



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ) ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.ΜΕ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ)

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



ΕΤΟΣ 16

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 198

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2020



ΚΕ.Π.Α.  
κέντρο παταποίησης αναπηρίας

## Χωρίς παραπεμπτικό σημείωμα πλέον η ανανέωση στα ΚΕΠΑ!

Σύμφωνα με την τηρούμενη έως σήμερα πρακτική, πριν την λήξη της παροχής και για τη συνέχιση αυτής, χορηγείται στους δικαιούχους παραπεμπτικό σημείωμα προκειμένου να απευθύνονται στο ΚΕΠΑ για αξιολόγηση του βαθμού αναπηρίας τους. Δεδομένου ότι πρόκειται για χρονοβόρα διαδικασία... **Συν. στη σελ. 7**

## Μεγάλο το πρόγραμμα των θερινών πολιτιστικών εκδηλώσεων της Περι. Αττικής



Η Περιφέρεια Αττικής υλοποιεί ένα μεγάλο, πλουραλιστικό και υψηλής ποιότητας πρόγραμμα καλοκαιρινών πολιτιστικών εκδηλώσεων, το οποίο... **Συν. στη σελ. 5**

## Πρωτόκολλο συνεργασίας της ΕΣΑμεΑ και του Δήμου Αθηναίων

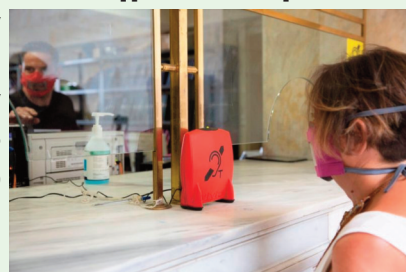


Πρωτόκολλο συνεργασίας υπέγραψαν ο πρόεδρος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία, Ιωάννης Βαρδακαστάνης και ο δήμαρχος Αθηναίων, Κώστας Μπακογιάννης, στο Δημαρχείο της Αθήνας. Όπως είπε ο κύριος Βαρδακαστάνης, «πρόκειται για μια συνεργασία - πυξίδα. Οι δήμοι έχουν να παίξουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των ατόμων με αναπηρία». Και τόνισε ότι «πρέπει να... **Συν. στη σελ. 6**

## Ταυτόχρονες παρεμβάσεις για άτομα με δυσκολία ακοής, από τον Δήμο Αθηναίων και το Υπ. Εργασίας

### Μέσω απομακρυσμένης διερμηνείας η εξυπηρέτηση των κωφών στο Ληξιαρχείο του Δήμου Αθηναίων

Ένα πρωτοποριακό πακέτο τεχνολογιών ακουστικής προσβασιμότητας, που κάνει ευκολότερη την ζωή των συνανθρώπων μας με δυσκολία ακοής, έχει τεθεί σε λειτουργία από τον Δήμο Αθηναίων, ο οποίος κάνει ένα πολύ σημαντικό βήμα στην συνεχή προσπάθεια... **Συν. σελ. 3**



### Έναρξη λειτουργίας του πρώτου σταθμού βιντεοεπικοινωνίας για κωφούς στο Γενικό Νοσοκομείο, «Λαϊκό»



Παρουσία της Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνας Μιχαηλίδου, πραγματοποιήθηκε η έναρξη λειτουργίας του πρώτου σταθμού βιντεοεπικοινωνίας, (Relay service), για κωφούς και βαρήκοους, εντός δημόσιας υπηρεσίας, στο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής, «Λαϊκό»... **Συν. στη σελ. 3**

## Παράδειγμα προς μίμηση: Ζεύγος δώρισε τα χρήματα των δώρων του γάμου, για αγορά όχηματος για ΑμεΑ

Οι Α. Γκοργκόλης και Μ. Μπαλαμώτη παντρεύτηκαν πριν δύο χρόνια και αντί δώρων, ζήτησαν από τους προσκεκλημένους να προσφέρουν χρήματα σε λογαριασμό, για τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου Τρικκαίων. Με αυτά τα χρήματα και την συνδρομή του Δήμου, αγοράστηκε τώρα ένα υπερσύγχρονο όχημα, για την μεταφορά των ατόμων με αναπηρία, που φιλοξενούνται... **Συν. στη σελ. 5**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ...3

ΕΛΛΑΔΑ.....4-5

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....6-7

ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....8

[www.keana.gr](http://www.keana.gr)  
[ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)  
[@ifonitonamea](https://twitter.com/ifonitonamea)  
f Συνεργασία Δημιουργία





# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ

**- ΚΑΛΟ ΑΥΓΟΥΣΤΟ, ΚΑΛΗ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΑ ΜΠΑΝΙΑ -**

Το Κέντρο μας θα παραμείνει κλειστό από 1 έως και 20 Αυγούστου. Σε περίπτωση ανάγκης, μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά στο 6937598459



