Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ) ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.ΜΕ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ)

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Τ.Τ. Γ.Σ. Α. ΛΙΟΣΙΩΝ Κωδικός 6253 ΕΛΤΑ

ΕΤΟΣ 16 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 181 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019 ΤΙΜΗ 0,01 EURO

ΌΛΟΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΟΛΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Σελ. 9

ΑΠΟΦΑΣΗ ΒΟΜΒΑ: Ο ΕΦΚΑ ΚΑΛΕΙΤΑΙ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ "ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ"

Σελ. 4

28ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΟΣ ΑΝΕΒΗΚΕ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΤΟ ΈΒΕΡΕΣΤ!

Σελ. 8

ΚΕ.Π.Α.: ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ, ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΕΝΟΥΣ

Σελ. 12

Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ: 500 ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΩΝ ΓΙΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

Συγκλονίζουν οι αριθμοί που καταγράφουν τον εθισμό των παιδιών στις δραστηριότητες που σχετίζονται με τα social media και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια… Συν. σελ. 5

Ο ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ "ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ" ΠΟΣΟ ΣΤΟΙΧΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Σελ. 12

ΝΑ ΤΟ ΠΑΖΑΡΕΨΟΥΜΕ;;;

Ένα μέλος του Κέντρου μας, βρέθηκε σε ιδιωτική κλινική για 4 μέρες και το παράπονό του είναι ότι μια ζωή πληρώνει τις ασφαλιστικές εισφορές του και στο δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα χωρίς όμως να απολαμβάνει αυτά που συνεχίζει να πληρώνει ακόμα και σήμερα...Συν.σελ.9

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....8
ΕΛΛΑΔΑ.....10-11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ

...Συνέχεια από το προηγούμενο

Κι όμως μια φορά κι έναν καιρό όπως έλεγαν οι παππούδες μας, γιατί το παρελθόν δεν θα μοιάζει στο μέλλον και στην καινούρια γενιά θα είναι σαν τα παλιά καλά παραμύθια που 'ζήσαν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα. Τότε, ο κόσμος ήταν καλύτερος, οι άνθρωποι ήταν απλοί, αληθινοί και είχαν εμπιστοσύνη ο ένας στον άλλον. Σήμερα, χάνει η μάνα το παιδί και το παιδί τη μάνα στο βωμό των συμφερόντων και της ηλεκτρονικής επιστήμης που μας φόρτωσαν στην πλάτη κάποιοι σαν τους γραμματείς και φαρισαίους που πριν από 2.000 χρόνια είχαν σταυρώσει τον Χριστό. Ο Θεός έχει δώσει στον άνθρωπο περισσότερα από όσα χρειάζεται, η πλεονεξία ζητάει ακόμα περισσότερα και η επιστήμη που θέλει να εκμεταλλευτεί τις ανθρώπινες αδυναμίες για να δείξει τη δύναμή της, κρύβει τους κινδύνους και δείχνει την συμπιεσμένη ζωή στο καλούπι που οι παππούδες δεν θα μπορούσαν να ζήσουν. Εμείς, δεν ξέρω αν είμαστε καλύτεροι ή χειρότεροι, είμαστε όμως καλοπερασάκηδες και προσπαθούμε αυτό που μας χρειαζόμαστε να το αποκτήσουμε έτοιμο, δεν έχουμε μάθει δηλαδή ακόμα να φτιάχνουμε έστω και κάτι απ' αυτά που βρήκαμε έτοιμα. Σε λίγο, όλα θα είναι έτοιμα και τυποποιημένα σε βαθμό που δεν θα χρειάζεται να κάνουμε τίποτα. Ήδη, στα φαρμακεία πουλάνε έτοιμες συμπιεσμένες τροφές για να γλυτώσουν οι νοικοκυρές το μαγείρεμα. Κάποιοι άλλοι αφήνουν την φαντασία τους να δουλέψει περισσότερο και φτιάχνουν σε κόμικς και σε μίκυ μάους το αύριο… **Συνέχεια στο επόμενο**

ΣΤΠ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΟΡΟΑΠΑΛΛΑΓΩΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ

ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ
THE GREEK OMBUDSMAN
INDEPENDENT AUTHORITY

Ο Συνήγορος του Πολίτη, ασκώντας την γενική διαμεσολαβητική του αρμοδιότητα αλλά και την ειδικότερη αρμοδιότητά του ως Πλαισίου που εγγυάται την προώθηση, την προαγωγή και την τήρηση της Διεθνούς των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία χειρίζεται και διερευνά αναφορές που υποβάλλονται ενώπιόν του σε σχέση με την παραβίαση των δικαιωμάτων των ΑμεΑ. Άτομο με αναπηρία διαμαρτυρήθηκε ότι δεν έλαβε τις φοροαπαλλαγές αναπηρίας που δικαιούτο επειδή, εκ παραδρομής, δεν δηλώθηκε στην αρχική φορολογική δήλωση ο σωστός κωδικός που παρέπεμπε σε ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω. Μετά την υποβολή της τροποποιητικής δήλωσης, όπου το σφάλμα διορθώθηκε, έλαβε την απάντηση από τη ΔΟΥ, ότι δεν ήταν δυνατόν να χορηγηθούν οι αναλογούσες φοροαπαλλαγές επειδή η αναπηρία δηλώθηκε εκπρόθεσμα. Μετά την παρέμβαση του Συνηγόρου, η ΔΟΥ προχώρησε σε εφαρμογή των διατάξεων της ΠΟΛ.1212/2015, βάσει των οποίων η αναπηρία μπορεί να ληφθεί υπόψη και απευθείας από τα αρχεία των Κέντρων Πιστοποίησης Αναπηρίας, και προέβη στην έκδοση νέας πράξης διοικητικού προσδιορισμού φόρου με την οποία χορήγησε τις απαλλαγές.

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τήλ:. 210 2480235 - Fax: 210 2470341
Κίν: 6937598459
Ιστοσελίδα: www.keana.gr
E-mail: ifonitonamea@gmail.com

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Πανευρωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με αναπηρίες
<<ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ>>

Εκδότης:
Γ.Ρεθυμιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1,Πάρκο πόλης Φυλή (Ανω Λιόσια)
Τ.Κ.13341 Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκες:
Γ.Ρεθυμιωτάκης

Συνεργάτες:
Ε.Τσεβά - Β.Νικοπούλου
ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΙ
ΔΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΙΕΣ,ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ,ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ: 200€
ΙΔΙΩΤΕΣ 60€

ΑΡΙΘΜΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ
Εθνική τράπεζα: 074/001320-02
Alpha Bank: 243 00

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΑΠΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Οι συνεργάτες μέλη του συλλόγου Α.Μ.Ε.Α που είναι η όχι δημοσιογράφοι αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα η όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

ΟΠΑΠ
Ζήσε το παιχνίδι

ΑΝΤΕΧΕΙΣ ΟΣΑ ΦΕΡΝΟΥΝ ΤΑ 7ΑΡΙΑ ΤΟΥ ΣΚΡΑΤΣ;

Με κέρδη έως
1.000.000€
τώρα κάθε επιθυμία έχει και το 7άρι της!

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.-ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ – Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ – ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

ΟΑΕΔ: ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ 2.050 ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΠΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Αλλαγές προβλέπονται στο πρόγραμματου ΟΑΕΔ για την ενίσχυση εργοδοτών για 2.000 προσλήψεις ανέργων Ατόμων με Αναπηρίες (ΑμεΑ), Απεξαρτημένων από εξαρτησιογόνες ουσίες, Αποφυλακισμένων, Νεαρών Παραβατικών Ατόμων ή Νεαρών Ατόμων που βρίσκονται σε κοινωνικό κίνδυνο και στο Πρόγραμμα Επιχορήγησης 50 θέσεων Εργονομικής Διευθέτησης του χώρου εργασίας για Άτομα με Αναπηρίες (ΑμεΑ). Οι τροποποιήσεις στο πρόγραμμα του ΟΑΕΔ αφορούν την επιχορήγηση για κάθε μήνα πλήρους απασχόλησης για τους ωφελούμενους ανέργους, η οποία ανέρχεται στο 70% του μισθολογικού και μη κόστους και μέχρι του ποσού των 700 ευρώ μηνιαίως. Για κάθε μήνα μερικής απασχόλησης η επιχορήγηση ανέρχεται στο 70% του μισθολογικού και μη κόστους και μέχρι του ποσού των 350 ευρώ μηνιαίως. Ως μερική απασχόληση για υπαγωγή στο πρόγραμμα θεωρείται η κατ' ελάχιστον τετράωρη ημερήσια απασχόληση εργαζόμενου σε πενθήμερη βάση. Στο μισθολογικό και μη μισθολογικό κόστος συμπεριλαμβάνονται οι ακαθάριστες πραγματικές μηνιαίες αποδοχές και οι εισφορές που βαρύνουν τον εργοδότη.

ΑΠΟΦΑΣΗ "ΒΟΜΒΑ": Ο ΕΦΚΑ ΚΑΛΕΙΤΑΙ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ "ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ"

Από σελ. 1... **Βόμβες περιέχει το σκεπτικό νέας** απόφασης του Διοικητικού Πρωτοδικείου της Αθήνας που δικαιώνει δύο συνταξιούχους δικαστές, καταδικάζοντας τον ΕΦΚΑ να καταβάλει αναδρομικά από το 2015 έως το 2018 τις περικοπές των κύριων συντάξεών τους. Η απόφαση, που εκδόθηκε στις 17 Ιανουαρίου 2019, αφορά σε αγωγή που κατατέθηκε τον Ιούλιο του 2018 προσδιορίστηκε... ταχύτατα για τον Οκτώβριο του 2018, όταν και συζητήθηκε στο Διοικητικό Πρωτοδικείο της Αθήνας. Η απόφαση 391/2019 δικαίωσε τους δύο συνταξιούχους που ζήτησαν αναδρομικά ποσά λόγω των περικοπών που επιβλήθηκαν μέσω δύο νομοθετημάτων μετά το δεύτερο μνημόνιο του 2012. Πρόκειται για τις περικοπές των νόμων 4051 και 4093 του 2012, οι οποίες κρίθηκαν αντισυνταγματικές τον Ιούνιο του 2015 από το ΣτΕ. Το ανώτατο ακυρωτικό δικαστήριο είχε δικαιώσει τότε τους προσφυγόντες, κηρύσσοντας αντισυνταγματικές τις περικοπές του 2012. Για λόγους όμως δημοσίου συμφέροντος έκρινε πως η απόφασή του θα είχε αναδρομική ισχύ μόνο για όσους είχαν προσφύγει στη Δικαιοσύνη, μέχρι τη δημοσίευση της επίμαχης απόφασής του (Ιούνιος 2015). Το τοπίο ωστόσο δεν ήταν το ίδιο για όσους προσέφυγαν μετά τον Ιούνιο του 2015. Το Διοικητικό Πρωτοδικείο υποχρέωσε τον ΕΦΚΑ να καταβάλει στον πρώτο ενάγοντα το ποσό των 4.594,29 ευρώ και στη δεύτερη ενάγουσα το ποσό των 5.560,93 ευρώ. Όσον αφορά στο ζήτημα της παραγραφής η απόφαση ξεκαθαρίζει ότι "η παραγραφή απαιτήσεων υπέρ του ΕΦΚΑ παραγράφεται εφόσον δεν ορίζεται διαφορετικά μετά πέντε έτη από τη λήξη του οικονομικού έτους μέσα στο οποίο βεβαιώθηκε και κατέστη ληξιπρόθεσμη" και ότι "ο χρόνος παραγραφής των αξιώσεων των συνταξιούχων και βοηθηματούχων των Φορέων και των κληρονόμων τους από καθυστερούμενες συντάξεις, μερίσματα, επιδόματα και εφάπαξ βοηθήματα είναι πέντε έτη, έστω κι αν εκδόθηκε εντολή πληρωμής που πάσχει κατά τον τύπο, αλλά στηρίζεται σε νόμιμη αξίωση".

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΙΜΑ ΤΟΥ Σ.ΕΠ.Ε. ΣΕ ΔΗΜΟ ΓΙΑ ΠΑΡΑΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΠ. ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

Σε διοικητικές κυρώσεις στο Δήμο Παιανίας προχώρησε το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (επισυνάπτεται το σχετικό έγγραφο), σε συνέχεια συνεχών χρονικά καταγγελιών - παρά τις αρχικές ο Δήμος δεν έκανε κάτι κι ούτε καν απάντησε εγγράφως στο Σώμα - του Συλλόγου Εργαζομένων. Ειδικότερα, οι επιθεωρητές του Σ.ΕΠ.Ε. διαπίστωσαν παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας στο χώρο αμαξοστασίου και νεκροταφείου (δεν υπήρχε επαρκής αριθμός αποχωρητηρίων, δεν υπήρχαν χώροι αποδυτηρίων, στο αμαξοστάσιο ο βόθρος δεν ήταν ως έπρεπε συνδεδεμένος και δεν υπήρχε επαρκής χώρος ανάπαυσης των εργαζομένων. Επίσης, κατά τους ελέγχους διαπιστώθηκε μη τήρηση Α.Ι.Φ. για κάθε εργαζόμενο κ.α. Επισυνάπτεται η σχετική ανακοίνωση του Συλλόγου Εργαζομένων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (Σ.ΕΠ.Ε.)
ΠΔΕΑΥΕ ΑΘΗΝΩΝ – ΑΝ. ΑΤΤΙΚΗΣ - ΚΡΗΤΗΣ
ΤΕΑΥΕ Β' ΤΟΜΕΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αριθμός Πρωτοκόλλου [redacted]
Ημερομηνία Πρωτοκόλλου 14/12/2018

ΠΡΟΣ
1. Υπουργός Εσωτερικών
2. Υπουργός Εργασίας Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Ταχ. Δ/νση ΤΗΝΟΥ 9, ΠΑΛΛΗΝΗ
Ταχ. Κώδικας 153 51
Τηλέφωνο 210 - 6668896
Fax 210 - 6669143
Email eayeb_ari@otenet.gr

ΚΟΙΝ.
1. Δήμος Παιανίας – Γλυκών Νερών
2. Ειδικός Γραμματέας του ΣΕΠΕ
3. Προϊσταμένη ΠΔΕΑΥΕ Αθηνών – Αν. Αττικής - Κρήτης [redacted]

Σας διαβιβάζουμε την αιτιολογημένη έκθεση με αριθ. πρωτ. 462678/14-12-2018 και τις εισηγήσεις επιβολής των προβλεπόμενων προστίμων στο Δήμο Παιανίας – Γλυκών Νερών με αριθ. πρωτ. 461983/14-12-2018 και 462446/14-12-2018 για τις διαπιστωμένες παραβάσεις της εργατικής νομοθεσίας κατά τον επιτόπιο έλεγχο των Επιθεωρητών Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία της υπηρεσίας μας.

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

[redacted]

Επί του πιεστηρίου...

Η ΜΑΣΤΙΓΑ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ: 500 ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΩΝ ΓΙΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

Συν. από σελ. 1... **Η Ίλια Θεοτοκά, κλινική ψυχολόγος-θεραπεύτρια** του Αιγινήτειου Νοσοκομείου μίλησε στο Open TV και μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε ότι το πρόβλημα είναι πολύ μεγαλύτερο απ' ό,τι φαίνεται... «Το πρόβλημα είναι οι δραστηριότητες στο μέσο, όχι το μέσο καθ' αυτό. Κατά βάση τα social media και τα παιχνίδια είναι αυτά που προκαλούν εθισμό, γιατί υπάρχει η άμεση ικανοποίηση, όπως π.χ. τα likes. Μια συμπεριφορά που ικανοποιείται, τείνει να επαναλαμβάνεται. Ενεργοποιείται η ντοπαμίνη στον εγκέφαλο. Το ίδιο ισχύει και με τις χημικές ουσίες. Υπάρχουν και οι συμπεριφορικές εξαρτήσεις, που είναι ο τζόγος και η εξάρτηση από το διαδίκτυο που έχουν τα ίδια συμπτώματα στέρησης. Υπάρχουν συμπτώματα, όταν το παιδί δεν υπακούει σ' αυτό που λένε. Όταν δεν βάλεις όρια από νωρίς, είναι δύσκολο να πειθαρχήσουν μετά τα παιδιά. Οι γονείς δεν βάζουν όριο στα παιδιά γιατί νιώθουν ενοχές. Σε κάθε ηλικία υπάρχει διαφορετικό όριο, αν μιλάμε για ηλικίες 4-5 ετών, που χρησιμοποιεί το tablet του γονιού του. Ακόμα κι αν δεν πάρει tablet στα 5, σημασία έχουν οι χρόνοι. Η αμερικανική παιδιατρική εταιρία έχει ορίσει τους χρόνους που θα πρέπει τα παιδιά να είναι μπροστά από μία οθόνη. Το θέμα είναι ότι ο γονιός πρέπει να ορίσει στο παιδί, χρόνο καθημερινά, μία ώρα την ημέρα, 2 ώρες το σαββατοκύριακο το πολύ. Οι γονείς πρέπει να εκπαιδευτούν. Το ότι δεν μπορούν οι γονείς να βάλουν όρια, είναι θέμα δικό τους. Η εφηβεία είναι αργά να βάλεις όρια. Τα βάζεις από νωρίς και τα τηρείς. Τα όρια κάνουν τα παιδιά πιο ευτυχισμένα και πιο υγιή». Ο Μανώλης Παπασάββας, διοικητής του Παίδων Αγία Σοφία-Αγλαΐα Κυριακού, μίλησε για το πρόβλημα που αντιμετωπίζεται σε ειδική μονάδα του νοσοκομείου. «Από το 2007 ξεκίνησε η μονάδα. Πάνω από 500 έφηβοι έχουν προσέλθει στην μονάδα. Γίνεται εξατομικευμένη προσέγγιση σχετικά με την προβληματική χρήση του διαδικτύου. Μας έρχονται παιδιά από 3-4 ετών μέχρι την ηλικία των 16 ετών. Πρόσφατη έρευνα έχει δείξει ότι σε παιδιά ηλικίας 5-12 το 78% χρησιμοποιεί το ίντερνετ, ενώ το ποσοστό πηγαίνει στο 90% σε ηλικίες παιδιών 10-12 ετών. Τα παιδιά έχουν εθιστεί στη χρήση διαδικτύου, παίζουν παιχνίδια ως το ξημέρωμα, ζουν απομονωμένα, κλείνονται στον εαυτό τους, δεν έχουν φίλους, παρουσιάζουν φοβίες...». Ο κ. Παπασάββας κάνει έκκληση στους γονείς «...με το που διαπιστώσουν ότι τα παιδιά χρησιμοποιούν πολλές ώρες το ίντερνετ, να καλέσουν αμέσως βοήθεια. Να μας καλέσουν, παρέχουμε συμβουλευτικές προτάσεις». **ΠΗΓΗ: ΕΘΝΟΣ**

ΌΤΑΝ ΤΗΡΕΙΤΑΙ Ο ΝΟΜΟΣ ΣΩΣΤΑ..

Όταν τηρείται ο νόμος σωστά και όχι από υπερβάλλοντα ζήλο των σωμάτων ασφαλείας, οι πολίτες με αναπηρία, οι υπερήλικοι, οι έγκυες και διάφορες άλλες κατηγορίες συμπολιτών μας, κυκλοφορούν ελεύθερα και είναι ικανοποιημένες όλες οι πλευρές, εκτός του παραβάτη. ο οποίος θα πρέπει να τιμωρείται παραδειγματικά. Στην συγκεκριμένη περίπτωση δεν ξέρουμε αν θα το ξανακάνει αλλά σίγουρα αυτοί που βλέπουν την παραπάνω εικόνα, πρέπει να πουν μπράβο στους αστυνομικούς που δεν δείχνουν υπερβάλλοντα ζήλο, απλά κάνουν σωστά τη δουλειά τους. Αν τα σώματα ασφαλείας αλλά και η δημοτική αστυνομία, τιμωρούν τους συγκεκριμένους παραβάτες με τέτοιο τρόπο, σίγουρα θα λυθεί το πρόβλημα της προσβασιμότητας που σήμερα εμποδίζει ένα μεγάλο ποσοστό των συνανθρώπων μας να κυκλοφορεί ελεύθερα. «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ». Στην αφαίρεση της άδειας κυκλοφορίας και του διπλώματος οδήγησης του οδηγού, όπως και των πινακίδων του Ι.Χ. αυτοκινήτου του που είχε σταθμεύσει με αναμμένα τα αλάρμ σε οριοθετημένη θέση ΑμεΑ στη διασταύρωση των οδών Δ. Βότση και Α. Αναστασιάδη στο κέντρο του Αγρινίου, προχώρησαν το Σάββατο 26 Ιανουαρίου αστυνομικοί της τροχαίας. Σύμφωνα με όσα αναφέρει πολίτης στο προφίλ του στο facebook, όπου ανήρτησε και φωτογραφία από το περιστατικό με τους αστυνομικούς να αφαιρούν τις πινακίδες του οχήματος, ο ασυνείδητος οδηγός είχε σταθμεύσει για περισσότερη από μισή ώρα το αυτοκίνητό του παράνομα στη συγκεκριμένη θέση. Σημειώνεται ότι σε περίπτωση υποτροπής μέσα σε διάστημα έξι μηνών, η άδεια οδήγησης αφαιρείται για διπλάσιο χρονικό διάστημα (120 ημέρες) και ο παραβάτης υποχρεούται σε επανεξέταση για την επαναχορήγησή της. Όπως αναφέρει στην ανάρτηση με την οποία ο πολίτης καταγγέλλει το περιστατικό, «Σύμφωνα με τον Νόμο και η Δημοτική Αστυνομία είναι υποχρεωμένη να αφαιρεί επιτόπου, άδεια οδήγησης, δίπλωμα και πινακίδες σε περίπτωση στάθμευσης οχήματος σε θέση ΑΜΕΑ. Κάτι τέτοιο όμως δεν εφαρμόζεται στην πόλη του Αγρινίου, όπως δεν εφαρμόζονται και οι έλεγχοι για τον Αντικαπνιστικό νόμο. Με τίνος εντολές άραγε»;

FLASH NEWS

Με έγγραφό της στον ΕΦΚΑ η ΕΣΑμεΑ ζητά να δίνεται προτεραιότητα στην εξέταση και στην έκδοση αποτελεσμάτων από τις επιτροπές ΚΕΠΑ στα άτομα που επιθυμούν να υποβάλουν αίτημα για διορισμό στην εκπαίδευση, ώστε να προλάβουν την προθεσμία υποβολής των αιτήσεων και να μην χάσουν τη μοριοδότηση της αναπηρίας. Το υπουργείο Παιδείας έχει προβεί στη θέσπιση νέου συστήματος διορισμού και προσλήψεων με το οποίο μοριοδοτείται και η αναπηρία. Υπάρχουν όμως εκπαιδευτικοί με αναπηρία ή εκπαιδευτικοί που προστατεύουν άτομα με αναπηρία, οι οποίοι δεν έχουν γνωματεύσεις ΚΕΠΑ σε ισχύ, ώστε να τις καταθέσουν μαζί με την αίτησή τους για διορισμό, προκειμένου να εξασφαλίσουν τη μοριοδότηση που δικαιούνται.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 27 Ιανουαρίου, η ετήσια εκδήλωση μελών και φίλων του Σωματείου Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Ν. Λακωνίας για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Όπως τονίσει σε ανακοίνωσή του το σωματείο, «η θερμή επικοινωνία μελών και φίλων του Σωματείου ήταν αναμφισβήτητα το σημαντικότερο επίτευγμα της εκδήλωσης, με θετικό -ταυτόχρονα- αποτέλεσμα την ενίσχυση του ταμείου αλληλοβοηθείας του Σωματείου, το οποίο αποδεδειγμένα υποστηρίζει τους Ανθρώπους με Ειδικές Ανάγκες, σε έκτακτες περιπτώσεις. Στην ανακοίνωσή του το Σωματείο ΑμεΑ Λακωνίας, ευχαριστεί θερμά την Έλενα Δημητρακοπούλου για την παρουσίαση της εκδήλωσης, τους χορηγούς καθώς και όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχή διεξαγωγή της.

Από την Δευτέρα 4 Φεβρουαρίου 2019, ξεκινούν, σύμφωνα με ανακοίνωση του Δήμου Βόλου, οι εργασίες ανακατασκευής πεζοδρομίων στην οδό Ελ. Βενιζέλου (Ιωλκού) από την οδό Γαλλίας έως την οδό Αργοναυτών με στόχο την δημιουργία διαδρομής ΑμεΑ στο κέντρο της πόλης. Για το λόγο αυτό ο Δήμαρχος Βόλου, κ. Αχιλλέας Μπέος, αντιδήμαρχοι και δημοτικοί σύμβουλοι, επισκέφτηκαν σήμερα και ενημέρωσαν (διανέμοντας τους και σχετική επιστολή) τους επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στη συγκεκριμένη περιοχή, ζητώντας την κατανόηση και τη συνεργασία τους για την ταχύτερη και επιτυχή εκτέλεση του σημαντικού αυτού έργου. Το κλίμα, όπως καταγράφηκε, στις τάξεις των επαγγελματιών – καταστηματαρχών είναι ιδιαίτερα θετικό, αναγνωρίζοντας την κοινωνική και πρακτική σημασία του έργου. Το έργο θα έχει διάρκεια τρεις (-3-) μήνες.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΑμΣΚΠ) , Μαράκα Βασιλική, και ο Πρόεδρος του Σωματείου Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία ''Victor Artant – ΝΙΚΗ'', Σμπράος Ευάγγελος, συναντήθηκαν την Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019 με διευθυντικά στελέχη της LAMDA DEVELOPMENT στα γραφεία της εταιρείας με σκοπό να γίνει μια ενημέρωση για την πρόοδο στο θέμα της στέγασης των δύο φορέων που λειτουργούν στο χώρο του παλαιού αεροδρομίου του Ελληνικού. Η συζήτηση κινήθηκε σε δύο άξονες που είχαν ως αντικείμενο τη σταθερότητα και ομαλότητα των φορέων στις ήδη υπάρχουσες υποδομές (με την αναγκαιότητα κάποιων δομικών παρεμβάσεων) έως ότου έλθει η στιγμή για την οριστική μετάβαση στους νέους χωροθετημένους χώρους και αυτό αποτέλεσε και τη βάση για το δεύτερο άξονα της συζήτησής μας που ήταν η διαμόρφωση των νέων χώρων ανάλογα με τις συνθήκες και τις ανάγκες του κάθε φορέα.

Την προστασία από την κατάσχεση και τον συμψηφισμό των προνοιακών επιδομάτων σε άτομα με αναπηρία, τη μη ένταξή τους σε καμία κατηγορία εισοδήματος και τον μη υπολογισμό τους στα εισοδηματικά όρια για την καταβολή άλλων κοινωνικών ή προνοιακών παροχών, αποφάσισαν τα Υπουργεία Εσωτερικών, Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Οικονομικών (άρθρο 11 της υπ'αρ Δ12α/Γ.Π.οικ. 68856/2202 – ΦΕΚ 5855/Β/28.12.2018). Με τη ρύθμιση αυτή υλοποιούνται οι αντίστοιχες προτάσεις του Συνηγόρου, τις οποίες είχε υποβάλει ήδη από το 2017 στα αρμόδια Υπουργεία Εργασίας και Οικονομικών και αφορούσαν μεγάλο αριθμό συμπολιτών μας που ανήκουν σε ευάλωτες οικονομικές ομάδες.

Βιωματικές εβδομάδες για γονείς Α.με.Α. θα υλοποιηθούν από τον Σύλλογο ΑΜΕΑ Αρκαδίας σε συνεργασία με την Όλγα-Παναγιώτα Καραθανάση, (Ψυχολόγο-Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεύτρια). Οι γονείς μέσα από βιωματικές ασκήσεις & συζήτηση θα επεξεργαστούν σημαντικά ζητήματα γονεϊκότητας. Η μόνη προϋπόθεση, για τους γονείς είναι η ενεργός συμμετοχή ! Πληροφορίες- Συμμετοχές στο τηλ. 6987140989 (κα. Δημοπούλου) ή μέσω email: sillogosamea@hotmail.gr. Προθεσμία: έως 8/2/2019

Για 5η συνεχόμενη χρονιά προσφέρει συνολικά 12 τόνους πετρέλαιο θέρμανσης, για απομακρυσμένες σχολικές μονάδες και δομές Ατόμων με Αναπηρία, του δήμου Ορεστιάδας, το International Fountation For Greece. «Συζητήσαμε και την προοπτική να επεκταθεί η προσφορά και σε άλλους τομείς όπως η προμήθεια βασικού εξοπλισμού για σχολεία του δήμου» σχολίασε στην ΕΡΑ, ο δήμαρχος Βασίλης Μαυρίδης συμπληρώνοντας ότι η «είναι μία μεγάλη βοήθεια ιδίως για τα μικρά μας σχολεία όπου με την κρατική χρηματοδότηση παίρνουν ελάχιστα χρήματα, που δεν καλύπτουν τις ανάγκες για θέρμανση. Είναι μια σημαντική οικονομική ανάσα αυτή για το δήμο».

Σε ζεστή ατμόσφαιρα, έκοψαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους οι ωφελούμενοι και το προσωπικό του Κέντρου Διημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ Βόλου της ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ σε γνωστό καφέ της περιοχής των Παλαιών. Την πίτα έκοψε η πρόεδρος της Κοινωφελούς επιχείρησης ΚΕΚΠΑ ΔΙΕΚ Σοφία Χάλαρη. Το Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ ανήκει στην ΚΕΚΠΑ-ΔΙΕΚ του Δήμου Βόλου και είναι συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ενωση και την Ελλάδα στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2014-2020 στον Αξονα Προτεραιότητας 2α «Ανάπτυξη και αξιοποίηση ικανοτήτων ανθρώπινου δυναμικού -ενεργός κοινωνική ενσωμάτωση».

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑμεΑ

ΕΡΓΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΠΡΟΩΘΕΙ Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ένα σημαντικό έργο για την ασφάλεια των πολιτών, τη βελτίωση της λειτουργικότητας του οδικού δικτύου αλλά και την απρόσκοπτη πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία στους δρόμους του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας, προωθούν η Περιφέρεια Αττικής και ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας. Συγκεκριμένα, η Περιφερειάρχης Ρένα Δούρου και ο Δήμαρχος Άρης Βασιλόπουλος υπέγραψαν Προγραμματική Σύμβαση για τη συντήρηση οδοποιίας στον Δήμο, προϋπολογισμού 1.100.000 ευρώ με ΦΠΑ. Το έργο συγχρηματοδοτείται από ίδιους πόρους της Περιφέρειας Αττικής έως το ποσό των 500.000 ευρώ και από πόρους του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας – Νέας Χαλκηδόνας για το επιπλέον ποσό των 600.000 ευρώ. Το έργο περιλαμβάνει εργασίες ασφαλτόστρωσης σε σειρά οδών που χρήζουν αποκατάστασης, λόγω εκτεταμένης φθοράς σε πολλά σημεία του οδοστρώματος. Ειδικότερα, πρόκειται να εκτελεσθούν παρεμβάσεις σε 52 οδούς / τμήματα οδών και των δύο Δημοτικών Ενοτήτων.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ, ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΕΝΟΥΣ

Από σελ. 1... **Το επίδομα κίνησης χορηγείται σε** ανασφάλιστους και ασφαλισμένους εφόσον κριθούν από την αρμόδια υγειονομική επιτροπή των ΚΕΠΑ ότι έχουν: α) ακρωτηριασμό και των δύο κάτω άκρων, με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, β) ακρωτηριασμό και των δύο άνω άκρων, με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, γ) παράλυση των δύο κάτω άκρων, με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, ανεξάρτητα από το αν είναι κύριοι, νομείς, κάτοχοι ή χρήστες ιδιωτικής χρήσης επιβατικού οχήματος. Προϋποθέσεις: α. Να μην περιθάλπονται, με δαπάνες του Δημοσίου, ως εσωτερικοί ασθενείς ή τρόφιμοι σε Δημόσια Νοσηλευτικά ή Προνοιακά Ιδρύματα, αντίστοιχα, για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του τριμήνου. β. Να μη λαμβάνουν επίδομα κίνησης από άλλον φορέα της ημεδαπής ή της αλλοδαπής. Η λήψη σύνταξης από ασφαλιστικό φορέα της ημεδαπής ή της αλλοδαπής δεν αποτελεί κώλυμα για τη χορήγηση του επιδόματος. γ. Να μην απουσιάζουν στο εξωτερικό για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των τεσσάρων μηνών. Το χρηματικό ποσό που καταβάλλεται στους δικαιούχους ανέρχεται σε 165 € μηνιαίως. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΩΝ: Έλληνες Πολίτες. Οι υπήκοοι των Κρατών-Μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.. Οι υπήκοοι του Ενιαίου Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ε.Ο.Χ.), Οι αναγνωρισμένοι πρόσφυγες που διαμένουν μόνιμα στην Ελλάδα, Πολίτες τρίτης χώρας δικαιούχοι καθεστώτος διεθνούς προστασίας. Οι υπήκοοι αυτοί θα πρέπει να προσκομίζουν «Δελτίο αναγνωρισμένου διεθνούς προστασίας», Πολίτες τρίτης χώρας σε καθεστώς παραμονής για ανθρωπιστικούς λόγους, Πολίτες τρίτης χώρας με Δελτίο αιτήσαντος Ασύλου. Στις περιπτώσεις αυτές το επίδομα αναπηρίας χορηγείται εφόσον δεν είναι εφικτή η διαμονή των αιτούντων σε Κέντρα Φιλοξενίας.

1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Την Κυριακή 20 Ιανουαρίου 2019 το μεσημέρι στο Ολυμπιακό κέντρο Άνω Λιοσίων, ήταν όλοι εκεί, εκατοντάδες κόσμος και αθλητές παρακολουθήσαν το 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα para_ju_jitsu_Α.μεΑ. Τα συναισθήματα απερίγραπτα…η χαρά που ένιωθαν όλα αυτά τα παιδιά από το παρατεταμένο χειροκρότημα των παρευρισκόμενων φαινόταν στα μάτια τους και το χαμόγελο τους….. και έγιναν όλοι μία αγκαλιά. Το άγχος, η υπομονή και ο κόπος αυτών των παιδιών αντικαταστάθηκαν με χαμόγελα και συγκίνηση όταν πήραν στα χέρια τους τα μετάλλια και την επιβράβευση ως αθλητές στο αγώνισμα Duo του ζίου ζίτσου. Ήταν μια μεγάλη και δυνατή στιγμή και ένα πολύ δυνατό μάθημα ζωής από τις προσπάθειες των αθλητών της Γέφυρα Ζωής Α.μεΑ για όλους μας, που ανοίξαμε την αγκαλιά μας για αυτά τα παιδιά τα οποία μας πρόσφεραν ένα καταπληκτικό και συγκινητικό θέαμα. Η άψογη συνεργασία μας με την «Ακαδημία πολεμικών τεχνών και Αυτοάμυνας Αυτοπροστασίας Περιστερίου» με εκπρόσωπο του συστήματος koei-kan karate do Greece, κ. Απατζή Θεόδωρο κάτοχο μαύρης ζώνης 6ο Dan και όλα τα μέλη της, στάθηκαν επάξια στο πλευρό των παιδιών της Γέφυρας ζωής Α.μεΑ., προπονώντας τα σε τεχνικές αυτοάμυνας ώστε να πάρουν μέρος σε ένα τόσο σημαντικό και επίσημο πρωτάθλημα. Για ακόμη μια φορά, η βοήθεια των εθελοντών της Γέφυρας Ζωής Α.μεΑ. που μαζί με τα μέλη της Ακαδημίας πολεμικών τεχνών και Αυτοάμυνας Αυτοπροστασίας Περιστερίου δίνουν τα απαραίτητα εφόδια στα παιδιά, ώστε να είναι ενεργοί αθλητές και να αγωνίζονται όχι μόνο για μια θέση στο πρωτάθλημα, αλλά και για μια καλύτερη θέση στη ζωή. Μεγάλη η χαρά και η συγκίνηση απ' όλους όσους συμμετείχαν σε αυτό το μοναδικό γεγονός και περισσότερο για τους γονείς των παιδιών Γέφυρα Ζωής Α.μεΑ που αγωνίζονται καθημερινά για την ευτυχία τους.

7ΧΡΟΝΗ ΠΑΙΖΕΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΧΩΡΙΣ ΑΚΡΑ

Η Ellie Challis αλωνίζει τα γήπεδα και ας μην έχει άκρα. Είναι φίλαθλος της Άρσεναλ και μόλις 7 ετών. Μαθήματα ζωής και πάνω από όλα προσπάθειας δίνει ένα 7χρονο κοριτσάκι το οποίο μπορεί να μην έχει άκρα παίζει όμως ποδόσφαιρο στην ομάδα του σχολείου της. Δίχως να φεύγει το χαμόγελο από τα χείλη της η 7χρονη με τα πρόσθετα πόδια εκπλήσσει με τις επιδόσεις της στο ποδόσφαιρο! "Είναι κάτι που δεν πιστεύαμε ότι θα το δούμε. Είναι το πιο τολμηρό και αξιόλογο παιδί", είπε γεμάτη υπερηφάνεια η μητέρα της, Lisa. Η Ellie το 2005 έπαθε μηνιγγίτιδα με αποτέλεσμα να υποστούν σηψαιμία τα άκρα της. Οι γιατροί μετά από υπεράνθρωπες προσπάθειες κατάφεραν να την κρατήσουν ζωντανή. Παίρνοντας δύναμη από τη δίδυμη αδελφούλα της και την οικογένειά της η μικρή καθημερινά δίνει το δικό της αγώνα με αξιοπρέπεια. "Δεν αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα με το ποδόσφαιρο. Τα πάει πολύ καλά. Η αγαπημένη της ομάδα είναι η Άρσεναλ και παρακολουθεί τους αγώνες της ομάδας με τον πατέρα της", συμπλήρωσε η μητέρα της.

Ο ΝΤΡΑΜΕΡ, ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΧΕΡΙΑ

Ο Ruslan Nurislamov 24 χρονών, είναι ο μόνος ντράμερ στη Ρωσία, που δεν έχει χέρια. Στην ηλικία των πέντε ετών, ο Ruslan έχασε και τα δύο χέρια του. Ένας μεθυσμένος ηλεκτρολόγος ξέχασε να κλείσει τον ηλεκτρικό πίνακα, και από περιέργεια ο μικρός Ruslan έπιασε κάποιο καλώδιο και έπαθε ηλεκτροπληξία. Οι γιατροί λένε, ότι εάν κατά τη στιγμή που ΄γινε αυτό δεν φορούσε λαστιχένια σαμπώ, θα ήταν νεκρός. Ως αποτέλεσμα των εγκαυμάτων, το αγόρι βρέθηκε με δύο χέρια ακρωτηριασμένα. Δεν απελπίστηκε όμως και ξεπέρασε την κατάθλιψη, και τώρα παίζει στο "Eskimo" τύμπανα.

ΈΝΑ 11ΧΡΟΝΟ ΑΓΟΡΙ ΚΑΝΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΤΟΥ ΑΝΑΠΗΡΟΥ ΞΑΔΕΡΦΟΥ ΤΟΥ

Ο μόλις 11 χρονών Simon από την Αργεντινή με τη βοήθεια ενός σιδηρουργού έφτιαξαν ένα ειδικά διαμορφωμένο ποδήλατο, το οποίο θα χρησιμοποιεί μαζί με τον ανάπηρο ξάδερφό του. Ο Lisandro γεννήθηκε με δισχιδή ράχη, μια πάθηση που επηρεάζει την σπονδυλική στήλη και το νευρικό σύστημα και γι' αυτό μετακινείται μόνο με τη βοήθεια αναπηρικού αμαξιδίου. Ο ξάδερφός του Simon, με τον οποίο ο Lisandro έχουν μεγαλώσει μαζί, ήθελε με κάποιο τρόπο να αλλάξει αυτή τη κατάσταση και έτσι σκέφτηκαν μια πιθανή λύση για να μπορούν να κάνουν βόλτες παρέα. Πρότειναν σε έναν ντόπιο σιδηρουργό να τους φτιάξει ένα ειδικά διαμορφωμένο ποδήλατο, το οποίο θα μπορούν να χρησιμοποιούν μαζί. «Τα αγόρια ήθελαν ένα ποδήλατο με μια θέση συνεπιβάτη, προκειμένου να κάνουν βόλτες παρέα.(…) Πάνω λοιπόν σε αυτή την ιδέα, έκανα μια έρευνα στο διαδίκτυο και έτσι βρήκα κάτι παρόμοιο με αυτό που ήθελαν να αποκτήσουν», λέει ο σιδηρουργός Ariel Birche. Όταν τους έφερε το ποδήλατο τα δύο παιδιά δεν πίστευαν στα μάτια τους, ειδικά ο Lisandro ο οποίος είχε χάσει κάθε ελπίδα πως θα αποκτούσε μια ημέρα το δικό του ποδήλατο. Πλέον τα δύο παιδιά μπορούν και κάνουν βόλτες παρέα, ενώ ο Lisandro σχεδιάζει να το χρησιμοποιήσει και για μικρές εξορμήσεις μέσα στην πόλη.

28ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΟΣ ΑΝΕΒΗΚΕ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΤΟ ΈΒΕΡΕΣΤ!

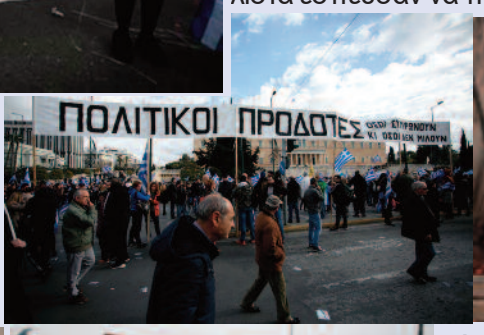
Από σελ.1... **Ο 28χρονος Σκοτ Ντούλαν έγραψε ιστορία,** καθώς έγινε ο πρώτος παραπληγικός που κατάφερε να φτάσει σε ύψος 5.364 μέτρων στο Έβερεστ. Ο Αυστραλός άνδρας χρειάστηκε δέκα μέρες για να βρεθεί στην αρχική βάση των ορειβατών, στο ψηλότερο βουνό του κόσμου, αποδεικνύοντας τη δύναμη της ανθρώπινης θέλησης. Ενδεικτικό της αποφασιστικότητάς του ήταν το γεγονός ότι κατά τη διάρκεια της ανάβασης στο βραχώδες έδαφος δεν δίστασε να «περπατήσει» ακόμα και με τα χέρια προκειμένου να πετύχει τον στόχο του. «Είχα δυσκολία ακόμα και να ανασάνω γιατί χρησιμοποιούσα τα χέρια μου αλλά μετά θυμήθηκα να κοιτάξω ψηλά και να δω τους 20 φίλους που ήταν μαζί μου. Όταν έφτασα στη βάση όλοι άρχισαν να πανηγυρίζουν και αυτό ήταν συγκινητικό» περιέγραψε τις στιγμές που έζησε ο Ντούλαν. Ενδεικτικό της υπερπροσπάθειας που κατέβαλε ο 28χρονος, είναι το γεγονός ότι για να φτάσει μέχρι εκεί «έλιωσε» πέντε ζευγάρια γάντια, ενώ κατά την έβδομη μέρα έσπασαν οι ρόδες του αναπηρικού αμαξιδίου του. Ο Αυστραλός άνδρας καθηλώθηκε σε αναπηρικό αμαξίδιο σε ηλικία 17 ετών όταν υπέστη κάταγμα στη σπονδυλική του στήλη μετά από ατύχημα με τη μοτοσικλέτα του.

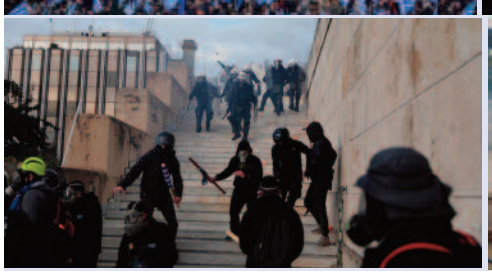
ΝΑ ΤΟ ΠΑΖΑΡΕΨΟΥΜΕ;;;

Συν. από σελ. 1... **Μία από τις χειρότερες ασθένειες που δημιουργούν το μεγαλύτερο πρόβλημα στον ανθρώπινο οργανισμό είναι η οικονομική συναλλαγή και ιδιαίτερα όταν είσαι ασθενής**. Από πού να ξεκινήσουμε; Από τα τόσο καλά νοσοκομεία, από τις τόσο φερέγγυες ασφαλιστικές εταιρείες ιδιωτικού και δημόσιου τομέα; Αναρωτιέμαι, τι είναι καλύτερο; Να είσαι ασφαλισμένος στο **ΙΚΑ**, στον **ΟΑΕΕ**, σε οποιαδήποτε άλλη **ιδιωτική ασφαλιστική** ή να **πεθάνεις** αν δεν έχεις το χρήμα στην τσέπη να συναλλάσσεσαι; Λόγω ασθενείας, το μέλος μας βρέθηκε σε κάποιο νοσοκομείο που παρέμεινε 4 μέρες. Μέχρι εδώ όλα καλά. Ήρθε η ώρα να πάρει το εξιτήριό του και να φύγει. Βέβαια, πρώτα έπρεπε να περάσει από το ταμείο και το λογιστήριο. Κανένα από όλα αυτά τα νοσοκομειοιατροφαρμακευτικά ιδρύματα δεν αναφέρει πουθενά ότι τα περισσότερα μικρόβια που υπάρχουν σήμερα στον κόσμο μας είναι πάνω στο χρήμα. Εάν κάποιος φάει χρήμα, θα πεθάνει ή στην καλύτερη περίπτωση θα πάθει δηλητηρίαση. Πως γίνεται όλοι λοιπόν αυτοί που ασχολούνται με την ιατρική επιστήμη και όλα αυτά τα μικρόβια που κυκλοφορούν σε αυτές τις διαδικασίες ή τον Ιπποκράτη που ασχολήθηκε ανιδιοτελώς με το λειτούργημα της Ιατρικής Επιστήμης. Το λογιστήριο είπε στο μέλος μας ότι **για τις 4 μέρες που παρέμεινε πρέπει να πληρώσει 2.800 ευρώ**, εκ των οποίων το ΙΚΑ που είναι η υποχρεωτική ασφάλισή του, **καλύπτει μόνο τα 250 ευρώ** και η επιπλέον ασφάλεια που έχει σε ιδιωτική εταιρεία, είπε ότι **καλύπτει μόνο 1.200 ευρώ**, πρέπει πρώτα όμως να το παζαρέψει μαζί τους. **Αναρωτιέμαι λοιπόν θα μπορούσε το μέλος μας να παζαρέψει με τις ασφαλιστικές αυτά που πληρώνει κάθε μήνα για να έχει τις παροχές του που του υποσχέθηκαν και δεν απολαμβάνει;** Σε περίπτωση καθυστέρησης στα ασφαλιστικά ταμεία θα πληρώσει τα διπλά, σε περίπτωση αδυναμίας πληρωμής, χάνει το δικαίωμα της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Αναρωτιέμαι, όλα αυτά είναι λογικά, είναι παράλογα ή είναι μια καινούρια συνταγή εκμετάλλευσης χωρίς καμία αποτελεσματικότητα; **Εύχομαι σε όλους όσους πάσχουν απ' αυτήν την ασθένεια να γιατρευτούν γρήγορα γιατί κάνουν μεγάλο κακό όχι μόνο στους άλλους αλλά και στον εαυτό τους.** Περαστικά τους. **Γ.Ρ.**

ΌΛΟΙ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΟΛΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Από σελ. 1... **Η συγκέντρωση διαμαρτυρίας κατά της Συμφωνίας** των Πρεσπών συγκέντρωσε στο Σύνταγμα δεκάδες χιλιάδες διαδηλωτές που κατέφθασαν στην Αθήνα από πολλές γωνιές της Ελλάδας. Τη Μακεδονία και την Κρήτη, τα νησιά αλλά και την Κεντρική Ελλάδα και την Πελοπόννησο. Η αστυνομία έκανε λόγο για 60.000 διαδηλωτές, κατά προσέγγιση ενώ οι διοργανωτές υποστηρίζουν πως ο αριθμός των διαδηλωτών ήταν πολλαπλάσιος. Το μεσημέρι της Κυριακής 19 Ιανουαρίου, στο κέντρο της Αθήνας κυριάρχησαν αρχικά τα συνθήματα και τα πανό κατά της κυβέρνησης, και των βουλευτών με πολίτες να ανεμίζουν ελληνικές σημαίες αλλά και ιερείς που είχαν περιέφεραν βυζαντινές εικόνες - που κάποιοι μάλιστα έσπευσαν να προσκυνήσουν- αλλά και λάβαρα, εικόνες του Μεγάλου Αλεξάνδρου αλλά και της Παναγιάς. Στη συνέχεια όμως ξέσπασαν βίαια επεισόδια με ομάδες ατόμων που είχαν συχνά κρυμμένα τα χαρακτηριστικά του προσώπου τους να προσπαθούν να εισβάλλουν στη Βουλή. Η αστυνομία απάντησε με εκτεταμένη χρήση δακρυγόνων ενώ δεν έλειψαν και οι μάχες σώμα με σώμα μεταξύ αστυνομικών που χτυπούσαν με τα γκλοπ και διαδηλωτών που ανταπέδιδαν με τα καδρόνια από τις σημαίες. Και όλα αυτά μπροστά ή ακόμη στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη..





ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΡΟΔΟΥ: «ΝΑ ΕΝΩΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΜΑΣ ΧΩΡΙΣ «ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ» ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Στην εκδήλωση που διοργάνωσε η ΚΟΙΝΣΕΠ «Ασκληπιάδες» συμμετείχε ο δήμαρχος Ρόδου Φώτης Χατζηδιάκος. Κλείνοντας τις εργασίες της ημερίδας, ο κ. Χατζηδιάκος επισήμανε μεταξύ άλλων: «Μέσα από τις τοποθετήσεις όλων των εκπροσώπων φορέων, προκύπτει αβίαστα το συμπέρασμα ότι όλοι συμφωνούμε «φραστικά», ότι τα άτομα με ειδικές ανάγκες έχουν ισότιμα δικαιώματα σε όλες τις κοινωνικές εργασιακές καθημερινές δραστηριότητες της ζωής με δικαίωμα πρόσβασης και κινητικότητας σε όλους τους χώρους. Όμως, όταν καλούμαστε να τα εφαρμόσουμε στην πράξη και να συμβάλουμε στην υλοποίησή των δικαιωμάτων αυτών, τότε ο ένας μεταφέρει τις ευθύνες στον άλλο. Μέσα από τις δομές και τις προσπάθειες του Μανόλη Ζηδιανάκη ο σύλλογος ΑΜΕΑ αποτέλεσε πρότυπο για την χώρα, με τη δημιουργία των δομών ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ, οι οποίες όμως απαξιώθηκαν, όταν με μεταγενέστερη νομοθεσία οι δομές αυτές μετατράπηκαν από δημοτικές σε κρατικές». Ειδική αναφορά έκανε ο κ. Χατζηδιάκος στην πρόταση του δήμου που υπέβαλε στο πρόγραμμα Intereg για την διαμόρφωση όλων των πεζοδρομίων της πόλης για ΑΜΕΑ το οποίο όμως απορρίφθηκε για τυπικούς λόγους, για αυτό τώρα σε όλες τις εργολαβίες που εκτελεί ο δήμος Ρόδου σε οδικά έργα και πεζοδρόμια, γίνεται πάντα ρητή πρόβλεψη πρόσβασης ΑΜΕΑ. Την εκδήλωση διοργάνωσε η ΚΟΙΝΣΕΠ «Ασκληπιάδες» με την στήριξη του πρακτορείου τουρισμού Gem Travel και την Dingo στο Επιμελητήριο Δωδεκανήσου.

ΣΩΜΑΤΕΙΟ Α.μ.ε.Α.
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΡΟΔΟΠΗΣ

Η ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΡΟΔΟΠΗΣ, ΠΙΛΟΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΣΩΣΗ ΑΜΕΑ ΑΠΟ ΜΑΖΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Σε μια νέα πρωτοποριακή πρόταση-έργο θα δουλέψουν από κοινού το Σωματείο ΑΜΕΑ Ροδόπης και ο Περιφερειάρχης ΑΜ-Θ, Χρήστος Μέτιος. Πρόκειται για την εκπόνηση μελέτης διάσωσης ΑΜΕΑ από δημόσιο χώρο σε περιπτώσεις μαζικών καταστροφών, λόγου χάρη, πυρκαγιάς και οι παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν στο εν λόγω κτίριο, τις οποίες θα πρέπει να γνωρίζουν και οι διασώστες, βάσει του σχεδίου που θα υπάρχει. Η χρηματοδότηση του συγκεκριμένου έργου θα γίνει από το ΕΣΠΑ και το ύψος δεν αναμένεται να ξεπερνά τα 200.000 ευρώ. Το δημόσιο κτίριο που θα αποτελέσει τον πιλότο για αυτό το πρωτοποριακό έργο, είναι το κτίριο Διοίκησης-πρώην Νομαρχία Ροδόπης-. Όπως υπογράμμισε ο κ. Καρούντζος, κτίριο ανάλογο με σχεδιασμό και πρόβλεψη για την διάσωση ΑΜΕΑ, σε έκτακτη ανάγκη, δεν υπάρχει ούτε στην Ευρώπη, στην οποία για άλλη μια φορά «θα δώσουμε τα φώτα μας», όπως σημείωσε χαρακτηριστικά. Παράλληλα, ο κ. Καρούντζος ανακοίνωσε τη λειτουργία νέας ιστοσελίδας του Σωματείου ΑΜΕΑ Ροδόπης. Όπως τόνισε, στο πλαίσιο ευρωπαϊκής και εθνικής ενημέρωσης αλλά και στην υποχρέωση σαν πιστοποιημένο πια σωματείο Εθνικά, απαραίτητη ήταν η δημιουργία ιστοσελίδας. Η ιστοσελίδα είναι **www.amearodopis.gr.**

ΚΡΗΤΗ: ΈΝΑ ΝΕΟ ΠΟΥΛΜΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΜΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΜΑΛΕΒΙΖΙΟΥ

Εγκρίθηκε από την Περιφέρεια Κρήτης η αγορά ενός νέου, ειδικά μετασκευασμένου πούλμαν μεταφοράς παιδιών με αναπηρία προϋπολογισμού 104.780 € για το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης ΑμεΑ του Δ.Ο.Κ.Α.Π.ΠΑ.Μ. στον Σκαφιδαρά. Πρόκειται για την υλοποίηση της δέσμευσης του Περιφερειάρχη Κρήτης Σταύρου Αρναουτάκη στην πρόταση που είχε καταθέσει ο Δήμαρχος Μαλεβιζίου Κώστας Μαμουλάκης μέσα από τον Δημοτικό Οργανισμό, με στόχο την πιο άνετη και λειτουργική εξυπηρέτηση των ωφελούμενων του Κέντρου, ενώ έχει ήδη εγκριθεί από την Περιφέρεια και η χρηματοδότηση της τοποθέτησης ενός στεγάστρου 49 τ.μ. στον αύλειο χώρο του Κέντρου για την προστασία των παιδιών από τις καιρικές συνθήκες.

ΚΟΜΟΤΗΝΗ: ΑΝΑΓΚΑΙΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΑΜΕΑ

«Υπάρχουν πάρα πολλά άτομα με πάρα πολλά προβλήματα υγείας. Ήδη στο Σωματείο είναι εγγεγραμμένοι πάνω από 400.» δηλώνει στην ΕΡΤ Κομοτηνής ο πρόεδρος του Σωματείου Ατόμων με Αναπηρία Ροδόπης, ο κος Τρύφωνας Καρούντζος και εξηγεί ότι προ λίγο καιρού σε συνάντηση εργασίας με την Πολιτική Προστασία παρέδωσε στο ΕΚΑΒ τα ονόματα και τις διευθύνσεις 20 ατόμων που υπόκεινται σε αιμοκάθαρση, ώστε ανά πάσα στιγμή να γνωρίζει από πού θα πάει να παραλάβει αυτούς που έχουν ανάγκη να μετακινούνται στο Νοσοκομείο κάθε δεύτερη μέρα σε εκείνη την περίπτωση που οι καιρικές συνθήκες δεν θα τους επιτρέπουν να μετακινηθούν μόνοι τους. «Τα ΑμεΑ να έχουν προσβασιμότητα στην υγεία, αυτός είναι ο στόχος μας και δεν αναφέρομαι σε μια ράμπα και σε μια τουαλέτα, όπως νομίζουν πολλοί. Αλλά ακόμη και σε περίπτωση χιονόπτωσης να μπορεί να πάει το ειδικό όχημα στο σπίτι ενός ΑμεΑ για να παραλάβει αυτόν που έχει ανάγκη και δεν μπορεί μόνος του.» εξηγεί ο πρόεδρος μιλώντας για την αναγκαιότητα της καταγραφής – χαρτογράφησης των ΑμεΑ της περιοχής. «Δεν κάνουμε γενική καταγραφή των ΑμεΑ, τους χωρίζουμε ανά παθήσεις . Σε κάθε επαφή που έχουμε με αρμόδιους φορείς τους ενημερώνουμε αναλυτικά για τις παθήσεις αυτές, ώστε και οι αρμόδιες υπηρεσίες να λάβουν τρόπους μέριμνας για να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες και να βοηθήσουν τους ανθρώπους αυτούς όταν χρειαστεί.»

ΜΕΣΣΗΝΙΑ: ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑ ΑΠΟΛΥΣΕΙΣ ΑΜΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΤΡΙΦΥΛΙΑΣ

Τη Δημοτική αρχή Τριφυλίας καταγγέλλει το Σωματείο Εργαζομένων στις ΔΕΥΑ Μεσσηνίας για την ανάλγητη προσπάθεια απόλυσης εργαζόμενων ΑΜΕΑ. Όπως αναφέρει μεταξύ άλλων η ανακοίνωση: «Η πρόσληψή τους έγινε βάσει υπουργικής απόφασης με την οποία καταρτίστηκαν προγράμματα του ΟΑΕΔ για την «επιδότηση νέων θέσεων εργασίας ατόμων με ειδικές ανάγκες, έχουν υπαχθεί στο προβλεπόμενο στην υπουργική απόφαση πρόγραμμα πλήρους απασχόλησης, κατά το οποίο ο εργοδότης επιδοτείται από τον ΟΑΕΔ. Η σύμβαση που έχει καταρτιστεί με την δημοτική επιχείρηση είναι εξαρχής αορίστου και όχι ορισμένου χρόνου. Ως τέτοια διέπεται από τις προβλέψεις της εργατικής νομοθεσίας ως προς τη λύση των συμβάσεων εργασίας αορίστου χρόνου. Επομένως, δύναται να λυθεί νομίμως , με έγγραφο καταγγελίας και καταβολή της νόμιμης αποζημίωσης απόλυσης. Έχει όμως την δυνατότητα να παραμείνει η αόριστη διάρκεια της σύμβασης αν με έγγραφο της υπηρεσίας (που υπάρχει), προκύπτει ότι καλύπτει μόνιμη και διαρκή ανάγκη. Η Δημοτική Επιχείρηση με εντολή του Δημάρχου κ Κατσίβελα παρανομεί και ουσιαστικά και τυπικά και στέλνει στην ανεργία άτομα με ειδικές ανάγκες δείχνοντας την πολιτική της κατεύθυνση για τις εργασιακές σχέσεις ζούγκλας που επιθυμεί και προωθεί. Καλούμε όλες τις παρατάξεις του Δημοτικού Συμβουλίου να πάρουν θέση και να ζητήσουν έκτακτο Δημοτικό Συμβούλιο και τον Λαό της Τριφυλίας να καταδικάσουν την Δημοτική αρχή και να συμπαρασταθούν στους εργαζόμενους».

1ο ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΑΜΕΑ ΣΤΙΣ ΣΕΡΡΕΣ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρώτο δρομολόγιο του ειδικού αυτοκινήτου για τη μεταφορά ανθρώπων με σοβαρά κινητικά προβλήματα στις Σέρρες. Όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του ο Σύλλογος Κινητικά Αναπήρων ν.Σερρών: Ένας συνάδελφος μαζί με τη συνοδό του μετακινήθηκαν για να παραστούν σε μια προκαθορισμένη ιατρική επίσκεψη εντός της πόλης των Σερρών. Σε διαφορετική περίπτωση, όπως μας δήλωσαν, θα έπρεπε να ταλαιπωρηθούν μετακινούμενοι με το αναπηρικό αμαξίδιο και τα πόδια για περίπου δύο ώρες μέσα σε αυτό το κρύο για να φτάσουν από το σπίτι τους στον προορισμό τους και το αντίστροφο. Όσοι συνάδελφοι μας επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν το αυτοκίνητο, του οποίου η λειτουργεία βρίσκεται στην ευθύνη της Π.Ε Σερρών, παρακαλούνται να επικοινωνούν με το Σύλλογο μας στο Τηλ. 6946434783. Η κλήση στο σύλλογο μας πρέπει να πραγματοποιείται έως και την τελευταία Παρασκευή πριν από την ημέρα που επιθυμεί ο συνάδελφος να μετακινηθεί, διότι για την καλύτερη συνεργασία μας με την Π.Ε Σερρών, ο Σύλλογος μας υποχρεούται κάθε Παρασκευή να καταθέτει το πρόγραμμα μετακινήσεων της επόμενης εβδομάδας.

ΖΑΚΥΝΘΟΣ: 1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ – ΛΥΚΕΙΟ - ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Άλυτο εξακολουθεί να παραμένει ένα σημαντικό πρόβλημα που αναδείχθηκε κατά την διάρκεια συνεδρίασης της Επιτροπής Παιδείας του Δήμου αναφορικά την πρόσβαση Ατόμων με Αναπηρία και ειδικότερα μαθητών σε πολλά από τα σχολεία του νησιού. Μιλάμε για τις ράμπες πρόσβασης των ατόμων με αναπηρία που είτε είναι μόνιμα κατειλημμένες με οχήματα και δίκυκλα, είτε εντελώς ανύπαρκτες όπως στο 1ο Γυμνάσιο και Λύκειο της πόλης. Για το θέμα ενημέρωσε τα μέλη της Επιτροπής Παιδείας η Διευθύντρια του σχολείου αποφεύγοντας να αναφερθεί σε προσωπικά δεδομένα καθόσον η σχετική έλλειψη ήρθε στο φως της δημοσιότητας εξαιτίας ενός μαθητή που μετά από σοβαρή επέμβαση θα πρέπει να χρησιμοποιεί αναπηρικό αμαξίδιο. Άσχετα, όμως, από αυτό δεν είναι και λίγοι είτε τα παιδιά, είτε ενήλικες που χρησιμοποιούν αναπηρικά αμαξίδια και θέλουν να εξυπηρετηθούν για διάφορα θέματα από το σχολείο. Άλλωστε, σε αυτό φοιτούν εκατοντάδες παιδιά και αυτή η έλλειψη δεν είναι δυστυχώς η μοναδική. Ο Πρόεδρος της Επιτροπής και Αντιδήμαρχος Γιάννης Κόκλας δεσμεύτηκε να επισκεφτεί το σχολείο για να βρεθεί μια άμεση λύση με μια παρέμβαση στην είσοδο, ωστόσο μέσα από το πρόγραμμα “Φιλόδημος” το οποίο δεν έχει ακόμη εγκριθεί αναμένονται πιστώσεις ευρύτερων ανάλογων παρεμβάσεων σε όλα τα σχολεία του νησιού.

ΜΕ ΓΟΡΓΟΥΣ ΡΥΘΜΟΥΣ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΜΕΑ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

Με γοργούς ρυθμούς προχωρά ο Δήμος Τρικκαίων το Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ. Ένα Κέντρο που ετοιμάζεται να λειτουργήσει στον χώρο που προς τιμή τους δώρισαν η Γιάννα και ο Μπάμπης Δεληλίγκας στον Δήμο, προκειμένου να αναπτυχθεί πλήρως η συγκεκριμένη δομή φιλοξενίας των ΑμεΑ. Για τον λόγο αυτόν 2019 πραγματοποιήθηκε ευρεία σύσκεψη υπό τον Δήμαρχο Τρικκαίων κ. Δημήτρη Παπαστεργίου. Συμμετείχαν σε αυτή, ο αντιδήμαρχος κ. Κώστας Ψύχος, και οι εκπρόσωποι των συλλόγων ΑμεΑ, «Αρωγή», «Ελπίδα» και «Συμπαράσταση». Ο κ. Παπαστεργίου υπενθύμισε το τάχιστο των διαδικασιών από την πλευρά του Δήμου για την ολοκλήρωση της δωρεάς, καθώς μέσα σε 4 μήνες (από τον περασμένο Σεπτέμβριο) προχώρησε κάθε σχετική διαδικασία. Μέχρι τέλος Ιανουαρίου, και αφού πραγματοποιηθεί και επιτόπια επίσκεψη στον (1100 τ.μ. έκτασης και 600 τ.μ. εμβαδού των δύο κτισμάτων) χώρο της δωρεάς, θα γίνει η τελική συζήτηση για τη μελέτη. Στη συνέχεια το Κέντρο, που θα έχει πρόβλεψη και υποδομής διανυκτέρευσης, θα πρέπει να ενταχθεί σε πρόγραμμα, κάτι που θα γίνει με τη συνεργασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

ΈΡΧΕΤΑΙ ΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΩΝ

Τα ΚΕΠ προχωρούν εντός του 2019 στην πλήρη ψηφιοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών τους, με στόχο η εξυπηρέτηση του πολίτη να γίνεται ταχύτερα, αποτελεσματικότερα και με τη μικρότερη δυνατή φυσική του παρουσία. Το λεγόμενο «Ψηφιακό ΚΕΠ» περιλαμβάνει βελτίωση και αναβάθμιση των υποδομών και πληροφοριακών συστημάτων των υφιστάμενων Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών και δράσεις αξιοποίησης των νέων τεχνολογιών για την ηλεκτρονική αυτεπάγγελτη αναζήτηση των δικαιολογητικών. Για «εμβληματικό έργο» στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης και απλοποίησης των διαδικασιών της δημόσιας διοίκησης έκανε λόγο στο Αθηναϊκό-Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο γενικός γραμματέας του υπουργείου Διοικητικής Ανασυγκρότησης Γρηγόρης Θεοδωράκης. Όπως εξήγησε, σήμερα η παροχή διοικητικών πληροφοριών και η διεκπεραίωση των τουλάχιστον 1.000 υποθέσεων των πολιτών απαιτεί τη φυσική τους παρουσία σε ένα από τα συνολικά 1.064 Κέντρα σε όλη τη χώρα, την υποβολή του αιτήματος, την προσκόμιση από άλλες υπηρεσίες των απαιτούμενων κατά περίπτωση δικαιολογητικών και μετά από μέρες την επιστροφή στο φυσικό κατάστημα για την παραλαβή της «απάντησης». Οι πιο πληροφοριακά εγγράμματοι μπορούν και σήμερα να αποφύγουν το πηγαινέλα στα ΚΕΠ, καθώς περίπου 50 διαδικασίες μπορούν να διεκπεραιωθούν και διαδικτυακά μέσω και της Εθνικής Πύλης «Ερμής». Ωστόσο αφορούν κυρίως απλές πράξεις όπως έκδοση πιστοποιητικών και βεβαιώσεων, που δεν απαιτούν την ταυτόχρονη υποβολή ενδιάμεσων δικαιολογητικών, όπως π.χ. η έκδοση άδειας λειτουργίας καταστήματος.

Ο ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ "ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ" ΠΟΣΟ ΣΤΟΙΧΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Από σελ. 1... **Πάνω από ένα 1,8 δις ευρώ** ξοδεύουμε ετησίως σε «φακελάκια» στους γιατρούς. Αυτό λέει η πρώτη πανελλαδική έρευνα για τις ιδιωτικές δαπάνες υγείας που πραγματοποίησε το Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών Υγείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, με υπεύθυνο τον διευθυντή του Εργαστηρίου κ. Λυκούργο Λιαρόπουλο και κύρια ερευνήτρια την κα Όλγα Σίσκου. Μπορεί τα «φακελάκια» να είναι παράνομη πρακτική, όμως τέσσερις στους δέκα ασθενείς που νοσηλεύονται στο δημόσιο, τα πληρώνουν. Από αυτούς οι περισσότεροι κάνουν εισαγωγή για χειρουργική επέμβαση και συνήθως έχουν βρει κρεβάτι με τη μεσολάβηση του ίδιου του γιατρού, ενώ αποτελούν το ένα τρίτο του συνόλου των νοσηλευθέντων. Πόσο κοστίζει όμως η κάθε επέμβαση; Γυναικολογική επέμβαση 500 ευρώ - Ορθοπεδική επέμβαση 300 ευρώ - Επέμβαση καρδιάς (by pass) 500 ευρώ - Αγγειοχειρουργική επέμβαση 650 ευρώ - Καισαρική τομή 1.300 ευρώ - Επέμβαση ΩΡΛ 2.000 ευρώ. Εκτός από τους ασθενείς που πληρώνουν φακελάκια για να κάνουν εισαγωγή ή να βρουν κρεβάτι, ένα 18% το κάνει για να ευχαριστήσει απλά τον γιατρό. Ενδεικτικό πάντως της εν λόγω πρακτικής με τα «φακελάκια», είναι πως αποτελούν έως και το 13,5% της συνολικής δαπάνης στον τομέα.

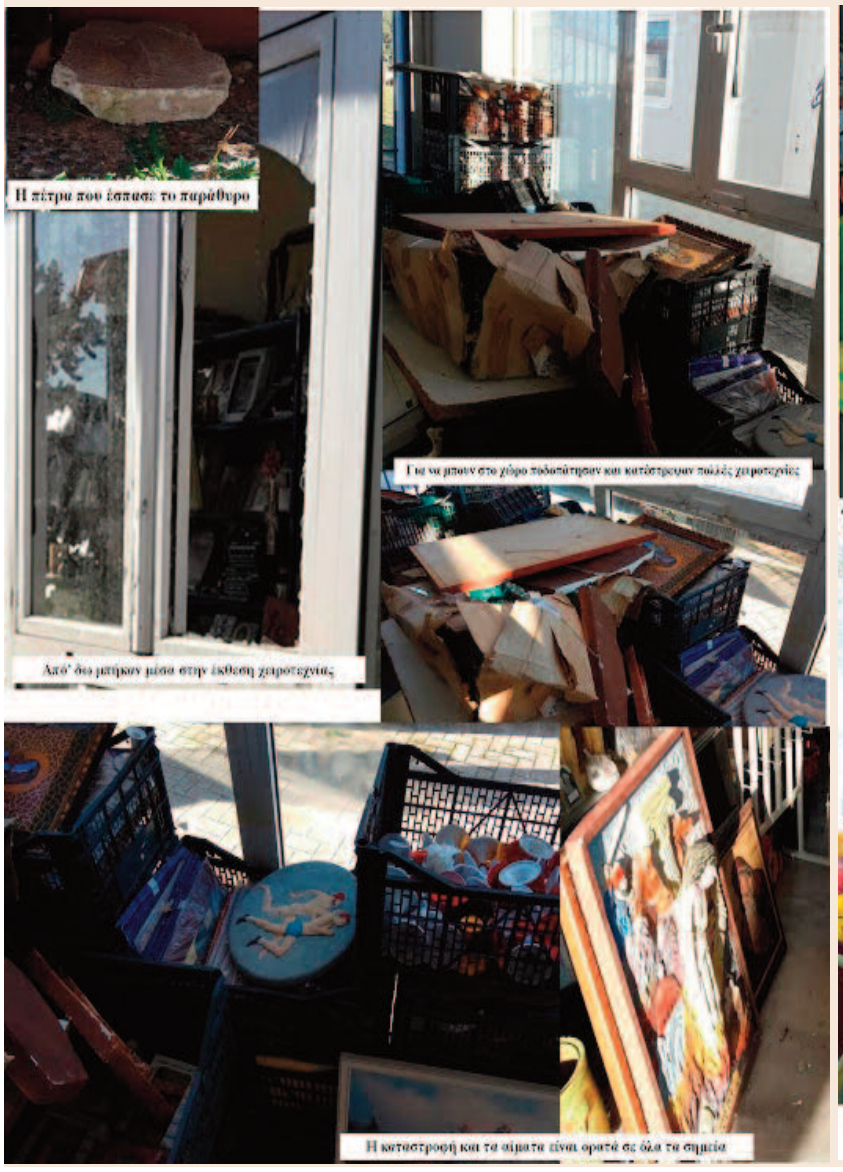
EUROSTAT: ΠΑΓΩΝΕΙ ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΈΛΛΗΝΕΣ ΨΑΛΙΔΙ ΣΤΙΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Σχεδόν ένα στα τέσσερα νοικοκυριά δεν μπορεί να ικανοποιήσει μία από τις πλέον στοιχειώδεις βιοτικές ανάγκες, εκείνη της θέρμανσης. Οι οικονομικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν εξαιτίας της υπερφορολόγησης και της ύφεσης έχουν εκτοξεύσει την Ελλάδα στις κορυφαίες θέσεις της Ε.Ε. ως προς το μέγεθος των κατοίκων που δεν μπορούν να ζεστάνουν επαρκώς το σπίτι τους. Για την ακρίβεια, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, το 25,7% των νοικοκυριών δυσκολεύεται να έχει άνετη πρόσβαση στη θέρμανση τους χειμερινούς μήνες. Η Ελλάδα με βάση αυτό το δεδομένο, βρίσκεται στην τρίτη υψηλότερη θέση της Ε.Ε. με τη Βουλγαρία να βρίσκεται στην κορυφή των "28" καθώς περίπου το 36,5% αντιμετωπίζει οικονομικά προβλήματα για την κάλυψη των αναγκών θέρμανσης. Πάνω από την Ελλάδα και κάτω από τη Βουλγαρία, δηλ. στη 2η θέση βρίσκεται η Λιθουανία με το 28,9% των οικογενειών να μην έχει επαρκή θέρμανση. Στις επόμενες τρεις θέσεις μετά την Ελλάδα κατατάσσονται η Κύπρος, η Πορτογαλία και η Ιταλία με τα ποσοστά να διαμορφώνονται σε 22,9%, 20,4% και 15,2% αντίστοιχα. Στον αντίποδα, οι χώρες που οι κάτοικοί τους έχουν ελάχιστο ποσοστό νοικοκυριών με δυσκολία στη θέρμανση είναι το Λουξεμβούργο με 1,9%, η Φινλανδία με 2% και η Σουηδία με 2,1%. Στο σύνολο της Ε.Ε. το μέσο ποσοστό του πληθυσμού που δεν μπορεί να ζεστάνει το σπίτι του διαμορφώνεται στο 7,8%. Στην Ελλάδα η τιμή του πετρελαίου ξεπερνά το 1 ευρώ το λίτρο, πράγμα που σημαίνει ότι μια οικογένεια για να αγοράσει 1.000 λίτρα θέρμανσης θα πρέπει να καταβάλει τουλάχιστον 1.000 ευρώ προκειμένου να μπορέσει να ζεσταθεί για αρκετές ημέρες του χειμώνα.

Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

ΈΚΟΨΑΝ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΓΕΜΙΣΑΝ ΑΙΜΑ ΟΙ ΚΟΥΜΠΑΡΑΔΕΣ

Δεν ξέρουμε τι κατηγορίας άνθρωποι είναι αυτοί που έρχονται για να κλέψουν κάθε τόσο τα εργόχειρα ων αναπήρων. Θα ήταν προτιμότερο να μας τα ζητήσουν αν τα έχουν τόσο μεγάλη ανάγκη και εμείς θα τους τα δώσουμε προκειμένου να αποφύγουμε τις επιπλέον καταστροφές. Προ καιρού, συνελήφθησαν πακιστανοί από την Ασφάλεια Ελευσίνας που είχαν στην κατοχή τους εργόχειρα που είχαν κλαπεί από το Κέντρο μας. Στο πρόσφατο περιστατικό η αστυνομία έλαβε γνώση και η παρέμβασή της ήταν άμεση, η καταστροφή όμως που προκάλεσαν οι κλέφτες είναι μεγαλύτερη από τα αντικείμενα που αφαίρεσαν. Η σήμανση πήρε αποτυπώματα και δείγμα αίματος για να βρει με DNA στοιχεία. Βαρεθήκαμε βέβαια να παίζουμε το κλέφτες κι αστυνόμοι ανά διαστήματα και θέλουμε να βρεθεί τρόπος προστασίας του χώρου από την Τοπική ή Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση ή από την ίδια την Πολιτεία γιατί εμείς κάνουμε ακριβώς αυτό που θα έπρεπε να κάνει η Πολιτεία για μας. Αξιοσημείωτο είναι ότι μας στηρίζουν περισσότερο τα μέλη μας και ο κόσμος που γνωρίζει την διαδρομή μας στο χώρο της αναπηρίας, διαφορετικά θα ήταν πολύ δύσκολα να αντεπεξέλθουμε. Δε θέλουμε βέβαια να φανταστούμε τι γίνεται πιο πέρα στον υπόλοιπο κόσμο. Αφού κλέβουν από εμάς, μπογιές, πινέλα και εργόχειρα, χωρίς να σκέφτονται τι προκαλούν στην ψυχική υγεία των μελών μας όπως και στην ποιότητα υπηρεσιών και παροχών του φορέα μας όταν υπάρχει κίνδυνος ακόμα και μέρα μεσημέρι εμείς να είμαστε μπροστά και να εργαζόμαστε και στην πίσω πλευρά του κτιρίου οι κλέφτες να αφαιρούν αντικείμενα. **Γ.Ρ.**


Η πέτρα που έσπασε το παράθυρο

Γιά να μπουν στο χώρο πιδοπάτησαν και κατέστρεψαν πολλές χειροτεχνίες

Από' δω μπήκαν μέσα στην έκθεση χειροτεχνίας

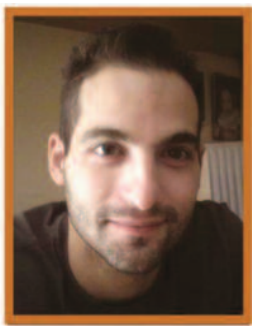
Η καταστροφή και τα αίματα είναι ορατά σε όλα τα σημεία

Έκοψαν τα χέρια τους όπως φαίνεται και γέμισαν αίμα οι κουμπαράδες

Γλάστρες, κουμπαράδες, σπασμένα γυαλιά, πίνακες ζωγραφικής και αίματα στα εργαστήρια του Κέντρου Εργασίας Αναπήρων

ΑΞΙΖΕΙ ΤΟΝ ΚΟΠΟ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΒΑΣΙΛΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ



Η ΟΔΥΣΣΕΙΑ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕ 90% ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Ένα συγκινητικό κύμα συμπαράστασης κατέκλεισε πρόσφατα το διαδίκτυο, με αποδέκτη τον πατέρα ενός παιδιού με 90% αναπηρία ο οποίος αναγκάστηκε να περιμένει επί 45 ολόκληρα λεπτά μαζί με τον γιο του μπροστά από μία διάβαση ΑμεΑ έως ότου φιλοτιμηθεί να μετακινήσει το αυτοκίνητό του ο αναίσθητος οδηγός που την είχε κλείσει! Στη μακροσκελή του ανάρτηση, η οποία έχει γίνει viral, ο Γιάννης Γλύκος περιγράφει με μελανά χρώματα πώς μια συνηθισμένη βόλτα με τον 17χρονο γιο και τον ανιψιό του για ψώνια και φαγητό στη Γλυφάδα κατέληξε σε οδύσσεια, εξαιτίας του ασυνείδητου οδηγού. Αφού αναφέρεται στη δυσκολία που αντιμετώπισε ώσπου να παρκάρει το αυτοκίνητό του, καθώς στις ειδικές θέσεις για ΑμεΑ είχε σταθμεύσει άλλο όχημα χωρίς την ειδική κάρτα, περιγράφει πώς ένιωσε όταν βρήκε κλειστή τη διάβαση στη συμβολή των οδών Γιαννιτσοπούλου και Κύπρου. Μάλιστα, στο σημείο υπήρχαν διπλοπαρκαρισμένα και άλλα αυτοκίνητα, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να περάσει το αναπηρικό αμαξίδιο του παιδιού του. «Είναι κάτι στιγμές που απλά σου στρίβει, απλά λες ΜΕΧΡΙ εδώ και αυτή ήταν μια τέτοια στιγμή. Κάθισα μπροστά στη ράμπα με τα πόδια του Δημήτρη από το αμαξίδιο να ακουμπάνε τη θέση του συνοδηγού και αποφάσισα να περιμένω μέχρι να έρθει, όσο χρόνο και να έκανε» τονίζει χαρακτηριστικά ο κ. Γλύκος, συμπληρώνοντας ότι όση ώρα έμεινε εκεί βρήκε θερμή συμπαράσταση από πολλούς περαστικούς, οι οποίοι περίμεναν μπροστά στην κλειστή διάβαση να εμφανιστεί ο ασυνείδητος οδηγός, ένας νεαρός γύρω στα 28-30. Τελικά, εμφανίστηκε περίπου 45 λεπτά αργότερα και ζήτησε μία τυπική συγγνώμη, λέγοντας ότι βιάζεται και πρέπει να φύγει! Στη συνέχεια της ανάρτησης, ο πατέρας του 17χρονου περιγράφει και άλλες κωμικοτραγικές σκηνές, καθώς εμφανίστηκαν συγγενείς και φίλοι του νεαρού ζητώντας του τον λόγο για την αντίδρασή του! Ο κ. Γλύκος αναγκάστηκε να υποχωρήσει και άφησε τον ασυνείδητο οδηγό να φύγει, χωρίς να φτάσει ποτέ η Αστυνομία που είχε ειδοποιηθεί! Στο τέλος, ο απηυδισμένος πατέρας προτρέπει τους πολίτες να αντιδρούν και να διεκδικούν τα αυτονόητα για τα παιδιά τους. **Μαρία Μεϊμάρη - ESPRESSO**

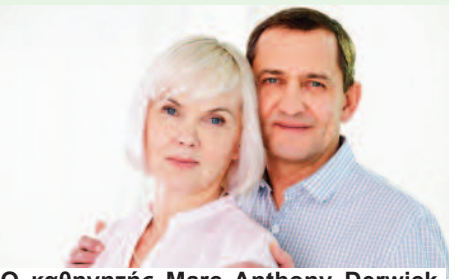
ΈΖΗΣΕ 7 ΧΡΟΝΙΑ ΣΕ ΚΛΟΥΒΙ: ΤΕΛΟΣ ΣΤΟΝ ΕΦΙΑΛΤΗ ΤΥΦΛΟΥ ΚΟΡΙΤΣΙΟΥ ΣΤΑ ΛΕΧΑΙΝΑ

Αίσιο τέλος είχε η ιστορία του 18χρονου τυφλού κοριτσιού που από τα επτά του χρόνια, ζούσε σε κλουβί στο Κέντρο Περίθαλψης Παιδιών με αναπηρία στα Λεχαινά Ηλείας, και η οποία είχε προκαλέσει τις έντονες αντιδράσεις της κοινής γνώμης τον περασμένο Νοέμβριο. Η 18χρονη σήμερα κοπέλα ζει σε ένα δωμάτιο που κατασκευάστηκε ειδικά για εκείνη, με παράθυρο και τοίχους καλυμμένους με μαλακό υλικό ώστε να μην κάνει κακό στον εαυτό της. Όπως επισημαίνεται σε δημοσίευμα της εφημερίδας «Έθνος», η ίδια δείχνει πιο ήρεμη, ενώ πού και πού ξεστομίζει κάποιες λέξεις. Το ίδιο συμβαίνει πλέον και με τους άλλους 5 πρώην έγκλειστους σε κλουβιά, που ζούσαν υπό συνθήκες βασανισμού στο ΚΕΠΕΠ Λεχαινών, το κολαστήριο των εγκαταλειμμένων. Με τη μεταφορά τους σε δωμάτια μειώθηκαν οι αυτοτραυματισμοί και οι άνθρωποι δείχνουν πιο ήρεμοι. Μετά τη δημοσιοποίηση της υπόθεσης τον περασμένο Νοέμβριο, το κράτος κινητοποιήθηκε με ταχύτητα, ενώ ταυτόχρονα η ομάδα παρέμβασης του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού (που με χρηματοδότηση της ΜΚΟ Lumos έχει ιδρύσει η Βρετανίδα συγγραφέας του Χάρι Πότερ Τζ.Κ. Ρόουλινγκ), η οποία είχε αναλάβει το δύσκολο έργο να βγάλει από τα κλουβιά τους τελευταίους έγκλειστους (τους είχαν εκεί για να μην αυτοτραυματιστούν), κατόρθωσε να αποκαθηλώσει όλους τους ασθενείς. Επιπλέον, μέσα στο ΚΕΠΕΠ Λεχαινών δημιουργήθηκαν σε σύντομο χρονικό διάστημα τρία ειδικά δωμάτια (soft rooms) για τη φιλοξενία τέτοιων περιπτώσεων, ώστε κανείς να μην κλείνεται πια σε κλουβί. Στις 10 Δεκεμβρίου δημοσιεύτηκε ΦΕΚ με κοινή απόφαση των υπουργών Έφης Αχτσιόγλου και Μαριλίζας Ξενογιαννακοπούλου για την πρόσληψη 15 ατόμων διαφόρων ειδικοτήτων στο ΚΕΠΕΠ Λεχαινών, οι οποίοι θα συνεχίσουν το έργο της ομάδας παρέμβασης, και 8 ακόμα για το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Αττικής. Επίσης, με υπογραφές των αναπληρωτών υπουργών Θεανώς Φωτίου και Γιώργου Χουλιαράκη, δημοσιεύτηκε στις 12 Δεκεμβρίου και η απόφαση για την έναρξη της αποϊδρυματοποίησης, οι προϋποθέσεις ίδρυσης και λειτουργίας «Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Ατόμων με Αναπηρίες», τις οποίες θα μπορούν να δημιουργούν φυσικά ή νομικά πρόσωπα δημοσίου ή ιδιωτικού δικαίου. Σύμφωνα πάντα με το δημοσίευμα, όταν δημιουργηθούν οι Στέγες, θα βρουν καταφύγιο έξω από τα σημερινά άσυλα άτομα με αναπηρία που διαθέτουν υψηλό, μέσο ή χαμηλό βαθμό αυτονομίας, ηλικίας άνω των 18 ετών. Δυστυχώς για τα ανήλικα παιδιά με αναπηρία δεν έχει ακόμα προβλεφθεί ανάλογη δομή, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι που ασχολούνται με το ζήτημα να εκφράζουν επιφυλάξεις.

ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΕΝΟΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΠΟΥ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕ ΜΙΑ ΜΕΘΟΔΟ ΜΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΡΤΗΡΙΩΝ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 4 ΜΗΝΕΣ

"Με καταδίκασαν και γελούσαν... Ε και λοιπόν, εγώ μπόρεσα να θεραπεύω τη γυναίκα μου από βαριά αθηροσκλήρωση!"

Είναι ένας ειδικός, που τόλμησε να αμφισβητήσει τις συνήθεις μεθόδους θεραπείας της αθηροσκλήρωσης. Έχει λάβει την κριτική από το επαγγελματικό του περιβάλλον. Την ίδια ώρα, η ανακάλυψή του μπορεί να προστατεύει εκατομμύρια ανθρώπους από έμφραγμα και εγκεφαλικό. "Έχω θεραπεύσει ανθρώπους με καρδιακά προβλήματα, αθηροσκλήρωση και άλλες παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος για 27 ολόκληρα χρόνια. Καθημερινά δεχόμουν πολλούς ανθρώπους, στους οποίους έγραφα ευσυνείδητα τόνους φαρμάκων: για την αραίωση του αίματος, τη μείωση της αρτηριακής πίεσης, τη μείωση της χοληστερόλης. Με βαθιά πεποίθηση ότι τα χάπια αυτά θα τους προστατεύσουν από τα χειρότερα, δηλαδή από την πλήρη απόφραξη των αρτηριών και την οξεία καρδιακή ανεπάρκεια. Πίστευα στο ορθολογικό μου μυαλό, εκπαιδευμένο στην ιατρική σχολή, ότι αυτά τα χημικά "θαυματουργά φάρμακα" θα τους προστατεύουν από τον πρόωρο θάνατο. Ότι θα ξαναβρούν την υγεία τους χάρη σε αυτά. Ωστόσο έκανα λάθος… Για 27 ολόκληρα χρόνια, πίστευα ότι θεραπεύω τους ανθρώπους και ότι εκτελώ πολύ καλά τα καθήκοντά μου. Μέχρι τη στιγμή που διαγνώστηκε στη γυναίκα μου προχωρημένη, σοβαρή αθηροσκλήρωση των στεφανιαίων αρτηριών… Στη γυναίκα μου, η οποία ούτε καπνίζει, ούτε πίνει και θρέφεται σχετικά υγιεινά. Και όπως αργότερα αποδείχθηκε, δεν έχει ούτε υψηλή πίεση, μόνο λίγο ανεβασμένη χοληστερίνη... Εφάρμοσα στην γυναίκα μια τυπική θεραπεία. Αλλά όπως αποδείχθηκε αργότερα... **Αντί να την θεραπεύσω, την έστελνα γρηγορότερα στον τάφο!** Η γυναίκα μου με εμπιστεύτηκε ως ειδικό. Λάμβανε όπως της έλεγα φάρμακα για να μειώσει τις στατίνες. Μέχρι την τραγική στιγμή στα 59α γενέθλιά της, όταν υπέστη έμφραγμα... Ευτυχώς το έμφραγμα αποδείχθηκε ελαφρύ. Ωστόσο, με την κάθε εβδομάδα καταλάβαινα ότι η θεραπεία μου δεν φέρνει κανένα απολύτως αποτέλεσμα. Και αν φέρνει, το αποτέλεσμα είναι συνήθως αντίθετο από αυτό που περιμένω. Για πρώτη φορά ως ειδικός και ως άνθρωπος, ένιωσα εντελώς ανήμπορος. Αισθανόμουν ένοχος. Τι είμαι, αν δεν μπορώ μετά από 27 χρόνια δραστήριας πρακτικής εμπειρίας, να βοηθήσω τη σύζυγό μου; **Αμφιβάλλοντας τον εαυτό μου, αμφισβήτησα την ιατρική.** Η γυναίκα μου με παρηγορούσε και με καθησύχαζε, αλλά εγώ γνώριζα ότι ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ να την θεραπεύσω. Και τότε ανακάλυψα το βιβλίο του Michel de Lorgeril (Γάλλου καρδιολόγου από το Εθνικό Κέντρο Επιστημονικής Έρευνας), ο οποίος γράψει ανοιχτά για τις αρνητικές επιπτώσεις της μακροχρόνιας λήψης στατινών και της πραγματικής αιτίας φράξης των αρτηριών και της στεφανιαίας νόσου. **"Η χοληστερόλη δεν καλή για την υγεία"...** Διάβασα αυτή την συγκλονιστική πληροφορία. Έμαθα ότι η χοληστερόλη είναι απλά ένα σύμπτωμα ότι υπάρχει μια φλεγμονή στον οργανισμό μας. Η χοληστερόλη είναι σαν μία κέρινη μάζα, η οποία φράζει τόσο τις αρτηρίες, όσο και προσπαθεί να επουλώσει τις υπάρχουσες πληγές. Έπιασα το κεφάλι μου, αφού αν είναι έτσι, τότε ισχύει ακριβώς το αντίθετο από αυτά που έχω διδαχτεί στο πανεπιστήμιο! Αργότερα έμαθα επίσης για την πραγματική δράση των β-αναστολέων, των φαρμάκων κατά της αρρυθμίας, για την υπέρταση και την νιτρογλυκερίνη... **Μετά από αυτό που διάβασα, συγκλονίστηκα.** Ολόκληροι στρατοί ιατρών συνταγογραφούν στους ασθενείς τους που τους εμπιστεύονται, ένα σωρό φάρμακα για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης στο αίμα. Εν το μεταξύ, ακόμη (πώς είναι δυνατό;) ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ 100% γιατί δημιουργούνται οι αθηροσκληρωτικές πλάκες. Δεν υπάρχει καμία απολύτως έρευνα που να πιστοποιεί ότι η χοληστερόλη προκαλεί στεφανιαία νόσο και φράξη των αρτηριών. Η λεγόμενη αθηροσκληρωτική πλάκα είναι θρόμβοι αίματος, αλλά υπαίτια σε αυτό δεν είναι η χοληστερόλη! Το Cynara scolymus δεν αποκαθιστά μόνο την ελαστικότητα και την κατάλληλη ροή των αιμοφόρων αγγείων. Χάρη στο γεγονός ότι το αίμα φτάνει στα πιο απομακρυσμένα σημεία του σώματος, όλα τα όργανα οξυγονώνονται και θρέφονται με τον κατάλληλο τρόπο. Ο οργανισμός αρχίζει να λειτουργεί σε πλήρη ρυθμό και θεραπεύονται και άλλα όργανα που δεν λειτουργούσαν σωστά.



Ο καθηγητής Marc Anthony Derwick (ετών 65) μαζί με τη γυναίκα του Maria Derwick (ετών 63). Ο καθηγητής Derwick είναι ειδικός στις παθήσεις του κυκλοφορικού με 29 έτη εμπειρίας. Σήμερα ζει στην Αυστραλία.

Ωστόσο, η κατανάλωση μόνο του Cynara scolymus δεν φέρει τόσο θεαματικά αποτελέσματα. Μόνο με το συνδυασμό με άλλα συστατικά, η δράση του ενισχύεται κατά 87%, γεγονός που επιτρέπει στον πλήρη καθαρισμό των αρτηριών. **Δεν έχω ξαναδεί κάτι τέτοιο τα 27 χρόνια της πρακτικής μου.** Η γυναίκα μου προσέγγισε την αγωγή με σκεπτικισμό. Ωστόσο, όταν μετά από 1 μήνα άρχισε να αισθάνεται πολύ καλύτερα, οι οδυνηρές κράμπες στα πόδια και η δυσκολία αναπνοής είχαν εξαφανιστεί, ανέκτησε και πάλι πίστη ότι θα γίνει καλά και χαρά. Παρόλο που αισθανόταν καλύτερα, γνώριζα ότι το σημαντικότερο είναι τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Και οι δυο γνωρίζαμε ότι η ημερομηνία αγγειοπλαστικής επέμβασης και ενδοπρόθεσης (stent), σύντομα πλησιάζει. Τα αποτελέσματα ήταν εξίσου αισιόδοξα. Φυσικά και ακυρώσαμε το ραντεβού για επέμβαση αγγειοπλαστικής. Όταν ο γιατρός του νοσοκομείου αντίκρισε τα αποτελέσματα των εξετάσεων, νόμιζε ότι έχει γίνει κάποιο λάθος... Δεν ήξερε τι να πει. **Αλλά στη χώρα μου ως ειδικός ήμουν τελειωμένος...**Όταν έπαψα να συνταγογραφώ στους ασθενείς μου στατίνες, με κατηγόρησαν. Δεν ήθελαν ούτε καν να ακούσουν για φυσικές ή εναλλακτικές μεθόδους. Οι άνθρωποι θεωρούν ότι είναι πολύ ύποπτες. Παρόλο που βρήκα στην Αγγλία έναν παραγωγό που άρχισε να παράγει το παρασκεύασμα με βάση το εξαιρετικά καθαρό εκχύλισμα Cynara scolymus, ισχυρίζονταν, ότι θέλω μόνο να βγάζω χρήματα και ότι οδηγώ τους ανθρώπου στον τάφο με τις ύποπτες μεθόδους μου. Δεν είχα κανένα επιχείρημα. Εξάλλου είχα θεραπεύσει την ίδια τη σύζυγό μου από την αθηροσκλήρωση! Τελικά έφυγα από τη χώρα και μετακόμισα στην Αυστραλία, όπου άνοιξα ένα ιδιωτικό γραφείο ειδικό στις καρδιακές παθήσεις. Εξακολουθούν να έρχονται άρρωστοι άνθρωποι σε μένα. Αλλά τώρα γνωρίζω, ότι μπορώ πραγματικά να τους θεραπεύσω. Εμφανίστηκε στην τοπική εφημερίδα ένα άρθρο σχετικά με την αγωγή μου. Είμαι πολύ περήφανος γι' αυτό. Έχω αλλάξει την προσέγγισή μου στην ιατρική και βλέπω διαφορετικά τώρα τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Παρόλο που συνάντησα στη χώρα μου επιθέσεις και προσβολές από άλλους συναδέλφους, δεν στεναχωριέμαι. Το σημαντικότερο είναι ότι η γυναίκα μου είναι ΥΓΙΗΣ. Τίποτα άλλο δεν έχει σημασία."

Το Cynara scolymus με ισχυρές αντιαθηροσκληρωτικές και αντιγηραντικές ιδιότητες

Ευαγγελία Ν. Σπανού, MD
Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος
Ενδοσκόπος

υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Επιστημονικός Συνεργάτης ΓΝΑ "Λαϊκό"

Λεωφ. Καποδιστρίου 98, Αλσούπολη
Ν. Ιωνία 14235
τηλ. 215 5004003, κιν. 6974705076
email: evagspa@yahoo.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΝΑΠΗΡΩΝ
"ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ"
ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΕΛΑΓΟΥΣ 7, ΠΑΡΚΟ ΠΟΛΗΣ, ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ
ΤΗΛ.: 210 24 80 235 - 24 70 341 - 693 75 98 459
www.keana.gr - ifonitonamea@gmail.com

Το αγκάθι
Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!
www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr