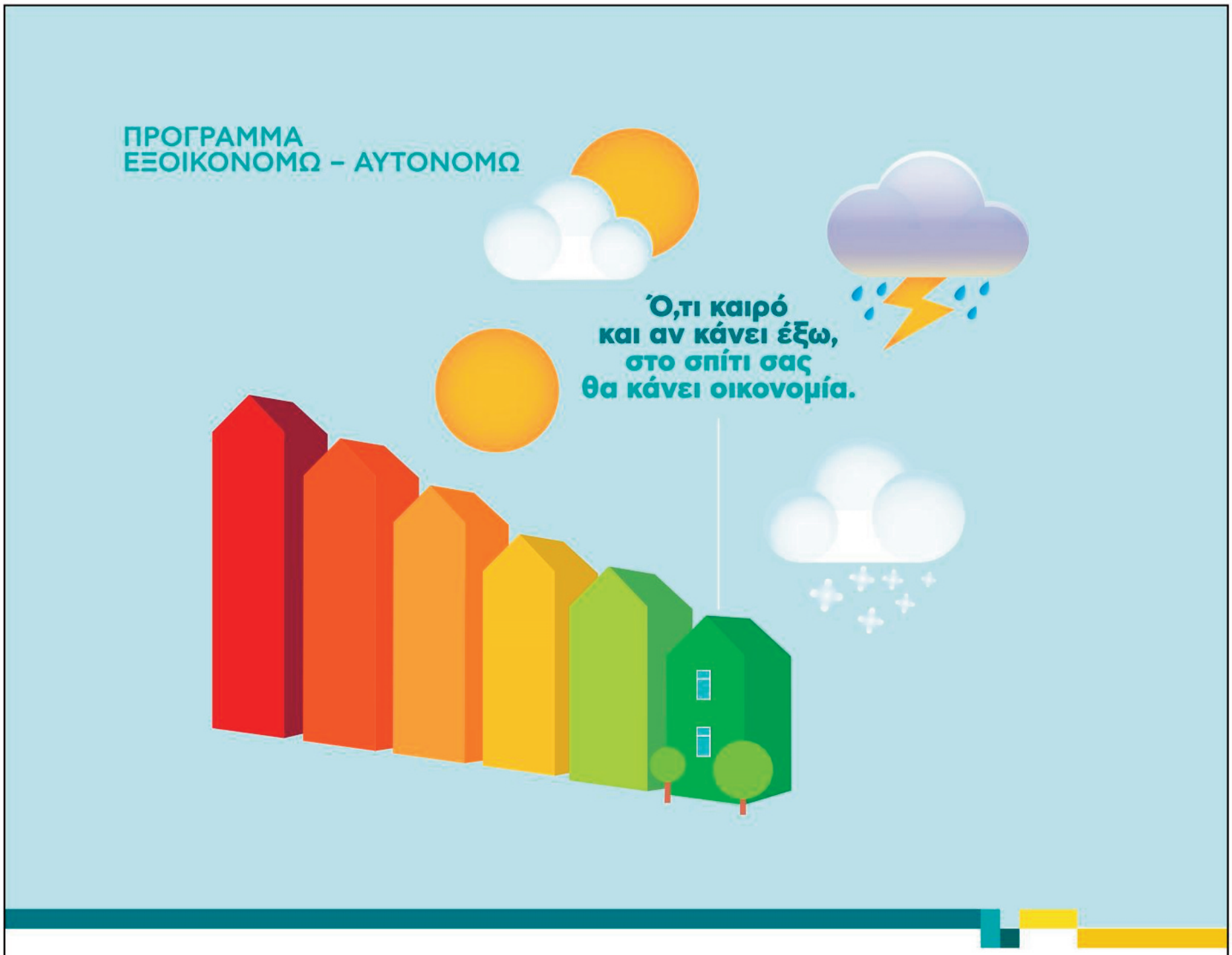
ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.ΜΕ.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

"Σενάρια της ζωής"

του Νίκου Πρατσινάκη

Συν. από το προηγούμενο "...του και με δυσκολία κατόρθωσε να μην πέσει στην αγκαλιά του προδίδοντας το μυστικό του, περιμένοντας την κατάλληλη στιγμή. Τράβηξε δήθεν αδιάφορα πίσω τα χέρια του, ενώ ήθελε να τα απλώσει, να τον αγκαλιάσει, να ακουμπήσει το κεφάλι του στον ώμο του, να τον φωνάξει «πατέρα», να κλάψει, να του φύγει ένα μπούκωμα που τον έπνιγε και ένα βάρος που του πλάκωνε την καρδιά. Ούτε τα βιολογικά αδέλφια του αγκάλιασε και φίλησε γεμάτος συγκίνηση, μήπως αυτή του η κίνηση φανέρωνε την αλήθεια. Μόνο η κυρία Σμαράγδα τον φίλησε στο μάγουλο την ώρα που έφευγε και του είπε:«Δόκτωρ, σ' ευχαριστώ που μου έσωσες τη ζωή και ίσως αξιωθώ να δω το υιοθετημένο μου παιδί, που τον περιμένει τόσα χρόνια ένα άδειο πιάτο στο τραπέζι να γυρίσει, να του σερβίρω φαγητό απ' τα χέρια μου». Γνωρίζοντας ότι αυτό που έκανε ο Φρανκ δεν ξεπληρωνόταν με τίποτα, ήθελε να του προσφέρει ένα αναμνηστικό δώρο, για να τον ευχαριστήσει, αλλά δεν ήξερε τι. Συγκινημένος τη χτύπησε στοργικά στην πλάτη και απάντησε χαμογελώντας: «Ένα τραπέζι, κυρία Σμαράγδα. Να είναι όλη η οικογένειά σου μαζεμένη… Παιδιά, νύφες, γαμπροί, εγγόνια, να τους γνωρίσω. Να μη λείπει κανείς. Εκεί θα σου πω τι δώρο θέλω». Δεχτήκαν όλοι με μεγάλη χαρά και τον προσκάλεσαν για το Σαββατόβραδο. Ο Φρανκ αποφάσισε να πει το μεγάλο μυστικό πρώτα στη γυναίκα του, η οποία δεν γνώριζε τίποτα, γιατί ο ίδιος δεν ένιωθε ψυχολογικά έτοιμος να της το αποκαλύψει νωρίτερα. Τον άκουσε με μεγάλη προσοχή. Είχε απορήσει πώς έλειπαν τόσα..." **Συν. στο επόμενο**

(Το βιβλίο "**Σενάρια της Ζωής**" είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



Αναβαθμίστε ενεργειακά το σπίτι σας με την Εθνική Τράπεζα.

FRANK&FAME

Στην Εθνική Τράπεζα έχουμε τη γνώση και την εμπειρία να σας υποστηρίξουμε και να σας καθοδηγήσουμε βήμα-βήμα, ώστε να ολοκληρώσετε γρήγορα και εύκολα τη διαδικασία ένταξης στο Πρόγραμμα ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Επωφεληθείτε από:

- **Επιχορήγηση έως και 85%**
- **100% επιδότηση επιτοκίου**
- **Κάλυψη κόστους** ενεργειακών επιθεωρήσεων και αμοιβής συμβούλου έργου

Επιλέξτε την Εθνική Τράπεζα για τη χρηματοδότησή σας.
Τα στελέχη των Καταστημάτων μας και το δίκτυο των έμπειρων συνεργατών μας θα είναι δίπλα σας σε ό,τι χρειαστείτε, από την αρχή έως το τέλος.

Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

HDB
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΠΑνΕΚ και των ΠΕΠ Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Θεσσαλίας, Δυτικής Ελλάδας, Αττικής, Νοτίου Αιγαίου, Στερεάς Ελλάδας, Δυτικής Μακεδονίας, Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Βορείου Αιγαίου, και Κρήτης.
Δικαιούχος του Προγράμματος Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα Α.Ε.

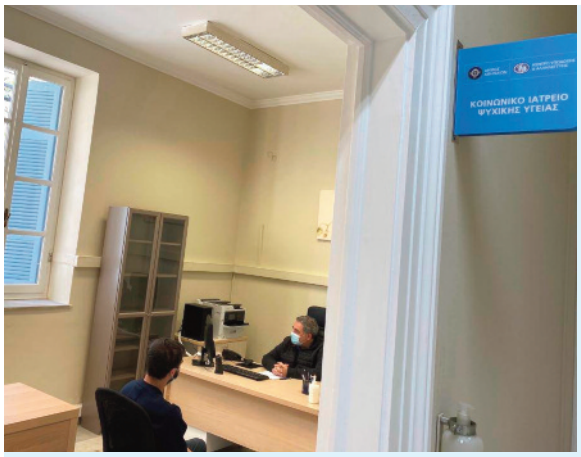
https://exoikonomo2020.gov.gr

210 48 48 484/www.nbg.gr & 210 690 5200 (εταιρία-συνεργάτης)

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Νέος ανελκυστήρας για ΑμεΑ στην Ακρόπολη: Έργο και όχι «μπάλωμα»

Συν. από την σελ. 1 ...Βράχο, εντάσσεται στο πρόγραμμα αναβάθμισης των παρεχομένων υπηρεσιών στην Ακρόπολη. Έτσι, ο αρχαιολογικός χώρος καθίσταται απολύτως προσβάσιμος για τα ΑμεΑ, αλλά και για όλους τους πολίτες με κινητικά ή άλλα προβλήματα. Η άνοδος στην Ακρόπολη για χιλιάδες επισκέπτες ήταν σχεδόν αδύνατη, καθώς ήδη από τις αρχές του 2018, το παλιό αναβατόριο είχε φτάσει στα όριά του. Από την άνοιξη του 2019 σχεδόν δεν λειτουργούσε, ενώ τα προβλήματα εντάθηκαν το καλοκαίρι, καθώς ΑμεΑ από όλο τον κόσμο έφταναν στο μνημείο και δεν μπορούσαν να ανέβουν. Ο νέος ανελκυστήρας είναι μοναδικός από τεχνολογικής άποψης, καθώς παρόμοιος δεν υπάρχει σε άλλο μνημείο ανά τον κόσμο, ενώ η κατασκευή του ήταν ένα δύσκολο τεχνικό έργο. Η χωρητικότητά του είναι 1.300 κιλά ωφέλιμο φορτίο, ήτοι, δύο αμαξίδια με δύο συνοδούς ή ένα φορείο ασθενοφόρου με έναν συνοδό. **Πληροφορίες για τις νέες διαδρομές ΑμεΑ:** Οι νέες διαδρομές ΑμεΑ καλύπτουν τη Βόρεια και την Ανατολική πλευρά του Παρθενώνα, με στόχο να καταστήσουν δυνατή την περιήγηση των ΑμεΑ στα μνημεία του αρχαιολογικού χώρου, αφού φτάσουν με τον ανελκυστήρα. Το συνολικό μήκος των τους είναι 500μ. Οι διαμορφώσεις, οριζοντιογραφικά και υψομετρικά, ακολουθούν τα αρχαιολογικά δεδομένα, αποκαθιστώντας τις αρχαίες χαράξεις της οδού των Παναθηναίων. Οι διαδρομές συνδέουν την επάνω έξοδο του ανελκυστήρα με την οδό Παναθηναίων, μέχρι την περιοχή του παλαιού μουσείου. Συνεπώς, εκτείνονται μπροστά από τα Προπύλαια, από τον Παρθενώνα και φθάνουν μέχρι την Νότια Κλιτύ. Το υλικό που επιλέχθηκε για τις διαστρώσεις, ως αισθητικά αποδεκτό, είναι αρχιτεκτονικό σκυρόδεμα με περιεκτικότητα σε τσιμέντο μόνο 12%. Το τελικό αποτέλεσμα είναι τεχνητός λίθος, αντίστοιχος με τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη συμπλήρωση των μνημείων. Δύο οχήματα (τύπου Golf cart), θα διευκολύνουν την πρόσβαση στον νέο ανελκυστήρα πλαγιάς των ΑμεΑ αλλά και των ατόμων με δυσκολία στην κίνηση. Η χωρητικότητα του καθενός είναι 6 άτομα (μαζί με τον οδηγό), ενώ το ένα θα χωράει και αναπηρικό αμαξίδιο.



Ιατρείο Ψυχικής Υγείας για τη στήριξη των ευάλωτων συνανθρώπων μας, από τον Δήμο Αθηναίων

Μια πρότυπη κοινωνική δομή που παρέχει ψυχολογική αλλά και ψυχιατρική στήριξη στους ευάλωτους συνανθρώπους μας, έθεσε σε λειτουργία ο Δήμος Αθηναίων, υπογραμμίζοντας έτσι έμπρακτα τη σημασία και τον κεντρικό ρόλο της προάσπισης της ψυχικής υγείας για την εξασφάλιση και θωράκιση της ποιότητας της ζωής τους, ιδιαίτερα αυτή την πολύ δύσκολη για όλους, περίοδο. Πρόκειται για το Κοινωνικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας του Κ.Υ.Α.Δ.Α., το οποίο στελεχώθηκε με δύο ψυχιάτρους και τέσσερις ψυχολόγους, για να προσφέρει μία ακόμη πολύτιμη υπηρεσία στις κοινωνικές ομάδες που στηρίζει το Κ.Υ.Α.Δ.Α. Πρόσφατες μελέτες επιβεβαιώνουν ότι η ψυχική υγεία των ατόμων που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες επιδεινώθηκε σημαντικά και ταχύτατα λόγω της υγειονομικής κρίσης, αλλά και των οικονομικών συνεπειών της. Κι αυτό, γιατί η απώλεια εργασίας ή εισοδήματος, το οικονομικό αδιέξοδο, το κλείσιμο των σχολείων, ο φόβος της προσβολής από τον ιό, η ρευστότητα της επόμενης μέρας κ.α. έχουν ενισχύσει ραγδαία την ανασφάλεια, την αγωνία, την αβεβαιότητα και το άγχος, μεγεθύνοντας κάθε δυσκολία. Η σύγχρονη αυτή δομή έρχεται να στηρίξει στην πράξη τους κοινωνικά και οικονομικά ασθενέστερους ανθρώπους, που έχουν χτυπηθεί από την πολυετή οικονομική κρίση, αλλά και εκείνους που νιώθουν μόνοι και αποκλεισμένοι. Οι ωφελούμενοι του Κ.Υ.Α.Δ.Α. που αισθάνονται ότι το έχουν ανάγκη, θα μπορούν εκτός από ατομικές συνεδρίες -που θα πραγματοποιούνται στον πλήρως ανακαινισμένο, φιλόξενο χώρο του ιατρείου, (Πειραιώς 35), κατόπιν ραντεβού- να λαμβάνουν πολύτιμες υπηρεσίες ψυχολογικής και ψυχιατρικής υποστήριξης, τόσο τηλεφωνικά, όσο και διαδικτυακά. Η πολυεπίπεδη στήριξη στους ανθρώπους της πόλης θα συνεχιστεί, με αντίστοιχες δράσεις και πρωτοβουλίες, έτσι ώστε όλοι να μπορέσουν να σταθούν ξανά στα πόδια τους. Η δημιουργία του ιατρείου έγινε πραγματικότητα χάρη σε πολύτιμες χορηγίες, ενώ οι ωφελούμενοι του Κ.Υ.Α.Δ.Α. θα λαμβάνουν δωρεάν τις νέες υπηρεσίες. Πληροφορίες και ραντεβού στο τηλέφωνο 210-5246515 (επιλογή 3).

Επί του πιεστηρίου...

Ελπίδα, στο κλείσιμο του έτους

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...μας, από τον κορωνοϊό. Ακολούθησαν, στέλνοντας το μήνυμα της εμπιστοσύνης προς το εμβόλιο και της ασφάλειάς του ο Πρωθυπουργός, κ. Κ. Μητσοτάκης, η Πρόδρος της Δημοκρατίας, κα Κ. Σακελλαροπούλου, ο Επίσκοπος Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου, κ.κ. Ιερόθεος, ο καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας, Σ. Τσιόδρας, αρχηγοί της αντιπολίτευσης και άλλοι. Μετά τον εμβολιασμό του, ο κ. Μητσοτάκης σημείωσε: «Σήμερα είναι μια σπουδαία νίκη για την επιστήμη. Είναι μια σπουδαία νίκη για την Ευρωπαϊκή Ενωση. Σήμερα όλοι χαμογελάμε κάτω από τις μάσκες μας. Μέσα στους επόμενους μήνες ο σκοπός μας είναι να εμβολιάσουμε όλη την πλειοψηφία των Ελλήνων. Χρωστάμε πολλά στους υγειονομικούς», ανέφερε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, στέλνοντας το μήνυμα ότι «το εμβόλιο είναι το όπλο για να νικήσουμε τον κορωνοϊό. Το εμβόλιο είναι ο μόνος τρόπος να πάρουμε πίσω τις ζωές μας. Να αγκαλιάσουμε τους ανθρώπους που αγαπάμε και να πάρει μπρος η οικονομία». Η πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών, Μαρία Θεοδωρίδου αναφέρθηκε στις προτεραιότητες με τις οποίες θα γίνει ο εμβολιασμός στον ευρύ πληθυσμό: «Η ημέρα της έναρξης των εμβολιασμών ήταν ημέρα γιορτής. Είχα την τύχη να εμβολιαστώ. Είχα συγκίνηση, χαρά. Πιστεύω ότι αυτά τα συναισθήματα θα τα έχετε και εσείς κάνοντας το εμβόλιο. Στόχος να μην μείνει ούτε ένα άτομο χωρίς να κάνει το εμβόλιο. Βαθμιαία θα έρχονται περισσότερες παρτίδες εμβολίων. Εξακολουθούμε όμως να χρειαζόμαστε μία προτεραιοποίηση. Τα κριτήρια είναι: **α.** Ο αυξημένος κίνδυνος από νόσηση. Έχει διαπιστωθεί ότι η μεγάλη ηλικία αποτελεί τον υπ' αριθμόν ένα κίνδυνο για βαριά νόσηση. Οι ηλικιωμένοι θα είναι από τους πρώτους. **β.** Ο αυξημένος κίνδυνος λόγω έκθεσης στον ιό. Η κύρια ομάδα που εκτίθεται και κινδυνεύει σοβαρά, είναι οι υγειονομικοί. **γ.** Η διασφάλιση της φροντίδας και της νοσηλείας ατόμων ευάλωτων, ηλικιωμένων, που ζουν σε ειδικές δομές, ή αποκατάστασης. **δ.** Οι λίγοι, όμως απαραίτητοι, υπάλληλοι για τη λειτουργία του κράτους. Ήταν λιγότεροι από 50. Σε αυτήν την προτεραιοποίηση δεν περιλαμβάνονται άτομα κάτω των 18. Δεν υπάρχουν μελέτες για άτομα κάτω των 18, και ευτυχώς η νόσηση είναι ήπια και σπάνια έχει μία σοβαρότητα». Αναφορά έγινε, όμως, από πολλούς υπευθύνους και στις ομάδες πολιτών που στέκονται επιφυλακτικοί ή και εχθρικοί απέναντι στον εμβολιασμό, και στην ανάγκη να πειστούν όλοι, προκειμένου να έχουμε καλύτερη και συνολική προστασία του πληθυσμού.

Την λειτουργία 21 Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης συγχρηματοδοτεί η Περιφέρεια Αττικής

Συν. από την σελ. 1 ...λειτουργία 21 Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης στην Αττική. Από τις πράξεις συνολικού προϋπολογισμού 9,84εκ. € επωφελούνται 131 άτομα με αναπηρία ηλικίας άνω των 18 ετών, ένοικοι των ΣΥΔ. Στόχοι της εν λόγω συγχρηματοδότησης των πράξεων από το ΠΕΠ Αττικής, είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία που χρήζουν υποστηρικτικών υπηρεσιών, η μετάβαση από την ιδρυματική φροντίδα στην φροντίδα σε επίπεδο τοπικής κοινότητας, η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και η πρόληψη φαινομένων περιθωριοποίησης και κοινωνικού αποκλεισμού, αλλά και η καταπολέμηση των διακρίσεων και η προώθηση της ισότητας των ευκαιριών. Πιο συγκεκριμένα, οι πράξεις που εντάχθηκαν στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014-2020» αφορούν τις παρακάτω δομές ΣΥΔ: -Λειτουργία 2 δομών ΣΥΔ του Κέντρου «Αρωγή» στο δήμο Αχαρνών, π/υ 1,38εκ. € -Λειτουργία 7 δομών ΣΥΔ του Ιδρύματος «Μαρία Κοκκόρη», π/υ 3,22εκ. €, -Λειτουργία 2 δομών ΣΥΔ του ΚΕΑ/ΑΜΕΑ π/υ 1,18εκ. € -Λειτουργία 2 δομών ΣΥΔ της Ένωσης Γονέων Νοητικώς Υστερούντων Ατόμων, π/υ 1,38εκ. € -Λειτουργία 2 δομών ΣΥΔ του Σωματείου «Αναγέννηση», π/υ 613χιλ. €, -Λειτουργία 2 δομών ΣΥΔ του Συνδέσμου «Στήριξη» στο Χολαργό, π/υ 920χιλ. € -Λειτουργία της δομής ΣΥΔ «Φροντίδα 5» στα Άνω Λιόσια, π/υ 460χιλ. € -Λειτουργία της δομής ΣΥΔ του Συλλόγου «Alma», π/υ 307χιλ. € -Λειτουργία της δομής ΣΥΔ «Myrtillo» π/υ 307χιλ. €, -Λειτουργία της δομής ΣΥΔ «Ζωή», π/υ 77χιλ. €. Η συγχρηματοδότηση των εν λόγω πράξεων αφορά στην τριετή λειτουργία των δομών ΣΥΔ για: **α)** την παροχή υπηρεσιών υποστήριξης προς τους ωφελούμενους ενοίκους: **i)**. υπηρεσίες διαβίωσης και φροντίδας, (διαμονή, διατροφή, μέριμνα για πρόσβαση σε ιατρική και νοσοκομειακή φροντίδα, όποτε απαιτείται, μετακίνηση, κτλ.), και **ii)**. υπηρεσίες οι οποίες εστιάζονται σε δραστηριότητες ψυχαγωγίας, κοινωνικοποίησης και σύνδεσης με την κοινότητα, κατάρτισης και αξιοποίησης δυνατοτήτων προς επίτευξη της κοινωνικής ενσωμάτωσης, συμπεριλαμβανόμενης της αύξησης των δυνατοτήτων πρόσβασης στην εργασία, **β)** την υλοποίηση δράσεων δικτύωσης και συνεργασίας με κοινωνικούς φορείς / φορείς παροχής κοινωνικών υπηρεσιών, καθώς και με την τοπική κοινότητα γενικότερα, με στόχο τη διασύνδεση των δομών με την τοπική κοινότητα, την ένταξη των ωφελούμενων σε αυτήν και συνεπώς την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής σε τοπικό επίπεδο. Ο Περιφερειάρχης Αττικής, Γ. Πατούλης, δήλωσε σχετικά: «*Αξιοποιώντας τους πόρους του ΕΣΠΑ και του ΠΕΠ Αττική 2014-2020 είμαστε σε θέση να βελτιώσουμε, με όποιο τρόπο μπορούμε, τη ζωή των ατόμων με αναπηρία, εξασφαλίζοντάς τους τα βασικά αγαθά για τη διαβίωση και τη φροντίδα τους, αλλά και τα εξίσου σημαντικά κοινωνικά αγαθά όπως η κοινωνικοποίηση, η κοινωνική ενσωμάτωση, η ψυχαγωγία και η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής. Θα συνεχίσουμε να είμαστε στο πλευρό τους*».

FLASH NEWS

«Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση των εστιακών επιληπτικών κρίσεων» ήταν το θέμα της Ημερίδας που διοργάνωσε ο Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας. Η Ημερίδα εντασσόταν στις διαρκείς προσπάθειες του Π.Ε.Σ.Ε. για επιστημονική εκπαίδευση για την επιληψία και απευθυνόταν σε ειδικευόμενους και ειδικευμένους Νευρολόγους. Στόχος ήταν να ενημερωθούν οι συμμετέχοντες για τα νέα επιστημονικά δεδομένα, τις σύγχρονες αντιλήψεις για τις εστιακές επιληπτικές κρίσεις και την φαρμακευτική τους αντιμετώπιση.

Νέα υπηρεσία «ψηφιακών ραντεβού» για ανέργους και επιχειρήσεις ξεκινά ο ΟΑΕΔ, μέσω της πλατφόρμας myOAEDlive. Για πρώτη φορά, σε πιλοτική βάση, άνεργοι και επιχειρήσεις θα μπορούν να προγραμματίζουν ραντεβού σε συγκεκριμένη μέρα και ώρα για υπηρεσίες συμβουλευτικής από τους εξειδικευμένους εργασιακούς συμβούλους ανέργων και εργοδοτών αντίστοιχα μέσω τηλεδιάσκεψης, αποφεύγοντας την προσέλευση σε Κέντρο Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ2). Η υπηρεσία είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση myoaedlive.gov.gr

Κοινωνικοασφαλιστική προστασία παρέχεται, τόσο στους ασφαλισμένους με κυστική ίνωση ή ορθοκυστική ίνωση που απασχολούνται στο Δημόσιο Τομέα, όσο και στο ποσό της δικαιούμενης σύνταξης λόγω θανάτου που δικαιούνται τα αμφοτεροπλεύρως ορφανά τέκνα, σύμφωνα με τις διατάξεις 44 και 45 του ν. 4756/2020 (Α'235) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, που υπεγράφησαν από τον Υφυπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Τσακλόγλου. Πιο συγκεκριμένα, ευθυγραμμίζονται οι προβλέψεις της νομοθεσίας για τους πάσχοντες με κυστική ίνωση του Δημόσιου Τομέα, με όσα ισχύουν για τους ασφαλισμένους στον Ιδιωτικό Τομέα. Στο πλαίσιο αυτό, στους πάσχοντες από κυστική ίνωση ή μόνιμη ορθοκυστική ίνωση με ποσοστό αναπηρίας άνω του 67% μπορεί να χορηγηθεί σύνταξη 35ετίας, αρκεί να διαθέτουν πλήρη πραγματική υπηρεσία 15 ετών.

Νέα ηλεκτρονική υπηρεσία για τη χορήγηση των επιδομάτων ασθένειας - ατυχήματος. Καταργείται η αυτοπρόσωπη παρουσία των ασφαλισμένων στις υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ και αυτοματοποιείται όλη η διαδικασία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης για τους εμπλεκόμενους στη χορήγηση του επιδόματος (ασφαλισμένο, εργοδότη και e-ΕΦΚΑ). Πλέον, ο θεράπων ιατρός θα στέλνει την βεβαίωση ανικανότητας εργασίας λόγω ασθένειας του ασφαλισμένου στο σύστημα Ηλ. Συνταγογράφησης, ο ασφαλισμένος θα υποβάλλει ηλεκτρονικά την αίτηση για την χορήγηση των επιδομάτων ασθενείας, ενώ ταυτόχρονα θα ενημερώνεται ηλεκτρονικά και ο εργοδότης, προκειμένου να βεβαιώσει τα στοιχεία και τη περίοδο αποχής του ασφαλισμένου από την εργασία του.

Εκατοντάδες χιλιάδες γάντια και προστατευτικές μάσκες, που καλύπτουν επείγουσες ανάγκες φορέων κοινωνικής πρόνοιας για ηλικιωμένους του Υπ. Εργασίας και Κοιν. Υποθέσεων, προσέφερε με δωρεά του ο ΟΠΑΠ, συμβάλλοντας ενεργά στην εθνική προσπάθεια ενάντια στην πανδημία. Η καταγραφή των αναγκών έγινε σε άμεση συνεργασία με το γραφείο της αρμόδιας Υφυπουργού και τις διοικήσεις των φορέων, ενώ η δωρεά υλοποιήθηκε μέσω του μηχανισμού στήριξης που έχει καθιερώσει το Υπ. Υγείας από την αρχή της πανδημίας.

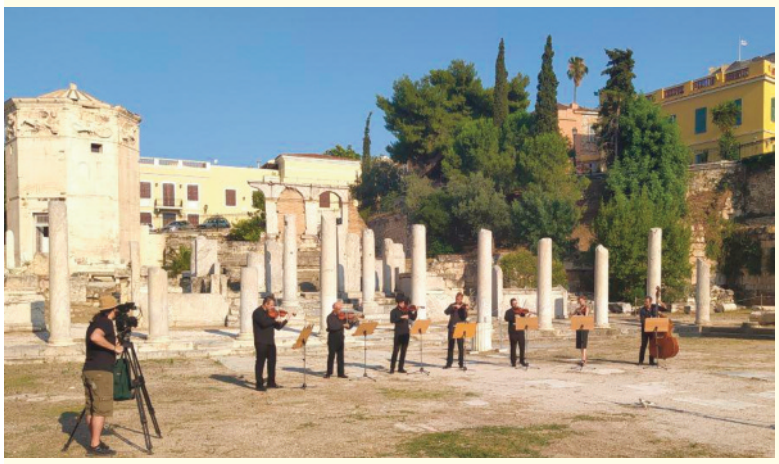
Την αύξηση κατά 22% των κονδυλίων που προβλέπονται για τις δαπάνες Πρόνοιας στον φετινό προϋπολογισμό, ανακοίνωσε στην Βουλή η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου. Συγκεκριμένα, για το 2021 οι προϋπολογισθείσες δαπάνες ανέρχονται σε 4,19 δισεκατομμύρια ευρώ έναντι των προβλεπόμενων 3,439 δισεκατομμυρίων ευρώ για το 2020, αύξηση δηλαδή 747 εκατομμυρίων ευρώ.

Διαδικτυακή ημερίδα οργάνωσαν ο Σύλλογος Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας και ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με θέμα: «Η προσφορά του Εθελοντισμού και τα αποτελέσματά της. Η Σκλήρυνση Κατά Πλάκας την περίοδο του Covid-19», την οποία παρακολούθησαν διαδικτυακά περισσότερα από 160 άτομα. Πραγματοποιήθηκανοι ομιλίες έγκριτων επιστημόνων, οι οποίοι και ενημέρωσαν με άψογο τρόπο τους συμμετέχοντες.

Ο εμβολιασμός στις δομές ηλικιωμένων και ΑμεΑ αναμένεται στις αρχές του 2021, όπως ενημέρωσε η υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου, αρμόδια για θέματα Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Ανέφερε επίσης ότι, «ήδη έχουμε αρχίσει την προετοιμασία για το πρόγραμμα εμβολιασμού. Με το υπουργείο Υγείας και το υπουργείο Ψηφιακής Μεταρρύθμισης έχουμε ξεκινήσει τον προγραμματισμό, ώστε στην αρχή του νέου έτους, μαζί με όλο το υγειονομικό προσωπικό της χώρας, να εμβολιάσουμε και φιλοξενούμενους και εργαζόμενους σε όλες τις κλειστές δομές τρίτης ηλικίας και αναπηρίας της χώρας».

1.200 γιορτινά γεύματα μοιράστηκαν, σε όλες τις δομές του Δήμου Αθηναίων που φιλοξενούν άστεγο πληθυσμό, στο Πολυδύναμο Κέντρο Αστέγων, στον Ξενώνα Άστεγων Τοξικοεξαρτημένων και σε άλλες δομές της πόλης, (Σπίτι του Ηθοποιού, Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναικών , Εστία των Αθηνών κ.α.), αλλά και στους ανθρώπους που βρίσκονται στο δρόμο. Οι ομάδες του Κ.Υ.Α.Δ.Α. «σαρώνουν» μεγάλες περιοχές, κυρίως του κέντρου της Αθήνας, αλλά και σε γειτονιές, ώστε και οι άστεγοι που παραμένουν στους δρόμους, να έχουν την ευκαιρία να νοιώσουν, λίγη από τη θαλπωρή των εορτών με ένα ζεστό, γιορτινό γεύμα, προσφορά του FAIRY και της P&G.

«(Dis)playing Attica», από την Κρατική Ορχήστρα Αθηνών και την Περιφέρεια Αττικής



Το πρόγραμμα (Dis)playing Attica αποτελεί μια πρωτοβουλία της Κ.Ο.Α. και της Περ. Αττικής, η οποία αγκαλιάστηκε ενθέρμως από το Υπ. Εξωτερικών και το Υπ. Πολιτισμού και Αθλητισμού και τελεί υπό την αιγίδα της τρέχουσας Ελληνικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρώπης. Το πρόγραμμα απαντά στο ερώτημα για το πώς θα μπορούσαν οι δημόσιοι φορείς να προσφέρουν εναλλακτική ψυχαγωγία στο κοινό, σε αυτήν την περίοδο που δεν υπάρχει δυνατότητα φυσικής παρουσίας σε συναυλίες. Διοργανώθηκαν οχτώ μικρές «συναυλίες» μουσικών συνόλων της Ορχήστρας σε διάφορα σημεία της Αττικής, ένα σε κάθε περιφερειακή ενότητα, οι οποίες μαγνητοσκοπήθηκαν με τη χρήση των αρτιότερων εργαλείων που η σύγχρονη τεχνολογία προσφέρει. Οι συναυλίες αυτές θα παρέχουν στο κοινό μια ποικιλία μουσικών επιλογών, η οποία θα εκτείνεται από το αμιγώς κλασικό ρεπερτόριο, έως την κινηματογραφική μουσική, τη τζαζ, αλλά και την ελληνική έντεχνη. Οι εν λόγω πολιτιστικές δράσεις έχουν ως απώτερο σκοπό να αναδείξουν ιστορικά και πολιτιστικά σημεία και πανανθρώπινα σύμβολα του τόπου μας, δίνοντας στο κοινό, παράλληλα με τη μουσική του εμπειρία, τη δυνατότητα να τα γνωρίσει και να «ταξιδέψει» - έστω με ένα ψηφιακό τρόπο - σε μέρη της Αττικής, που μπορεί να είναι γεωγραφικά προσβάσιμα, στη δεδομένη, όμως, συγκυρία απρόσιτα.

Στρατηγική συνεργασία του Athens Film Office του Δήμου Αθηναίων με το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου

Με στόχο την προώθηση και προβολή της Αθήνας ως κινηματογραφικού προορισμού και την προσέλκυση οπτικοακουστικών παραγωγών, το Athens Film Office του Δήμου Αθηναίων και το Ελληνικό Κέντρο Κινηματογράφου θέτουν τις βάσεις μίας στρατηγικής συνεργασίας που θα ενισχύσει τη θέση της πόλης στη διεθνή αγορά. Οι δύο πλευρές συμφώνησαν, μεταξύ άλλων, στις εξής κοινές δράσεις: **1.** Στον σχεδιασμό και την οργάνωση προγραμμάτων κατάρτισης σε συνεργασία και με άλλους φορείς του Κινηματογράφου. **2.** Στη διεύρυνση ενδεχόμενης κοινής παρουσίας σε διεθνείς εκθέσεις και φεστιβάλ. **3.** Σε δράσεις προβολής σε διεθνή και εγχώρια Μέσα Ενημέρωσης. **4.** Στον σχεδιασμό νέων δράσεων με στόχο τη διεύρυνση της κινηματογραφικής αγοράς και την καλλιέργεια του κινηματογραφικού ενδιαφέροντος, ειδικά στο νέο κοινό. **5.** Στη μεταξύ τους συνεργασία για την απλοποίηση της διαδικασίας έκδοσης αδειών κινηματογράφησης σε χώρους αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων.

ΑμεΑ καλλιτέχνες - η δύναμη της θέλησης: Rakan Abdulaziz Kurdi

Οι εικόνες δίπλα από τον άνθρωπο στο αναπηρικό αμαξίδιο δεν είναι φωτογραφίες. Είναι δείγματα της ρεαλιστικής ζωγραφικής τεχνικής του Rakan Abdulaziz Kurdi, ενός Σαουδάραβα επαγγελματία ζωγράφου, γεννημένου με μυϊκή ατροφία, ο οποίος δεν άφησε, όμως, την αναπηρία του να σταθεί εμπόδιο στην αγάπη του για την ζωγραφική. Ο Rakan γεννήθηκε το 1992, ολοκλήρωσε τις καλλιτεχνικές του σπουδές, παντρεύτηκε και εργάζεται ως ζωγράφος και σχεδιαστής. Επίσης κάνει ομιλίες, εμψυχώνοντας ανθρώπους με παρόμοια προβλήματα, να παλέψουν και να κυνηγήσουν τα όνειρά τους. Όπως λέει ο ίδιος: «Πολλοί (άνθρωποι) θα έλθουν αντιμέτωποι με την αποτυχία, αλλά με αποφασιστικότητα, επιμονή και ενθάρρυνση, μπορεί κανείς να φτάσει τον στόχο του, αν το επιτρέψει ο Αλλάχ». Ο ίδιος και τα επιτεύγματά του στην τέχνη είναι η ζωντανή απόδειξη των λόγων του.

ΕΛΛΑΔΑ

Ηγουμενίτσα: Στο πρόγραμμα «ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ» ενέταξε ο Δήμος το έργο «Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ σε σχολικές μονάδες του Δήμου Ηγουμενίτσας», με στόχο του, να γίνουν τα σχολικά κτίρια φιλικά και προσβάσιμα στα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Ζάκυνθος: Δώρα μοίρασε ο Όμιλος Εθελοντών Προσφοράς «Στηρίζω», σε παιδιά και εργαζόμενους στο Ειδικό Σχολείο, το Ειδικό Νηπιαγωγείο και Ε.Ε.Ε.Ε.Κ., αλλά και το Τμήμα ΑΜΕΑ του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας. Σκοπός ήταν να βρεθεί ο Όμιλος, ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων, κοντά στα παιδιά με ειδικές ανάγκες, αλλά και να ευχαριστήσει τους εργαζόμενους για το σημαντικό έργο που προσφέρουν.

Σέρρες: Παιδιά ΑμεΑ από το Ε.Ε. Ε.Ε.Κ. Σερρών ετοίμασαν, με τη βοήθεια των γονιών τους, Χριστουγεννιάτικες κάρτες για το νοσηλευτικό προσωπικό και τους ασθενείς του νοσοκομείου Σερρών, μέσα στις οποίες έγραψαν ευχές και λόγια ενθάρρυνσης, για όλους αυτούς που θα περάσουν τις φετινές εορτές παλεύοντας.

Ορεστιάδα: Τα συνεργεία του Τμήματος Συντήρησης, της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου ολοκλήρωσαν τον εξωραϊσμό της πλατείας 12ης Αυγούστου, με την αποκατάσταση της φθαρμένης πλακόστρωσης, την δημιουργία ραμπών για πρόσβαση σε ΑΜΕΑ, την συντήρηση του ήδη υπάρχοντος αστικού εξοπλισμού καθώς και την τοποθέτηση νέου. «Συνεχίζουμε βάσει προγραμματισμού, εκμεταλλευόμενοι και την παράταση των περιοριστικών μέτρων», αναφέρει ο αντιδήμαρχος, κ. Α. Αρχοντίδης.

Θήβα: Ο Δήμαρχος ζήτησε από τα παιδιά του Κέντρου Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμΕΑ, «Οι Άγιοι Ανάργυροι», να ζωγραφίσουν τη φετινή κάρτα ευχών του Δήμου, στέλνοντας ένα μήνυμα αγάπης εν όψει των Χριστουγέννων, και προβάλλοντας ταυτόχρονα το σπουδαίο έργο που επιτελείται στο Κέντρο. Τα χρώματα και τα χαμόγελα αυτών των παιδιών, θα «ταξιδέψουν» μαζί με την κάρτα του Δήμου, συνοδεύοντας με έναν ξεχωριστό τρόπο τις ευχές.

Μεσολόγγι: Ένα γούρι και μια όμορφη κάρτα προσέφεραν στο Δήμαρχο, κ. Λύρο, οι εκπαιδευτικοί του ΚΔΑΠ ΑμΕΑ, φτιαγμένα από τους ίδιους και τους μαθητές. Ο Δήμαρχος τους υποδέχθηκε με χαρά, τους ευχαρίστησε για το παραγόμενο έργο και ευχήθηκε η Γέννηση του Κυρίου να φέρει γαλήνη και καθαρότητα στις ψυχές όλων, για να σταθούν όρθιες.

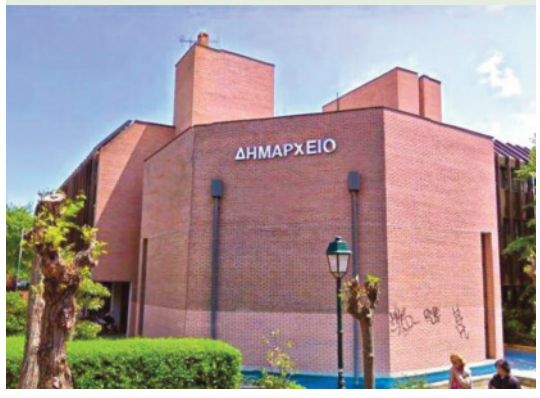
Μονεμβασία: Τη δυνατότητα μείωσης δημοτικών τελών και φόρων καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού δίνει ο Δήμος σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, ΑμεΑ και πολυτέκνους. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καταθέσουν αίτηση με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά. Πληροφορίες δίνονται από το Τμήμα κοινωνικής προστασίας και στα τηλ.: 27323 60570 και 27323 60536.

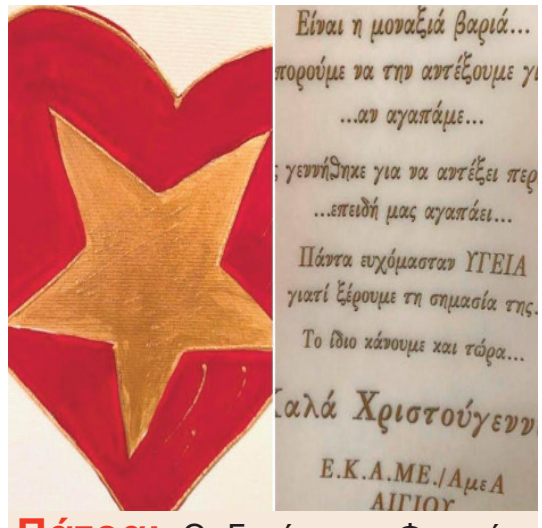
Χίος: Ειδική πεζοπορική διαδρομή, μήκους περίπου ενός χιλιομέτρου, η οποία θα είναι προσβάσιμη από ανθρώπους με κάθε τύπου αναπηρία, σχεδιάζει η Περιφερειακή Ενότητα Χίου, όπως ανέφερε ο Αντιπεριφερειάρχης Χίου, Παντελής Μπουγδάνος.

ΕΛΛΑΔΑ

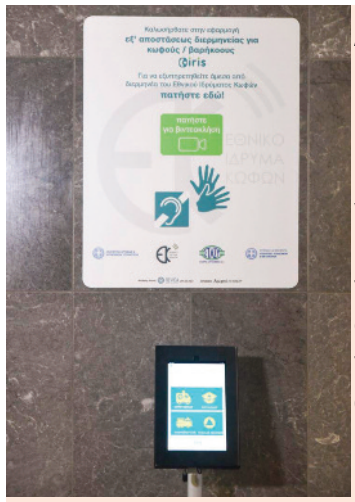
Ρέθυμνο: Τη συνδρομή του στο «γιορτινό τραπέζι» ευάλωτων οικογενειών συμπολιτών μας, κατέθεσε ο Δήμος μαζί με τις ευχές του Δημάρχου κ. Γιώργη Χ. Μαρινάκη και του Δημοτικού Συμβουλίου που προσφάτως ενέκρινε τη σχετική δαπάνη, το 2021 να είναι μια χρονιά πρωτίστως υγείας αλλά και δημιουργίας, ανάπτυξης και ευημερίας για όλους.

Κηφισιά: Μείωση 50% ή απαλλαγή Δημοτικών τελών σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, (ΑμεΑ, μονογονεϊκές, τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες, μακροχρόνια άνεργους και απόρους, του Δήμου Κηφισιάς ενέκρινε το Δημοτικό Συμβούλιο για το 2021, σύμφωνα με την εισήγηση της Διοίκησης και των σχετικών εισηγήσεων των Δημοτικών Ενοτήτων Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας κι Εκάλης.





Πάτρα: Ο Γεράσιμος Φεσσιάν, γνωστός για τον αγώνα του για να αλλάξει η Πάτρα νοοτροπία ως προς την στάση απέναντι στα ΑμεΑ, επιδεικνύει την κάρτα που έλαβε και φέτος από το Ε.Κ.Α.ΜΕ. ΑμεΑ Αιγίου, απευθύνοντας παράλληλα έκκληση προς άπαντες για τη στήριξη του.



Λειτουργία σταθμού βιντεοεπικοινωνίας για κωφούς και βαρήκοους, στον σταθμό Μετρό Συντάγματος

Συν. από την σελ. 1

...κ. Χαιρέτα. Η Ελλάδα είναι η πρώτη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης όπου η συγκεκριμένη υπηρεσία προσφέρεται δωρεάν σε σταθμό του Μετρό. Ο τηλεδιερμηνέας θα λειτουργεί πιλοτικά για έναν χρόνο από το Εθνικό ίδρυμα Κωφών σε χώρο που παραχωρεί η ΣΤΑΣΥ εντός του σταθμού, προκειμένου να εξυπηρετούνται τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ακοής και αποτελεί μια πύλη επικοινωνίας τους με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς. Ο σταθμός επικοινωνίας για κωφούς και βαρήκοους είναι ουσιαστικά ένα «tablet» το οποίο έχει ενσωματωμένη την εφαρμογή «iris» (relay service), που είναι μια εξ αποστάσεως παροχή τηλεδιερμηνείας για κωφούς και βαρήκοους, η οποία λειτουργεί σε 24ωρη βάση στο Ε.Ι.Κ. Το άτομο με προβλήματα ακοής φτάνει στο μηχάνημα που είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή και κάτω από το όνομα χρήστη και το συνθηματικό του, πατάει το κουμπί «πάμε». Αμέσως συνδέεται με το κέντρο διερμηνείας και έχει οπτική επαφή μέσω κάμερας με τον διερμηνέα, στον οποίο μπορεί να απευθυνθεί στη νοηματική γλώσσα και τη χειλεοανάγνωση και να ζητήσει πληροφορίες.

Διάθεση «γρήγορων test» στον Σύλλογο Α.Μ.Ε.Α. Μεγάρων, από τον «Βύζαντα»

Στο πλαίσιο της κοινωνικής ευθύνης, η διοίκηση του Βύζαντα διέθεσε μέρος των γρήγορων test που προορίζονται για την ομάδα, για τις ανάγκες του συλλόγου των ΑΜΕΑ Μεγάρων. Παρουσία της προέδρου του Α.Γ.Σ. ΒΥΖΑΣ κ. Γιάννας Ρήγα (η οποία είχε εξασφαλίσει τα γρήγορα test από φαρμακευτική εταιρεία), του Τεχνικού Διευθυντή Κώστα Γιαννακάρη και ποδοσφαιριστών της ανδρικής ομάδας, έγιναν γρήγορα test για τον κορωνοϊό σε όλα τα μέλη του συλλόγου των ΑΜΕΑ Μεγάρων, (μαθητές αλλά και προσωπικό του ειδικού σχολείου). Επικεφαλής των γρήγορων test ήταν η ιατρός, κ. Μαρία Ρήγα, αλλά και η νοσηλεύτρια, κ. Μαρία Γκίνη, οι οποίες πρόσφεραν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους, ενώ ο φίλος της ομάδας αλλά και της διοίκησης κ. Μάριος Ντοντάι, διέθεσε στο σύλλογο των ΑΜΕΑ ποικιλία από διάφορα κουλουράκια σφολιατοειδή και ζαχαρώδη. Οι κινήσεις της διοίκησης, αποδεικνύουν ότι η ομάδα του Βύζαντα είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το κοινωνικό σύνολο, αναγνωρίζοντας την ευθύνη που της αναλογεί απέναντι στην τοπική κοινωνία μέσα στην οποία δραστηριοποιείται, επηρεαζόμενη από τα δεδομένα της εποχής και τις δυσκολίες των καιρών.

ΗΠΑ: Αγοράκι με ένα πόδι παίρνει δύναμη από Παραολυμπιονίκη

Συγκινεί και εμπνέει παγκοσμίως το βίντεο με την τυχαία συνάντηση του Αμερικανού Παραολυμπιονίκη Blake Leeper με ένα δίχρονο παιδί, το οποίο προσπαθούσε να κάνει τα πρώτα του βήματα με προσθετικό πόδι. Ο μικρός και η οικογένειά του βρίσκονταν στο Κέντρο Ερευνών της εταιρείας προσθετικών μελών «Scott Sabolich», και δοκίμαζαν το νέο του «πόδι». Στηριζόμενο σε ένα αναπηρικό «πι» με ροδάκια, το παιδάκι έδειχνε διστακτικό και προβληματισμένο, μέχρι που συνάντησε τον Leeper, ο οποίος δοκίμαζε εκεί νέα προσθετικά και αμέσως προσπάθησε να ενθαρρύνει τον μικρούλη να περπατήσει και να «τρέξουν» μαζί, δείχνοντάς του ότι εκείνος δεν έχει καθόλου πόδια. Όπως κάθε παιδί με σωματικές ιδιαιτερότητες, χάρηκε που είδε κάποιον σαν αυτόν και πήρε θάρρος. Με την εμψύχωση του αθλητή, ο μικρός έκανε μια καλή αρχή και πλέον χρησιμοποιεί το «πόδι» του αρκετά καλά ώστε να αφήσει το «πι» και να περπατά άνετα. Η οικογένειά του μιλά με ευγνωμοσύνη για την επέμβαση του αθλητή, ο οποίος κράτησε επαφή και μετά την συνάντησή τους, «προκαλώντας» τον να παλέψει, ώστε κάποτε να αναμετρηθούν στο τρέξιμο. Ο Blake Leeper, ο οποίος γεννήθηκε χωρίς πόδια και μεγάλωσε με προσθετικά, έχει κερδίσει πολυάριθμα μετάλλια και πρόσφατα βρέθηκε σε δικαστική διαμάχη, διεκδικώντας να τρέξει σε Ολυμπιακό επίπεδο, απέναντι σε αρτιμελείς αθλητές.

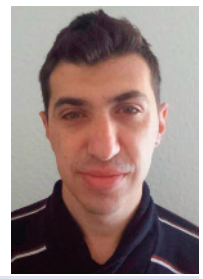
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΑΛ. ΑΝΔΡΟΥΛΗΣ
Διευθυντής Νευροχειρουργικής Κλινικής
Metropolitan General
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Ιατρείο: Μαρασλή 21, Κολωνάκι (Ευαγγελισμός)
Τ: 2114111915 , Κ: 6936524411
email: a.androulis@gmail.com ww.neuroxeirourgiki.gr

Το πρώτο «έξυπνο» αναπηρικό αμαξίδιο

Ο Σκωτσέζος σχεδιαστής αναπηρικών αμαξιδίων, Andrew Slorance, κέρδισε 1 εκ. δολάρια, προκειμένου να χρηματοδοτήσει την παραγωγή του πρωτοποριακού, «έξυπνου» αμαξιδίου του. Ο Slorance, είχε υποβάλλει την συμμετοχή της εταιρείας του, Phoenix Instinct, στον παγκόσμιο διαγωνισμό κινητικότητας του Ιαπωνικού κολοσσού Toyota, θεωρώντας απίθανη την νίκη του, καθώς συμμετείχαν συνολικά 80 εταιρείες, αλλά δηλώνει ενθουσιασμένος που χάρη σε αυτήν την χρηματοδότηση θα «ηγηθεί της επανάστασης των έξυπνων αμαξιδίων», όπως είπε. Η μοναδικότητα του αμαξιδίου του έγκειται στην ικανότητά του να υπολογίζει, μέσω αισθητήρων, αν ο χρήστης σκύβει προς τα εμπρός ή γέρνει προς τα πίσω και να ρυθμίζει το κέντρο βάρους του, προκειμένου να αποφευχθεί η πτώση του. Αυτό το χαρακτηριστικό του είναι επίσης ιδιαίτερα χρήσιμο, όταν κάποιος ανεβοκατεβαίνει πεζοδρόμια, καθώς μπορεί να σηκώσει τους μπροστινούς τροχούς εύκολα και κυρίως με ασφάλεια. Εκτός αυτού, όπως όλα τα μοντέλα της εταιρείας του, είναι κατασκευασμένου εξ' ολοκλήρου από ανθρακονήματα, μέσω 3D εκτυπωτή, γεγονός που το κάνει εξαιρετικά ελαφρύ, αλλά και εύκολο να προσαρμοστεί στις τυχόν ειδικές ανάγκες του κάθε χρήστη. Ο Slorance, ανάπηρος και ο ίδιος στα πόδια μετά από πτώση από δέντρο, σε ηλικία 14 ετών, τονίζει πως στα σχεδόν 40 χρόνια που χρησιμοποιεί αμαξίδιο, ναι μεν έχουν σχεδιαστεί ελαφρύτερα και μικρότερα μοντέλα, όμως η τεχνολογία παραμένει πρακτικά η ίδια, δεν υπήρξε καμμία πρόοδος σε αυτό το κομμάτι, οπότε ελπίζει να ξεκινήσει να αλλάζει κάτι, με προπομπό την δική του δημιουργία.

ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Στο Ανόβερο το Camp Νεολαίας της Π.Ο. Καλαθοσφαίρισης Κωφών

Στο Ανόβερο της Γερμανίας θα πραγματοποιήσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης Κωφών το Camp Νεολαίας της. Η DIBF ανακοίνωσε την διοργάνωση του Camp Καλαθοσφαίρισης Νεολαίας όπου θα διεξαχθεί από τις 30 Ιουλίου έως τις 08 Αυγούστου 2021, στο Ανόβερο της Γερμανίας. Το camp αναφέρεται σε αγόρια και κορίτσια από δεκατριών (13) έως δεκαοχτώ (18) χρονών. Οι συμμετοχές ανά χώρα θα πρέπει να έχουν συμμετοχή τεσσάρων (4) παικτών συν τον αρχηγό τους. Η DIBF θα διανείμει πιστοποιητικά συμμετοχής. Η συμμετοχή ανέρχεται στα 320 ευρώ (εγγραφή, 10 ημέρες / 9 νύχτες με πλήρη διατροφή, μεταφορές, διαλέξεις, υλικά, δραστηριότητες, ταξίδια, πιστοποίηση και ούτω καθεξής). Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως την 1η Απριλίου 2021, με την καταβολή του ποσού συμμετοχής.

Ποδηλασία ΑμεΑ: Ανακοίνωσε τον Λουκά Ανέστη ο Παναθηναϊκός

Την έναρξη της συνεργασίας του με τον Λουκά Ανέστη για το τμήμα ποδηλασίας ΑμεΑ ανακοίνωσε ο Παναθηναϊκός, ενισχύοντας με αυτό τον τρόπο ακόμα περισσότερο το συγκεκριμένο τμήμα του Συλλόγου. Πρόκειται για μια σημαντική προσθήκη με έναν έμπειρο ποδηλάτη που αγωνιζόταν στο τμήμα αρτιμελών του Πήγασου και εν συνεχεία αγωνιζόταν μέχρι πρότινος στο σωματείο του Φοίνικα. Το βιογραφικό του είναι πλούσιο και είναι χαρακτηριστικό ότι ήταν στην πρώτη ελληνική συμμετοχή σε Παραολυμπιακούς αγώνες το 2004 όπου και κατέλαβε την 13η θέση. Ακολούθησαν πολλές διακρίσεις και μετάλλια στα πανελλήνια πρωταθλήματα της ποδηλασίας ΑμεΑ που έκτοτε άρχισε να αναπτύσσεται και στην Ελλάδα. Ακόμα και τα τελευταία χρόνια ο Ανέστης παραμένει σε υψηλό επίπεδο και είναι χαρακτηριστικό ότι το 2015 ήταν 2ος στην ατομική καταδίωξη και στο 1χλμ στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Παράλληλα, στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο, που έγινε στο Τυμπάκι το 2018, ήταν 3ος στο δρόμο αντοχής και 4ος στα 4.000μ. στην κατηγορία C5.

Τέταρτη θέση η Ευαγγελία Νίκου στο Παγκόσμιο Κύπελλο Αλπικού Σκι

Την τέταρτη θέση κατέκτησε στο γιγαντιαίο σλάλομ η Ευαγγελία Νίκου στο Παγκόσμιο Κύπελλο Αλπικού Σκι που διεξάχθηκε στο Καούνερταλ της Αυστρίας. Στον πρώτο γύρο κατέβηκε με χρόνο 1.05:46 ενώ στο δεύτερο γύρο με χρόνο 58.27. Πρώτη και δεύτερη τερμάτισαν οι αυστριακές Βερόνικα Άιγκνερ και Ελίνα Στάρυ ενώ τρίτη η Γερμανίδα Λουιζα Γκρούμπε. Η Γρεβενιώτισα αθλήτρια της κατηγορίας Β3 αθλητριών με προβλήματα όρασης, διεκδικεί την πρόκριση για τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου, το 2022.

HOLARGOS BC: Τμήμα Μπάσκετ για παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού

Το Καλαθοσφαιρικό Σωματείο Holargos B.C. στα πλαίσια της Κοινωνικής Ευθύνης και ευαισθητοποίησης έχει δημιουργήσει τμήμα Μπάσκετ, για παιδιά που βρίσκονται στο Φάσμα του Αυτισμού. Το νέο τμήμα ονομάζεται CHAMPS, και το πρόγραμμα έχει ξεκινήσει, αρχικά, με ένα τμήμα, στο οποίο θα ενταχθούν παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) υψηλής λειτουργικότητας, τα οποία φοιτούν στις τάξεις του Δημοτικού (από 6-11 ετών). Οι προπονήσεις θα γίνονται υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη έμπειρων και καταξιωμένων ειδικών του χώρου της Φυσικής και Ειδικής Αγωγής. Σταδιακά θα δημιουργηθούν νέα τμήματα, ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες όσο το δυνατόν περισσότερων αθλητών. Το πρόγραμμα Champs παρέχεται στους συμμετέχοντες χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Επιπλέον, για να δηλώσετε συμμετοχή στο πρόγραμμα, αποφεύγοντας περιττές μετακινήσεις, λόγω του κορωνοϊού μπορείτε να συμπληρώσετε τα έγγραφα που είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του συλλόγου www.holargosbc.gr. και, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, να τα αποστείλετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση holargoschamps@gmail.com. Τα στοιχεία σας θα τα επεξεργαστεί αποκλειστικά η επιστημονικά υπεύθυνη ψυχολόγος του προγράμματός, κα. Φάννυ Ροΐδου.

Champs

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Στηρίξτε την προσπάθειά μας αγοράζοντας μοναδικές δημιουργίες από το Κέντρο μας

Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Υπάρχουν και τέτοιοι άνθρωποι γύρω μας: γενναιόδωροι, «αθόρυβοι» και διακριτικοί!

Η μοναδική δωρεά που ήλθε στον φορέα μας, ήταν από άνθρωπο που δεν ήθελε να μας πει ούτε καν το όνομά της. Την ευχαριστούμε πολύ, της ευχόμαστε καλές γιορτές και να ξέρει πως η ζωή ανταποδίδει την καλοσύνη.

«Η αναπηρία στη νέα δεκαετία»: Για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς για όλους

Συν. από την σελ. 1 ...οι εξελίξεις σ' ελληνικό κι ευρωπαϊκό επίπεδο, τέθηκαν στο επίκεντρο του Διαδικτυακού Συνεδρίου που διοργάνωσε ο Στέλιος Κυμπουρόπουλος, με θέμα «Η Αναπηρία στη νέα δεκαετία σε Ελλάδα και Ευρωπαϊκή Ένωση». Το συνέδριο αποτέλεσε ευκαιρία για την παρουσίαση των δράσεων της ελληνικής Κυβέρνησης, ως προς τη θεσμοθέτηση του Προσωπικού Βοηθού και την αποϊδρυματοποίηση, από τον Γενικό Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Γιώργο Σταμάτη, καθώς και της νέας Ευρωπαϊκή Στρατηγικής 2021-2030 για τα δικαιώματα των αναπήρων, (στη διαμόρφωση της οποίας έχει συμβάλλει και ο Στέλιος Κυμπουρόπουλος), από την Εκπρόσωπο της Κομισιόν κ. Placencia Porrero Inmaculada. Στη συνέχεια, δέκα ανάπηροι/ες, εκπρόσωποι οργανισμών και συλλόγων που δραστηριοποιούνται στον τομέα των δικαιωμάτων των αναπήρων στη χώρα μας, τοποθετήθηκαν ως προς εξελίξεις στον ελληνικό χώρο και το Εθνικό σχέδιο δράσης, προσφέροντας έναν πλουραλισμό απόψεων και αντιπροσωπεύοντας ουσιαστικά ολόκληρο το αναπηρικό κίνημα. Η επερχόμενη ευρωπαϊκή στρατηγική σχολιάστηκε επίσης, ενδελεχώς από τον εκπρόσωπο του Ευρωπαϊκού Δικτύου για την Ανεξάρτητη Διαβίωση (ENIL). Το συνέδριο ολοκληρώθηκε με απαντήσεις στις ερωτήσεις του κοινού από τους ομιλητές και τον ευρωβουλευτή της ΝΔ, υπό το συντονισμό του δημοσιογράφου Κώστα Λασκαράτου. Σημειώνεται, ότι λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος, εκτός από την διαδικτυακή πλατφόρμα, το συνέδριο μεταδόθηκε και μέσω live streaming στο Facebook, ενώ το καταγεγραμμένο βίντεο του συνεδρίου θα παραμείνει διαθέσιμο για προβολή και σύντομα θα προστεθούν υπότιτλοι. Κλείνοντας το συνέδριο, ο Στέλιος Κυμπουρόπουλος εξέφρασε την προσδοκία το συνέδριο αυτό ν' αποτελέσει την αφορμή για την αρχή ενός ουσιαστικού διαλόγου μεταξύ κράτους, Ευρωπαϊκών οργάνων, αναπήρων και της κοινωνίας των πολιτών, δεδομένου ότι αυτός ο διάλογος αφορά τη ζωή εκατομμυρίων Ευρωπαίων, ανάπηρων πολιτών.

Ξεκίνησαν τα διαδικτυακά σεμινάρια διαχείρισης από ειδικούς επιστήμονες, για τους γονείς παιδιών με ΔΕΠ-Υ

Ξεκίνησαν τα δωρεάν διαδικτυακά εκπαιδευτικά σεμινάρια με αντικείμενο την Εξασφάλιση Ψυχικής Υγείας παιδιών με ΔΕΠ-Υ κατά την περίοδο της κρίσης CoViD19, με επιστημονική συμβουλευτική σχετικά με την Διαχείριση στη Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής ή/και Υπερκινητικότητα, ΔΕΠ-Υ, τα οποία πραγματοποιούνται με την υποστήριξη της Περιφέρειας Αττικής και την συνεργασία της Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας I-paidi.Τα σεμινάρια περιλαμβάνουν ενημέρωση για εύρος θεμάτων, κρίσιμων στην διαχείριση και την παιδαγωγική των παιδιών με ΔΕΠ-Υ, για το διάστημα της καραντίνας και γενικότερα, για θέματα διατροφής, πειθαρχίας, για στρατηγικές οργάνωσης της τάξης, για αθλητικές δραστηριότητες, ζητήματα κληρονομικότητας και άλλα. Δικαίωμα συμμετοχής έχει κάθε εκπαιδευτικός σε Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο, οι γονείς των μαθητών και επιστήμονες που ενδιαφέρονται για το θέμα. Εκατοντάδες είναι οι αιτούντες, και τα σεμινάρια πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη με εισηγήσεις και την Κυριακή με εισηγήσεις και workshops. Ο Περιφερειάρχης Αττικής και Πρόεδρος του ΙΣΑ, Γ. Πατούλης, επισημαίνει: «*Στις οικογένειες που έχουν παιδιά με ΔΕΠ-Υ, η πανδημία, η διακοπή του σχολικού προγράμματος, και οι παρατεταμένες περίοδοι της καραντίνας δοκιμάζουν την ψυχική υγεία των παιδιών και τις αντοχές των γονιών. Διεθνείς μελέτες δείχνουν ότι και στο γενικό παιδικό πληθυσμό 3-18 ετών, οι συνθήκες της πανδημίας προκάλεσαν αύξηση στην δυσκολία συγκέντρωσης σε ποσοστό 76% όπως και στην ευερεθιστότητα και αεικινησία, σε ποσοστό 40%, στοιχεία ενδεικτικά της επιβάρυνσης που υφίστανται λόγω της πανδημίας.*» Η Πρόεδρος του i-paidi, Μαριάννα Λαγουμίδη, ευχαρίστησε τον κ. Πατούλη για την κοινωνική ευαισθησία και έμπρακτη υποστήριξή του, τονίζοντας: «*Υπάρχουν τρόποι μείωσης των δυσκολιών που ξεκινούν με τη σημερινή σας συμμετοχή. Ας είμαστε όλοι μία οικογένεια απέναντι στο άγχος, την απομόνωση, και τις εντεινόμενες ανάγκες των παιδιών με ΔΕΠ-Υ.*» Οι ενδιαφερόμενοι για τα Διαδικτυακά σεμινάρια δηλώνουν συμμετοχή στο 2106778528, 6932611200 ή στη φόρμα στο www.i-paidi.gr. Θα λαβουν τον σύνδεσμο για την ζωντανή σύνδεση, ανάλογα με την ημερομηνία συμμετοχής, καθώς οργανώνονται ομοιογενείς ομάδες. Το σεμινάριο πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη και Κυριακή, 5.30μμ-9.00μμ από τον Δεκέμβριο έως και τον Μάρτιο. Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν βεβαίωση παρακολούθησης.

Κάτι από το τώρα, κάτι για το Μετά...

του Γ. Δημητριάδη

Το κοινωνικό έργο του Αγίου Βασιλείου

Καθώς ο Ιανουάριος ξεκινά με την εορτή του Αγίου Βασιλείου, αξίζει να αναφερθούμε με συντομία στο -εν πολλοίς- ξεχασμένο κοινωνικό του έργο, επιτομή του οποίου υπήρξε η «Βασιλειάδα», όπως ονομάστηκε το συγκρότημα ιδρυμάτων που έφτιαξε. Ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος την περιέγραψε ως «μια νέα πόλη», όπου «νόσος φιλοσοφείται και συμφορά μακαρίζεται και το συμπαθές δοκιμάζεται». Έργο πρωτοποριακό για την εποχή του, η Βασιλειάδα περιελάμβανε νοσοκομείο με πλήρη εξοπλισμό και μεγάλο αριθμό - εθελοντών κυρίως- ιατρών, νοσοκόμων και βοηθητικού προσωπικού, λεπροκομείο, πτωχοκομείο, ορφανοτροφείο, γηροκομείο και φυσικά Ναό. Ο ίδιος ο Μέγας Βασίλειος περνούσε πολύ χρόνο κοντά στους ανθρώπους που είχαν ανάγκη και προσέφερε τις υπηρεσίες του στο νοσοκομείο και το λεπροκομείο, αξιοποιώντας τις γνώσεις του στην Ιατρική. Βοηθούσε τους αδικημένους και κουρασμένους, τους πεινασμένους και τους αρρώστους, ανεξάρτητα από το γένος, τη φυλή και το θρήσκευμα και φυσικά δωρεάν. **Μια και αναφερθήκαμε στην ζωή και το έργο του Αγίου Βασιλείου, αξίζει να σημειώσουμε ότι αντίθετα με τον εισαγόμενο, ευτραφή, κοκκινοντυμένο παλιάτσο που «έκλεψε» το όνομά του, ούτε χαχάνιζε, ούτε πρόλαβαν να ασπρίσουν τα γένια του. Το αποστεωμένο από την άσκηση κορμί του, άντεξε μόλις 49 χρόνια…*

Ιανουάριος: Με μια ματιά

1. Άγιος Βασίλειος Καισαρείας, ο Μέγας
4. Παγκόσμια Ημέρα συστήματος γραφής «Μπράιγ»
6. Θεοφάνεια
7. Σύναξη του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου
14. Αγία Νίνα η Ισαπόστολος
17. Άγιος Αντώνιος ο Μέγας
20. Ημέρα Μνήμης των Θυμάτων της Τρομοκρατίας
25. Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος
27. Αγίος Ιωάννης ο Χρυσόστομος, Αρχιεπισκόπος Κωνσταντινουπόλεως (Ανακομιδή Λειψάνων)
28. Ευρωπαϊκή Ημέρα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων
30. Εορτή Τριών Ιεραρχών

Ο Άγιος Βασίλειος (1η Ιανουαρίου)

Γεννημένος το 330μ.Χ. στην Νεοκαισάρεια του Πόντου, σε πολυμελή οικογένεια, από ευγενείς και ευσεβείς γονείς, ο Μέγας Βασίλειος ακολούθησε την οικογενειακή παράδοση, τόσο στην υψηλή μόρφωση, όσο και στην πνευματικότητα. Σπούδασε στην Καισαρεία της Καππαδοκίας, στην Κωνσταντινούπολη και στην Αθήνα, κοντά σε ονομαστούς διδασκάλους της εποχής του, γεωμετρία, αστρονομία, φιλοσοφία, ιατρική, ρητορική και γραμματική, με συμφοιτητές του τον Γρηγόριο τον Θεολόγο και τον μετέπειτα αυτοκράτορα, Ιουλιανό τον Παραβάτη. Εργάστηκε αρχικά -όπως και ο πατέρας του- ως καθηγητής της ρητορικής, αλλά αργότερα τον κέρδισε ο ασκητισμός, στον οποίο αφιερώθηκε, αφού πρώτα δώρισε στους φτωχούς και στην εκκλησία το μεγαλύτερο μέρος της περιουσίας του. Τα χαρίσματά του, πνευματικά και διοικητικά δεν μπορούσαν να μείνουν κρυφά και σύντομα, κλήρος και λαός τον ζητούν για πρεσβύτερο και αργότερα επίσκοπο Καισαρείας. Πάλεψε ενάντια στις πολλές αιρέσεις της εποχής του και παρότι διαλλακτικός ως χαρακτήρας, σε θέματα πίστεως δεν έκανε βήμα πίσω, ακόμη και μπροστά στις αυτοκρατορικές απειλές για την ζωή του. Παρέδωσε το πνεύμα του στον Θεό την 1η Ιανουαρίου του 379μ.Χ., αφήνοντας πίσω του ένα τεράστιο συγγραφικό, πνευματικό και κοινωνικό έργο, για το οποίο του δόθηκε το προσωνύμιο «Μέγας». Τιμάται την 1η Ιανουαρίου και ξανά την 30η, ως ένας των Τριών Ιεραρχών.

Κινητικότητα - Προσβασιμότητα

Έρχεται η πρώτη έκθεση
"MOBILITY CARE EXPO 2020"

Κινητικότητα και Προσβασιμότητα στο ΜΕΟ Παιανίας. Οι μεγαλύτεροι κατασκευαστές και εισαγωγείς εξοπλισμού για ΑμΕΑ και ορθοπεδικών ειδών από την Ελλάδα, καθώς και αντιπρόσωποι μεγάλων εταιριών του εξωτερικού, θα παρουσιάσουν όλες τις νέες εξελίξεις, εφαρμογές και τεχνολογίες της αγοράς, καθώς και όσες ετοιμάζονται να κυκλοφορήσουν στο άμεσο μέλλον!

Mobility CARE EXPO
1η διεθνής έκθεση
για την κινητικότητα και προσβασιμότητα

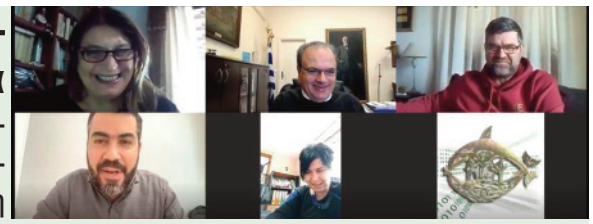
Πληροφορίες στην ιστοσελίδα: www.mobilityexpo.gr

ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Πρόγραμμα οικολογικής προστασίας των καλλιεργειών από τα τρωκτικά, χωρίς χημικά

Σε πρωτοποριακό πιλοτικό πρόγραμμα που στοχεύει στον οικολογικό τρόπο εξόντωσης των τρωκτικών που καταστρέφουν τις καλλιέργειες και αποτελούν εστίες μόλυνσης αφενός, και αφετέρου στη διατήρηση της βιοποικιλότητας στα αγροτικά οικοσυστήματα και πιο συγκεκριμένα στην αύξηση του πληθυσμού του αρπακτικού Τυτώ συμμετέχει ο δήμος Λαρισαίων. Είναι ο πρώτος δήμος της χώρας που θα εφαρμόσει αυτό το πρόγραμμα φυσικού ελέγχου επιβλαβών τρωκτικών, υπογράφοντας πρόσφατα μνημόνιο συνεργασίας με την ΑΜΚΕ «Οργάνωση για τη Διαχείριση και Διατήρηση της Βιοποικιλότητας στα Αγροτικά Οικοσυστήματα- ΤΥΤΩ». Το μνημόνιο συνεργασίας αποβλέπει στην υλοποίηση καινοτόμων αγροτικών δράσεων, που συμφιλιώνουν τη βιοποικιλότητα και την αγροτική διαχείριση, δίνοντας λύση σε συγκεκριμένα αγροτικά προβλήματα καθώς και στη δημιουργία προϋποθέσεων για την έγκριση και χρηματοδότηση ενός προγράμματος από τους αρμόδιους φορείς, δηλαδή το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, περιφέρειες κ.α. Η ολοκληρωμένη προσέγγιση περιλαμβάνει διαχείριση του πληθυσμού της τυτούς, φυσικό έλεγχο μέσω θήρευσης των επιβλαβών τρωκτικών, μείωση ρίψης τοξικών τρωκτικοκτόνων, μείωση περιβαλλοντικού αποτυπώματος στην αγροδιατροφική αλυσίδα και μείωση δευτερογενών δηλητηριάσεων με αρνητική επίδραση στη βιοποικιλότητα.

Πρωτότυπο περιβαλλοντικό πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης παιδιών ΑμεΑ σε ειδικά σχολεία



Σύσκεψη με πολύ ενδιαφέροντα θέματα και ευοίωνες προοπτικές ουσιαστικής συνεργασίας προς όφελος των Παιδιών με Αναπηρία πραγματοποιήθηκε υπό την προεδρεία του Δημάρχου Ρεθύμνης κ. Γιώργη Μαρινάκη και τη συμμετοχή της Αντιδημάρχου Παιδείας και Κοινωνικής Πολιτικής Δρ. Άννας Ελευθεριάδου - Γκίκα, της Προέδρου του Συλλόγου Γονέων Παιδιών με Αυτισμό, κας Ειρήνης Κλάδου και μελών του Δ.Σ του Συλλόγου. Στη διάρκεια της τηλεδιάσκεψης παρουσιάστηκε εκ μέρους της Αντιδημάρχου ένα περιβαλλοντικό πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών με Αναπηρία, το οποίο σχεδίασε και προωθεί ο Δήμος Ρεθύμνης με τίτλο «Εργαστήρι ανακύκλωσης πλαστικού στο Κ.Δ.Α.Π. ΑμΕΑ Ρεθύμνου». Πρόκειται για τη δημιουργία ενός αυτόνομου εργαστηρίου στο χώρο του Κ.Δ.Α.Π.ΑμΕΑ, (το οποίο μετακομίζει σε νέο, ανανεωμένο, μεγαλύτερο χώρο), όπου τα παιδιά με αυτισμό υψηλής λειτουργικότητας θα μπορούν, με μια μικρή επίβλεψη να κάνουν κάτι πολύπλευρα ενδιαφέρον και να νιώθουν τη χαρά της δημιουργίας. Χρησιμοποιώντας πλαστικά από μπουκάλια νερού, τα οποία θα τους προμηθεύει η τοπική κοινότητα, θα μπορούν με τη βοήθεια ειδικού εύχρηστου μηχανήματος, να παράγουν νιφάδες πλαστικού, μέσω ενός «θρυμματιστή» πλαστικού. Στη συνέχεια, το παραγόμενο υλικό είτε θα αξιοποιείται, με τη χρήση φούρνου και ειδικών καλουπιών, στη δημιουργία χρηστικών και καλαίσθητων διακοσμητικών, (π.χ. σκεύη, κοσμήματα, μπρελόκ κτλ.), είτε στην παραγωγή πλαστικών ινών για εκτυπωτή 3D, με τη χρήση ειδικού μηχανήματος που παράγει αποκλειστικά τέτοιες ίνες από πρώτη ύλη τις νιφάδες πλαστικού, και στη συνέχεια με τις δικές τους ίνες να τροφοδοτούν έναν 3D εκτυπωτή κατασκευάζοντας αντικείμενα της επιλογής τους. Εξετάστηκαν επιμέρους θέματα που θα επιτρέψουν την υλοποίηση του εγχειρήματος όπως η διαδικασία συλλογής και μεταφοράς της πρώτης ύλης, (πλαστικά μπουκάλια χωρίς καπάκια), στο ΚΔΑΠ ΑμΕΑ, καθώς και η προμήθεια του απαιτούμενου εξοπλισμού, (Η/Υ, «θρυμματιστής» πλαστικού, φούρνος ,καλούπια, εκτυπωτής 3D και φούρνος παρασκευής ινών για 3D εκτυπωτή). Η πρωτότυπη αυτή ιδέα έχει ήδη δρομολογηθεί, τουλάχιστον σε επίπεδο σχεδιασμού, ενώ έχει εξασφαλιστεί η συνεργασία του Πολυτεχνείου Κρήτης, που θα συνδράμει τόσο στην κατάρτιση ενός αποτελεσματικού, λειτουργικού σχεδίου εργασιών, όσο και στις τεχνικές προδιαγραφές για τον τεχνολογικό εξοπλισμό.

«Ήρθε η ώρα να μπουν καθαροί κανόνες στην Ανακύκλωση της χώρα μας»

Με τοποθέτησή του στη συνεδρίαση του Δ.Σ. της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος, ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ και Δήμαρχος Τρικκαίων, Δημήτρης Παπαστεργίου, τόνισε την ανάγκη να μπουν επιτέλους, με ευθύνη και πρωτοβουλία του κράτους, καθαροί κανόνες στην αγορά της ανακύκλωσης. Επισήμανε ότι αποτελεί διαχρονικό στόχο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης η ενίσχυση της ανακύκλωσης στη χώρα και η υιοθέτηση των αρχών της κυκλικής οικονομίας, γιατί μέσω αυτής, οδηγούμαστε σε μείωση της παραγωγής αποβλήτων, σε ανάκτηση υλικών, πόρων κι ενέργειας, προστατεύουμε το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής των πολιτών, ενώ ενισχύεται η επιχειρηματικότητα και δημιουργούνται νέες, «πράσινες» θέσεις απασχόλησης.

- ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ -

Θεοδώσης Πέτρος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ω.Ρ.Λ.
Διεύθυνση: Αριστοτέλους 182
13674 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 210-2460960, 6974855558
Email: p.theodosis@yahoo.gr

Γρίβας Ηλίας
Ειδικότητα: Γαστρ/λόγος-Ηπατολόγος
Διεύθυνση: Διονύσου 45
15124 Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210-8051997, 6977469850
Email: eliaskgrivas@yahoo.gr

Βουγιούκας Παναγιώτης
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Φαιδριάδων 52-54,
11364 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2108670212, 6977980376
Email: panagiotisvougou@gmail.com

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Ιωάννου Γενναδίου 6
11521, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozago@yahoo.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504
Email:mixalisaggelakos2012@gmail.com

Βουδούρη Νίκη
Ειδικότητα: Ψυχίατρος Παίδων&Εφήβων
Διεύθυνση: Κυρίλλου Λουκάρεως 35β
11475 Αθήνα
Τηλέφωνο: 211-4013841, 6932441469
Email: nickyvoudouri@gmail.com

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Προτομές και αγαλματίδια, ακριβή αντίγραφα από μουσεία, με πατίνα μαρμάρου.

Αληθινές διδακτικές ιστορίες, γραμμένες και ζωγραφισμένες από τα μέλη μας

Για περισσότερα προϊόντα και για παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:
www.keashop.gr - Τηλ.: **210-2480235**

Τσενέμπη Ευτυχία
Ειδικότητα: Δερματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφ. Στρατάρχη Παπάγου
Αλεξάνδρου 40, 15771 Ζωγράφος
Τηλέφωνο: 210-7777701, 6932407410
Email: etsen@derma.gr
Web: www.derma.gr

Μπεσίρης Γεώργιος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Μιλτιάδου 7 & Ξενοφάνους
13341 Άνω Λιόσια
Τηλέφωνο: 217-7177910, 6936182726
Email: besirisgiorgos@yahoo.gr
Web: www.orthopedia.gr

Τζινιέρης Νικόλαος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Λ. Βασιλίσσης Σοφίας 98Α
11528 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-7710018, 6944202898
Email: tzinieris@yahoo.com
Web: www.ntzinieris.gr

Ταπάκης Ελευθέριος
Ειδικότητα: Ομοιοπαθητικός
Δ/νση: Αριστοφάνους 33 & Θέτιδος 1
15232 Χαλάνδρι
Τηλέφωνο: 210-6896034, 6942039836
Email:etapakis@gmail.com
Web: www.omiasis.gr

Αλεξανδρής Αθανάσιος
Ειδικότητα: Χειρούργος
Γυναικολόγος-Μαιευτήρας
Διεύθυνση: Λ. Πετρουπόλεως 85
13123 Ίλιον
Τηλέφωνο: 210-5065007, 6972910912
"ΡΕΑ": 210-9495000

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Δ/νση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Αργυριάδης Παρασκευάς
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Αγ. Βασιλείου 9 & Εδέσσης 31
17343, Άγιος Δημήτριος
Τηλέφωνο: 2109715585, 6944985270
Email: pargyriadis@yahoo.gr
Web: www.physioisokinisis.gr

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Κανελλοπούλου Γεωργία
Ειδικότητα: Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διεύθυνση: Μέρλιν 7, 10671 Κολωνάκι
Λ. Μαραθώνος 3, 14572 Δροσιά
Τηλέφωνο: 210-6228628, 6972911036
Email: gkanello@iatrikidionysou.gr

Κατσορίδα Μαρία
Ειδικότητα: Παθολόγος - Διαβητολόγος
Διεύθυνση: Κοσμά Αιτωλού 27,
14121 Ν. Ηράκλειο
Τηλέφωνο: 210-2715334, 6973001124
Email: mkatsor@otenet.gr