### Πρακτικά όμηρος των συνοίκων του, 44χρονος τετραπληγικός στο Κιλκίς

Μια θλιβερή υπόθεση έφερε υπ' όψιν μας κάποιος αναγνώστης, με θύμα 44χρονο τετραπληγικό στο Κιλκίς, ο οποίος έμεινε εγκλωβισμένος στο σπίτι του, στον 3ο όροφο της πολυκατοικίας που βρίσκεται το διαμέρισμά του, επειδή οι γείτονες του δεν πληρώνουν τα κοινόχρηστα. Σύμφωνα με την πληροφόρηση, ο 44χρονος, καθηλωμένος σε αναπηρικό αμαξίδιο τα τελευταία 15 χρόνια, κατάφερε να μετακινείται με την βοήθεια των δικών του ανθρώπων, παρά το γεγονός ότι το ασανσέρ βρίσκεται σε ανώγειο με 12 σκαλιά από την κεντρική είσοδο. Τα τελευταία χρόνια οι κάτοικοι της πολυκατοικίας αρνούνταν να πληρώνουν τις κοινόχρηστες υποχρεώσεις της πολυκατοικίας όπως τα καύσιμα και το ασανσέρ με αποτέλεσμα η οφειλή του ρεύματος να φτάσει τα 1500 ευρώ. Ο μεγάλος «χαμένος» αυτής της άρνησης, αποδείχτηκε να είναι ο τετραπληγικός άνδρας, καθώς η ΔΕΗ έκοψε το κοινόχρηστο ρεύμα, και εκείνος καθηλώθηκε στον 3ο όροφο του σπιτιού του, μην έχοντας τη δυνατότητα να κατέβει και να κινηθεί. Διαμαρτυρήθηκε και προσπάθησε να συγκαλέσει αρκετές φορές συνέλευση για να βρεθεί μια λύση όμως δεν βρήκε καμία ανταπόκριση. Ο 44χρονος, με μοναδικό εισόδημα τα 600 ευρώ του επιδόματος και με την σύζυγό του άνεργη, καθώς χρειάζεται διαρκώς άνθρωπο κοντά του για να τον βοηθάει σε βασικές μετακινήσεις, ακόμα και μέσα στο σπίτι του, ανέλαβε μόνος του όλο το βάρος του διακανονισμού με τη ΔΕΗ ώστε να συνδεθεί ξανά το ρεύμα. Το χρέος όμως που ανέλαβε στο όνομά του αυξήθηκε με 500 ευρώ, τα οποία αφορούσαν τόκους. Ανήμπορος να πληρώσει και αυτό το ποσό, ο 44χρονος είδε το συνεργείο της ΔΕΗ να κόβει το ρεύμα άλλη μια φορά. «Τόσο αδύναμοι οικονομικά είναι στην οικοδομή - επτά διαμερίσματα συνολικά - που δεν έχουν 15-20 ευρώ τον μήνα για να πληρώνουν τα κοινόχρηστα; Κι έτσι να καταδικάζομαι σε καθήλωση; Και ποιος έχει δικαίωμα έναν ανήμπορο άνθρωπο να τον ακινητοποιεί ισοβίως; Κι αν οι σύνοικοι δεν συγκινούνται ή δεν μπορούν να κάνουν αλλιώς, υπάρχει κάποιος φορέας στο Κιλκίς να συγκινηθεί και να δώσει λύση;» αναρωτιέται.

### Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ

#### ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210 24.80.235 - 210 24.81.717  
Fax: 210 24.70.341 - Κιν.: 6937 598 459

**Ιδιοκτήτης:**  
Πανερωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες  
«Συνεργασία - Δημιουργία»

**Εκδότης:**  
Γ. Ρεθυμωτάκης  
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης  
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής  
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**  
Γ. Ρεθυμωτάκης

**Συνεργάτες:**  
Δημήτρης Χατζηαποστόλου  
Βασίλη Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

#### Ετήσιες Συνδρομές:

1. Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν
2. Σύλλογοι - Νοσοκομεία - Δήμοι - Εταιρείες - Οργανισμοί: 100 ευρώ
3. Επαγγελματίες: 80 ευρώ
4. Ιδιώτες: 60 ευρώ

Αριθμοί Λογαριασμών:  
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02  
IBAN: GR8201100740000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**  
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.Μ.Ε.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι, αθλοκροτώντες, απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

## “Σενάρια της ζωής” του Νίκου Πρατσινάκη

**Συν. από το προηγούμενο** “... σαν ξένοι ανάμεσα σε ξένους.

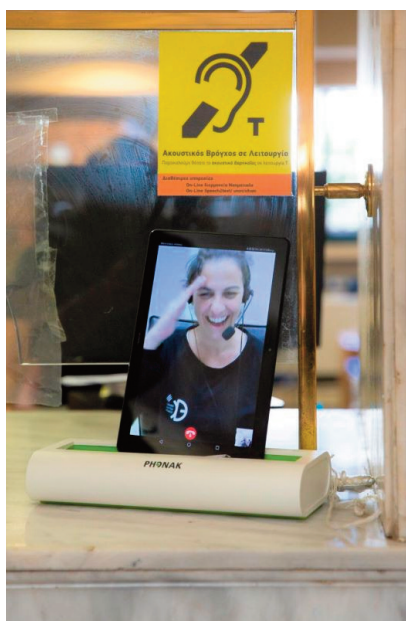
Ο Σήφης με τη Σμαράγδα παντρεύτηκαν αμέσως και σε έναν χρόνο γεννήθηκαν τα δίδυμά τους. Στη συνέχεια, έκαναν άλλα δυο παιδιά και ευτύχησαν να τα δουν να δημιουργούν τις δικές τους οικογένειες, αποκτώντας αρκετά εγγόνια. Η Σμαράγδα αφοσιώθηκε ολοκληρωτικά στην οικογένειά της και ήταν τέλεια σύζυγος και μητέρα. Ποτέ δεν ξέχασε το παιδί που έδωσε για υιοθεσία και δεν ήξερε πού βρισκόταν, πάντα όμως ήλπιζε ότι κάποια ημέρα θα γύριζε κοντά της. Από την πρώτη μέρα του γάμου υπήρχε ένα σερβίτσιο άδειο στο τραπέζι για το χαμένο της παιδί, να κάτσει να φάει μαζί τους όταν θα ερχόταν. Αρχίζε πάντα την προσευχή της πριν από το φαγητό κλαίγοντας και λέγοντας: «Πού να βρίσκεσαι, παιδάκι μου, συγχώρεσε τη μαρούλα σου που σ' έδωσε σε ξένα χέρια. Μακάρι να σου δώσει ο Θεός τη φώτιση να βρεις τον δρόμο του γυρισμού, να επιστρέψεις κοντά μας». Τελείωνε την προσευχή της σηκώνοντας τα χέρια της στον ουρανό, σταυροκοπιόταν και συνέχιζε: «Κύριε, εσύ που εξουσιάζεις γη, θάλασσα και αέρα, φανέρωσε το παιδάκι μου πριν κλείσω τα μάτια μου». Αυτή η ιεροτελεστία γινόταν καθημερινά και συμμετείχαν όλοι ευλαβικά. Ο Σήφης και τα τέσσερα παιδιά τους. Είχαν μεγαλώσει με χριστιανικές αρχές και πίστευαν στο θαύμα. Πέρασαν τα χρόνια, μεγάλωσαν τα παιδιά, τα σπούδασαν, όμως το άδειο πιάτο περίμενε κάθε βράδυ στο δείπνο το χαμένο παιδί, και αδελφό και θείο, χωρίς να υπάρχει ούτε ίχνος πού βρισκόταν. Παρ' όλα αυτά, δεν έχαναν την πίστη τους και έδιναν κουράγιο στη μάνα...” **Συν. στο επόμενο**

(Το βιβλίο “Σενάρια της Ζωής” είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)





## Ταυτόχρονες παρεμβάσεις για άτομα με δυσκολία ακοής, από τον Δήμο Αθηναίων και το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Πρόνοιας



### Μέσω απομακρυσμένης διερμηνείας η εξυπηρέτηση των κωφών στο Ληξιαρχείο του Δήμου Αθηναίων

**Συν. από σελίδα 1** ...να αντιμετωπιστεί ο κοινωνικός αποκλεισμός των πολιτών που ζουν με δυσκολίες και αναπηρίες. Η λειτουργία του είναι συνδυαστική: μέσω του προγράμματος «Υιοθέτησε την Πόλη σου», ο Δήμος Αθηναίων, με τη στήριξη των εταιρειών «Pennie» και «Galitos earcare - ακουστικά βαρηκοΐας», ξεκίνησε ήδη την ευρεία χρήση μάσκας με διαφάνεια από το προσωπικό του, που σε συνδυασμό με τεχνολογίες προσβασιμότητας δίνει στον επισκέπτη την δυνατότητα να βλέπει τα χείλη του προσωπικού του Ληξιαρχείου και να κάνει χειλεοανάγνωση. Ταυτόχρονα ο χρήστης ακουστικών βαρηκοΐας/κοχλιακού εμφυτεύματος θα λαμβάνει ασύρματα την ομιλία του υπαλλήλου που τον εξυπηρετεί στη συσκευή του με υψηλή ευκρίνεια (τεχνολογία Telecoil). Ο κωφός θα βρίσκεται μπροστά στο γκισέ, θα περιγράφει με βιντεοκλήση στον απομακρυσμένο διερμηνέα νοηματικής το αίτημα του και ο διερμηνέας ως ενδιαμέσος θα τα μεταφέρει στον υπάλληλο του ληξιαρχείου και αντίστροφα (υπηρεσία IRIS/Relay Service). Επίσης, ο βαρήκοος/κωφός πολίτης θα διαβάξει σε

tablet τον online υποτιτλισμό της ομιλίας του υπαλλήλου, (υπηρεσία Speech2text). Η παρουσίαση του πρωτοπόρου συστήματος που θα βοηθήσει μεγάλο αριθμό δημοτών, που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην καθημερινότητα τους να κάνουν πιο εύκολα και πιο γρήγορα τις συναλλαγές τους με το Ληξιαρχείο, έγινε πριν από λίγες μέρες, παρουσία του δημάρχου Αθηναίων Κώστα Μπακογιάννη, ο οποίος δήλωσε: «Ο Δήμος της Αθήνας μπαίνει μπροστά και ανοίγει το δρόμο σε τεχνολογίες και μεθόδους, που όχι μόνο εκσυγχρονίζουν τις υπηρεσίες του, αλλά γίνονται και εργαλεία κατά του αποκλεισμού, κατά της απομόνωσης ομάδων πολιτών. Είναι η δική μας συμβολή στην προσπάθεια να δημιουργήσουμε τις πόλεις που έρχονται πιο κοντά στους ανθρώπους τους, που είναι εκεί όπου οι άνθρωποι τους, τις χρειάζονται». Η υποδομή για το καινοτόμο αυτό πακέτο λύσεων είναι από τις δύο δωρητρίες εταιρείες, μετά από πρωτοβουλία της προέδρου της ΔΕΡΑ-984 Ν. Αραμπατζή, οι οποίες θα καλύψουν και το κόστος συντήρησης.

### Έναρξη λειτουργίας του πρώτου σταθμού βιντεοεπικοινωνίας, για κωφούς στο «Λαϊκό» Συν. από σελίδα 1

...πρόκειται για μια καινοτόμο υπηρεσία, σκοπός της οποίας είναι η παροχή δωρεάν τηλεδιερμηνείας, σε 24ωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα, 365 ημέρες τον χρόνο, από πιστοποιημένους διερμηνείς για κωφούς και βαρήκοους. Διερμηνείς του Εθνικού Ιδρύματος Κωφών (ΕΙΚ), εποπτευόμενου φορέα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, παρέχουν τις υπηρεσίες τους στη νοηματική μέσω μιας ειδικής για βιντεοεπικοινωνία εφαρμογής. Από το 2019, οι χρήστες της εφαρμογής μπορούν να χρησιμοποιούν ειδικά διαμορφωμένη από το ΕΙΚ πλατφόρμα στον υπολογιστή τους, (την οποία οι ενδιαφερόμενοι «κατεβάζουν» στα κινητά τους τηλέφωνα), και έτσι παρέχεται διερμηνεία εξ αποστάσεως σε κωφά και βαρήκοα άτομα σε όλη την Ελλάδα, είτε μέσω νοηματικής ή και μέσω γραπτού μηνύματος ή ακόμα και με χειλεοανάγνωση, ανάλογα με τον τρόπο επικοινωνίας που χρησιμοποιεί ο καλός κωφός ή βαρήκοος. Με την υπηρεσία αυτή μπορούν να συνομιλούν πλέον ανεμπόδιστα στο τηλέφωνο με οποιονδήποτε ακούοντα, σε πραγματικό χρόνο, όπως ακριβώς συμβαίνει με τον υπόλοιπο πληθυσμό. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, κατόπιν συνεργασίας του Υπουργείου Εργασίας, του ΕΙΚ και του Υπουργείου Υγείας τίθενται σε λειτουργία 20 σταθμοί, σε νοσοκομεία σε όλη την Ελλάδα. Συνολικά στη χώρα μας, αναμένεται να λειτουργήσουν πιλοτικά για ένα έτος, 30 σταθμοί σε κομβικά σημεία δημοσίων υπηρεσιών και φορέων κοινού ενδιαφέροντος, όπως ΟΤΑ, Περιφέρειες, αεροδρόμια και μετρό. Υπενθυμίζεται, ότι η υπηρεσία relay προσφέρεται και μέσω εφαρμογής για smartphones και tablets. Στην εκδήλωση παρέστησαν ακόμα, ο Υφυπουργός Υγείας, Βασίλης Κοντοζαμάνης, ο Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Γιώργος Σταμάτης, η Διοικήτρια του Εθνικού Ιδρύματος Κωφών, Βενέττα Λαμπροπούλου, ο Διοικητής του Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Χρήστος Αντωνόπουλος και ο Προϊστάμενος της Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής, Κώστας Μπληζιώτης.







# ΕΠΗΛΟΔΑ



**Πρέβεζα:** Σε συνεργασία με τον Σύλλογο ΑμεΑ, «Η Ελπίδα», ο Δήμος αναβάθμισε την σήμανση των υφιστάμενων θέσεων στάθμευσης ΑμεΑ και δημιούργησε νέες, ως πρώτη φάση των έργων, που θα πραγματοποιηθούν για την στήριξη των ΑμεΑ, όπως ανέφερε ο Δήμαρχος Πρεβέζης.



**Κορινθία:** Το νέο ΚΔΑΠ-μεΑ με όνομα «Εφυραίος Άθλος», στηρίζει τον άθλο των οικογενειών με παιδιά με αναπηρία και διαθέτει και τμήμα «Junior», για παιδιά 2,5-6,5 ετών. Βάση είναι η στήριξη του δικαιώματος στη διαφορετικότητα, τη δημιουργικότητα και την κοινωνική ένταξη. Η ίδρυσή του αγκαλιάστηκε αμέσως από τοπικούς φορείς, όπως το «Φάσμα».



**Χαλκιδική:** Πάνω από 100 ΑμεΑ με τους συνοδούς τους θα φιλοξενηθούν σε τρεις περιόδους, στην Ευρωκατασκήνωση Ολυμπιάς του Δήμου Αριστοτέλη, η οποία ετοιμάστηκε, σε χρόνο ρεκόρ, για να είναι απολύτως λειτουργική και με όλα τα μέτρα ασφαλείας για τον κορωνοϊό.

**Λέρος:** Ολοκληρώθηκε από την δημοτική αρχή, η εγκατάσταση τεσσάρων συστημάτων αυτόνομης πρόσβασης στην θάλασσα, για άτομα με κινητικά προβλήματα και άτομα με δυσκολίες όρασης. Τα συστήματα Seatrack εγκαταστάθηκαν στις παραλίες των Αλίντων και του Ξηροκάμπου, ενώ αντίστοιχα, το σύστημα Audioprage (για άτομα με δυσκολίες όρασης), εγκαταστάθηκε στις παραλίες της Γούρνας και του Παντελίου.



**Αλεξανδρούπολη:** Τον Μητροπολίτη Αλεξανδρουπόλεως κ. Άνθιμο, επισκέφθηκε στο γραφείο του, το Διοικητικό Συμβούλιο του Νομαρχιακού Συλλόγου ΑμεΑ Έβρου. Ο Σεβασμιώτατος υποδέχθηκε με χαρά τα νέα μέλη του Δ.Σ., με τα οποία είχε εποικοδομητική συζήτηση για τα θέματα του Συλλόγου και των ΑμεΑ στην ευρύτερη περιοχή του Έβρου.



**Εορδαία:** «Σχεδιάζουμε έναν Δήμο πιο φιλικό στους πεζούς, τους γονείς, τα άτομα με αναπηρία, τους ποδηλάτες», δήλωσε η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Αθλητισμού και Δημοσίων Σχέσεων, κα Αντωνιάδου, μετά την τελετή βράβευσης πόλεων, που ξεχώρισαν με τις πρωτοβουλίες τους, για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας.



**Λειψοί:** Έτοιμη προς χρήση η κατάλληλη υποδομή για την πρόσβαση από τα ΑμεΑ, στην πανέμορφη παραλία της Λιεντού. Το έργο περιλαμβάνει την ειδική εγκατάσταση πρόσβασης στον θαλάσσιο χώρο, καθώς και τον βοηθητικό εξοπλισμό, που αφορά διάδρομο παραλίας, λυόμενο αποδυτήριο, κατάλληλα διαμορφωμένη χημική τουαλέτα με αλλαξιέρα μωρού, σκίαστρα και σήμανση ΑμεΑ.



**Σκιάθος:** Στο πλαίσιο της δημιουργίας αθλητικών προγραμμάτων για τα άτομα με νοητική αναπηρία, ο Δήμος συνεργάζεται με την ομάδα των Special Olympics Hellas, με σκοπό να δημιουργηθεί τοπικό πρόγραμμα Special Olympics στο νησί και να ενισχυθεί η συμμετοχή ατόμων με νοητική αναπηρία σε αθλητικά προγράμματα, Τοπικούς, Εθνικούς και Διεθνείς αγώνες Special Olympics, χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

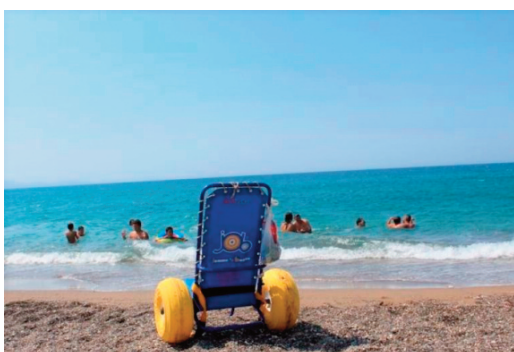






## Ζεύγος δώρισε τα χρήματα των δώρων του γάμου, για αγορά όχηματος για ΑμεΑ

**Συν. από σελ. 1** ...στο ΚΔΑΠ-μεΑ «ΗΦΑΙΣΤΟΣ», του Δήμου Τρικκαίων. Το όχημα είναι πλήρως εξοπλισμένο και προσεκτικά διαρρυθμισμένο για ΑμεΑ. Κατά την παρουσίαση του, ο Δήμαρχος Τρικκαίων και πρόεδρος της ΚΕΔΕ, Δ. Παπαστεργίου, ευχαρίστησε θερμότατα τους δύο δωρητές, τονίζοντας, τόσο την κοινωνική προσφορά αυτής της πράξης, όσο και τη σημασία των δωρεών στον Δήμο, που αφορούν το κοινωνικό σύνολο. Οι δύο νέοι, λιτά, δήλωσαν ευτυχείς που το συγκεκριμένο δώρο γάμου, «μεταλλάχθηκε» στο συγκεκριμένο όχημα, που στηρίζει τους συμπολίτες ΑμεΑ. Ευχαρίστησαν επίσης, τους καλεσμένους του γάμου τους, που ανταποκρίθηκαν στην πρωτοβουλία τους, ενισχύοντας με αυτόν τον τρόπο την κοινωνική συνοχή.



## Κατασκηνωτικό πρόγραμμα για ΑΜΕΑ στον Δήμο Καλαμαριάς

Η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης, Δημόσιας Υγείας και Ισότητας των δύο φύλων, στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της, οργανώνει θερινό κατασκηνωτικό πρόγραμμα φιλοξενίας παιδιών ΑμεΑ, που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Η κατασκηνωτική περίοδος θα υλοποιηθεί κατά το διάστημα από 26 Αυγούστου έως 4 Σεπτεμβρίου. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι δωρεάν. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να συμπληρώσουν την αίτηση εγγραφής και να προσκομίσουν τα παρακάτω δικαιολογητικά: 1. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, 2. Εκκαθαριστικό εφορίας (2019), 3.

Απόφαση υγειονομικής επιτροπής (φωτοτυπία), 4. Πρόσφατος λογαριασμός ΔΕΚΟ ή μισθωτήριο συμβόλαιο ή βεβαίωση μόνιμου κατοικίας. Πληροφορίες: κα Γραμματικοπούλου Ελένη (Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2313-314-502)

## Επίσκεψη της Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών υποθέσεων στο ΕΛ.Ε.Π.Α.Π.

Την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Προσώπων (ΕΛΕΠΑΠ), επισκέφτηκε η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαλίδου. Ενημερώθηκε για τη λειτουργία της δομής και μίλησε με το διοικητικό και επιστημονικό προσωπικό για τα προγράμματα εκπαίδευσης και αποκατάστασης παιδιών με αναπηρία. «Είναι υποχρέωσή μας να εξασφαλίζουμε στους συμπολίτες μας με αναπηρία, και δη στα παιδιά, όλα τα εφόδια που χρειάζονται για να αναπτύξουν δεξιότητες τέτοιες, ώστε να επιτύχουν κοινωνική ενσωμάτωση και μια ανεξάρτητη διαβίωση. Το ίδιο σημαντική είναι και η συμβουλευτική στήριξη των οικογενειών τους που στέκονται δίπλα τους, αρωγοί και καθοδηγητές σε αυτό τον δρόμο ανιδιοτελούς αγάπης και αλληλεγγύης» δήλωσε η Υφυπουργός Εργασίας. Η κα Μιχαλίδου ξεναγήθηκε στους χώρους θεραπείας και εκπαίδευσης κι ενημερώθηκε για τα προγράμματα εργοθεραπείας, θεραπευτικής κολύμβησης, ανάλυσης βάδισης και μουσικοθεραπείας. Συζήτησε με τους υπεύθυνους της ΕΛΕΠΑΠ αλλά και με τους φιλοξενούμενους για τις δράσεις της εταιρείας αλλά και τα εθελοντικά προγράμματα. Η ΕΛΕΠΑΠ ιδρύθηκε το 1937 και παρέχει υπηρεσίες ανοικτής νοσηλείας και αποκατάστασης σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση. Υπό την εποπτεία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, λειτουργεί έξι δομές, Κέντρα Αποθεραπείας - Αποκατάστασης, και εξυπηρετεί συνολικά 1.000 άτομα.



## Μεγάλο το πρόγραμμα των θερινών πολιτιστικών εκδηλώσεων της Περ. Αττικής



**Συν. από σελ. 1** ...αφορά σε όλη την Αττική και θα ολοκληρωθεί στις 30 Σεπτεμβρίου. Ενδιάμεσα, θα εμπλουτιστεί με επιπλέον παραστάσεις και εκδηλώσεις, που θα αφορούν κυρίως τους νησιωτικούς δήμους της Περ. Αττικής καθώς και την Π.Ε. Αν. Αττικής. Σύμφωνα με τους προβλεπόμενους περιορισμούς λόγω πανδημίας, πάνω από 80.000 πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν τις εκδηλώσεις, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Το πρόγραμμα έχει καταρτιστεί σε συνεργασία με πάνω από 40 δήμους της Αττικής, οι οποίοι πραγματοποιούν εκδηλώσεις φέτος το καλοκαίρι καθώς και με σημαντικά Φεστιβάλ (Βράχων, Πέτρας, Αισχύλεια Ελευσίνας, Φεστιβάλ Παπάγου - Χολαργού κ.α.). Θα συμμετάσχουν πάνω από 400 καλλιτέχνες και εργαζόμενοι στο χώρο του πολιτισμού. Η κατάρτιση του προγράμματος έγινε με γνώμονα την ανάγκη στήριξης του Πολιτισμού, των καλλιτεχνών και των εργαζομένων στο χώρο, που έχουν πληγεί από τις συνέπειες της πανδημίας του COVID 19 και με αυστηρή προϋπόθεση τη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας. Αναλυτικές πληροφορίες για τις εκδηλώσεις, μπορείτε να βρείτε και στην ιστοσελίδα μας (keana.gr).



# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



## Πρωτόκολλο συνεργασίας της ΕΣΑμεΑ και του Δήμου Αθηναίων

**Συν. από σελ. 1** ...υπάρξει ένα κίνημα προσβασιμότητας, όπου οι Δήμοι σε συνεργασία με τις οργανώσεις μας μπορούν να παίξουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο. Η προσβασιμότητα είναι κλειδί, είναι παρονομαστής». Επισήμανε ακόμα ότι όσα έχουν συμπεριληφθεί στο μνημόνιο μπορούν ν' αναδείξουν την Αθήνα όχι μόνο ως σημαντική πόλη για τη χώρα μας αλλά και για όλη την Ευρώπη. Γι' αυτό και υποστήριξε ο κ. Βαρδακαστάνης ότι το Πρωτόκολλο Συνεργασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί ώστε να σχεδιαστούν δράσεις και παρεμβάσεις που μπορούν να διεκδικηθούν, ακόμα κι από τους νέους πόρους που θα έρθουν στη χώρα. «Η προσβασιμότητα είναι αυτοτελές δικαίωμα από μόνη της αλλά είναι και μέσο άσκησης σχεδόν όλων των δικαιωμάτων» είπε ο κ. Βαρδακαστάνης ενώ αναφέρθηκε και στη συνάντηση για το θέμα αυτό στη Βουλή μεταξύ ΕΣΑμεΑ, υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κ. Χατζηδάκη και Γ.Γ. Χωρικού Σχεδιασμού και Αστικού Περιβάλλοντος Ευθ. Μπακογιάννη σχετικά με τη δημοσίευση της απόφασης, για την αποκατάσταση της προσβασιμότητας στα υφιστάμενα κτίρια. Από την πλευρά του, ο κ. Μπακογιάννης, αφού ανέφερε ότι πολλοί συμπολίτες μας αισθάνονται

«αόρατοι και ξεχασμένοι», επεσήμανε: «Από τα λόγια, περνάμε στην πράξη. Με την υπογραφή της συμφωνίας για μία διαρκή και στενή συνεργασία με την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία, κάνουμε μία επιχειρησιακή αρχή και την κάνουμε μαζί. Σχεδιάζουμε και παρεμβαίνουμε για την αποκατάσταση της πρόσβασης των ατόμων με αναπηρία σε όλη την πόλη και δημιουργούμε τις συνθήκες για την πρόσβασή τους παντού. Χωρίς εμπόδια, σε μία Αθήνα που τους σέβεται και το δείχνει.» Στόχοι του μνημονίου συνεργασίας που υπέγραψαν ΕΣΑμεΑ και Δήμος Αθηναίων είναι: **α.** η διάχυση της δικαιωματικής προσέγγισης της αναπηρίας στις πολιτικές, δράσεις, μέτρα και προγράμματα του Δήμου Αθηναίων **β.** ο σχεδιασμός και η εφαρμογή προς όφελος των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους, στοχευμένων παρεμβάσεων σε επιμέρους τομείς αρμοδιότητας του Δήμου Αθηναίων, **γ.** η καθιέρωση διαρκούς θεσμικής διαβούλευσης του Δήμου με το εθνικό αναπηρικό κίνημα, δια μέσου της ΕΣΑμεΑ -ως αντιπροσωπευτικότερης οργάνωσης αυτού- ως Κοινωνικού Εταίρου και Τεχνικού Συμβούλου για θέματα που αφορούν στην αναπηρία και την προσβασιμότητα υποδομών και υπηρεσιών, όπως η Σύμβαση επιτάσσει, **δ.** η εξεύρεση εθνικών ή/και ευρωπαϊκών πόρων για την από κοινού υλοποίηση έργων/δράσεων που προωθούν τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους, **ε.** η συμμετοχή της ΕΣΑμεΑ ως τελικού δικαιούχου σε δράσεις στοχευμένες στην αναπηρία και την προσβασιμότητα στο πλαίσιο υλοποίησης του ΣΒΑΚ και των λοιπών προγραμμάτων που υλοποιεί ο Δήμος. «Πρόεδρε, ανεβάζουμε τον πήχη» είπε ο δήμαρχος Αθηναίων απευθυνόμενος προς τον πρόεδρο της ΕΣΑμεΑ μετά την υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας και ο κ. Βαρδακαστάνης απάντησε, ότι αυτό οφείλουν να κάνουν οι πρωταθλητές και οι πολίτες να κρίνουν.



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούνται οι αναγνώστες, να μας ενημερώνουν για προβλήματα της καθημερινότητας των ΑμεΑ, και να μας προτείνουν λύσεις.

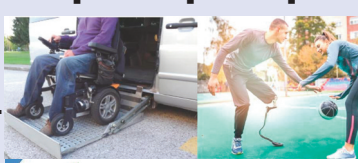
## Κινητικότητα - Προσβασιμότητα

**Έρχεται η πρώτη έκθεση "MOBILITY CARE EXPO 2020"**

**Κινητικότητα και Προσβασιμότητα στο MEC Παιανίας.**

Οι μεγαλύτεροι κατασκευαστές και εισαγωγείς εξοπλισμού για ΑμεΑ και ορθοπεδικών ειδών από την Ελλάδα, καθώς και αντιπρόσωποι μεγάλων εταιριών του εξωτερικού, θα παρουσιάσουν όλες τις νέες εξελίξεις, εφαρμογές και τεχνολογίες της αγοράς, καθώς και όσες ετοιμάζονται να κυκλοφορήσουν στο άμεσο μέλλον!

**Πληροφορίες στην ιστοσελίδα: [www.mobilityexpo.gr](http://www.mobilityexpo.gr)**



**1η διεθνής έκθεση για την κινητικότητα και προσβασιμότητα**

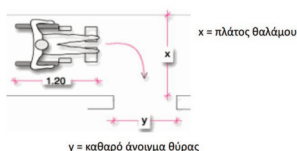
## “Έγκλημα και τιμωρία”, στη Ζάκυνθο

Το “έγκλημα”: υπερασπίστηκε ράμπα για ΑμεΑ, έναντι ασυνείδητου οδηγού, που επέμενε να σταθμεύσει μπροστά της. Η τιμωρία: του έσπασαν τα πλευρά και το δικό του όχημα, για να μάθει άλλη φορά να μην ανακατεύεται. Ο Δ. Κ., έκανε το “λάθος” να επιμένει για την απελευθέρωση της ράμπας και κατόπιν λογομαχίας με τον οδηγό, θεώρησε το θέμα λήξαν. Μια ώρα αργότερα, όμως, δύο άνδρες, εν είδει μπράβων, τον βρήκαν και αφού του έσπασαν το αυτοκίνητο, χτύπησαν άσχημα και τον ίδιο.





# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Σχήμα 5: Στροφή χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου κατά 90°

## Υπουργική απόφαση για τις ρυθμίσεις για ΑμεΑ στα κτίρια

Όπως είχαμε γράψει και τον περασμένο Οκτώβριο, τα δημόσια και ιδιωτικά κτίρια που δεν είναι προσβάσιμα από ΑμεΑ, θα θεωρούνται αυθαίρετα, σύμφωνα με ευρωπαϊκή κοινοτική οδηγία, την οποία η Ελλάδα τότε, δεν είχε ακόμα ενσωματώσει. Κι ενώ στο σύγχρονο αστικό οικοδομικό κανονισμό έχει γίνει ήδη η ενσωμάτωση των απαιτούμενων προϋποθέσεων, σε μια πληθώρα παλαιότερων, ιδιωτικών και κυρίως δημόσιων κτιρίων, δεν υπήρχε επαρκής προσβασιμότητα. Το αρμόδιο Υπουργείο, δια του Υφυπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Δημητρίου Οικονόμου, εξέδωσε πλέον την απόφαση «Τεχνικές οδηγίες προσαρμογής υφιστάμενων κτιρίων και υποδομών για την προσβασιμότητα αυτών σε άτομα με αναπηρία και εμποδιζόμενα άτομα, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία», με την οποία ρυθμίζεται νομοθετικά το θέμα και καθορίζονται οι προδιαγραφές που πρέπει να τηρηθούν και οι αλλαγές που πρέπει να γίνουν σε υφιστάμενα κτίρια, (καθώς τα νέα κτίρια τις υιοθετούν από κατασκευής). Οι αλλαγές αφορούν σε μια πληθώρα σημείων, όπως ράμπες, ανελκυστήρες, διάδρομοι, αποχωρητήρια κ.α.

## Χωρίς παραπεμπτικό σημείωμα πλέον η ανανέωση στα ΚΕΠΑ!

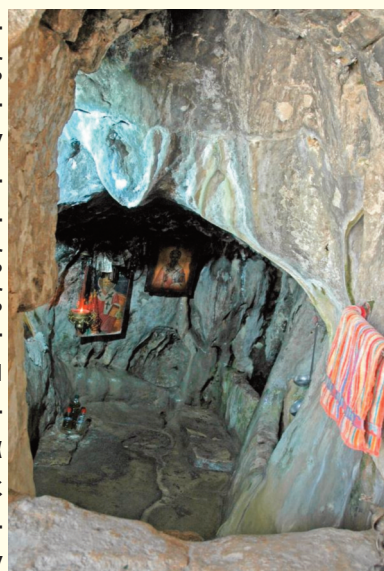
**Συνέχεια από σελίδα 1** ...που δημιουργεί καθυστερήσεις στην κρίση των ενδιαφερομένων από τις Υγειονομικές Επιτροπές και προς αποφυγή ταλαιπωρίας, καταργείται η ανωτέρω διαδικασία και προκειμένου να οριστεί ημερομηνία εξέτασης, θα υποβάλλεται στη γραμματεία της Επιτροπής η προηγούμενη διοικητική πράξη (απόφαση), στην οποία αναγράφεται η έναρξη και η λήξη της προηγούμενης παροχής. Η ίδια διαδικασία θα πρέπει να ακολουθείται και στις περιπτώσεις παράτασης επιδόματος απολύτου αναπηρίας και εξωιδρυματικού. Εναλλακτικά, σε περιπτώσεις που ενώ έχει λήξει το αρχικό χρονικό διάστημα αναπηρίας που χορήγησε η αρμόδια επιτροπή ΚΕΠΑ, δεν έχει εκδοθεί συνταξιοδοτική απόφαση (πχ όταν υπάρχει αλληλογραφία μεταξύ των εντασσόμενων στον ΕΦΚΑ φορέων, που δεν έχει ολοκληρωθεί), ο συνταξιούχος μπορεί να προσκομίσει την προηγούμενη γνωμάτευση των ΚΕΠΑ προκειμένου να οριστεί ημερομηνία εξέτασης του.

### Αύγουστος: Με μια ματιά

- 6. Μεταμόρφωση του Σωτήρος Χριστού
- 8. Άγιος Μύρων
- 9. Παγκόσμια ημέρα των Ιθαγενών (Αυτοχθόνων)
- 12. Παγκόσμια Ημέρα Νεολαίας
- 15. Κοίμησις της Θεοτόκου
- 19. Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπισμού
- 23. Ευρωπαϊκή Ημέρα Μνήμης για τα Θύματα του Σταλινισμού και του Ναζισμού
- 23. Παγκόσμια Ημέρα για την Υπενθύμιση του Δουλεμπορίου και της Κατάργησής του
- 24. Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός
- 29. Διεθνής Ημέρα κατά των Πυρηνικών Δοκιμών
- 30. Άγιος Αλέξανδρος, Πατριάρχης Κων/πόλεως

## Ο Άγιος Μύρων (8 Αυγούστου)

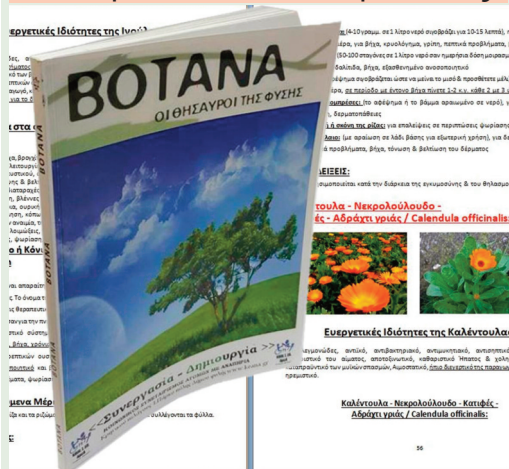
Ο Άγιος Μύρων, επίσκοπος Κρήτης, είναι μια από τις πιο γνωστές μορφές της εκκλησίας της Κρήτης. Το όνομα του μνημονεύουν εκατοντάδες ασθενείς που θεραπεύτηκαν από εκείνον και υπάρχουν πολλές ανάλογες ιστορικές αναφορές, ενώ η γιορτή του στις 8 Αυγούστου είναι από τα μεγαλύτερα πανηγύρια που γίνονται στην Κρήτη, με επίκεντρο τη γενέτειρα του Ραύκο, που αργότερα προς τιμήν του μετονομάστηκε σε Άγιος Μύρων. Από μικρός, διακρινόταν για το ζήλο του και την βαθιά πίστη του. Αφού παντρεύτηκε, ασχολήθηκε με την καλλιέργεια της γης. Από όσα έβγαζε, έδινε ένα μέρος στους φτωχούς και όσο έδινε, τόσο η σοδειά του αυξανόταν. Η συμπάθεια του Αγίου προς τούς ενδεείς, ξεπερνούσε κάθε μέτρο. Μάλιστα λέγεται ότι κάποτε συνέλαβε κάποιους μέσα στην αποθήκη να του κλέβουν το σιτάρι και αντί να τούς κυνηγήσει, τους βοήθησε, μεταφέροντας και ο ίδιος τα σακιά. Για όλες λοιπόν τις αρετές αυτές, ο Μύρων χειροτονήθηκε ιερέας. Όταν πέθανε η γυναίκα του, ο Άγιος Μύρων αφιερώθηκε στο Θεό και στο κήρυγμα του Ευαγγελίου. Ήταν τόσο η αγάπη του κόσμου στο πρόσωπο του, ώστε όταν πέθανε ο Επίσκοπος Κρήτης του ζήτησαν να αναλάβει τη θέση του. Ο Άγιος Μύρων απετέλεσε μια μεγάλη μορφή της εκκλησίας της Κρήτης και έγινε ιδιαίτερα γνωστός για τα θαύματα του. Ένα από αυτά αφορά στο αγίασμα, το οποίο ανέβλυσε -και ακόμα αναβλύζει- σε μια σπηλιά, μετά από προσευχή του Αγίου στο Θεό, για να σώσει τους κατοίκους από τη λειψυδρία. Όταν πέθανε σε ηλικία περίπου 100 ετών, οι Κρητικοί με σεβασμό ενταφίασαν το λείψανο του, εκεί όπου και σήμερα υπάρχει ο τάφος του, από τον οποίο εκπέμπεται μια θαυμαστή ευωδία και αποτελεί ένα από τα ιερότερα προσκυνήματα της Κρήτης με πολλά θαύματα ως σήμερα. Σχετικά με το αγίασμα, υπάρχει η παράδοση, πως ο Άγιος δίνει νερό στους πιστούς γενικά, αλλά όχι στους κακούς ανθρώπους.





# ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

**Οι θησαυροί της φύσης:** αναλυτική παρουσίαση των βοτάνων και των θεραπευτικών ιδιοτήτων τους.



**Προτομές και αγαλματίδια,** ακριβή αντίγραφα από μουσεία, κεραμικά ή από ρητίνη με πατίνα μαρμάρου.



**Κεραμικές γλάστρες,** διαφόρων διαστάσεων, ζωγραφισμένες στο χέρι, από τα παιδιά του Κέντρου μας



**“Αληθινές διδακτικές ιστορίες”,** ένα βιβλίο - θησαυρός, γραμμένο και ζωγραφισμένο από τα μέλη μας



Για περισσότερα προϊόντα και παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.keashop.gr](http://www.keashop.gr) Τηλεφωνικές παραγγελίες στο: **210-2480235**



**Στηρίξτε την προσπάθειά μας**  
Εμείς κάνουμε όλες τις προσπάθειες και θέλουμε να ενταχθούμε στο κοινωνικό σύνολο και στην αγορά εργασίας. Εσείς είστε έτοιμοι να μας δεχτείτε; **Στηρίξτε μας!**

**Αλεξανδρής Αθανάσιος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός  
Γυναικολόγος-Μαιευτήρας  
Διεύθυνση: Λ. Πετρουπόλεως 85  
13123 Ίλιον  
Τηλέφωνο: 210-5065007, 6972910912  
“ΡΕΑ”: 210-9495000

**Θεοδώσης Πέτρος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ω.Ρ.Λ.  
Διεύθυνση: Αριστοτέλους 182  
13674 Αχαρνές  
Τηλέφωνο: 210-2460960, 6974855558  
Email: p.theodosis@yahoo.gr

**Σταμούλης Δημήτριος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: [www.stamoulisorthopedikos.gr](http://www.stamoulisorthopedikos.gr)

**Γρίβας Ηλίας**  
Ειδικότητα: Γαστρ/λόγος-Ηπατολόγος  
Διεύθυνση: Διονύσου 45  
15124 Μαρούσι  
Τηλέφωνο: 210-8051997, 6977469850  
Email: eliaskgrivas@yahoo.gr

## - ΙΑΤΡΟΙ -

**Τζουρά Ειρήνη**  
Ειδικότητα: Νεφρολόγος  
Υπερηχογραφία νεφρών  
Διεύθυνση: Αγαμέμνονος 13 & Φανερωμένης, 15561 Χολαργός  
Τηλέφωνο: 211-1134070, 6937865005  
Email: itzoura@yahoo.com

**Μπεσίρης Γεώργιος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Μιλτιάδου 7 & Ξενοφάνους  
13341 Άνω Λιόσια  
Τηλέφωνο: 217-7177910, 6936182726  
Email: besirisgiorgos@yahoo.gr  
Web: [www.orthopedia.gr](http://www.orthopedia.gr)

**Τζινιέρης Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λ. Βασ. Σοφίας 98Α, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210 7710018, 6944202898  
Email: tzinieris@yahoo.com  
Web: [www.ntzinieris.gr](http://www.ntzinieris.gr)

**Κατσορίδα Μαρία**  
Ειδικότητα: Παθολόγος - Διαβητολόγος  
Διεύθυνση: Κοσμά Αιτωλού 27,  
14121 Ν. Ηράκλειο  
Τηλέφωνο: 210-2715334, 6973001124  
Email: mkatsor@otenet.gr

**Ταπάκης Ελευθέριος**  
Ειδικότητα: Ομοιοπαθητικός  
Δ/ση: Αριστοφάνους 33 & Θέτιδος 1  
15232 Χαλάνδρι  
Τηλέφωνο: 210-6896034, 6942039836  
Email: etapakis@gmail.com  
Web: [www.omiasis.gr](http://www.omiasis.gr)

# Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr)