Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΠΟΛΙΤΩΝ - ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Α.Μ.Ε.Α.

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας 1

PRESS POST X+5 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΕΤΟΣ 16 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 202 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

Παρουσίαση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία

Στη Βουλή παρουσιάστηκε το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των ΑμεΑ, από τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Γεραπετρίτη και την Υφυπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κα Μιχαηλίδου. Στην παρουσίασή της, η κα Μιχαηλίδου τόνισε χαρακτηριστικά: «Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των συμπολιτών μας με αναπηρίες ολοκληρώνεται, μετά από σκληρή και συντονισμένη εργασία ενός και πλέον έτους. Στον δρόμο που ορίζουν η Ευρωπαϊκή Σύμβαση Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, και ιδίως η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των ΑμεΑ, και με οδηγό τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Γεραπετρίτη, συγκεντρώσαμε όλες μας τις δυνάμεις μας για να έχουμε το καλύτερο αποτέλεσμα. Όλα τα Υπουργεία - τα κυβερνητικά και τα υπηρεσιακά στελέχη - δημόσιοι... Συν. στη σελίδα 4

Βράβευση του Στέλιου Κυμπουρόπουλου

Για τις ενέργειές του στο θέμα της αυτόνομης διαβίωσης των ΑμεΑ βραβεύτηκε ο Ευρωβουλευτής Στέλιος Κυμπουρόπουλος, στο πλαίσιο εκδήλωσης που διοργώνωσε ο Τομέας Υγείας & Εργοθεραπείας των ΙΕΚ

ΑΛΦΑ. Στόχος της εκδήλωσης, με επίσημο ομιλητή και προσκεκλημένο τον Ευρωβουλευτή - σύμβολο για τα άτομα με αναπηρία... Συν. στη σελ.9

3 Δεκεμβρίου

Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Δύναμη είναι της ζωής, τα «θέλω» και τα «προσπαθείς»
Δύναμη είναι της ψυχής, κι όχι ο κόσμος της μορφής

«Ένα μονάχα θα σας πω, ό,τι είναι απ' τον Θεό, βαρυγκομιά δεν έχει, δίνει τόσο φορτίο να κρατά, πάνω στο σώμα η ψυχή, όσο αυτή αντέχει. Αγαπητοί συνάδελφοι, ξεχάστε πόνους και καημούς, του σώματος τα πάθη, ελάτε να χορέψουμε, ελάτε να γελάσουμε, κοιτάξτε την κατάματα, αυτή που λέγεται ψυχή, γιατί δεν έκανε ποτέ, κι ούτε θα κάνει λάθη.» (απόσπασμα από το ποίημα του Αθ. Κουμούρη, για την 3η Δεκεμβρίου -σελ.12)

Αθλητής με σύνδρομο Down, ολοκληρώνει αγώνα «Ironman»

Το υποσχέθηκε και το πραγματοποίησε ο Chris Nikic: έγινε ο πρώτος άνθρωπος με σύνδρομο Down που ολοκλήρωσε αγώνα «Ironman» στην πλήρη εκδοχή του, γράφοντας ιστορία. Το βασικό.... Συν. στη σελ. 10

Τα συγκινητικά αποτελέσματα της μουσικοθεραπείας σε χορεύτρια με Alzheimer

Μεγάλη δημοσιότητα πήρε προ ολίγων ημερών, τόσο στο Διαδίκτυο, όσο και στην τηλεόραση, ένα περυσινό βίντεο που εξέδωσε ο Ισπανικός οργανισμός «Musica para Despertar», (Μουσική για αφύπνιση)... Συν. σελ. 10

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΙΑΤΡΟΙ.....15
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ

Συνέχεια από το προηγούμενο …όλοι θέλουμε να είμαστε καλύτεροι από τους άλλους και ψάχνουμε να βρούμε την ευτυχία στον εγωισμό και στον εαυτό μας, λες και κρύβεται μέσα μας. Ο εγωισμός όμως, στολίζεται με όμορφα ρούχα, καλά αυτοκίνητα και ο,τιδήποτε άλλο γυαλίζει, κι ας κρύβει αυτό που πραγματικά χρειαζόμαστε. «Η ευτυχία δεν κρύβεται», μου έλεγε κάποτε ένας φίλος, «κυκλοφορεί ανάμεσά μας, δεν είναι στα μεγάλα σαλόνια, είναι στα πιο απλά πράγματα, που υπάρχουν στην καθημερινότητά μας. Βρίσκεται σε μια καλή κουβέντα, σε μια αγκαλιά και στην αλληλεγγύη προς τον συνάνθρωπο, αυτές τις δύσκολες μέρες που ζούμε». Τα πιο απλά πράγματα είναι τα εργαλεία που χρησιμοποιεί η ευτυχία. Δεν τα βλέπουμε, τα νοιώθουμε όμως και άλλες φορές κλαίμε και άλλες γελάμε, από συναισθήματα που πραγματικά μας αγγίζουν και δίνουν περιεχόμενο στην ζωή μας... **Συνέχεια στο επόμενο**

Παγκόσμια Ημέρα των Ατόμων με αναπηρία

Κάθε μέρα στην χώρα μας, αν διαβάσετε σε κάποιο ημερολόγιο, είναι και μια γιορτή. Τις περισσότερες φορές περνάει απαρατήρητη. Η Παγκόσμια Ημέρα των Ατόμων με Αναπηρία, όμως (3 του Δεκέμβρη), θα πρέπει να είναι μια μεγάλη γιορτή, για τους νικητές της ζωής, που διεκδικούν μια θέση στο κοινωνικό σύνολο. Θα πρέπει να επιβραβεύονται αυτοί που ξεπερνούν τον εαυτό τους και κάνουν περισσότερα από όσα μπορούν. Αυτοί που κάνουν την αδυναμία τους δύναμη και παραδειγματίζουν, γιατί πιστεύουν στον εαυτό τους. Δεν είναι καλλιτέχνες, ούτε αθλητές, είναι πολεμιστές, που χωρίς όπλα κερδίζουν τον πόλεμο. Είναι οι πρωταθλητές της ζωής, που κάθε μέρα αγωνίζονται, εκμηδενίζοντας κάθε ανισότητα. **Χρόνια πολλά σε όλους. Καλή δύναμη και πάντα νικητές στη ζωή.** **Συναδελφικά, Γ. Ρεθυμνιωτάκης**

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210 24.80.235 - 210 24.81.717
Fax: 210 24.70.341 - Κιν.: 6937 598 459

Ιδιοκτήτης:
Πανευρωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γ. Ρεθυμιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γ. Ρεθυμιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

Ετήσιες Συνδρομές:
1. Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν
2. Σύλλογοι - Νοσοκομεία - Δήμοι - Εταιρείες - Οργανισμοί: 100 ευρώ
3. Επαγγελματίες: 80 ευρώ
4. Ιδιώτες: 60 ευρώ

Αριθμοί Λογαριασμών:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.ΜΕ.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

"Σενάρια της ζωής" του Νίκου Πρατσινάκη

Συν. από το προηγούμενο "...προτού βγουν τα αποτελέσματα διέγνωσε ότι αν η Σμαράγδα δεν εγχειριζόταν σε ένα ειδικευμένο κέντρο στην Αμερική, θα πέθαινε σύντομα. Έτσι, συμφώνησαν να γίνει το χειρουργείο. Τα κανόνισε όλα ο Φρανκ που ήταν γνωστός, αφού καμιά φορά, όταν προέκυπτε ανάγκη, χειρουργούσε και ο ίδιος στο κέντρο αυτό, όπου όλοι αναγνώριζαν τις ικανότητές του. Το ίδιο θα συνέβαινε και τώρα. Τα αποτελέσματα του DNA βγήκαν πριν χειρουργηθεί η Σμαράγδα και βεβαιώθηκε όλο χαρά ότι εκείνη ήταν η βιολογική μάνα του. Μα ήταν και λυπημένος γιατί υπήρχε μεγάλη πιθανότητα να μην επιστρέψει ζωντανή στην πατρίδα. Προτίμησε, όμως, να μην της το πει από φόβο μην επιβαρυνθεί η υγεία της από τη χαρά της... Ύστερα, πήγε στην εκκλησία και προσευχήθηκε να γίνει καλά η μάνα του. Λίγες μέρες μετά, έφυγε επειγόντως στην Αμερική, να κανονίσει τις λεπτομέρειες ώστε να τη χειρουργήσει ο ίδιος. Το χειρουργείο κράτησε πολλές ώρες, κατάφεραν όμως να την καθαρίσουν σχολαστικά απ' όλα τα καρκινώματα. Χρειάστηκε πολύ αίμα να τη σταθεροποιήσουν και αν δεν τη χειρουργούσε ο ίδιος, σίγουρα θα είχε πεθάνει. Μετά την επιτυχή επέμβαση, ο Φρανκ τακτοποίησε τον λογαριασμό της και κανείς δεν έμαθε ότι εκείνος έδωσε τα χρήματα. Όταν επέστρεψαν στην Ελλάδα, την κράτησε όσο χρειάστηκε στο δικό τους ιατρικό κέντρο και μόλις βγήκε, ήταν υγιέστατη. Έλαμπε από χαρά ο Σήφης και του φιλούσε τα μαγικά του χέρια, που έσωσαν τη γυναίκα του, χωρίς να ξέρει ότι ήταν ο χαμένος του γιος. Εκείνος κοιτούσε στοργικά τον ασπρομάλλη πατέρα..." **Συν. στο επόμενο**

(Το βιβλίο "**Σενάρια της Ζωής**" είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

depa.gr

ΔΙΝΟΥΜΕ ΟΛΗ ΜΑΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ

choose

ΔΕΠΑ

ΔΕΠΑ Εμπορίας Α.Ε.

Στη ΔΕΠΑ Εμπορίας δίνουμε όλη μας την ενέργεια για την προστασία του περιβάλλοντος. Με μία επένδυση άνω των €3,2 δισ., φέραμε στην Ελλάδα το φυσικό αέριο, το πιο φιλικό προς το περιβάλλον από όλα τα ορυκτά καύσιμα, που μειώνει σημαντικά τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Σήμερα, το φυσικό αέριο είναι η γέφυρα προς την απολιγνιτοποίηση και την ενεργειακή μετάβαση της χώρας και εμείς βγαίνουμε πάλι μπροστά, επενδύοντας σε καινοτόμες τεχνολογίες, που το φέρνουν σε κάθε γωνιά της Ελλάδας. Παράλληλα, αναπτύσσουμε εναλλακτικά και φιλικά προς το περιβάλλον καύσιμα, όπως το υδρογόνο και το βιομεθάνιο και επεκτείνουμε τη δραστηριότητά μας σε στρατηγικούς ενεργειακούς τομείς.
Γιατί στη ΔΕΠΑ Εμπορίας μάς γεμίζει ενέργεια το να στηρίζουμε την ανάπτυξη και την αειφορία.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΠΑΕΙ **ΜΠΡΟΣΤΑ.**

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Μέρες ισότητας

του Κ. Παπουλάκου

Αγαπητοί αναγνώστες καλησπέρα σας. Σήμερα θα μοιραστώ μαζί σας την εμπειρία μου ως ατόμου με ειδικές δεξιότητες, κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων λόγω της εξάπλωσης του νέου ιού. Τους μήνες αυτούς, όλοι μας ζήσαμε συνθήκες περιορισμού της κίνησης, της διασκέδασης και άλλων πολλών πραγμάτων. Για τους περισσότερους ανθρώπους αυτό ήταν σίγουρα κάτι πολύ πρωτόγνωρο. Για τα άτομα όμως με ειδικές δεξιότητες ή όπως αλλιώς μας προσφωνούν, δεν ήταν κάτι πρωτόγνωρο. Γιατί και τον υπόλοιπο καιρό που δεν υπάρχουν τα περιοριστικά μέτρα της κίνησης, άτομα όπως εμείς, πολλές φορές παραμένουν περιορισμένα στο σπίτι χωρίς ποιοτική διαβίωση. Η προσωπική μου άποψη λοιπόν και εμπειρία είναι πως τα άτομα με ειδικές δεξιότητες, αυτό τον καιρό ζήσαμε συνθήκες πρωτόγνωρης Ισότητας. Επειδή για πρώτη φορά υπήρξε γενικός αποκλεισμός της κίνησης, δηλαδή και για τους μη εμποδιζόμενους ανθρώπους. Έτσι ένα μεγάλο χρονικό διάστημα όλες οι κοινωνικές ομάδες το περάσαμε με τον ίδιο τρόπο. Ήταν μία ευκαιρία να διαπιστώσουμε πως υπάρχουν και ενδιαφέροντα πράγματα να κάνουμε στο σπίτι. Όπως το να διαβάσουμε, να ακούσουμε μουσική, να μιλήσουμε πιο ουσιαστικά με τους αγαπημένους μας και ιδιαίτερα με τον εαυτό μας. Και τελικά να δούμε ότι μπορούμε να ζούμε καλά και εντός, κάνοντας συνειδητοποιήσεις μέσα μας σαν αυτή που έκανα εγώ για την ισότητα… Για χρόνια ήθελα να συναισθανθούν οι άλλοι άνθρωποι την ανάγκη μου να βγαίνω έξω από το σπίτι. Τώρα που η ανάγκη αυτή άγγιξε όλη τη γη, ευχήθηκα ενδόμυχα, να έγιναν πολλοί αυτοί που συναισθάνθηκαν εμένα, και όσους είναι σε θέση σαν τη δική μου. Να κατάλαβαν παράλληλα, όσο μπορούσαν, ότι για μας το κλείσιμο στο σπίτι μπορεί να είναι ένα καθημερινό φαινόμενο. Αν ένας φυσιολογικά κινούμενος άνθρωπος ζορίζεται μέσα για έναν η δύο μήνες, ίσως φαντάστηκαν πλέον πόσο ζορίζεται ένα άτομο με αναπηρία, που και τον υπόλοιπο καιρό δεν έχει δεδομένη την καθημερινή έξοδο. Ίσως να αναλογίστηκαν τώρα, τι έκανε αυτό το άτομο μέσα όταν εκείνοι έβγαιναν κανονικά… Και είναι αυτά τα απλά πράγματα που ανέφερα, τα οποία μας έδωσαν την ευκαιρία να δούμε καλύτερα το μέσα μας, για να το επικοινωνήσουμε τώρα εδώ. Το πιο σημαντικό πράγμα είναι η ζωή. Το να είναι κανείς σε απομόνωση δεν είναι το τέλος του κόσμου. Μπορεί να είναι η αρχή για έναν καινούριο, πιο ισότιμο κόσμο.

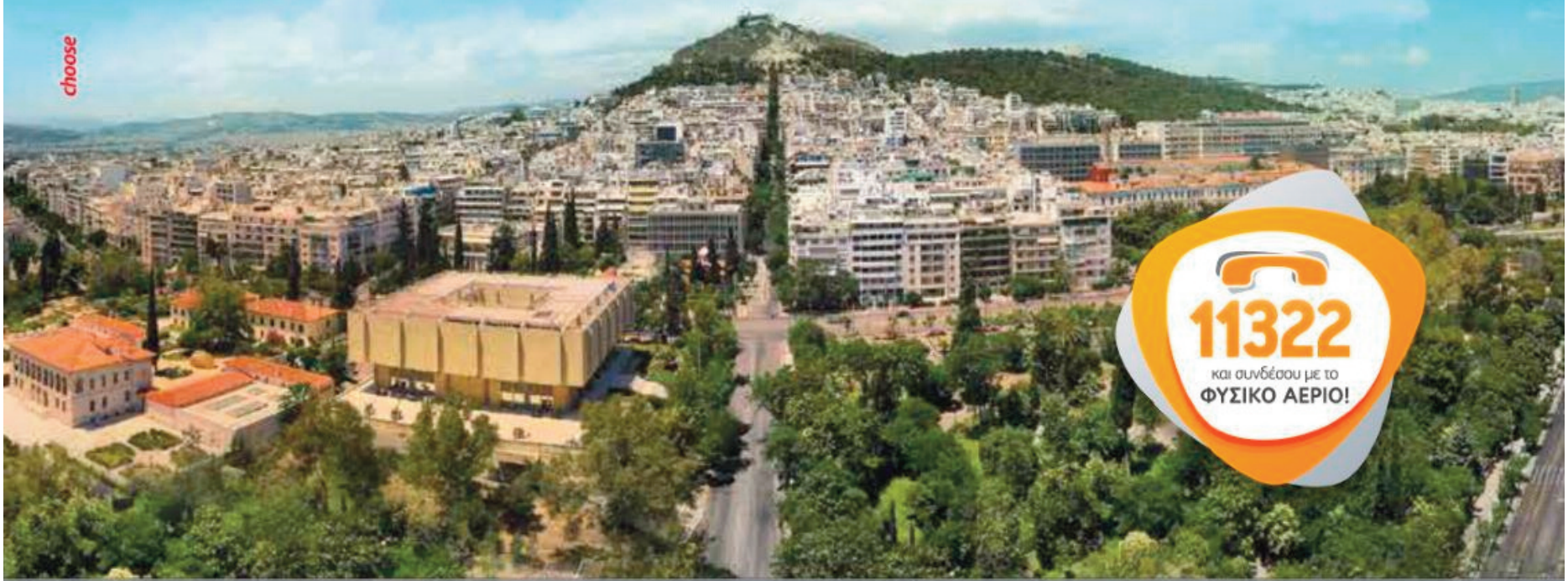
Παρουσίαση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία

Συν. από την σελ. 1 ...και ιδιωτικοί φορείς, αλλά και η Κοινωνία των Πολιτών μέσω της Διαβούλευσης, ενωθήκαμε, ώστε να έχουμε σήμερα -για πρώτη φορά στην Ελλάδα- ένα ολοκληρωμένο, οριζόντιο, συνεκτικό και αναλυτικό σχέδιο δράσης για τα δικαιώματα των συμπολιτών μας με αναπηρίες.» Στο πλαίσιο του Σχεδίου, το Υπ. Εργασίας έχει αναλάβει την υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων με βασικό άξονα την ενίσχυση της ανεξάρτητης διαβίωσης των ΑμεΑ. Συγκεκριμένα οι πολιτικές που σχεδιάζει και θα υλοποιήσει είναι: • **Η θεσμοθέτηση του Προσωπικού Βοηθού:** η δράση αυτή έχει ως αντικείμενο την υποστήριξη των ΑμεΑ στην καθημερινή και την επαγγελματική τους ζωή, την ανεξάρτητη διαβίωση τους και την πρόληψη και την αποφυγή της ιδρυματοποίησης. Το δεκαοκτάμηνο Πιλοτικό Πρόγραμμα αφορά 3.000 πολίτες με αναπηρία, με εκτιμώμενο κόστος 32.434.000€ και έχει ενταχθεί στις προτάσεις χρηματοδότησης από το Ταμείο Ανάκαμψης • **Η κατάρτιση Εθνικής Στρατηγική Αποϊδρυματοποίησης**: σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Παρόχων ΑμεΑ, (EASPD), το Υπ. Εργασίας επισπεύδει το Πρόγραμμα αποϊδρυματοποίησης στα Κέντρα Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Αττικής και Δυτικής Ελλάδας. • **Η θεσμοθέτηση Κάρτας Αναπηρίας:** η κάρτα θα χορηγείται σε όλα τα άτομα με αναπηρία άνω του 67% και οι κάτοχοι της θα μπορούν, με την επίδειξή της, να απολαμβάνουν σειρά παροχών, υπηρεσιών και δικαιωμάτων, χωρίς να χρειάζεται κάθε φορά να επιδεικνύουν το πιστοποιητικό αναπηρίας τους ή κάποια ιατρική γνωμάτευση ή άλλες κάρτες ή δελτία αναπηρίας που υφίστανται αποσπασματικά σήμερα. • **Η δημιουργία της Εθνικής Πύλης Παροχών Αναπηρίας:** με τη σύμπραξη και των υπόλοιπων Υπουργείων θα δημιουργηθεί Ενιαίο Πληροφοριακό Σύστημα, στο οποίο θα συγκεντρωθούν όλα τα απαραίτητα δεδομένα, για τη χορήγηση όλων των παροχών προς ΑμεΑ και μέσω του οποίου θα διεκπεραιώνονται οι σχετικές αιτήσεις. Σημειώνεται ακόμη, ότι στο πλαίσιο της θεσμοθέτησης του νέου προγράμματος Βρεφονηπιακών σταθμών, η κ. Μιχαηλίδου έχει δώσει έμφαση στη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πλαισίου Πρώιμης Παρέμβασης για παιδιά με αναπηρία και αναπτυξιακές διαταραχές, όπως για παράδειγμα οι διαταραχές Φάσματος Αυτισμού. Τέλος, επισημαίνεται ότι στο πλαίσιο των πολιτικών αποϊδρυματοποίησης, προβλέπεται η ενίσχυση των δράσεων υιοθεσίας και αναδοχής. Ειδικότερα στο πλαίσιο ενίσχυσης του θεσμού της αναδοχής, το Υπουργείο έχει προχωρήσει σε Μνημόνιο Συνεργασίας με τη UNICEF και, μεταξύ άλλων, από τον Μάρτιο του 2021 προβλέπεται ότι θα ξεκινήσει η καταβολή του επιδόματος αναδοχής. Παράλληλα, η επαγγελματική αναδοχή, η οποία αφορά ανηλίκους με αναπηρία άνω του 80%, έχει προταθεί για χρηματοδότηση από το Recovery & Resiliency Fund.

διανομή αερίου αττικής
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΕΡΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΥΝΔΕΟΜΑΣΤΕ

με το φυσικό αέριο



Συνδεόμαστε

με την **Οικονομία** | με την **Ασφάλεια** | με την **Ευκολία** | με το **Περιβάλλον**

Συνδεόμαστε τώρα με το φυσικό αέριο και την ΕΔΑ Αττικής, που το διανέμει σε χιλιάδες νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Συνδεόμαστε με ένα σύγχρονο, ασφαλές και διαρκώς αναπτυσσόμενο δίκτυο διανομής. Συνδεόμαστε με την ΕΔΑ Αττικής, που είναι δίπλα μας με τεχνογνωσία και αξιοπιστία, για να δίνει λύση σε κάθε μας ενεργειακή ανάγκη. **Συνδεόμαστε για καλύτερη ποιότητα ζωής.**

400.000 συνδεδεμένα νοικοκυριά και επιχειρήσεις

560 χλμ. στο πρόγραμμα επέκτασης δικτύου διανομής

Δείτε στο **edaattikis.gr** αν το δίκτυο έφτασε στην περιοχή σας

www.edaattikis.gr | in

100% έκπτωση στα τέλη σύνδεσης

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΡΑΕ

FLASH NEWS

Την «Χάρτα για τα δικαιώματα των αστέγων» υιοθέτησε η Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος και ενώνει δυνάμεις με την Γεν. Γραμ. Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, για την προώθησή της σε όλους τους Δήμους, αναγνωρίζοντας τον σημαντικό ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει, τόσο στην πρόληψη της αστεγίας, όσο και στην κοινωνική ένταξη των αστέγων. Με τον τρόπο αυτό ενισχύεται η δράση της FEANTSA, της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας των οργανώσεων που ασχολούνται με την καταπολέμηση της αστεγίας και την προώθηση του δικαιώματος της στέγης στην Ευρώπη.

Με χρηματοδοτήσεις που ξεπερνούν τα 180 εκ. ευρώ ενισχύει τις Δομές Υγείας της Αττικής η Περιφέρεια, για την αποτελεσματικότερη υγειονομική θωράκιση των πολιτών, συμβάλλοντας έμπρακτα στην εθνική προσπάθεια περιορισμού της πανδημίας. Στο πλαίσιο αυτό, έχει εξασφαλιστεί σημαντικός εξοπλισμός για τις μονάδες Εντατικής Θεραπείας και τις Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας, ενώ χρηματοδοτείται μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, για δύο έτη το κόστος του επικουρικού προσωπικού ιατρών και νοσηλευτών των φορέων Υγείας της Αττικής. Οι σχετικές πρωτοβουλίες έρχονται να προστεθούν σε εκείνες που υλοποιούνται ήδη και αφορούν στην προμήθεια μηχανημάτων, (μαγνητικών τομογράφων, μεικτών ψηφιακών καρδιοαγγειογραφικών κ.α.).

Την απόφαση επέκτασης του εθνικού δικτύου τηλεϊατρικής σε νησιά της Περιφέρειας Αττικής υπέγραψε ο Γ. Πατούλης, μία δράση προϋπολογισμού 1,2 εκ. ευρώ, η οποία χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014-20» με πόρους από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης. Εξασφαλίζεται έτσι η άμεση και ισότιμη πρόσβαση των κατοίκων των νησιών σε εξειδικευμένες και υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, που διαθέτει σήμερα το ΕΣΥ, ανεξάρτητα από τον τόπο κατοικίας τους, χωρίς να απαιτείται μετακίνησή τους.

Με αυτοματοποιημένη διαδικασία θα επιστραφούν οι μειώσεις της περιόδου Ιούνιου 2015 - Μάιου 2016 στους δικαιούχους κληρονόμους των συνταξιούχων που έχουν αποβιώσει, (ΦΕΚ Β 4536/14/10/2020), καθώς τέθηκε σε λειτουργία η νέα ηλεκτρονική υπηρεσία, που δημιούργησαν η Διοίκηση του e-ΕΦΚΑ σε συνεργασία με την ηγεσία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων. Οι κληρονόμοι των συνταξιούχων θα υποβάλλουν στο δικτυακό τόπο του e-ΕΦΚΑ(www.efka.gov.gr) ή στην ενιαία ψηφιακή πύλη του δημοσίου (https://www.gov.gr/ipiresies/oikogeneia/apoleia) τα στοιχεία και τα απαιτούμενα πιστοποιητικά (μπορούν να αντληθούν ηλεκτρονικά), για την επιστροφή των ποσών που δικαιούνται ανάλογα με το κληρονομικό τους δικαίωμα.

Δράση στο λιμάνι του Πειραιά πραγματοποίησε ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, για την υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων που διαβιούν στο δρόμο, στην περιοχή αυτή. Διανεμήθηκαν 100 περίπου δέματα με ανθρωπιστικό υλικό και είδη προσωπικής υγιεινής και προστασίας. Ταυτόχρονα, έγινε θερμομέτρηση και τους παρασχέθηκαν Πρώτες Βοήθειες, ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση για τους χώρους προσωρινής φιλοξενίας όπου μπορούν να απευθυνθούν. Αντίστοιχες δράσεις πρόκειται να επαναληφθούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Σε 4.000 ευάλωτους συμπολίτες μας, σε Δήμους του Βόρειου Τομέα Αττικής, διανεμήθηκαν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους (ΤΕΒΑ). Συνολικά διανεμήθηκαν 24 είδη πρώτης ανάγκης(είδη παντοπωλείου, είδη βασικής υλικής συνδρομής, νωπά είδη και είδη οπωροπωλείου) σε ωφελούμενους σε 7 ΔήμουςΟι διανομές συνεχίζονται με τους επόμενους 5.000 ωφελούμενους, στον Κεντρικό Τομέα Αθηνών.

Νωρίτερα από κάθε άλλη χρονιά θα πραγματοποιηθεί η προπληρωμή επιδομάτων και η πληρωμή του Δώρου Χριστουγέννων από τον ΟΑΕΔ. Στις 7/12 ξεκινά η προπληρωμή της τακτικής επιδότησης ανεργίας, της επιδότησης μακροχρόνιας ανεργίας και του βοηθήματος ανεργίας αυτοαπασχολουμένων, καθώς και η καταβολή του Δώρου Χριστουγέννων στους επιδοτούμενους ανέργους και στις δικαιούχους της ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας και θα συνεχιστεί μέχρι και τις 6/1. Οι πιστώσεις στους τραπεζικούς λογαριασμούς θα γίνουν αυτόματα, με απευθείας κατάθεση. Δεν απαιτείται καμία ενέργεια από τους δικαιούχους. Υπενθυμίζεται ότι για όσους επιδοτούμενους ανέργους έχουν υποχρέωση δήλωσης παρουσίας κατά το χρονικό διάστημα των προπληρωμών επιδομάτων, η προπληρωμή θα καταβληθεί μετά την δήλωση παρουσίας, η οποία γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά (gov.gr → Εργασία και ασφάλιση → Ανεργία → Δήλωση παρουσίας επιδοτούμενων ανέργων).

Στην αναβάθμιση της γνώσης για την επιληψία συνέβαλε ενεργά μέσω της πραγματοποίησης του 14ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Επιληψίας, ο Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας (Π.Ε.Σ.Ε.). Οι εργασίες του Συνεδρίου διεξήχθησαν διαδικτυακά στις 13 - 15 Νοεμβρίου 2020, συγκεντρώνοντας το ενδιαφέρον εκατοντάδων συνέδρων, οι οποίοι παρακολούθησαν ενδιαφέρουσες ομιλίες, σε ένα τριήμερο επιστημονικό πρόγραμμα. Το Δ.Σ. του Πανελλήνιου Επιστημονικού Συλλόγου κατά της Επιληψίας ευχαριστεί όλους τους ομιλητές, τους συμμετέχοντες και όλους όσοι εργάστηκαν για την επιτυχή διεξαγωγή των εργασιών του Συνεδρίου.

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Διαδικτυακά το 33ο «Πανόραμα Ευρωπαϊκού Κινηματογράφου»

Διαδικτυακά διεξάγεται φέτος το 33ο «Πανόραμα Ευρωπαϊκού Κινηματογράφου», (λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που προκάλεσε η πανδημία), με τη συνδιοργάνωση της Περιφέρειας Αττικής. Από την εποχή της έναρξής του, το Πανόραμα Ευρωπαϊκού Κινηματογράφου, αποτελεί ένα από τα πρώτα και λιγοστά στην Ευρώπη, Φεστιβάλ αφιερωμένο στον Ευρωπαϊκό κινηματογράφο, με το βασικό σκέλος του να αποτελείται από ένα πρόγραμμα με ταινίες και θέματα που αναφέρονται στον Ευρωπαϊκό κινηματογράφο, στον οποίο, βέβαια, ξεχωριστή θέση έχει και ο Ελληνικός Κινηματογράφος. Ιδιαίτερα φέτος, το 33ο Πανόραμα, εκτός από τις άλλες τακτικές του εκδηλώσεις περιλαμβάνει αρκετά προγράμματα αφιερωμένα στον ελληνικό κινηματογράφο. Όπως, κάθε χρόνο, τρεις διαφορετικές κριτικές επιτροπές θα απονείμουν το βραβείο καλύτερης ευρωπαϊκής ταινίας σε μια από τις ταινίες του διαγωνιστικού τμήματος. Αναλυτικές πληροφορίες για το πρόγραμμα και την πρόσβαση στις προβολές θα βρείτε στο **www.panoramafest.org**.

3ο Φεστιβάλ «Η αντανάκλαση της αναπηρίας στην τέχνη»

Το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας διοργανώνει από τις 3 έως τις 10 Δεκεμβρίου και σε διαδικτυακή μορφή το 3ο Φεστιβάλ «Η αντανάκλαση της αναπηρίας στην τέχνη - Reflection of Disability in Art» με ακρωνύμιο RoDi. Το Φεστιβάλ πραγματοποιείται υπό την αιγίδα της Α.Ε. της Προέδρου της Δημοκρατίας Κατερίνας Σακελλαροπούλου και με την υποστήριξη του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης. Σκοπός του Φεστιβάλ είναι η υποστήριξη και προώθηση της κοινωνικής συμπερίληψης των ατόμων με αναπηρία μέσω της συμμετοχής τους σε πολιτιστικές εκδηλώσεις καθ' οιονδήποτε ρόλο αυτά επιθυμούν, ως ηθοποιοί, σκηνοθέτες, εθελοντές ή απλώς, ως θεατές. Στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα του Φεστιβάλ, που έχει ήδη αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Φεστιβάλ, https://rodi.uom.gr/πρόγραμμα/, περιλαμβάνονται προβολές κινηματογραφικών ταινιών ελληνικών και ξένων παραγωγών, μουσικές παραστάσεις, εικαστικές εκθέσεις και πολλά άλλα. Όσον αφορά στο Διαγωνιστικό Τμήμα των κινηματογραφικών ταινιών, από τις 784 κινηματογραφικές ταινίες όλων των ειδών και από όλον τον κόσμο, που υποβλήθηκαν, θα προβληθούν σαράντα δύο, ενώ η Κριτική Επιτροπή αποτελείται από τους: Matjaz Debevc, Γεωργία Φύκα, Γιάννη Παλαβό, Σπύρο Ντανταν ίδη και Μαρία Τσακίρη. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα **http://rodi.uom.gr**

ΑμεΑ καλλιτέχνες - η δύναμη της θέλησης: Πήτερ Λόνγκσταφ

Ένα από τα «παιδιά της θαλιδομίδης», όπως ονομάσθηκαν τα παιδιά που γεννήθηκαν με αναπηρίες εξαιτίας της λήψης της εν λόγω ουσίας από την μητέρα τους, ο Πήτερ Λόνγκσταφ, δεν θεώρησε ποτέ τον εαυτό του ανάπηρο,

καθώς η ίδια του η οικογένεια δεν τον περιόρισε. Έτσι ασχολήθηκε με κάτι ασυνήθιστο για κάποιον χωρίς χέρια: την κτηνοτροφία! Και μάλιστα, καθώς οι αγροτικές μπότες δεν του επέτρεπαν να χρησιμοποιεί τα πόδια του ως χέρια, εργαζόταν ξυπόλητος, χειμώνα-καλοκαίρι, μέσα στις λάσπες ή το χιόνι. Στο τέλος της δεκαετίας του '90, με την Βρετανική χοιροτροφία να καταρρέει, ο Λόνγκσταφ αναγκάστηκε να σταματήσει την φάρμα του και βρίσκοντας την αδράνεια ανυπόφορη, ξεκίνησε πάλι τα παιδικά του χόμπυ και ασχολήθηκε με την ζωγραφική, χρησιμοποιώντας το πόδι του και την φωτογραφία. Με τις συμβουλές ενός φίλου με παρόμοια προβλήματα, προέβαλε την δουλειά του και κέρδισε μια υποτροφία το 2002. Από τότε ασχολείται με την τέχνη, με το ίδιο μεράκι που είχε για την φάρμα του, προσπαθώντας να καθιερωθεί ως επαγγελματίας ζωγράφος. Ο Λόνγκσταφ ζει στο Νόρφολκ και έχει έναν γιο.

ΕΛΛΑΔΑ

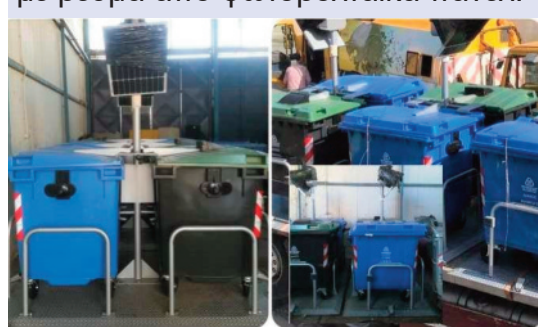
Πύργος: Πέντε νέες θέσεις στάθμευσης ΑμεΑ δημιουργεί ο Δήμος Πύργου, ενώ πολύ σύντομα σε κεντρικούς δρόμους της πόλης όπως και στην κεντρική είσοδο του Λάτσειου Δημοτικού Μεγάρου θα κατασκευαστούν ειδικές ράμπες προσβασιμότητας. Τα έργα προχωρούν με εντολή Δημάρχου και υψηλή προτεραιότητα.

Επίδαυρος: Το καλοκαίρι έχει τελειώσει, αλλά ο Δήμος προετοιμάζεται για το επόμενο και ο Δήμαρχος, κ. Α. Χρόνης, υπέγραψε τη σύμβαση για την προσβασιμότητα ΑΜΕΑ στις παραλίες, σημειώνοντας πως τρεις νέες, ολοκληρωμένες παρεμβάσεις, (ράμπες, wc, καμπίνες, σκίαση και ψηφιακά συστήματα ενημέρωσης), θα είναι έτοιμες για τη νέα χρονιά.

Μέγαρα: Ένα καινούργιο λεωφορείο, με ειδική διαμόρφωση για την μεταφορά ατόμων με ειδικές ανάγκες, (δύο θέσεις για αναπηρικό αμαξίδιο), προσέφερε το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στον Σύλλογο Προστασίας και Αρωγής Παιδιών με Εγκεφαλικές Κακώσεις και ΑΜΕΑ Μεγάρων.

Ρόδος: Ξεκινούν οι εργασίες καθαρισμού και περίφραξης οικοπέδου, επί των οδών Κανελλοπούλου και Ατταβύρου, προκειμένου ο χώρος πρόκειται να αξιοποιηθεί με τη δημιουργία βρεφικού σταθμού, χώρο παιδικού σταθμού ΑΜΕΑ, και πολυχρηστικής αίθουσας. Η Δημοτική περιουσία αξιοποιείται προς όφελος των πολιτών, με τη βοήθεια του Δημάρχου και των υπηρεσιών του Δήμου.

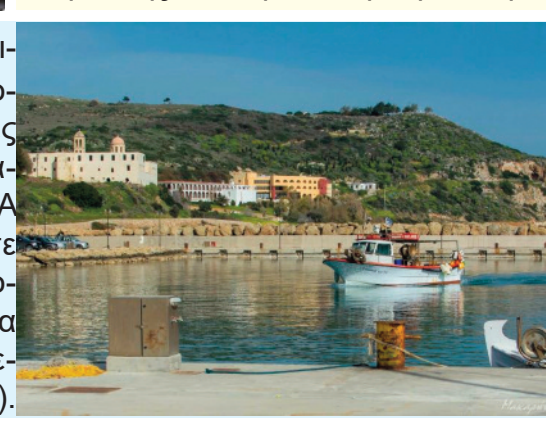
Κηφισιά: Νέοι κάδοι ανακύκλωσης και σύμμεικτων απορριμμάτων, ειδικοί και για άτομα με αναπηρία, εγκαθίστανται σε τρία σημεία, στο πλαίσιο της πολιτικής του Δήμου για δημιουργία δικτύου προσβασιμότητας των πολιτών με αναπηρίες. Οι νέοι κάδοι είναι συνδεδεμένοι με ειδικό σύστημα, ώστε να ανοίγουν με κουμπί ενώ παράλληλα είναι και οικολογικοί λόγω της λειτουργίας τους με ρεύμα από φωτοβολταϊκά πάνελ.



Χανιά: Στη μείωση των ανταποδοτικών τελών καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού για τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού προχωρά ο Δήμος Πλατανιά. Η μείωση για τρίτεκνους, ΑμεΑ και μονογονεϊκές οικογένειες είναι σε ποσοστό 40%, (για οικογενειακά εισοδήματα έως 30.000 ευρώ), ενώ για τους πολύτεκνους 50%, (για οικογενειακά εισοδήματα έως 40.000 ευρώ).

Σπάρτη: Με τις γενναίες δωρεές των απλών πιστών ενισχύεται, στηρίζεται και λειτουργεί το Ίδρυμα περιθάλψεως χρονίως πασχόντων, ηλικιωμένων και Ατόμων με αναπηρία, «ο Άγιος Παντελεήμων», της Ι. Μητροπόλεώς Μονεμβασίας και Σπάρτης.

Τρίπολη: Συνάντηση πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Συλλόγου ΑμεΑ Αρκαδίας και της ΠΟΜΑμεΑ-ΠΕΛ, με τον Δήμαρχο, κ. Τζιούμη, με θέμα τα έργα προσβασιμότητας στο Δήμο Τρίπολης. Οι εκπρόσωποι του Συλλόγου ευχαρίστησαν τον Δήμαρχο για την άψογη συνεργασία και την έμπρακτη στήριξή του στα θέματα που αφορούν τα άτομα με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις, όπως και την προθυμία του για την βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ενεργού και ισάξιας καθημερινής διαβίωσης των ΑμεΑ στην Τρίπολη.



ΕΛΛΑΔΑ

Τύρναβος: Ένας ακόμη Δήμος εντάσσει στο Πρόγραμμα «ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ», το έργο «Κατασκευή ραμπών & χώρων υγιεινής για την πρόσβαση & την εξυπηρέτηση ΑμεΑ σε σχολικές μονάδες». Η μελέτη συντάχθηκε και εγκρίθηκε ώστε να διασφαλιστεί πλήρως η απρόσκοπτη εξυπηρέτηση των ΑμεΑ στους χώρους υγιεινής και να βελτιωθεί η προσβασιμότητα, η λειτουργικότητα και η ασφάλεια των εκπαιδευτηρίων.

Ζεφύρι: Δύο σχολικά λεωφορεία δώρισε το Αλληλοβοηθητικό Ταμείο Περιθάλψεως Συλλόγου Υπαλλήλων Τραπέζης Ελλάδος για τη μεταφορά των μαθητών του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Ζεφυρίου. Τα λεωφορεία διαθέτουν τις απαραίτητες πιστοποιήσεις και φέρουν ειδική άδεια για τη μεταφορά μαθητών ειδικού σχολείου.

visit komotini

Κομοτηνή: Ανάμεσα στις 6 πιο προσβάσιμες πόλεις της Ευρώπης, βρέθηκε η Κομοτηνή, μια διάκριση που θα επιφέρει θετικό αντίκτυπο σε αρκετές πτυχές και δράσεις, κυρίως στην προσέλκυση εκδηλώσεων και συνεδρίων που αφορούν τα ΑμεΑ. Θετικά επίσης αναμένεται να επιδράσει και στο κομμάτι του Τουρισμού, καθώς ένας από τους στόχους είναι να καθιερωθεί ως τουριστικός προορισμός για ΑμεΑ. Η Κομοτηνή πλέον διεκδικεί μία θέση στην τελική τριάδα των πιο προσβάσιμων πόλεων.

Βράβευση του Στέλιου Κυμπουρόπουλου Συν. από την σελ. 1

...ήταν η ενημέρωση των σπουδαστών Εργοθεραπείας, αναφορικά με θέματα αυτόνομης διαβίωσης των ΑμεΑ. Αξίζει να αναφερθεί ότι ο Στέλιος Κυμπουρόπουλος συμμετείχε το 2013 στην ελληνική αποστολή της πανευρωπαϊκής εκδήλωσης “Freedom Drive”, η οποία αποτέλεσε το εφαλτήριο για να δημιουργηθεί ο πρώτος Οργανισμός Ανεξάρτητης Διαβίωσης Ελλάδος, το "I-Living!". Πρόκειται για μια αστική, μη κερδοσκοπική, εταιρεία που διοικείται αποκλειστικά από άτομα με αναπηρία, με στόχο την ανεξάρτητη διαβίωση των ΑμεΑ, έτσι ώστε να μην εξαρτώνται από κανένα ίδρυμα, ή από το οικείο τους περιβάλλον, και να είναι ισότιμα, παραγωγικά άτομα στην κοινωνία! Το «παρών» στην εκδήλωση έδωσε και η πρόεδρος της UNESCO Νοτίων Προαστίων, Σούλα Κοκολέτσου, η οποία απηύθυνε επίσημο κάλεσμα στον κ. Κυμπουρόπουλο για συνεργασία στο ΠΙΚΠΑ Βούλας σε θέματα αναπηρίας.

Κοινωνικό Ιατρείο του Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων

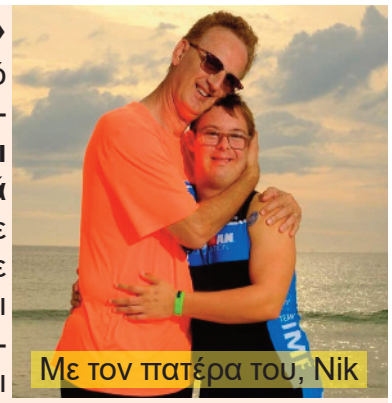
Άνοιξε τις πόρτες του, για να υποδεχθεί και να βοηθήσει άστεγους και άπορους συνανθρώπους μας, το Κοινωνικό Ιατρείο του Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων, το οποίο ταυτόχρονα διαθέτει και μονάδα συνταγογράφησης φαρμάκων! Σε έναν πλήρως ανακαινισμένο χώρο, στο κεντρικό κτίριο του ΚΥΑΔΑ (Πειραιώς 35), το Κοινωνικό Ιατρείο παρέχει υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ανθρώπους της πόλης που ανήκουν στις ευάλωτες και ευπαθείς ομάδες. Είναι πλήρως εξοπλισμένο με τα απαραίτητα ιατρικά μηχανήματα, όπως συμπυκνωτή οξυγόνου, καρδιογράφο, απινιδωτή, νεφελοποιητές, ωτοσκόπιο, συσκευές αναρρόφησης, οξύμετρα, πιεσόμετρα, μετρητές σακχάρου κ.ά. και επιπλέον, προσφέρει για πρώτη φορά τη δυνατότητα σε κάθε ωφελούμενο του Κ.Υ.Α.Δ.Α. να προσέρχεται για δωρεάν συνταγογράφηση της φαρμακευτικής του αγωγής για τις ιατρικές ειδικότητες που διαθέτει το Κ.Υ.Α.Δ.Α. (πνευμονολόγος, χειρουργός, ψυχίατρος). Μία δυνατότητα που έρχεται να δώσει πρόσθετη ανάσα ανακούφισης σε ανθρώπους που δοκιμάζονται, σε μια στιγμή μάλιστα που το σύστημα υγείας στο σύνολό του είναι σημαντικά επιβαρυμένο από την πανδημία. Παράλληλα, παραμένει σε λειτουργία το εξεταστήριο του Πολυδύναμου Κέντρου Αστέγων του Δήμου (Αχαρνών 3), προσφέροντας πολύτιμες υπηρεσίες υγείας στους άστεγους της πόλης. Η επίσκεψη θα πραγματοποιείται (για λόγους αποφυγής του συνωστισμού) μόνο μετά από τηλεφωνικό ραντεβού στη γραμματεία των Κοινωνικών Ιατρείων. **Πληροφορίες και ραντεβού στο τηλέφωνο 210-5246515 (επιλογή 3)**.

ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ

Τα συγκινητικά αποτελέσματα της μουσικοθεραπείας σε χορεύτρια με Alzheimer

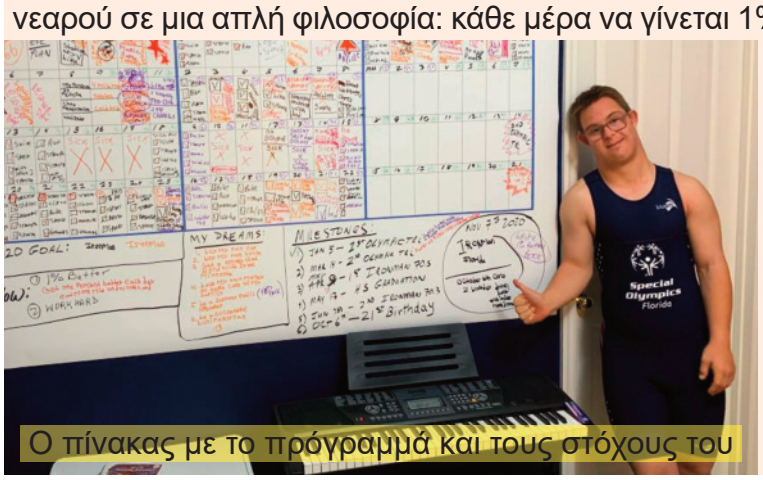
Συν. από την σελ. 1 ...με τα αποτελέσματα της μουσικοθεραπείας, στην οποία υποβάλλει ασθενείς με προβλήματα σχετιζόμενα με την μνήμη. Στο απόσπασμα, η πάλαι ποτέ «πρίμα μπαλαρίνα», Marta González, η οποία πάσχει από Alzheimer και είναι καθηλωμένη σε αναπηρικό αμαξίδιο, αρχίζει να «ζωντανεύει» στο άκουσμα της μουσικής με την οποία κάποτε χόρευε και σιγά-σιγά ξαναζεί το παρελθόν της, ανεβαίνοντας νοερά στην σκηνή και ακολουθώντας με τα χέρια της την χορογραφία, ενώ το πρόσωπό της φανερώνει την ολοκληρωτική απορρόφησή της στον ρόλο της. Ελλείψει κοινού, μετά το τέλος, χειροκροτήθηκε από τους παρευρισκόμενους, ενώ εξέφρασε και την συγκίνησή της και σχολίασε ότι χρειάζεται «πουέντ», (τα ειδικά παπούτσια μπαλέτου). Ο Οργανισμός «Musica para Despertar»,προσπαθεί να «ξυπνήσει» την μνήμη και να ενισχύσει την διάθεση ασθενών με άνοια και Alzheimer, χρησιμοποιώντας την μουσική ως θεραπευτική προσέγγιση. Αποτελείται από μια ομάδα ψυχολόγων και μουσικοθεραπευτών, που αγωνίζονται να δείξουν και να επεκτείνουν τα οφέλη της μουσικής στις συγκεκριμένες παθήσεις, καθώς η μουσική μνήμη και τα συναισθήματα είναι από τα τελευταία που χάνονται. Η αποστολή τους, όπως λένε είναι να ευαισθητοποιήσουν και να εκπαιδεύσουν, όπως και να αναπτύξουν τη μουσική ως εργαλείο και την αγάπη ως τρόπο, για τη διαχείριση συμπεριφορών, (διέγερση, επιθετικότητα, απομόνωση κλπ), που συνοδεύουν την άνοια. Τα αποτελέσματα είναι ορατά, τόσο στο εν λόγω βίντεο, όσο και σε άλλα δείγματα της δουλειάς τους, που μπορεί να τα δει κανείς στην ιστοσελίδα τους και στην σελίδα τους στο YouTube. Λόγω της συγκίνησης την οποία προκαλεί η περίπτωση της González, (η οποία απεβίωσε στο μεταξύ) , το βίντεο καταγράφει εκατομμύρια προβολών και έγινε αντικείμενο σχολιασμού, τόσο στα ειδησεογραφικά δελτία, όσο και από χορογράφους και διευθυντές θεάτρων.

Αθλητής με σύνδρομο Down, ολοκληρώνει αγώνα «Ironman»



Με τον πατέρα του, Nik

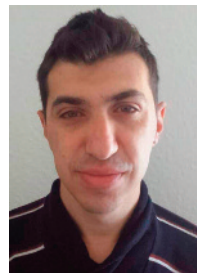
Συν. από την σελ. 1 ...συστατικό της επιτυχίας του, μάλλον ήταν η ενθάρρυνσή του από τον πατέρα του, ο οποίος από νωρίς του έδωσε να καταλάβει πως η επιτυχία σε ο,τιδήποτε δεν έρχεται από μόνη της και θέλει δουλειά: **«Ο μπαμπάς μου είπε ότι αν κάθομαι στον καναπέ και παίζω βιντεοπαιχνίδια, δεν θα πραγματοποιήσω ποτέ τα όνειρά μου»**, σημειώνει ο Nikic. Και πράγματι, ο 21χρονος από την Φλόριντα των ΗΠΑ δούλεψε σκληρά για να φθάσει στην απαραίτητη σωματική κατάσταση, ώστε να συμμετάσχει σε έναν από τους πιο απαιτητικούς αγώνες αντοχής στον κόσμο, καθώς το «Ironman» είναι τρίαθλο, αποτελούμενο από κολύμβηση, ποδηλασία και τρέξιμο, χωρίς ενδιάμεσα διαλλείματα. Όμως ο Chris δεν ξεκίνησε τον αθλητισμό με σκοπό να καταφέρει να τερματίσει το «Ironman». Αυτό ήλθε ως επακόλουθο. Από μικρός αντιμετώπισε πολλαπλά εμπόδια, πολλά από αυτά κοινά σε ανθρώπους με σύνδρομο Down. 5 μηνών έκανε εγχείρηση ανοικτής καρδιάς, αδυνατούσε να περπατήσει ως τα 4 χρόνια του και να λάβει στερεά τροφή μέχρι τα 5. Χρειάστηκε άλλες 4 μεγάλες επεμβάσεις στο αυτί στα 17 του και πάντα πάλευε με θέματα ισορροπίας, αργά αντανακλαστικά και μυϊκή ατροφία. Ο πατέρας του, ο Nik, σημειώνει ότι, όπως κάθε γονιός που αποκτά παιδί με σύνδρομο Down, «βομβαρδίστηκε» από νωρίς με ένα σωρό αρνητικές πληροφορίες και γνώμες ειδικών για το τι δεν θα μπορεί να κάνει. **Κανείς δεν τους μιλά για όσα θα κάνει, αν τον πείσεις ότι μπορεί.** Σύμφωνα με τον προπονητή του, τον Dan Grieb, όλα επιτυγχάνονται με την αφοσίωση του νεαρού σε μια απλή φιλοσοφία: κάθε μέρα να γίνεται 1% καλύτερος, και αυτό φυσικά έρχεται με σκληρή προπόνηση, που όμως αποδίδει. Επιπλέον, όλοι γύρω του είδαν, μαζί με τους μύες και την αντοχή του, να αυξάνονται και οι διανοητικές του ικανότητες, να συγκεντρώνεται πιο εύκολα και να αναπτύσσεται η αυτοεκτίμησή του. Τερματίζοντας ο Chris κατάλαβε ότι δεν κατάφερε απλά να πάρει ένα βραβείο, μια διάκριση ή κάτι άλλο για να ανεβάσει την υπερηφάνειά του, αλλά ότι **είναι σε θέση να πραγματοποιεί τα όνειρά του, όσο αδύνατα κι αν φαίνονται, όπως και να φροντίζει ο ίδιος τον εαυτό του, όπως είπε, και το πιο σημαντικό: ότι μπορεί να εμπνεύσει άλλους ανθρώπους με παρόμοια προβλήματα, ώστε να κυνηγήσουν τα δικά τους όνειρα**.



Ο πίνακας με το πρόγραμμά και τους στόχους του

ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Έφυγε από τη ζωή ο «Θεός» του ποδοσφαίρου Ντιέγκο Μαραντόνα

Ο σπουδαίος Ντιέγκο Μαραντόνα έφυγε από την ζωή σε ηλικία 60 ετών. Ένας από τους κορυφαίους ποδοσφαιριστές όλων των εποχών, και για ορισμένους ο καλύτερος που έχει περάσει από το άθλημα απεβίωσε μετά από έμφραγμα, λίγες ημέρες αφότου βγήκε από το νοσοκομείο μετά την εγχείρηση που είχε υποβληθεί στον εγκέφαλο. Ο Μαραντόνα άφησε το στίγμα του στην ιστορία του ποδοσφαίρου, εντός αλλά και εκτός γηπέδων.

Ξεκίνησε προετοιμασία η Εθνική Ομάδα Καλαθοσφαίρισης Κωφών Γυναικών

Στο γήπεδο του Πανιωνίου ξεκίνησε την προετοιμασία η Εθνική Μπάσκετ Κωφών Γυναικών για το Ευρωπαϊκό και τους Ολυμπιακούς του 2021. Για ακόμη μία φορά ο Πανιώνιος Γ.Σ. στέκεται στο πλευρό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αθλητισμού Κωφών και δη της Ε.Ο.Κ. Κωφών Γυναικών. Η ομάδα της ομοσπονδιακής προπονήτριας Αθηνάς Ζέρβα, που έχει οδηγήσει την ομάδα στο απόλυτο τρίπτυχο της επιτυχίας, ξεκίνησε την εντατική προετοιμασία του για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μπάσκετ Κωφών, που λόγω εξάπλωσης του κορωνοϊού αναβλήθηκε για τον Μάϊο του 2021, αλλά και για τους Ολυμπιακούς Αγώνες Κωφών που θα πραγματοποιηθούν τον επόμενο Δεκέμβριο στην Βραζιλία.

Επανεξέταση κριτηρίων λειτουργίας σωματείων ζητά η Ε.Α.Ομ. Α.μεΑ.

Την επαναξέταση των κριτηρίων με τα οποία θα μπορεί κάποιο σωματείο να λειτουργήσει και να ασκήσει όλα τα νόμιμα δικαιώματά του, ζητεί η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με αναπηρίες (ΕΑΟμ-ΑμεΑ) από τον υφυπουργό, Λ. Αυγενάκη. Σύμφωνα με την ανακοίνωση που δημοσίευσε η ΕΑΟμ-ΑμεΑ, μεταξύ άλλων αναφέρει ότι συντάσσεται με τις θέσεις της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, σχετικά με τη λειτουργία αλλά και τη νομιμότητα των αθλητικών σωματείων, που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του ελληνικού αθλητισμού. Η ΕΑΟμ-ΑμεΑ συμφωνεί απόλυτα με τις παρατηρήσεις και τις ενστάσεις που εκφράζονται στην ανακοίνωση της ΕΟΕ και ζητάει από το Υφυπουργείο Αθλητισμού να επανεξετάσει τα κριτήρια με τα οποία θα μπορεί κάποιο σωματείο να λειτουργήσει και να ασκήσει όλα τα νόμιμα δικαιώματά του. Πρωτίστως και τη δεδομένη στιγμή, θα πρέπει να αφαιρεθεί ο έλεγχος του Αθλητικού Μητρώου των σωματείων που σε εποχές καραντίνας, δημιουργεί καθυστερήσεις και στέλνει λάθος μηνύματα στην αθλητική οικογένεια. Ειδικά για τα σωματεία της ΕΑΟμ-ΑμεΑ, το πρόβλημα αυτό διογκώνεται, αφού δεν έχουν οικονομικούς πόρους και ως εκ τούτου οικονομική αυτάρκεια μέσω ακαδημίων και δεν διαθέτουν προσωπικό, αλλά επιβιώνουν χάρη στην εθελοντική εργασία, γεγονός που δημιουργεί επιπλέον πρόβλημα στην έγκαιρη ολοκλήρωση, όλων των διαδικασιών που απαιτούνται για την ενσωμάτωσή τους στο Μητρώο.

ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Εντυπωσιακός ο απολογισμός για τους Έλληνες στην Παραολυμπιακή Ξιφασκία

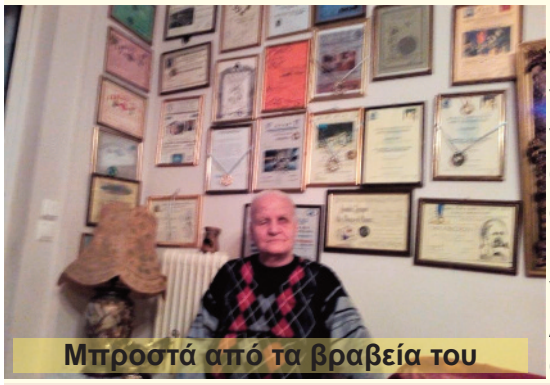
Εντυπωσιακός είναι ο απολογισμός για τους Έλληνες αθλητές στην Παγκόσμια κατάταξη 2020, στην Παραολυμπιακή Ξιφασκία. Αναλυτικότερα σε ομαδικό επίπεδο η Εθνική Ομάδα Σπάθης με Αμαξίδιο (Γεράσιμος Πυλαρινός, Βασίλης Ντούνης, Πάνος Τριανταφύλλου) αναρριχήθηκε στην 4η θέση στην παγκόσμια κατάταξη. Παράλληλα, σε ατομικό επίπεδο από τους άντρες, ο Τριανταφύλλου ανέβηκε στην 5η θέση στη κατηγορία σπαθη Β΄, για να ακολουθήσει ο Ντούνης με την 8η θέση στον κόσμο στη κατηγορία σπαθη Α΄ ενώ από τις γυναίκες, η Κέλλυ Λουφάκη ανέβηκε στην 16η θέση, στη κατηγορία σπαθη Β΄.

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΑΛ. ΑΝΔΡΟΥΛΗΣ
Διευθυντής Νευροχειρουργικής Κλινικής
Metropolitan General
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Ιατρείο: Μαρασλή 21, Κολωνάκι (Ευαγγελισμός)
Τ: 2114111915 , Κ: 6936524411
email: a.androulis@gmail.com ww.neuroxeirourgiki.gr

ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΑ

Αγαπητοί αναγνώστες, μπορείτε κι εσείς να μας προωθήσετε την αληθινή, δική σας ιστορία, της οποίας τα παραδείγματα έχουν να ωφελήσουν, να εμπνεύσουν, να στηρίξουν και να δώσουν δύναμη στους συνανθρώπους μας. Εμείς θα την δημοσιεύσουμε με προτεραιότητα σε θέματα που αφορούν άτομα με ιδιαιτερότητες. Με το τρόπο αυτό, κάνετε κοινό κτήμα την εμπειρία της ζωής σας και καθώς "ο σοφός μαθαίνει από την εμπειρία των άλλων", ελπίζουμε πως κάποιοι αναγνώστες, θα μάθουν χωρίς να χρειαστεί να πάθουν.

Αθανάσιος Κουμούρης: «Ο δικός μου ήλιος»



Μπροστά από τα βραβεία του

Ο Αθανάσιος Κουμούρης, μέλος του Κέντρου μας, είναι παντρεμένος με την Αναστασία Κουμούρη, και πατέρας τριών τέκνων, επτά εγγονιών και έξι δισέγγονων. Σε όλη τη διάρκεια του βίου του ασχολείται με την ποίηση, τον άνθρωπο, το περιβάλλον, τα παιδιά, την ειρήνη και την αρμονία του κόσμου μας. Είναι συνεργάτης σε διάφορους ραδιοφωνικούς σταθμούς. Πολλά τηλεοπτικά κανάλια τον έχουν παρουσιάσει, και τελευταία, η ΕΡΤ3. Είναι μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών και Καλλιτεχνών, από την οποία έχει βραβευτεί πολλάκις με Α΄ Βραβεία Λογοτεχνίας και Ποίησης στους ετήσιους διαγωνισμούς της. Είναι μέλος του Global Harmony Association «GHA» priority to children, με έδρα την Αγία Πετρούπολη, και του International Forum for the Culture of Peace, (IFLAC) με έδρα το Τελ Αβίβ. Το έτος 2010 τιμήθηκε, ως ένας από τους 14 ποιητές της ειρήνης του κόσμου, στην Χιροσίμα της Ιαπωνίας. Το ίδιο έτος τιμήθηκε με Α΄ βραβείο για το ποίημά του «ΕΙΡΗΝΗ», από την Κίνα. Έχει συγγράψει και εκδώσει δύο βιβλία ποιητικού περιεχομένου, με τίτλους «Ο δικός μου ήλιος» το 2009, και «Αν ανακαλύψουμε το πλήθος μέσα μας, το σκοτάδι γίνεται φως» το 2011, και πολλά γνωμικά. Τώρα εκδίδει άλλα τρία βιβλία με τίτλους «Το φως είναι μέσα μας», «Το φως της ψυχής είναι μελωδία αγγέλων» και «Το εξώφυλλο μου σκοτεινό σκεπάζει την γραφή μου, μα μέσα είναι όλο φως, που βγαίνει απ' την ψυχή μου». Έργα του έχουν μεταφραστεί στην Αγγλική, Ισπανική και Ιαπωνική γλώσσα. Στόχος της ζωής του είναι η ειρήνη των ανθρώπων. Σε επίσκεψη που έγινε στο σπίτι του, εκτός από τον καφέ που μας κέρασε, μας άνοιξε με τα ποιήματά του νέους ορίζοντες επικοινωνίας, που ξεκινούν απ' την ψυχή, το μυαλό και την αγάπη του προς τον συνάνθρωπο. Επίσης είχαμε την ευκαιρία να τον φωτογραφήσουμε, ανάμεσα στα βραβεία, τους επαίνους και τα συγχαρητήρια που λαμβάνει καθημερινώς, σε παγκόσμιο επίπεδο. Φίλε Θανάση σ' ευχαριστούμε για όλα και είμαστε πάντα μαζί σου, συνοδοιπόροι σε όλες τις προσπάθειές σου, γιατί εμείς είμαστε τα παραδείγματα που πρέπει να σηκώνουμε τον σταυρό, γιατί η αντοχή μας είναι αποδεδειγμένη με τις πράξεις και τα έργα μας. Εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας των Ατόμων με Αναπηρία, το Κέντρο μας και ο Αθανάσιος Κουμούρης, αφιερώνουμε σε όλον τον κόσμο, το ποίημα του Θανάση, που μας μιλάει με την ψυχή, για την αγάπη και την ισοτιμία που είναι δικαίωμα όλων μας.

Ώ κόσμε, μαζί συνταξιδεύουμε, μες της ζωής το πλοίο,
και καπετάνισσα ψυχή, δεν κάνει διάκριση καμμία,
σε μάτια, πόδια και λοιπά, μας κατατάσσει όλους μας,
στο ίδιο επουράνιο, πανάγιο βιβλίο.
Αν η μοίρα θέλησε, διάκριση να κάνη,
σε άλλους αρτιμέλεια, και άλλους να μειώσει,
το μόνο που δεν αφαιρεί, να είμαστε ισότιμοι,
να έχουμε δικαίωμα, στην σκέψη και στη γνώση.
Είναι το θαύμα της ζωής, που έφτιαξε ο Πανάγαθος,
για όλα τα πλάσματα στη γη, σ' όλη την οικουμένη,
άλλοι να έχουν απ' έξω τον σταυρό, κι άλλοι βαθειά μες την ψυχή,
αυτοί είναι αθεράπευτοι, και πάντα διχασμένοι.
Εγώ δεν πόνεσα ποτέ, το νοιώθω πάντα που κρατώ,
στους ώμους τον σταυρό μου, είμαι υπερήφανος,
ψάχνω στο άπειρο ψυχής, σε κάθε σκαλοπάτι της,
βρίσκω ανθοστόλιστο, το φωτοστέφανό μου.
Και έτσι με θεία πρόνοια, μ' αυτό το φωτοστέφανο,
που έχω στην ψυχή μου, τον έχω κάνει τον σταυρό,
φανάρι να τον βλέπετε, πως μες το διάβα της ζωής,
είμαι κι εγώ μια σπίθα φως, και λαμπρή πάντα ανέγγιχτη,
μες την διαδρομή μου.
Ένα μονάχα θα σας πω, ό,τι είναι απ' τον Θεό,
βαρυγκομιά δεν έχει, δίνει τόσο φορτίο να κρατά,
πάνω στο σώμα η ψυχή, όσο αυτή αντέχει.
Αγαπητοί συνάδελφοι, ξεχάστε πόνους και καημούς,
του σώματος τα πάθη, ελάτε να χορέψουμε,
ελάτε να γελάσουμε, κοιτάξτε την κατάματα,
αυτή που λέγεται ψυχή, γιατί δεν έκανε ποτέ,
κι ούτε θα κάνει λάθη.

Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΔΩΡΑ

Δωρεά αναπηρικού αμαξιδίου

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Υφυπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κα Δόμνα Μιχαηλίδου, για την τόσο ευγενική μεσολάβησή της, για την παραχώρηση ενός σύγχρονου και πρακτικού, αναπηρικού αμαξιδίου, που είναι κατάλληλο για άτομα που βρίσκονται σε ακινησία. Το συγκεκριμένο αμαξίδιο παραλάβαμε από το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας της Περιφέρειας Αττικής, Μονάδα Μελισσίων, από την κα Χριστοφίλου. Σας ευχαριστούμε πολύ όλους, που μας δίνετε την δυνατότητα να στηρίζουμε ανθρώπους που θέλουν να απεγκλωβιστούν και να συμμετέχουν στη ζωή, με τον δικό τους τρόπο. Η ζωή έχει πολλούς ορίζοντες, για όλους. Θα πρέπει ο καθένας από την πλευρά του, όπως όλοι εσείς, να στηρίζει τους συνανθρώπους, που δεν έχουν τις δυνατότητες να τα καταφέρουν μόνοι τους.

Στήριξη στο Κέντρο μας από τον Ευάγγελο Λιάκο

Το πιο δύσκολο πράγμα για τους πολιτικούς είναι να παραμείνουν ανθρωποι και να θυμούνται τους έχοντες ανάγκη, αλλά και όσους τους στήριξαν και τους στηρίζουν. Γιατί δυστυχώς, μαζί με τα αξιώματα έρχεται και η “αμνησία”, ενίοτε και η αγνομωσύνη.Από νωρίς φέτος, ο Ευάγγελος Λιάκος, όχι απλά έδειξε ότι εκείνος δεν έχασε την μνήμη του, αλλά πρώτος μας επισκέφτηκε για την περίοδο των Χριστουγέννων, αγοράζοντας τις γιορτινές κάρτες του από το Κέντρο μας. Φίλε Βαγγέλη, η έμπρακτη και ουσιαστική στήριξή σου στο Κέντρο Εργασίας Αναπήρων, μας δίνει δύναμη και κουράγιο να συνεχίσουμε, παρά την “πέτρινη” χρονιά που περάσαμε. Ελπίζουμε το παράδειγμά σου να το μιμηθούν και άλλοι και να μην μας “θυμούνται” μόνο προεκλογικά. Ευχόμαστε, χρόνια πολλά, με κάθε καλό, υγεία και ευτυχία!

Κάτι από το τώρα, κάτι για το Μετά...

του Γ. Δημητριάδη

«Οδεύοντας προς το νέο έτος»

Θυμάμαι με τι ενθουσιασμό υποδέχθηκαν κάποιοι άνθρωποι το 2020, πριν από 11 μήνες, όπως και κάθε νέο έτος, θα πει κανείς, αλλά τα «στρογγυλά» έτη τιμώνται περισσότερο, όσο να 'ναι. Ανάποδες μετρήσεις, πυροτεχνήματα, φώτα, εκδηλώσεις κτλ, με ανθρώπους να γιορτάζουν και να γλεντούν, ελπίζοντας πως το νέο έτος θα φέρει κάτι καλό, κάποια θετική αλλαγή στη ζωή τους ίσως. Ίσως πάλι επειδή υπάρχουν -καλά κρυμμένα- κατάλοιπα παγανιστικών δεισιδαιμονιών στους Δυτικούς πολιτισμούς και προσπαθούν να καλωσορίσουν και να «καλοπιάσουν» το νέο έτος, ξορκίζοντας με γιορτές το όποιο κακό θα μπορούσε να φέρνει. Για τους Ανατολικούς δεν το συζητάμε καν, καθώς είναι δεδομένο. Σε κάθε περίπτωση, το 2020 δεν «κατάλαβε» από καλοπιάσματα και απεδείχθη ένα από τα χειρότερα έτη στην πρόσφατη ιστορία, με τεράστιες απώλειες, τόσο σε ανθρώπινες ζωές, όσο και στην παγκόσμια οικονομία. Παρά την αυθαίρετη χρονική τοποθέτησή τους, το τέλος ενός έτους και η αρχή του επομένου, σημειώνουν το κλείσιμο ενός κύκλου και το άνοιγμα ενός άλλου αντίστοιχα, δίνοντας ελπίδα στους ανθρώπους που έχουν τα μάτια τους στραμμένα σ' αυτήν την ζωή και όχι στην *άλλη*. Λιγότερο πανηγυρικά, απ' ό,τι φαίνεται, λόγω περιοριστικών μέτρων και αποστάσεων, θα περάσουμε στο 2021, αν και αυτό πράγματι φέρνει ελπίδες για βελτίωση της ζωής μας, καθώς προσβλέπουμε σε θεραπεία των πληγών του 2020, αλλά ποτέ δεν ξέρεις… Ας προσευχηθούμε για το καλύτερο, αλλά πριν φθάσουμε στην 1η Ιανουαρίου, ας προσπαθήσουμε να βάλουμε Χριστό στα Χριστούγεννά μας και να πάρουμε πραγματική ελπίδα από Εκείνον.

Revelers celebrate New Year's Eve in Times Square in Manhattan, New York City.

Ο Άγιος Σπυρίδων (12 Δεκεμβρίου)

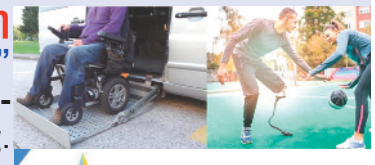
Γεννημένος στην Άσσια της Κύπρου, ο Άγιος Σπυρίδων ανήκε σε οικογένεια εύπορων βοσκών και παρά το γεγονός ότι μορφώθηκε, συνέχισε την οικογενειακή ενασχόληση, καθώς ταίριαζε στον χαρακτήρα του. Ήταν άνθρωπος με απλούς τρόπους, αγαθός, διακριτικός και με μεγάλη πίστη στον Θεό και αγάπη στους ανθρώπους. Συχνά εξηγούσε στους άλλους βοσκούς και στους συγχωριανούς του τα νοήματα του Ευαγγελίου και φώτιζε τις ψυχές τους. Νυμφεύθηκε και απέκτησε μια κόρη, την Ειρήνη, αλλά έχασε την σύζυγό του σε σχετικά νέα ηλικία. Αργότερα έγινε κληρικός και μάλιστα τόσο αγαπητός στον λαό, λόγω των χαρισμάτων του, ώστε όταν ο επίσκοπος Τριμυθούντος κοιμήθηκε, οι πάντες στην περιοχή τον ζήτησαν για νέο επίσκοπό τους. Από αυτήν την θέση, έλαμψε η αγιότητά του, με τα θαύματά του να είναι πολύ συχνά. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το θαύμα που επιτέλεσε κατά την Α΄ Οικουμενική σύνοδο, όταν υπερασπιζόμενος το Τριαδικό δόγμα της πίστεώς μας, δηλαδή το γεγονός ότι ο Θεός μας είναι ένας, αλλά έχει τρία Πρόσωπα, παρουσίασε ένα κεραμίδι και σταυρώνοντάς το, είπε: «Εις το όνομα του Πατρός», και ευθύς έφυγε από το κεραμίδι φωτιά. «Και του Υιού», και έτρεξε νερό. «Και του Αγίου Πνεύματος» και άνοιξε το χέρι του, δείχνοντας το χώμα που είχε μείνει. Σε αυτήν την σκηνή απεικονίζεται συχνά ο Άγιος στις αγιογραφίες. Κοιμήθηκε στις 12 Δεκεμβρίου του 350μ.Χ. και το σκήνωμά του φυλάσσεται στην Κέρκυρα.

Δεκέμβριος: Με μια ματιά

1. Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS
2. Όσιος Πορφύριος ο Καυσοκαλυβίτης
3. Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία
4. Αγία Βαρβάρα, η Μεγαλομάρτυς
6. Άγιος Νικόλαος, Επίσκοπος Μύρων
10. Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων
12. Άγιος Σπυρίδων Τριμυθούντος
17. Άγιος Διονύσιος ο Νέος, ο Ζακυνθινός
22. Αγία Αναστασία, η Φαρμακολύτρια
25. Χριστούγεννα
27. Άγιος Στέφανος, ο Πρωτομάρτυρας

Κινητικότητα - Προσβασιμότητα

Έρχεται η πρώτη έκθεση
"MOBILITY CARE EXPO 2020"

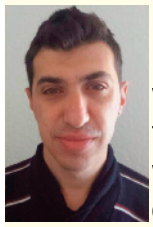


Κινητικότητα και Προσβασιμότητα στο ΜΕΣ Παιανίας. Οι μεγαλύτεροι κατασκευαστές και εισαγωγείς εξοπλισμού για ΑμΕΑ και ορθοπεδικών ειδών από την Ελλάδα, καθώς και αντιπρόσωποι μεγάλων εταιριών του εξωτερικού, θα παρουσιάσουν όλες τις νέες εξελίξεις, εφαρμογές και τεχνολογίες της αγοράς, καθώς και όσες ετοιμάζονται να κυκλοφορήσουν στο άμεσο μέλλον!

Mobility CARE EXPO
1η διεθνής έκθεση για την κινητικότητα και προσβασιμότητα

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα: www.mobilityexpo.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ!



Για εμάς, τα Άτομα με Αναπηρία, η εργασία είναι το καλύτερο φάρμακο, που γιατρεύει όλες τις αδυναμίες και αναπηρίες του κόσμου και εσείς, οι γιατροί, είστε οι πιο κοντινοί συγγενείς μας. Σας ευχαριστούμε για την συνδρομή, την συνεργασία και την στήριξη στην εφημερίδα μας. Μας δίνετε την δύναμη για να απεγκλωβιστούμε και να συνεχίσουμε να είμαστε δημιουργικοί και παραγωγικοί.

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Προτομές και αγαλματίδια, ακριβή αντίγραφα από μουσεία, με πατίνα μαρμάρου.

Κουμπαράδες, σε διάφορες διαστάσεις, χρώματα και σχέδια, ζωγραφισμένοι στο χέρι.

Για περισσότερα προϊόντα και για παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

www.keashop.gr

Τηλεφ. στο: **210-2480235**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΝΑΠΗΡΩΝ

ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

«ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΚΡΗΤ. ΠΕΛΑΓΟΥΣ 1, ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ -ΦΥΛΗΣ

Τ. 210 24.80.235 - 24.81.717 - Φ: 24.70.341 – Κ.: 6937598459

Email: ifonitonamea@gmail.com - site: www.keana.gr

- ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ -

Κανελλοπούλου Γεωργία
Ειδικότητα: Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διεύθυνση: Μέρλιν 7, 10671 Κολωνάκι
Λ. Μαραθώνος 3, 14572 Δροσιά
Τηλέφωνο: 210-6228628, 6972911036
Email: gkanello@iatrikidionysou.gr

Κατσορίδα Μαρία
Ειδικότητα: Παθολόγος - Διαβητολόγος
Διεύθυνση: Κοσμά Αιτωλού 27,
14121 Ν. Ηράκλειο
Τηλέφωνο: 210-2715334, 6973001124
Email: mkatsor@otenet.gr

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Τζουρά Ειρήνη
Ειδικότητα: Νεφρολόγος
Υπερηχογραφία νεφρών
Διεύθυνση: Αγαμέμνονος 13 & Φανερωμένης, 15561 Χολαργός
Τηλέφωνο: 211-1134070, 6937865005
Email: itzoura@yahoo.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504
Email:mixalisaggelakos2012@gmail.com

Βουδούρη Νίκη
Ειδικότητα: Ψυχίατρος Παίδων&Εφήβων
Διεύθυνση: Κυρίλλου Λουκάρεως 35β
11475 Αθήνα
Τηλέφωνο: 211-4013841, 6932441469
Email: nickyvoudouri@gmail.com

Τσενέμπη Ευτυχία
Ειδικότητα: Δερματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφ. Στρατάρχη Παπάγου
Αλεξάνδρου 40, 15771 Ζωγράφος
Τηλέφωνο: 210-7777701, 6932407410
Email: etsen@derma.gr
Web: www.derma.gr

Μπεσίρης Γεώργιος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Μιλτιάδου 7 & Ξενοφάνους
13341 Άνω Λιόσια
Τηλέφωνο: 217-7177910, 6936182726
Email: besirisgiorgos@yahoo.gr
Web: www.orthopedia.gr

Τζινιέρης Νικόλαος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Λ. Βασιλίσσης Σοφίας 98Α
11528 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-7710018, 6944202898
Email: tzinieris@yahoo.com
Web: www.ntzinieris.gr

Ταπάκης Ελευθέριος
Ειδικότητα: Ομοιοπαθητικός
Δ/νση: Αριστοφάνους 33 & Θέτιδος 1
15232 Χαλάνδρι
Τηλέφωνο: 210-6896034, 6942039836
Email:etapakis@gmail.com
Web: www.omiasis.gr

Αλεξανδρής Αθανάσιος
Ειδικότητα: Χειρούργος
Γυναικολόγος-Μαιευτήρας
Διεύθυνση: Λ. Πετρουπόλεως 85
13123 Ίλιον
Τηλέφωνο: 210-5065007, 6972910912
"ΡΕΑ": 210-9495000

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Δ/νση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Θεοδώσης Πέτρος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ω.Ρ.Λ.
Διεύθυνση: Αριστοτέλους 182
13674 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 210-2460960, 6974855558
Email: p.theodosis@yahoo.gr

Γρίβας Ηλίας
Ειδικότητα: Γαστρ/λόγος-Ηπατολόγος
Διεύθυνση: Διονύσου 45
15124 Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210-8051997, 6977469850
Email: eliaskgrivas@yahoo.gr

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπεδικός
Διεύθυνση: Ιωάννου Γενναδίου 6
11521, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozago@yahoo.com

Αργυριάδης Παρασκευάς
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Αγ. Βασιλείου 9 & Εδέσσης 31
17343, Άγιος Δημήτριος
Τηλέφωνο: 2109715585, 6944985270
Email: pargyriadis@yahoo.gr
Web: www.physioisokinisis.gr

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά, όλες τις προσπάθειές μας.

ΝΑ ΤΟ ΠΑΡΟΥΜΕ ΖΕΣΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕΙΝΟΥΜΕ ΠΑΛΙ ΣΠΙΤΙ

5% μειωμένη τιμή
στο πετρέλαιο θέρμανσης

12 άτοκες δόσεις
με όλες τις πιστωτικές κάρτες

Η ΕΚΟ στηρίζει και πάλι την προσπάθεια όλων μας, για να ξεπεραστούν οι δύσκολες συνθήκες της εποχής. Προσφέρει πετρέλαιο θέρμανσης **με ακόμα πιο μειωμένη τιμή 5%** για πιστωτικές και χρεωστικές κάρτες και έως **12 άτοκες δόσεις** για πιστωτικές κάρτες **όλων των τραπεζών**.

Καλέστε στα τηλέφωνα **18198** και **210 7725555** ή απευθυνθείτε στα επιλεγμένα πρατήρια ΕΚΟ.

Η προσφορά ισχύει έως και **31/12**. Όροι, προϋποθέσεις και η λίστα των επιλεγμένων πρατηρίων στο eko.gr.

eko.gr |

ΕΚΟ

The Newtons