Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ) ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.ΜΕ.Α. (ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ)

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο Α. ΛΙΟΣΙΩΝ Αριθμός Αδείας 1

Κωδικός 6253 ΕΛΤΑ

ΕΤΟΣ 16 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 195 ΜΑΪΟΣ 2020 ΤΙΜΗ 0,01 ΕΥΡΩ

Ιστορικό κέντρο Άνω Λιοσίων: Αλλάζει ριζικά η εικόνα του

Με έργα και όχι με λόγια, προχωρά το ολοκληρωμένο σχέδιο για την αστική ανάπλαση του ιστορικού κέντρου των Άνω Λιοσίων, του οποίου η ολοκλήρωσή, αναμένεται να αλλάξει ριζικά τη φυσιογνωμία της... Συν. σελ. 13

Νέα κανονικότητα - Το στοίχημα του καλοκαιριού

Με την λήξη των αυστηρών περιοριστικών μέτρων και την αίσθηση χαλάρωσης που εντείνεται όσο πλησιάζουμε το καλοκαίρι, προχωρούμε σε μια νέα, εύθραυστη κανονικότητα, η διατήρηση της οποίας έγκειται στην ατομική μας υπευθυνότητα. Οι νέες οδηγίες του Υπουργείου (σελίδα 3), θα μας προστατεύσουν, ανοίγοντας τον δρόμο για την ανάκτηση της ζωής μας. Τα επώδυνα περιοριστικά μέτρα των δύο προηγούμενων μηνών, πέρα από τον έγκαιρο περιορισμό της διασποράς του ιού, φαίνεται να κέρδισαν και το στοίχημα του καλοκαιριού, καθώς όλο και περισσότερα μέσα και κυρίως τουριστικά περιοδικά, προτείνουν την Ελλάδα ως ένα ασφαλή προορισμό στους τουρίστες που θα τολμήσουν να ταξιδεύσουν... Συν. σελίδα 3

Στηρίξτε μας! Δώστε μας εργασία!

Σκοπός της ύπαρξης του Κέντρου Εργασίας Αναπήρων είναι ο απεγκλωβισμός των ανθρώπων με αναπηρία, μέσω της εργασίας και της ικανοποίησης που αυτή προσφέρει, όταν ανταμείβεται και εκτιμάται. Στον Φορέα μας, άνθρωποι "καταδικασμένοι" στο σπίτι, χωρίς ελπίδα για εργασιακή διέξοδο, ανέκτησαν την αυτοπεποίθησή τους, ενίοτε και την αυτάρκειά τους, κάτι το οποίο παύθηκε κατά την περίοδο των περιοριστικών μέτρων. Τώρα ανασυντασσόμαστε και ζητούμε την στήριξή σας: δώστε μας εργασία! Επικοινωνήστε μαζί μας.

Πρόγραμμα "Στέγαση και Εργασία για τους άστεγους"

Η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Δόμνα Μιχαηλίδου προχώρησε στην υπογραφή δύο νέων συμβάσεων για την επέκταση του προγράμματος «Στέγαση και Εργασίας για τους αστέγους». Η υλοποίηση των νέων συμβάσεων... Συν. σελ. 5

ΟΠΕΚΑ: Παράταση καταβολής αναπηρικών επιδομάτων, λόγω υπολειτουργίας των ΚΕΠΑ

ΟΠΕΚΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Παρατείνεται η καταβολή των προνοιακών αναπηρικών παροχών που χορηγούνται από τον Οργανισμό στους δικαιούχους, στους οποίους είχε διακοπεί η καταβολή λόγω λήξης ισχύος των γνωματεύσεων των... Συν. σελ. 5

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....15
ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....16

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

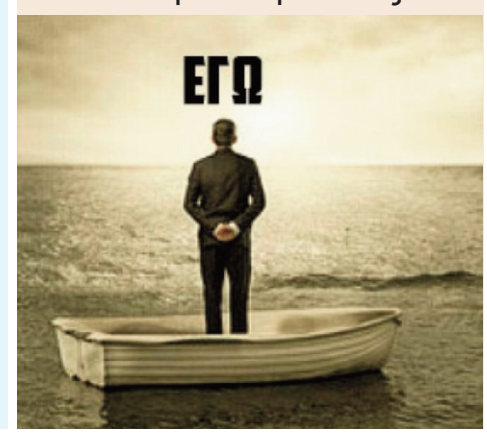
Συνέχεια από το προηγούμενο …αυτά που λείπουν από την ζωή μας, είναι τα περιττά, είναι αυτά που λάμπουν και που χρειάζεται ο εγωισμός μας, για να δείξουμε ότι είμαστε πιο όμορφοι και πιο σπουδαίοι από τους άλλους. Η πραγματικότητα όμως, είναι πίσω από όλα αυτά και δεν φαίνεται, γιατί την κρύβει η ματαιοδοξία και το εγώ μας. Ανάμεσα στις κατηγορίες των ανθρώπων που έχω γνωρίσει, υπήρχαν εκατομμυριούχοι ζητιάνοι και πάμφτωχοι πλούσιοι. Και οι δύο κατηγορίες είναι ψεύτικες και προσπαθούν να ξεγελάσουν, πρώτα τον εαυτό τους και μετά τους άλλους. Όλοι έχουμε ακούσει περιπτώσεις ανθρώπων, όπως ο ρακοσυλλέκτης που πέθανε σαν κακομοίρης και βρέθηκαν εκατομμύρια κάτω από το στρώμα του ή πάμπλουτοι, που όταν έφυγαν, οι συγγενείς τους, δεν αποδέχθηκαν κληρονομιές, γιατί ήταν υπερχρεωμένες. Εκτός από τις δύο αυτές κατηγορίες, υπάρχουν και απλοί άνθρωποι ανάμεσά μας, οι αληθινοί άνθρωποι, δηλαδή, που είναι δύσκολο να ξεχωρίσουμε. Ανάμεσα στα ψέματα και τις αλήθειες, είμαστε υποχρεωμένοι να ζήσουμε και να διαλέξουμε αυτό που νομίζουμε ότι είναι καλύτερο. Αξίζει βέβαια, να προσπαθήσουμε, να είμαστε αληθινοί, να είμαστε ο εαυτός μας. Όλα τα ψέματα ξεθωριάζουν κάποτε και φαίνονται οι μεγάλες αλήθειες, που δεν μπορεί να κρύψει κανείς και αναγκαστικά, αντιμετωπίζει την πραγματικότητα... **Συν. στο επόμενο**

Εγωισμός

Σε όλες τις δύσκολες στιγμές,
“Θεέ μου βοήθα”, λέω,
γυρεύω χέρι να πιαστώ,
παραπονιέμαι, κλαίω.

Υπάρχει, όμως και Θεός,
για τις καλές τις ώρες,
αυτός που τον θυμόμαστε,
στις πίκρες και στις μπόρες.

Εγωισμέ μου, φταις εσύ,
που κρύβεσαι να κλάψεις,
δεν είδα όμως να κρυφτείς,
ποτέ για να γελάσεις.



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210 24.80.235 - 210 24.81.717
Fax: 210 24.70.341 - Κιν.: 6937 598 459

Ιδιοκτήτης:
Πανευρωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γ. Ρεθυμιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτες:
Γ. Ρεθυμιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

Ετήσιες Συνδρομές:
1. Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν
2. Σύλλογοι - Νοσοκομεία - Δήμοι - Εταιρείες - Οργανισμοί: 200 ευρώ
3. Επαγγελματίες: 100 ευρώ
4. Ιδιώτες: 60 ευρώ

Αριθμοί Λογαριασμών:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΑΠΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.ΜΕ.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας

“Σενάρια της ζωής” του Νίκου Πρατσινάκη

Συν. από το προηγ. “...και κατηγόρησε τον εαυτό του θεωρώντας τον υπεύθυνο που διέλυσε την οικογένειά του. Ήταν μόνη η μάνα του σπίτι, τον υποδέχτηκε με δάκρυα χαράς και τον ρώτησε με παράπονο γιατί χάθηκε χωρίς να πει μια λέξη και εκείνη έβαζε χίλιες δύο κακές σκέψεις στο μυαλό της. Της είπε όλη την αλήθεια. Η μάνα του δεν αντέδρασε με άναρθρες κραυγές και αυτό τον παραξένεψε. Όταν τη ρώτησε γιατί ήταν σιωπηλή, άρχισε να κλαίει με μαύρο δάκρυ. Έπεσε στα πόδια του ζητώντας του συγγνώμη που του έκρυψε τόσα χρόνια ένα μεγάλο μυστικό. Του είπε κλαίγοντας ότι αυτός που θεωρούσε πατέρα του δεν ήταν πραγματικός του πατέρας. Του εξήγησε ότι ήταν έγκυος όταν τον παντρεύτηκε. Όμως μαζί αποφάσισαν να το κρατήσουν κρυφό… Αρνήθηκε να του αποκαλύψει ποιος ήταν ο αληθινός του πατέρας, λέγοντας αόριστα ότι ήταν έρωτας μιας βραδιάς. Ύστερα, του εκμυστηρεύτηκε ότι το ήξερε ότι ο πατέρας του δεν έκανε παιδιά όταν τον παντρεύτηκε. Το αποφάσισε, όμως, γιατί εκείνος θα γεννιόταν νόθος και δεν θα τον δεχόταν η κλειστή κοινωνία του χωριού. Έτσι, τον παντρεύτηκε χωρίς να υπάρχει έρωτας, μα ποτέ δεν το μετάνιωσε. Με τα χρόνια η συνήθεια έγινε αγάπη και ζούσαν αρμονικά και ευτυχισμένα μεγαλώνοντάς τον σαν παιδί του – και πρέπει να παραδεχτεί ότι ποτέ δεν του έλειψε τίποτα. Ήταν απαρηγόρητος ο Σήφης και παρακαλούσε να ανοίξει η γη να τον καταπιεί. Καταδίκασε τον εαυτό του , τη γυναίκα του και το παιδί του με μια βεβιασμένη αψυχολόγητη ενέργεια και έγιναν όλοι δυστυχισμένοι χωρίς να φταίει κανείς τους. Άρχισαν να ψάχνουν...” **Συν. στο επόμ.**

(Το βιβλίο “**Σενάρια της Ζωής**” είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Συνέχεια από σελίδα 1 ...στο εξωτερικό. Χώρες όπως η Αυστρία (~500.000 επισκέπτες στην Ελλάδα ετησίως), εξέφρασαν επισήμως τις σκέψεις για άνοιγμα συνόρων με "ασφαλείς προορισμούς", όπως η Ελλάδα. Με τον τουρισμό να αποτελεί την "βαριά βιομηχανία" της χώρας μας και την τουριστική περίοδο να έχει ήδη ξεκινήσει, η χώρα μας μπορεί ακόμα να ελπίζει, αρκεί να παραμείνει σε σταθερή πορεία, όσον αφορά την πανδημία. Άλλως, η ήδη ταλαιπωρημένη οικονομία μας θα δεχθεί την χαριστική βολή. ***Παρακάτω, ο πίνακας με τα νέα μέτρα δημόσιας υγείας.***

#μένουμε_ασφαλείς

ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

	Υγιεινή Χεριών[1]	Απόσταση	Χρήση μη ιατρικής μάσκας: ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ προσωπικό	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ κοινό	ΣΥΣΤΑΣΗ προσωπικό	ΣΥΣΤΑΣΗ κοινό	Τετραγωνικά / Αριθμός ατόμων
Γραφεία	✓	1,5m μεταξύ ατόμων			✓	✓	1 άτομο ανά **10 τ.μ.**
Σχολεία, Πανεπιστήμια, Φροντιστήρια	✓	1,5m μεταξύ ατόμων			✓	✓	Οδηγίες από το **Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων**
Χώροι Λατρείας	✓	1,5m μεταξύ ατόμων			✓	✓	1 άτομο ανά **10 τ.μ.**
Εστίαση (εξωτερικός χώρος)	✓	2m μεταξύ των τραπεζιών	✓			✓	1 πελάτης ανά **3 τ.μ.** εξωτερικού χώρου Έως **4άτομα** ανά τραπέζι
Καταστήματα (σούπερ μάρκετ / καταστήματα τροφίμων)	✓	1,5m μεταξύ ατόμων	✓[2]			✓	1 πελάτης ανά **15 τ.μ.**
Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, Ταξί	✓		✓	✓			
Ανελκυστήρες	✓	40% πληρότητα	✓	✓			Χρήση μόνο για ΑΜΕΑ, ευάλωτες ομάδες και μεταφορά εμπορευμάτων όπου υπάρχουν κυλιόμενες σκάλες
Λοιποί ανοιχτοί χώροι	✓	1,5m μεταξύ ατόμων			✓	✓	
Νοσοκομεία, Ιατρεία, Διαγνωστικά Κέντρα	✓	1,5m μεταξύ ατόμων	✓[3]	✓			
Καταστήματα (λιανικής κ.α.)[4]	✓	1,5m μεταξύ ατόμων			✓	✓	4 άτομα **<=20 τ.μ.** 4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από **20 έως 100 τ.μ.** 12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια **>100 τ.μ.**
Κομμωτήρια, Κέντρα Αισθητικής	✓	1,5m μεταξύ ατόμων	✓			✓	4 άτομα **<=20 τ.μ.** 4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από **20 έως 100 τ.μ.** 12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια **>100 τ.μ.** Απόσταση μεταξύ των καθισμάτων εξυπηρέτησης πελατών 2μ

1 Προσεκτικό πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αντισηπτικού
2 Η υποχρεωτική χρήση μάσκας αφορά ΜΟΝΟ τους εργαζόμενους που διαχειρίζονται μη τυποποιημένα τρόφιμα
3 Αφορά σε χρήση ιατρικής μάσκας
4 Ειδικοί κανόνες για τα πρακτορεία ΟΠΑΠ, θα συγκεκριμενοποιηθούν για τις 11 Μαΐου και μετά

*Σε καταστήματα άνω των 300 τ.μ. που αναπτύσσονται σε επίπεδα ισχύει το κριτήριο επιπέδων, ήτοι 1 άτομο ανά 10 τ.μ. ανά όροφο

Του Κωνσταντίνου Π. Μπλάνα,
Μαιευτήρα - Γυναικολόγου, εξειδικευμένου στην Ουρογυναικολογία

Υπερδραστήρια ουροδόχος κύστη: Συχνουρία - ακράτεια ούρων. Γυναικείο προνόμιο; Ο ρόλος του ουρογυναικολόγου

Η ακράτεια ούρων είναι ένα συχνό πρόβλημα υγείας με σοβαρές ψυχοκοινωνικές προεκτάσεις και δυσμενή επίδραση στην ποιότητα ζωής των γυναικών. Υπολογίζεται ότι μία στις τρεις γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση αντιμετωπίζει πρόβλημα στον έλεγχο της ουροδόχου κύστης (συχνουρία, νυκτουρία, ακράτεια). Το πρόβλημα δυστυχώς σπάνια δηλώνεται αυθορμήτως από την ασθενή και σπάνια αναζητείται με κατάλληλες ερωτήσεις από τον ιατρό. **Ορισμός:** Επιτακτική ακράτεια ούρων ορίζεται η ακράτεια που συνοδεύεται από ξαφνική και έντονη επιθυμία για ούρηση (έπειξη). **Αιτιολογία:** Οι ανεξέλεγκτες συσπάσεις του εξωστήρα μυός που βρίσκεται στο τοίχωμα της ουροδόχου κύστης. Η υπερδραστηριότητα του εξωστήρα είναι ιδιοπαθής ή μπορεί να οφείλεται σε φλεγμονή, λιθίαση, νευρολογική βλάβη ή νεοπλασία. **Εκτίμηση ασθενούς με επιτακτική ούρηση / συχνουρία / ακράτεια:** Ιστορικό, κλινική-νευρολογική εξέταση, μικροβιολογική εξέταση των ούρων, εκτίμηση του υπολείμματος ούρησης (ποσότητα ούρων εντός της ουροδόχου κύστεως αμέσως μετά την ούρηση), το ημερολόγιο ούρησης, απεικονιστικές εξετάσεις κλπ. *Ιστορικό:* Συζητείται με την ασθενή η φύση του προβλήματος, η χρονιότητα, η συχνότητα, η συσχέτιση με επιβαρυντικούς ή ευεργετικούς παράγοντες, οι μέθοδοι προσαρμογής της ασθενούς στο πρόβλημα, προηγούμενες θεραπευτικές επεμβάσεις (χειρουργεία, φάρμακα). Αναζητούνται πληροφορίες για την γενικότερη κατάσταση της υγείας της ασθενούς. *Κλινική εξέταση:* Ενδιαφέρει τον ειδικό ιατρό η εξέταση της κοιλιάς, η κολπική εξέταση, ο έλεγχος των αντανακλαστικών του περινέου και η εκτίμηση της ισχύος των μυών του πυελικού εδάφους. Ιδιαίτερα η συνύπαρξη πρόπτωσης των σπλάγχνων της πυέλου θεωρείται ότι σχετίζεται άμεσα με τα συμπτώματα υπερδραστηριότητας της ουροδόχου κύστης. *Αντιμετώπιση:* • Θεραπείες συμπεριφοράς / Αλλαγές τρόπου ζωής / "Επανεκπαίδευση κύστεως" • Ασκήσεις μυών πυελικού εδάφους • Φάρμακα • Botox στην ακράτειας ούρων • Χειρουργικές επεμβάσεις. **Συμπεράσματα:** Η Ουρογυναικολογία ασχολείται συγκεκριμένα με τα προβλήματα από το ουρογεννητικό σύστημα των γυναικών. Ο εξειδικευμένος Ουρογυναικολόγος είναι ο κατάλληλος ιατρός που μπορεί να αντιμετωπίσει προβλήματα όπως η ακράτεια ούρων-αερίων, η πρόπτωση σπλάγχνων-χαλάρωση του κόλπου, η ξηρότητα-επώδυνη σεξουαλική επαφή, οι υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις κλπ

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Επιστολή της ΕΣΑμεΑ προς την Υπουργό Παιδείας, Νίκη Κεραμέως

Επιστολή προς την Υπουργό Παιδείας, Νίκη Κεραμέως, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την προστασία των εκπαιδευτικών, των μαθητών και των φοιτητών με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους, κατά το επικείμενο άνοιγμα των σχολείων, απέστειλε η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ). Η επιστολή ανάμεσα σε άλλα αναφέρει: “Η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία [...] με το παρόν έγγραφό της και με αφορμή τις καθημερινές ανακοινώσεις της κυβέρνησης για την επιστροφή στην κανονικότητα και την άρση των πετυχημένων μέτρων που έχουν ληφθεί για τον κορωνοϊό covid-19, θα ήθελε να επιστήσει την προσοχή σας στα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την προστασία των μαθητών/μαθητριών και των φοιτητών και φοιτητριών με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις που φοιτούν σε όλες τις εκπαιδευτικές δομές και βαθμίδες εκπαίδευσης κατά την επιστροφή τους σε αυτές. Χιλιάδες μαθητές και μαθήτριες, αλλά και φοιτητές και φοιτήτριες με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις και οι οικογένειες τους, έχουν κλειστεί στα σπίτια τους εφαρμόζοντας το “Μένουμε σπίτι”, δεδομένου ότι το σύνολο των εκπαιδευτικών δομών έχουν αναστείλει τη λειτουργία τους στο πλαίσιο της λήψης μέτρων για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού covid-19. Η αγωνία και η ανησυχία των μαθητών/μαθητριών και φοιτητών/φοιτητριών με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους είναι πολύ μεγάλη για το τι προβλέπεται να γίνει με την σταδιακή άρση των μέτρων που θα αρχίζει να εφαρμόζεται από την επόμενη εβδομάδα και συγκεκριμένα με το άνοιγμα των εκπαιδευτικών δομών όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης. Οι μαθητές/μαθήτριες και οι φοιτητές/φοιτήτριες με αναπηρία ή χρόνια πάθηση, θα έρθουν αντιμέτωποι με σωρεία προβλημάτων, με την επιστροφή τους στις σχολικές αίθουσες των εκπαιδευτικών δομών που φοιτούν, σε κάθε βαθμίδα εκπαίδευσης, εάν δεν διασφαλιστεί η προστασία τους από την εξάπλωση του κορωνοϊού και τις επιπλοκές της νόσου, λόγω των σοβαρών προβλημάτων υγείας που μερίδα των μαθητών ήδη αντιμετωπίζουν ή της δυσκολίας μερίδας των μαθητών/μαθητριών με αναπηρίες να κατανοήσουν ή/και να εφαρμόσουν από μόνοι/μόνες τους τα μέτρα υγιεινής και προστασίας από την προσβολή κι εξάπλωση από τον κορωνοϊό covid-19. Ως εκ τούτου ζητάμε κατά το άνοιγμα των εκπαιδευτικών δομών όλων των βαθμίδων, να ληφθούν ειδικά μέτρα προστασίας για όλους/όλες τους μαθητές/τις μαθήτριες και φοιτητές/φοιτήτριες με αναπηρία ή χρόνια πάθηση, ώστε να διασφαλιστεί η υγεία όλων μας από τον κορωνοϊό covid-19 και να μην κινδυνεύσει κανένας και καμία. Επίσης ζητάμε τα ίδια ειδικά μέτρα προστασίας να ληφθούν και κατά τη διαδικασία των πανελληνίων εξετάσεων, για τους μαθητές και τις μαθήτριες με αναπηρία ή χρόνια πάθηση. Αναμένοντας τις ενέργειές σας και την ενημέρωσή μας επ’ αυτών”.

10 άτομα με ειδικές ανάγκες που διέπρεψαν

Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο

Ζαν Ντομινίκ Μπομπί (23/4/1952 - 9/3/1997): Επιτυχημένος δημοσιογράφος και αρχισυντάκτης του περιοδικού “Elle”, πατέρας δύο παιδιών, ο Μπομπί κατέληξε να μπορεί να κινεί μόνο το αριστερό του βλέφαρο, έπειτα από εγκεφαλικό, σε ηλικία 42 ετών. Για να επικοινωνήσει, αρχικά ανοιγόκλεινε μια φορά το μάτι για να πει "ναι" και δυο για να πει "όχι". Χάρη στο σύστημα επικοινωνίας που επινόησε η Κλοντ Μεντιμπίλ, μια νεαρή λέκτορας που είχε ασχοληθεί με τη γλωσσολογία, κατάφερε να μεταφέρει σκέψεις και συναισθήματα. Με αυτό, παρουσίαζε τα γράμματα του αλφαβήτου στον άρρωστο με τη συχνότητα εμφάνισής τους στις λέξεις της γαλλικής γλώσσας. Εκείνος απέρριπτε ή ενέκρινε το γράμμα, ανοιγοκλείνοντας το βλέφαρο. Έτσι, γράμμα-γράμμα και λέξη-λέξη, δημιουργήθηκαν οι 147 σελίδες του βιβλίου του, με τίτλο “Το σκάφανδρο και η Πεταλούδα", το οποίο έγινε αργότερα ταινία. Ο Μπομπί, παρότι ήταν περίκλειστος στο “σκάφανδρο” του συνδρόμου εγκλεισμού, επεδίωξε και απέκτησε την ελευθερία της πεταλούδας με τη βοήθεια της λογοθεραπεύτριάς του. Ολοκληρώνοντας το βιβλίο του, το οποίο έγινε αμέσως παγκόσμια επιτυχία, ο Μπομπί άφησε την τελευταία του πνοή τρεις ημέρες μετά την έκδοσή του.

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ “ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ”

Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας “Το Αγκάθι” www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γινόμαστε δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας. Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας.

Επί του πιεστηρίου...

Ο Μαραθώνιος Καινοτομίας Antivirus Crowdhackathon: εθνικό σημείο επαφής και οργάνωσης στον πανευρωπαϊκό μαραθώνιο καινοτομίας EuvsVirus

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία ο πρώτος πανευρωπαϊκός μαραθώνιος καινοτομίας για την αντιμετώπιση της πανδημίας του Covid-19, "EUvsVirus, Pan-european Hackathon". Συμμετείχαν πάνω από 20.000 Διαγωνιζόμενοι, από την Ευρώπη και όχι μόνο ενώ συνολικά κατατέθηκαν πάνω από 2.000 ιδέες με ένα και μοναδικό στόχο: τη δημιουργία ψηφιακών εφαρμογών για την αντιμετώπιση της κρίσης του κορονοϊού. Η Ελλάδα ανταποκρίθηκε με 671 συμμετοχές, σε σύνολο 20.962 συμμετοχών, καταλαμβάνοντας την 8η θέση, μετά από χώρες με πολλαπλάσιο πληθυσμό, όπως η Ισπανία, Γερμανία και Ιταλία. Σε δηλώσεις του ο Περιφερειάρχης Αττικής Γ. Πατούλης επισήμανε τα εξής: "*Είμαστε εντυπωσιασμένοι από τη συμμετοχή ελληνικών ομάδων και εταιριών. Είναι πολύ τιμητικό για εμάς που συμβάλλουμε ως εθνικό σημείο επαφής για το ψηφιακό οικοσύστημα καινοτομίας και επιχειρηματικότητας στον πανευρωπαϊκό μαραθώνιο καινοτομίας. Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες, είμαστε περήφανοι για τις διακρίσεις και συμμετοχές της χώρας μας*". Στις 30 Απριλίου, σε μια διαδικτυακή απονομή, η Ευρωπαία Επίτροπος για την Καινοτομία, Έρευνα, Πολιτισμό, Εκπαίδευση και Νεολαία κ. Mariya Gabriel ανακοίνωσε τους 6 νικητές για κάθε θεματική ενότητα και στη συνέχεια ο Αναπληρωτής Διευθυντής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Καινοτομίας και επικεφαλής της διοργάνωσης κ. Isidro Laso Ballesteros ανακοίνωσε τους νικητές για κάθε μία από τις 37 κατηγορίες, σύνολο 117 νικητές. Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Καινοτομίας και η ομάδα του Horizon 2020 θα αναλάβουν σε ένα Matchathon που θα γίνει 22-25 Μαΐου τη σύνδεση των νικητών με τελικούς χρήστες, (π.χ. νοσοκομεία, οργανισμούς, κρατικούς φορείς). Παράλληλα, θα υπάρχει πρόσβαση σε επενδυτές, ιδρύματα και άλλες ευκαιρίες χρηματοδότησης από όλη την Ε.Ε. Οι υποστηρικτές του διαγωνισμού διέθεσαν μέχρι σήμερα 110.000 ευρώ σε χρηματικά βραβεία σε λύσεις της επιλογής τους. Η Περιφέρεια Αττικής ανταποκρίνεται στις ανάγκες της ελληνικής κοινωνίας και υποστηρίζει συνεχώς όλες τις ελληνικές ομάδες και startups του οικοσυστήματος καινοτομίας και επιχειρηματικότητας.

Συνέχεια από σελίδα 1 ...θα ξεκινήσει το καλοκαίρι του τρέχοντος έτους, ενώ μέσα στο έτος προβλέπεται να ξεκινήσει η υλοποίηση και τρίτης νέας σύμβασης με τον Δήμο Αθηναίων. Έτσι, τρεις νέοι φορείς έρχονται να προστεθούν στους δώδεκα που ήδη υλοποιούν το πρόγραμμα (Δήμοι και ΚΚΠΠ). Το πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία για τους αστέγους» αποτελεί μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την επανένταξη ατόμων και οικογενειών που διαμένουν στο δρόμο, σε ξενώνες αστέγων, γυναικών και ανηλίκων, καθώς και σε ακατάλληλα καταλύματα. Το πρόγραμμα προβλέπει την επιδότηση ενοικίου στους ωφελούμενους για διάστημα έως και 18 μήνες, την κάλυψη βασικών δαπανών για οικοσκευή και υπηρεσίες κοινής ωφέλειας, καθώς και την επιδότηση εργασίας για διάστημα έως και 12 μήνες σε ποσοστό κατ' ελάχιστον 20% των ενήλικων ωφελούμενων. Παράλληλα, παρέχει ψυχοκοινωνική στήριξη στους ωφελούμενους με στόχο την ενδυνάμωση και κινητοποίησή τους, ώστε να επανενταχθούν ομαλά στον κοινωνικό ιστό. Το πρόγραμμα υλοποιείται από 15 φορείς, Δήμους με πληθυσμό άνω των 100.000 κατοίκων καθώς και δημόσιους Φορείς παροχής κοινωνικής φροντίδας, σε συνεργασία με πιστοποιημένους μη κερδοσκοπικούς Φορείς παροχής κοινωνικής φροντίδας. Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος είναι 4,9 εκατ. και συνολικά θα στηρίξει 416 νοικοκυριά και συνολικά 632 ωφελούμενους στις περιοχές που συμμετέχουν. Αναφορικά με το πρόγραμμα η Υφυπουργός δήλωσε: «*Η στήριξη άστεγων συμπολιτών μας μέσω της παροχής επαρκούς στέγασης και δυνατοτήτων εργασίας εντάσσεται στο πλαίσιο των πολιτικών του Υπουργείου με αναπτυξιακό αποτύπωμα. Σε περιόδους που εξωτερικοί κίνδυνοι όπως η πανδημία, εντείνουν την οικονομική ανασφάλεια των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας, προτεραιότητά μας είναι η ενίσχυσή τους*».

Συνέχεια από σελίδα 1 ...υγειονομικών επιτροπών των ΚΕΠΑ και έχουν υποβάλλει σχετική αίτηση παράτασης, για χρονικό διάστημα έως τρεις μήνες (30-6-2020) και έως την έκδοση απόφασης περί έγκρισης ή απόρριψης των σχετικών αιτήσεων παράτασης. Ειδικότερα, σημειώνεται ότι, στην τελευταία καταβολή προνοιακών αναπηρικών επιδομάτων, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 30-4-2020, συμπεριελήφθησαν δικαιούχοι των οποίων έχει λήξει η ισχύς της γνωμάτευσης. Διευκρινίζεται ότι στους ανωτέρω θα καταβάλλεται για κάθε μήνα παράτασης το ποσό του επιδόματος που έλαβαν κατά τον τελευταίο μήνα πριν την διακοπή του. Εφόσον κατά τη διάρκεια ισχύος της παράτασης εξετασθούν στα ΚΕΠΑ και κριθούν εκ νέου δικαιούχοι της σχετικής αναπηρικής παροχής, θα τους καταβληθούν τα τυχόν δικαιούμενα ποσά αναδρομικά, ενώ σε αντίθετη περίπτωση, (έκδοση απορριπτικής απόφασης), τα αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά επιστρέφονται στους αρμόδιους φορείς σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

FLASH NEWS

Η Διοίκηση του ΟΠΕΚΑ εν όψει της υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος για το φορολογικό έτος 2019, κατ' εφαρμογή των σχετικών φορολογικών διατάξεων, επισημαίνει προς τους δικαιούχους προνοιακών αναπηρικών επιδομάτων, προνοιακών παροχών και εκτάκτων ενισχύσεων λόγω φυσικών καταστροφών, ότι δεν συντάσσει βεβαίωση αποδοχών για το φορολογικό έτος 2019, ούτε αποστέλλει σχετικό αρχείο στη φορολογική διοίκηση. Τα εν λόγω ποσά που καταβλήθηκαν από τον ΟΠΕΚΑ δεν αναγράφονται στους οικείους κωδικούς της φορολογικής δήλωσης και δεν υφίσταται η υποχρέωση υποβολής σχετικής βεβαίωσης κατά την υποβολή της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος για το φορολογικό έτος 2019. Ως εκ τούτων, ο ΟΠΕΚΑ δεν εκδίδει βεβαιώσεις για φορολογική χρήση αναφορικά με τις ανωτέρω παροχές και υπηρεσίες που χορηγεί και διαχειρίζεται.

Απλώνεται σε ακόμα περισσότερα σημεία της Αθήνας, το δίκτυο των κόκκινων κάδων ανακύκλωσης ρούχων και παπουτσιών με αύξηση του αριθμού τους κατά 30%. Τοποθετούνται 50 ακόμα κάδοι και προστίθενται στους 165 που υπάρχουν ήδη, με τελικό στόχο ο συνολικός αριθμός τους σύντομα να φτάσει τους 250. Πρόκειται για μια οργανωμένη και ολοκληρωμένη διαχείριση μεταχειρισμένων ειδών ένδυσης και υπόδησης που προωθεί ο Δήμος Αθηναίων, συμβάλλοντας στην ευαισθητοποίηση των δημοτών για την ανακύκλωση και στη δημιουργία ενός καθαρότερου και υγιεινότερου περιβάλλοντος για τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης.

"Έφυγε", μετά από πολύμηνη παραμονή σε κλινική στην Αθήνα, ο Ιωάννης Μάνεσης, πρώην πρόεδρος του Σωματείου Ατόμων με Αναπηρία "Οι Ποπολάροι", αλλά και πρόεδρος του "Φιλόξενου", του Αθλητικού Σωματείου ΑμεΑ. Επί σειρά ετών, αγωνίστηκε για τα δικαιώματα των ΑμεΑ και πάλεψε για το θέμα της προσβασιμότητας στο νησί της Ζακύνθου. Ήταν ένας άνθρωπος που είχε μόνο φίλους και διακρινόταν για τον έντιμο χαρακτήρα του, ενώ πάντα προσπαθούσε για το καλύτερο δυνατό. Τα κινητικά προβλήματα που αντιμετώπιζε, δεν του ήταν εμπόδιο για να παλέψει, για όσα δικαιούται κάθε άνθρωπος, ανεξαρτήτως σωματικής καταστάσεως.

Εγκρίθηκε ποσό, ύψους 80 εκατομμυρίων ευρώ, από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, σε βάρος του προϋπολογισμού του για το 2020, για την επιχορήγηση του Οργανισμού Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΟΠΕΚΑ), προκειμένου να καλυφθούν οι δαπάνες χορήγησης προνοιακών παροχών σε χρήμα σε 'Ατομα με Αναπηρία, σύμφωνα με απόφαση του υπουργού Εργασίας Γιάννη Βρούτση.

Εκπρόσωποι και εθελοντές της Αμκε Ιασις και του Προγράμματος Fabric Republic, μαζί με τον Δήμαρχο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, Γιάννη Βούρο, καθώς και οι υπάλληλοι της Κοινωφελούς Επιχείρησης του Δήμου, παρέδωσαν 265 κιλά ρουχισμό, στους κατοίκους των εργατικών πολυκατοικιών, των οδών Ξενοπούλου και Μανδηλαρά 2. Η δράση πραγματοποιήθηκε σε συνέχεια του αιτήματος του Κοινωνικού Ενδυματοπωλείου "Ένδυμα" του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας, με στόχο την υποστήριξη των ευάλωτων ομάδων της Κοινότητας.

Με την υποχρεωτική χρήση μάσκας, μέτρα ελεγχόμενης εισόδου στους σταθμούς, απαγόρευση χρήσης των ανελκυστήρων (πλην ΑμεΑ), ειδική σήμανση στα σημεία αναμονής και συχνότερα δρομολόγια ξεκινά η σταδιακή άρση των μέτρων περιορισμού για την κίνηση των ΜΜΜ. Για τη διευκόλυνση μετακίνησης με ΙΧ, παρατείνεται η άρση του δακτυλίου ως το τέλος Μαΐου και αυξάνονται σε τρεις οι επιβάτες συμπεριλαμβανομένου του οδηγού.

Υπογράφτηκε η εγκύκλιος για την ρύθμιση του άρ. 31 της ασφαλιστικής μεταρρύθμισης, που αφορά τις προϋποθέσεις και την διαδικασία χορήγησης της εφάπαξ παροχής σε όλους τους ασφαλισμένους. Ειδικότερα, καταργούνται οι ελάχιστες χρονικές προϋποθέσεις για την θεμελίωση του δικαιώματος απονομής της εφάπαξ παροχής, η οποία απονέμεται, πλέον, χωρίς καμία άλλη καθυστέρηση εφόσον ο ασφαλισμένος λάβει την κύρια σύνταξη του. Με την κατάργηση του ελαχίστου χρόνου ασφάλισης, επιτυγχάνεται η ενιαία αντιμετώπιση όλων των ασφαλισμένων των 23 πρώην Ταμείων Προνοίας του κλάδου πρόνοιας του e-ΕΦΚΑ. Παράλληλα επιταχύνονται σημαντικά οι διαδικασίες απονομής, καθώς καταργείται το στάδιο εξέτασης των προϋποθέσεων θεμελίωσης για την λήψη της εφάπαξ παροχής και απομένει μόνο ο υπολογισμός του ποσού που δικαιούται ο κάθε ασφαλισμένος.

Το Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων υπέγραψε μαζί με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κοινή Υπουργική Απόφαση, σύμφωνα με την οποία, γίνονται ηλεκτρονικές μία σειρά από υπηρεσίες του μεγαλύτερου ασφαλιστικού οργανισμού e-ΕΦΚΑ, (Βεβαίωση μεταβολής δραστηριότητας, Προϋπηρεσίας, Υποβολής απογραφικής δήλωσης, Απογραφικού δελτίου, Αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας), διευκολύνοντας με αυτόν τον τρόπο 1.5 εκατ. ελεύθερους επαγγελματίες, αυτοτελώς απασχολούμενους και αγρότες της χώρας.

Μέσα από μια μεγάλη αλυσίδα ανθρωπιάς και αλληλεγγύης, τη στενή συνεργασία των Δήμων της Αττικής, των χωρικών αντιπεριφερειαρχών, της Εκκλησίας, της Πανελλαδικής Συνομοσπονδίας Ελλήνων Ρομά (Ελλάν Πασσέ) και τη συμμετοχή 1000 εθελοντών, έγινε πράξη η διανομή συνολικά περίπου 53.000 γευμάτων το Μεγάλο Σάββατο και την Κυριακή του Πάσχα, σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη. Η υλοποίηση του εγχειρήματος έγινε με το συντονισμό της Περιφέρεια Αττικής, και τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Εσωτερικών.

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

“Celebrity Science”: πως η γνώση μεταδίδεται με χιούμορ

Πρόκειται για εκπομπή στο YouTube, η οποία προσεγγίζει την επιστημονική γνώση με τρόπο ελκυστικό, κατανοητό και - εν τέλει απολαυστικό. Καλεσμένοι, καταξιωμένοι επιστήμονες και celebrities - πρόσωπα γνωστά από την τηλεόραση, το διαδίκτυο και τον καλλιτεχνικό χώρο. Σε κάθε επεισόδιο, κάθε καλεσμένος celebrity δοκιμάζει τις γνώσεις - μερικές φορές και την τύχη του - σε μια επιστήμη, παίζοντας παιχνίδια εμπνευσμένα από αυτή. Ως συνομιλητή, έχει απέναντί του έναν καταξιωμένο εκπρόσωπο του συγκεκριμένου επιστημονικού κλάδου. Το αποτέλεσμα; Μια κουβέντα με πολύ χιούμορ, η οποία καταλήγει να κάνει πιο προσιτές, έννοιες πολύπλοκες, χωρίς καν να το πάρουμε χαμπάρι. Σκηνοθέτης και υπεύθυνος περιεχομένου είναι ο Γ. Σαρακατσάνης, ενώ εμπνευστής και συντονιστής ο Θ. Αναγνωστόπουλος. Στόχος, η μετάδοση της γνώσης στο ευρύ κοινό και κυρίως στους νέους, ανεξαρτήτως φύλου, εκπαίδευσης, κοινωνικού πλαισίου, συμβάλλοντας έτσι στην καταπολέμηση του επιστημονικού αναλφαβητισμού. Τα επεισόδια είναι διαθέσιμα στο επίσημο κανάλι στο YouTube.

“Μέρες Βροχής” (Rainy Days), του Αλέξανδρου Σπηλιωτόπουλου

Την εποχή της κρίσης, στην Αθήνα το 2013, σύμφωνα με πηγές, οι νεοάστεγοι έφταναν τον αριθμό των 10-15 χιλιάδων ατόμων περίπου. Συνηθισμένοι άνθρωποι, πολλοί από αυτούς με υψηλή εκπαίδευση και ικανότητες, που λόγω της Οικονομικής Κρίσης έπεσαν σε δυσμένεια. Αυτοί οι συνάνθρωποι βίωσαν μια βίαιη απομάκρυνση από την καθημερινότητά τους, από το σπίτι τους, τις οικογένειές τους, τις παρέες τους. Πώς κατέληξαν άστεγοι; Τι μέλλον θα έχουν; Ποιοί θα καταφέρουν να επιστρέψουν στην προηγούμενη ζωή τους; Στην αρχή όλα ξεκίνησαν από συζητήσεις και προβληματισμούς μεταξύ των φίλων και συνεργατών Αλ. Σπηλιωτόπουλο και Σίμο Οικονομίδη (σεναριογράφος-συγγραφέας) για την κατάσταση που έβλεπαν γύρω τους. Μια σπουδαία ομάδα μαζεύτηκε σιγά-σιγά γύρω από τον πρώτο πυρήνα. Άτομα με ευαισθησίες στο θέμα αυτό, που ήθελαν να συμβάλλουν αφιλοκερδώς στην πραγματοποίηση της ταινίας «Μέρες Βροχής», ο καθένας με τον τρόπο του. Στις αίθουσες και στις εκδηλώσεις κοινωνικού χαρακτήρα όπου προβλήθηκε η ταινία, οι θεατές δεν πλήρωναν εισιτήριο, αλλά, αντ’ αυτού, έφερναν τρόφιμα για συμπολίτες μας που είχαν ανάγκη. Περίληψη: “*Στα πρόθυρα της απελπισίας και της παραίτησης ένας άστεγος πολιτικός μηχανικός συναντά μια νέα γυναίκα που τον πλησιάζει φιλικά, πρόθυμη να τον βοηθήσει. Όταν ο στενός φίλος και μέντορας του τραβάει τον δικό του δρόμο, εκείνος καταλαβαίνει ότι είναι ανάγκη να ξαναβρεί την πίστη στον εαυτό του και στους άλλους, αλλιώς κινδυνεύει να έχει άσχημη κατάληξη*”. Καθώς ο σκοπός της ταινίας ήταν και είναι η ευαισθητοποίηση και όχι το κέρδος, η ταινία είναι διαθέσιμη δωρεάν προς προβολή στο ***www.youtube.com/watch?v=_isdxcLLCGQ***

Διαδικτυακή αφήγηση παραμυθιού στο Σύνδεσμο Προστασίας Παιδιών και ΑμεΑ

Οι μέρες της καραντίνας είναι δύσκολες για όλους, αλλά εξίσου δύσκολες, για τα παιδιά του Συνδέσμου που παραμένουν στις Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης συνεχώς, 24 ώρες το 24ωρο για 7 μέρες την εβδομάδα. Έτσι, ο Πρόεδρος Κώστας Τίγκας και το Διοικητικό Συμβούλιο, θέλοντας να είναι ακόμη περισσότερο κοντά τους και με σκοπό να μην χάνουν τα παιδιά την επαφή με την καθημερινότητα τους και την ψυχαγωγία, οργάνωσαν την Μεγάλη Πέμπτη, με την καταλυτική βοήθεια των εκδόσεων Διόπτρα και της Διευθύντριας επικοινωνίας κας Αλεξάνδρας Αυγερινού, την διαδικτυακή αφήγηση του παραμυθιού «Τα Μελισσάκια» από την συγγραφέα παιδικών διηγημάτων, Μαρίνα Γιώτη.

ΕΛΛΑΔΑ

Εορδαία: Εργασίες ανάπλασης γίνονται στο Παλιό Πάρκο Πτολεμαΐδας, όπου θα φτιαχτούν δύο νέες παιδικές χαρές, με σύγχρονα παιχνίδια και εξειδικευμένα για ΑμεΑ, ώστε τα παιδιά που ανήκουν σε αυτήν την κατηγορία, να μπορούν κι εκείνα να απολαύσουν το παιχνίδι εκτός σπιτιού, όπως και τα υπόλοιπα. Συνολικά, οκτώ παιδικές χαρές θα αναπλαστούν και θα παραδοθούν.

Κατερίνη: Τα συνεργεία της τεχνικής υπηρεσίας προχωρούν στη δημιουργία νέων γενικών θέσεων στάθμευσης ΑμεΑ και στην επικάλυψη των χώρων με μπλε χρώμα, σε όλη την επιφάνειά τους. Επίσης, τοποθετείται επιδαπέδια σήμανση με κίτρινο χρώμα και κάθετη πινακίδα, ενώ πραγματοποιούνται όλες οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις που απαιτούνται, σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. (ρυθμιστικές πινακίδες, σήμανση).

Θάσος: Προμήθεια εξοπλισμού για τη δημιουργία τεσσάρων ολοκληρωμένων, τουριστικών, προσβάσιμων παραλιών στον Δήμο Θάσου, ο οποίος περιλαμβάνει: συναρμολογούμενη διάταξη για αυτόνομη πρόσβαση ΑΜΕΑ στη θάλασσα, διάδρομο παράλιας για ΑΜΕΑ, αποδυτήρια για ΑΜΕΑ, χημική τουαλέτα για ΑΜΕΑ, χώρο στάθμευσης και άλλα.

Κέρκυρα: Ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων ΑμεΑ, στην προσπάθειά του να στηρίξει την ενημέρωση και τις τρέχουσες σημαντικές ανάγκες - προβλήματα των ΑμεΑ και των γονέων τους, που δημιουργεί ο κορωνοϊός, λειτουργεί τις παρακάτω υπηρεσίες: Γραμματεία καθημερινά: 26610-47565, 26610-24128, Λογιστήριο: 26610-47565, 2661-22873, Υπηρεσία Ψυχιατρικής, Ψυχολογικής και Κοινωνικής Υποστήριξης, κάθε Τετάρτη 11.00 - 14.00: 26610-24128. Πληροφορίες:melissa-amea-corfu.gr/

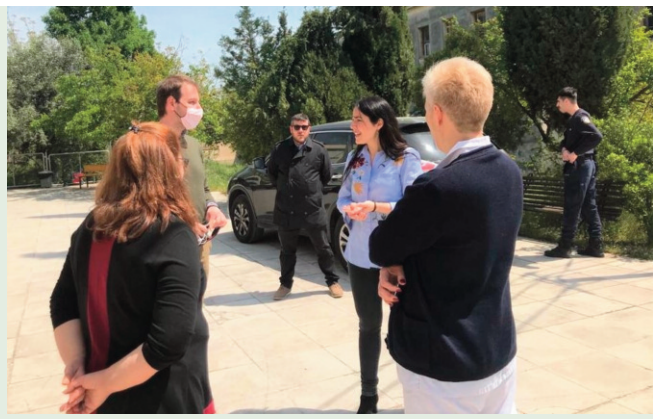
Πάτρα: Ένα από τα πιο πολύπλοκα και ακριβά συστήματα με ράμπα και ασανσέρ για ΑμεΑ, διαθέτει ο εμπορικός σύλλογος Πατρών. Καθώς η ιστορικότητα του κτιρίου δεν επέτρεπε επεμβάσεις, η λύση δόθηκε με τοποθέτηση υδραυλικής ράμπας εξωτερικά, που αναδιπλώνεται, σε συνδυασμό με ανελκυστήρα διαδρόμου και πλήρη ανελκυστήρα για ΑμεΑ.

Ηράκλειο: Υπεγράφη η σύμβαση για την προσβασιμότητα του Δημοτικού Κτιρίου της οδού Ανδρόγεω, από τη δημοτική αρχή και την ανάδοχο εταιρεία, με σκοπό να γίνει το κτίριο προσεγγίσιμο και πιο φιλικό στα άτομα με αναπηρίες. Το έργο έχει χρονοδιάγραμμα τους δύο μήνες με προϋπολογισμό περίπου 53.000€

Σύρος: Στο πρόγραμμα "Φιλόδημος ΙΙ" εντάχθηκε η Πράξη "Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ, σε σχολικές μονάδες του Δήμου Σύρου-Ερμούπολης", συνολικού προϋπολογισμού 26.040€.

Ναύπακτος: Είδη πρώτης ανάγκης, σημαντικής αξίας, προσέφερε η ΟΝΝΕΔ Ναυπακτίας, στις τρεις Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης του Συλλόγου ΑμεΑ "Αλκυόνη", στα πλαίσια στήριξης Φορέων που φροντίζουν άτομα ευαίσθητων ομάδων.

Παράρτημα ΑμεΑ Δυτικής Αττικής: Επίσκεψη της Υφυπουργού Εργασίας, Δόμνας Μιχαηλίδου



Επίσκεψη πραγματοποίησε η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, αρμόδια για θέματα πρόνοιας και κοινωνικής αλληλεγγύης, Δόμνα Μιχαηλίδου, στο παράρτημα ΑμεΑ Δυτικής Αττικής του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Αττικής. Η κ. Μιχαηλίδου ευχαρίστησε τη Διοίκηση και τους εργαζομένους της μονάδας για την ανταπόκρισή τους στα μέτρα που έλαβε το Υπουργείο για την προστασία των εργαζομένων και των περιθαλπόμενων από τη πανδημία και την διασπορά του κορονοϊού Covid-19. Παράλληλα είχε την ευκαιρία να καλωσορίσει τους νέους εργαζομένους του Κέντρου που ανέλαβαν καθήκοντα μετά την προκήρυξη 500 θέσεων έκτακτου προσωπικού στα Κέντρα Πρόνοιας, προκειμένου να ενισχυθεί το ανθρώπινο δυναμικό των δομών εν μέσω πανδημίας και να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία τους, λόγω και των έκτακτων αδειών «ειδικού σκοπού».

Αθήνα: Τσουνάμι ανθρωπιάς από επιχειρήσεις και φορείς, για τους ανθρώπους που έχουν ανάγκη

Ένα τεράστιο κύμα δωρεών για τους συνάνθρωπους μας που έχουν ανάγκη, δημιουργήθηκε τις προηγούμενες εβδομάδες από επιχειρήσεις και φορείς, που ένωσαν τις δυνάμεις τους με το Δήμο, στην προσπάθεια να μην μείνει αβοήθητος ούτε ένας άνθρωπος. Το πρόγραμμα "Υιοθέτησε την Πόλη σου", έγινε η πλατφόρμα μέσω της οποίας, ενισχύθηκαν ουσιαστικά οι κοινωφελείς δομές του Δήμου. Εξοπλίστηκε πλήρως το ολοκαίνουργιο Πολυδύναμο Κέντρο Αστέγων, και ο νέος Ξενώνας Τοξικοεξαρτημένων, ενισχύθηκε το πρόγραμμα "Βοήθεια στο Σπίτι Plus", το Κέντρο Υποδοχής και Αλληλεγγύης, οι ομάδες streetwork, τα Δημοτικά Ιατρεία, η Δημοτική Αστυνομία, αλλά και η τεράστια ομάδα, που δραστηριοποιείται στον τομέα της καθαριότητας και κυρίως της απολύμανσης. "*Στα δύσκολα αποδείξαμε ότι μπορούμε να είμαστε όλοι μαζί. Επιχειρήσεις, επαγγελματίες, φορείς, παραμερίσαμε αγωνίες, ενώσαμε δυνάμεις και θέληση, δημιουργώντας μια απίστευτη ασπίδα ανθρωπιάς στα δύσκολα. Μια τεράστια ομπρέλα προστασίας προς τους πολίτες που την έχουν ανάγκη. Ένα ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μου, είναι το λιγότερο που μπορώ να απευθύνω σε όλους εκείνους που στάθηκαν και στέκονται δίπλα στην προσπάθεια μας.*" τονίζει ο δήμαρχος Αθηναίων, Κ. Μπακογιάννης.

Περιφέρεια Αττικής: Πρόγραμμα χρηματοδότησης λειτουργίας Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Η Περιφέρεια Αττικής, συνεχίζοντας το Κοινωνικό της έργο και μέσω του ΕΣΠΑ 2014-2020, καλεί φυσικά ή νομικά πρόσωπα, να υποβάλουν προτάσεις για την επιχορήγηση λειτουργίας Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας των ευπαθών ομάδων σε ποιοτικές και ολοκληρωμένες κοινωνικές υπηρεσίες. Ο Περ. Αττικής, κ. Γ. Πατούλης, δήλωσε σχετικά: "*Σε μια περίοδο όπου η διατήρηση της κοινωνικής συνοχής και η προστασία των πολιτών αποτελεί προτεραιότητα, ο σχεδιασμός για την μετά-κορωνοϊό εποχή συνεχίζεται με αμείωτους ρυθμούς. Η Περ. Αττικής, χρηματοδοτεί τη λειτουργία των ΣΥΔ. Με τη δράση αυτή εγκαινιάζουμε τη νέα Προγραμματική Περίοδο, καθώς η επιχορήγηση των ΣΥΔ είναι στις προτεραιότητες της Διοίκησης της Περιφέρειας και για το νέο ΠΕΠ Αττικής 2021 - 2027*".

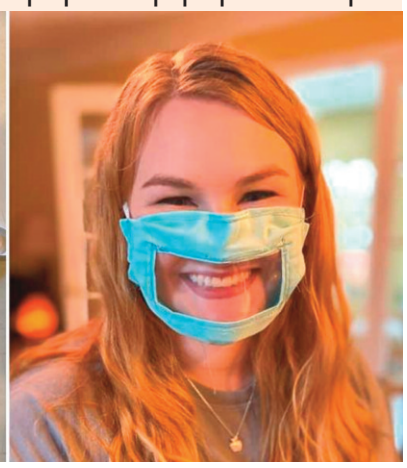
Ο Δ.Σ.Α. στηρίζει τα ασθενέστερα οικονομικά, μέλη του και τους ΑμεΑ δικηγόρους

Ποσό που ξεπερνά το 1 εκατομμύριο ευρώ μοιράζει ο Δικηγορικός Σύλλογος της Αθήνας σε 6.309 μέλη του και ασκούμενους δικηγόρους με χαμηλά εισοδηματικά κριτήρια, αλλά και δικηγόρους ΑμεΑ, για την οικονομική τους στήριξη μετά το κλείσιμο των δικαστηρίων λόγω πανδημίας. Σύμφωνα με τη σχετική απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Δ.Σ.Α. δικαιούχοι είναι αυτοδικαίως οι συνάδελφοι ΑμεΑ, χωρίς οικονομικά κριτήρια.

ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ

Η.Π.Α.: Φοιτήτρια σχεδίασε μάσκες για ανθρώπους με βαρηκοΐα

Καθώς η χρήση προστατευτικής μάσκας είναι παγκοσμίως, ένα από τα απαραίτητα για να κυκλοφορήσει κανείς, πολλοί άνθρωποι ξεκίνησαν να παράγουν δικές τους, επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες. Βλέποντας αυτήν την τάση, μια 21χρονη φοιτήτρια Εκπαίδευσης κωφών και βαρήκοων, στο Κεντάκυ των Η.Π.Α., η Άσλεϋ Λώρενς, σκέφτηκε ότι όσοι βασίζονται στην ανάγνωση χειλέων, ή εκφράσεων για να επικοινωνήσουν, θα αντιμετωπίσουν δυσκολία με μια μάσκα που καλύπτει το στόμα. Έτσι, σε συνεργασία με την μητέρα της, σχεδίασε και ράβει στο σπίτι της μάσκες με πλαστικό ένθετο, που προστατεύουν μεν, αλλά αφήνουν παράλληλα το στόμα ορατό, επιτρέποντας την χρήση του για νοηματική επικοινωνία. Η ίδια αναφέρει, ότι "μέσα στον πανικό της πανδημίας, οι ανάγκες πολλών κατηγοριών ανθρώπων παραβλέπονται", οπότε σκέφτηκε πως θα μπορούσε να βοηθήσει τουλάχιστον τους ανθρώπους με τους οποίους ασχολείται λόγω σπουδών. Η κίνησή της βρήκε μιμητές, οι οποίοι έφτιαξαν πιο περίπλοκους σχεδιασμούς, για μεγαλύτερη πρακτικότητα.



HBO: Συνέχεια του βραβευμένου ντοκιμαντέρ για άτομα στο φάσμα του αυτισμού

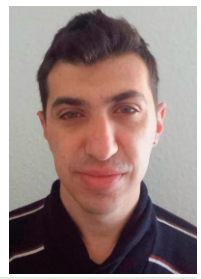
Το HBO συνεχίζει να προβάλλει την ζωή ανθρώπων με αυτισμό, με νέο ντοκιμαντέρ του, με τίτλο «Αυτισμός: Η συνέχεια». Σε αυτό, ακολουθεί τις ζωές πέντε ατόμων, που βρίσκονται στο αυτιστικό φάσμα, στο κατώφλι της ενηλικίωσης, εξετάζοντας πώς ζουν και τις διαφορετικές ικανότητες που επιδεικνύουν.Οι νέοι που εμφανίζονται, είχαν επίσης εμφανιστεί στο ντοκιμαντέρ του 2007 «Αυτισμός: Το μιούζικαλ», μια βραβευμένη με Emmy ταινία που επικεντρώθηκε σε μια ομάδα παιδιών με αυτισμό που έγραψαν και έπαιξαν το δικό τους μιούζικαλ. Η νέα ταινία, διάρκειας 40 λεπτών, περιλαμβάνει νέες συνεντεύξεις αλλά και πλάνα που τραβήχτηκαν πριν από 12 χρόνια. Ξανασυναντούμε τους Neal, Wyatt, Lexi, Henry και Adam και βλέπουμε πως εξελίχθηκαν. Ο Χένρι είναι ουσιαστικά αυτάρκης, ζει μόνος και παλεύει για πάρει πτυχίο κινηματογραφικών και τηλεοπτικών σπουδών. Ομοίως και ο Wyatt που έχει μετακομίσει σε κοιτώνα κολεγίου. Ο Adam συνεχίζει τις σπουδές του στο βιολοντσέλο, με τη βοήθεια της μητέρας του που μετακόμισε μαζί του, για να τον στηρίξει. Ο Lexi ζει σε ξενώνα και κάνει μαθήματα τραγουδιού, ενώ ο Neal εργάζεται σε αγρόκτημα και παρά τις δυσκολίες με την ομιλία, έχει βελτιωθεί στην επικοινωνία.

Ναμίμπια: Πρότυπο προσβασιμότητας για τα ΑμεΑ, στα δημόσια κτίρια

"Leave No One Behind" (μην αφήνετε κανέναν πίσω): ένα νέο πρότυπο προσβασιμότητας για τα ΑμεΑ, αναπτύχθηκε για τα δημόσια κτίρια και υποδομές της Ναμίμπια, καθώς στην πλειονότητά τους δεν είναι κατασκευασμένα με γνώμονα την προσβασιμότητα. Το πρότυπο δημιουργήθηκε κατά την διάρκεια ενός "Εργαστηρίου" για τους ενδιαφερόμενους για τα θέματα των ΑμεΑ. Την υιοθέτησή του από την Πολιτεία θα παρακολουθεί το Εθνικό Συμβούλιο Αναπηρίας της Ναμίμπια (NDCN), το οποίο αντιπροσωπεύει πάνω από 100.000 άτομα με αναπηρία στη χώρα. Ο Δρ. Steytler, υπεύθυνος της Πρωτοβουλίας "Στόχοι Αειφόρου Ανάπτυξης" του "GIZ Ναμίμπια", κατά τη διάρκεια των παρατηρήσεών του στο Εργαστήριο, σχολίασε το πόσο ευχαριστημένος ήταν, που τόσοι πιθανοί επενδυτές ενδιαφέρθηκαν να το παρακολουθήσουν, όπως Υπουργεία, αρχιτέκτονες και εργολαβικές εταιρείες. Τόνισε επίσης, ότι ο σχεδιασμός οποιουδήποτε κτιρίου ή έργου υποδομής πρέπει να βασίζεται στην αρχή ότι πρέπει να είναι προσβάσιμος σε όλους, ανεξάρτητα από τις φυσικές τους ικανότητες. Αυτό πρέπει να γίνει ο νέος κανόνας. Για να δώσει το παράδειγμα, η GIZ αναβάθμισε ορισμένες από τις υποδομές γραφείων της, ώστε να διασφαλίσει ότι είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ.

ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Τα άτομα με αναπηρίες δίπλα στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας

Το συμβολικό ποσό των πέντε χιλιάδων ευρώ, για την αγορά ιατρικού εξοπλισμού, θα διαθέσουν από κοινού η Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή και η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες. Οι δύο αθλητικοί φορείς, αντιλαμβανόμενοι τις κρίσιμες στιγμές λόγω της πανδημία του κορονοϊού, αποφάσισαν να συμμετέχουν στην εθνική προσπάθεια, με την κάλυψη κάποιων εκ των αναγκών του εθνικού μας συστήματος υγείας, σε μια ελάχιστη συμβολική κίνηση στήριξης και ευχαριστίας προς όλους όσοι αντιστέκονται στον “αόρατο εχθρό”.

Οι νέες ημερομηνίες των Παραολυμπιακών Αγώνων για το 2021

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του Τόκιο έχουν πλέον επαναπρογραμματιστεί για να πραγματοποιηθούν μεταξύ 24 Αυγούστου και 5 Σεπτεμβρίου 2021. Η IPC θα θεσπίσει νέα κριτήρια πρόκρισης ενώ όσοι αθλητές έχουν πάρει πρόκριση για το Τόκυο 2020, η πρόκρισή τους ισχύει και για το 2021. Οι ημερομηνίες οριστικοποιήθηκαν από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή, την Οργανωτική Επιτροπή Τόκυο 2020, τον Μητροπολιτικό Δήμο του Τόκυο και τη Διεθνή Παραολυμπιακή Επιτροπή. Οι νέες ημερομηνίες προσφέρουν τον μέγιστο χρόνο στις υγειονομικές αρχές και σε όλους τους αρμόδιους που συμμετέχουν στην οργάνωση των Αγώνων και βρίσκονται αντιμέτωποι με ένα τοπίο που διαρκώς αλλάζει εξαιτίας της αναστάτωσης που έχει προκληθεί από την πανδημία του COVID -19.

TOKYO ~~2020~~ 2021~~?~~!

Προπόνηση με εικονική πραγματικότητα στον Παναθηναϊκό ΑμεΑ

Μετά το πινακάκι για τη μετάδοση αγώνων μπάσκετ σε ανθρώπους με προβλήματα όρασης, και τα Δελτία Τύπου σε γραφή Braille, έρχεται άλλη μια καινοτομία: “Το Ινστιτούτο Έρευνας και Καινοτομίας του Παναθηναικού Α.μ.ε.Α και η εταιρεία Jar I.K.E., αναλογιζόμενοι τη μη εύκολη πρόσβαση στους αγωνιστικούς χώρους αλλά και την αποχή από τις προπονήσεις εξαιτίας της πανδημίας, κατέθεσαν πρόταση για ηλεκτρονική πλατφόρμα προπόνησης στοχευμένη κυρίως σε αθλητές Παραολυμπιακών αθλημάτων υποβοηθούμενη από τεχνολογίες Εικονικής Πραγματικότητας (VR). Η πλατφόρμα επιτρέπει σε έναν χρήστη, με χρήση απλών VR headset εμπορίου να συμμετάσχει ενεργά ως αθλητής και με αυτόν τον τρόπο να αθλείται και να εξασκείται από το… σπίτι του. Ο στόχος της στα πλαίσια της άθλησης, δεν έγκειται στην 1 προς 1 προσομοίωση και αντικατάσταση της πραγματικής άθλησης του ατόμου, αλλά στη δημιουργία αίσθησης συνάθλησης, καθώς και στην κινητική ενεργοποίηση αυτού. Ένα επιπλέον κέρδος για τους χρήστες της πλατφόρμας είναι η έκθεσή τους σε ένα σύνολο από αθλήματα που ενδεχομένως να μην είχαν τη ευκαιρία να γνωρίσουν. Η επιστημονική πρόταση μας έχει κατατεθεί σε διαγωνισμούς τεχνολογίας με σκοπό να υλοποιηθεί άμεσα”.

Κινητικότητα - Προσβασιμότητα

Έρχεται η πρώτη έκθεση “MOBILITY CARE EXPO 2020”

Κινητικότητα και Προσβασιμότητα στο ΜΕΣ Παιανίας. Οι μεγαλύτεροι κατασκευαστές και εισαγωγείς εξοπλισμού για ΑμΕΑ και ορθοπεδικών ειδών από την Ελλάδα, καθώς και αντιπρόσωποι μεγάλων εταιριών του εξωτερικού, θα παρουσιάσουν όλες τις νέες εξελίξεις, εφαρμογές και τεχνολογίες της αγοράς, καθώς και όσες ετοιμάζονται να κυκλοφορήσουν στο άμεσο μέλλον!

Mobility CARE EXPO
1η διεθνής έκθεση
για την κινητικότητα και προσβασιμότητα

ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΑ

Αγαπητοί αναγνώστες, μπορείτε κι εσείς να μας προωθήσετε την αληθινή, δική σας ιστορία, της οποίας τα παραδείγματα έχουν να ωφελήσουν, να εμπνεύσουν, να στηρίξουν και να δώσουν δύναμη στους συνανθρώπους μας. Εμείς θα την δημοσιεύσουμε με προτεραιότητα σε θέματα που αφορούν άτομα με ιδιαιτερότητες. Με το τρόπο αυτό, κάνετε κοινό κτήμα την εμπειρία της ζωής σας και καθώς "ο σοφός μαθαίνει από την εμπειρία των άλλων", ελπίζουμε πως κάποιοι αναγνώστες, θα μάθουν χωρίς να χρειαστεί να πάθουν.

Αλέξανδρος Ευθυμιάδης: Συνοδοιπόρος πολύτιμος

Ο Αλέξανδρος Ευθυμιάδης, παλαιό -ουσιαστικά ιδρυτικό- μέλος του Κ.Ε.Α. μας μιλά για την σχέση του με το Κέντρο, για όλα όσα έμαθε εδώ και πήρε ως εφόδια ζωής, σε μια λιτή συνέντευξη του.

Στα παλαιά εργαστήρια..

-Πες μας δύο λόγια για σένα. -Γεννήθηκα στο Καζακστάν. Πέρασαν τα χρόνια, τελείωσα οκτώ τάξεις του σχολείου εκεί και έπειτα, το καλοκαίρι του 1992, ήλθα στην Ελλάδα. Εδώ φοίτησα σε τεχνική σχολή, μαθαίνοντας κηπουρική στο «Θεοτόκος». Αποφοιτώντας, εργάστηκα σε σούπερμάρκετ για κάποια χρόνια ώσπου έληξε η σύμβασή μου. Έπειτα, έβγαλα σύνταξη αναπηρίας, ενώ παράλληλα έψαχνα να βρω κάποια δουλειά στο Δήμο. Μη βρίσκοντας, ξεκίνησα να εργάζομαι μόνος μου ως κηπουρός, κλαδεύοντας και φροντίζοντας κήπους και πάρκα. ***-Πότε ήλθες στο Κ.Ε.Α.;*** -Ήλθα στο ΚΕΑ το 2002, στα παλιά γραφεία. Μου είπε ένας φίλος μου για το Σωματείο, ήλθα, γνώρισα τον Γιώργο (Ρεθυμνιωτάκη), έκανα την εγγραφή μου και έμεινα. ***-Τι βρήκες εδώ και έμεινες; Τι σου άρεσε;*** -Μου άρεσε η δουλειά που έκανα εδώ και η σχέση μου με τα παιδιά, που ήταν αδελφική. ***-Με τι ασχολήθηκες εδώ;*** -Διδάχθηκα και ασχολήθηκα με κατασκευές από γύψο και έπειτα με εικόνες. Έμαθα επίσης να κόβω φόρμες από ξύλο και να σκαλίζω ξύλινα πλαίσια. Πρώτα ήμουν μόνος μου, μετά σιγά-σιγά μάθαινα εγώ σε νεότερα παιδιά που ερχόντουσαν, αυτά που γνώριζα και αυτοί συνέχισαν την δουλειά μου. Επίσης έγραψα κάποια ποιήματα, τα οποία δημοσιεύθηκαν σε βιβλία του Σωματείου. ***-Είχες κάποια υπεύθυνη θέση στο Κ.Ε.Α.;*** -Αφού έμαθα τις εργασίες που γινόντουσαν εδώ, ανέλαβα να τις μαθαίνω σε νέους και ο Γιώργος με έθεσε υπεύθυνο στο εργαστήριο. Παράλληλα, μπήκα στη διοίκηση του Σωματείου ως μέλος και αργότερα ως Αντιπρόεδρος του.

Δείχνοντας στους νεότερους

...και στα νέα

-Τι «εφόδια» θεωρείς ότι σου έδωσε το ΚΕΑ; -Πολλά και διάφορα πράγματα. Πήρα γνώσεις και τεχνικές δεξιότητες. Έμαθα να δουλεύω με πηλό και με γύψο, παρακολούθησα μαθήματα υπολογιστών, συμμετείχα στην συγγραφή βιβλίου, είδα τα ποιήματά μου να εκδίδονται στην εφημερίδα μας. ***-Τι αισθάνεσαι για το Κ.Ε.Α., μετά από τόσα χρόνια;*** -Το αισθάνομαι σαν δεύτερο σπίτι μου. Με το Γιώργο (Ρεθυμνιωτάκη), είμαστε σαν αδέλφια. Παρόλο που δεν εργάζομαι πλέον εκεί, περνάω κάθε μέρα να δω τα παιδιά πως πάνε. Όποτε υπάρχουν εκδηλώσεις, πάντα συμμετέχω με χαρά. Ελπίζω νεότεροι άνθρωποι να ωφεληθούν εκεί, όπως ωφελήθηκα εγώ και να ζήσουν κι εκείνοι όσα έζησα

Κατάθεση στεφάνου σε Εθνική Επέτειο

Χρειάζεται προσπάθεια

(ποίημα του Αλέξανδρου Ευθυμιάδη)

Στις ανηφόρες της ζωής, όποιος και να 'σαι,
θα ανέβεις ως τον ουρανό, να το θυμάσαι.
Σ' όλες του κόσμου τις στροφές θα έχει και παγίδες,
είναι αυτές που κλέβουνε όνειρα κι ελπίδες.

Μη χάσεις το κουράγιο σου, πάλεψε... θα νικήσεις,
και θα 'σαι πάντα νικητής, αρκεί να προσπαθήσεις.
Έπαθλο δίνει η ζωή σε πράξεις με αξία,
χρειάζεται φιλότιμο κι όχι υποκρισία.

Γιατί αυτά που νοιώθουμε δεν είναι αυτά που ζούμε,
όλοι σκεφτόμαστε σιγά, για να μη μας... ακούμε.
Όμως μετά απ' όλα αυτά ένα σου λέω μόνο,
κράτα τιμόνι σταθερά και μην αλλάζεις δρόμο.

Θα γίνεσαι πιο δυνατός με τα προβλήματά σου,
που κάνανε μαθήματα, όλα τα βάσανα σου.
Αυτόν τον κόσμο φίλε μου, χωρίς παρεξηγήσεις,
πρέπει να έχεις τη ψυχή, για να τον κατακτήσεις.

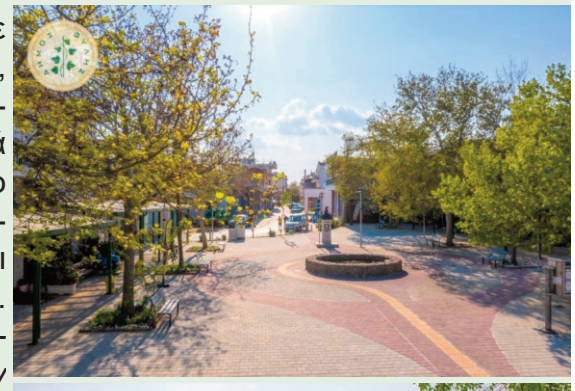
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Όποιοι και αν είστε, όπου και να ‘στε…

Με τα σημερινά δεδομένα και τις διάφορες ασθένειες που κυκλοφορούν, όλοι είμαστε επιφυλακτικοί, με το φόβο να μην αρρωστήσουμε, να μην πεθάνουμε, να μην μεταδώσουμε και διάφορα άλλα. Η Πολιτεία, για την προστασία του κοινωνικού συνόλου, λαμβάνει μέτρα, όπως η καραντίνα κλπ, αναγκάζοντας όλους, να παραμείνουν στα σπίτια τους. Όλα αυτά βέβαια, δεν μπορούν να σταματήσουν, ούτε τον αγώνα, ούτε τα όνειρά μας. Σκέφτηκε άραγε κανείς τα άτομα με διάφορες αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις, που ζουν τον δικό τους Γολγοθά, ακινητοποιημένοι σε μια καραντίνα που δεν τελειώνει ποτέ; Σκέφτηκε άραγε κανείς τους ανθρώπους, που δεν έχουν κανένα προστάτη για να τους βοηθήσει, δίνοντάς τους έστω και ένα ποτήρι νερό; Εκτός από τα άτομα με αναπηρία, υπάρχουν αρκετές κατηγορίες συνανθρώπων μας, που ζουν σε πολύ δραματικές και χειρότερες καταστάσεις. Σκέφτηκε άραγε κανείς τους αγράμματους, που δεν γνωρίζουν πώς να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους; Εκτός του ότι πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας, πολύ σχολαστικά, όπως βλέπουμε στα ΜΜΕ και να κρατάμε αποστάσεις μεταξύ μας, μήπως πρέπει να ‘ρθούμε στην θέση αυτών των κατηγοριών, έστω και εξ αποστάσεως, για να βρούμε λύσεις στα προβλήματά τους; Στις ανηφόρες της ζωής, πρέπει να υπάρχει περισσότερη αλληλεγγύη και κατανόηση, γιατί είναι το φάρμακο που γιατρεύει, με μια καλή κουβέντα και διορθώνει την ψυχολογία, ακόμα και στις μεγαλύτερες δυσκολίες. Υπάρχουν άνθρωποι, που έχουν πεθάνει πολλές φορές στην ζωή τους και είναι ακόμα εδώ, γιατί μπορούν, γιατί αντέχουν και γιατί έμαθαν να προσπαθούν, παλεύοντας σε όλες τις καταστάσεις του κόσμου. Αυτοί πάντα, είναι νικητές. Αγαπητοί αναγνώστες, όποιοι και αν είστε, όπου και να ‘στε, ό,τι και να ‘στε, εμείς, από το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων «Συνεργασία - Δημιουργία», ευχόμαστε από την ψυχή μας, να είστε πάντα καλά, να ξεπεράσετε τα σημαντικά προβλήματα, που αντιμετωπίζουμε όλοι, και σιγά - σιγά να κερδίσουμε πάλι την καθημερινότητα και την ηρεμία που έχουμε τόσο ανάγκη σήμερα. Γ. Ρ.

Ιστορικό κέντρο Άνω Λιοσίων: Αλλάζει ριζικά η εικόνα του

Συνέχεια από την σελίδα 1 ...πόλης. Πρόκειται για ένα έργο που εκτελείται σε οδικούς άξονες του βόρειου και ανατολικού τμήματος του κέντρου και συνολικά καλύπτει έκταση μεγαλύτερη των 20.000 τ.μ. «*Πήραμε τη γενναία απόφαση να αλλάξουμε το κέντρο της πόλης μας, με στόχο να βελτιώσουμε την καθημερινότητα του πολίτη, να δημιουργήσουμε συνθήκες πρόσβασης σε όλους και να τονώσουμε την τοπική επιχειρηματικότητα. Με σύγχρονες αρχιτεκτονικές και λειτουργικές παρεμβάσεις αναδεικνύεται η απαράμιλλη ομορφιά του τόπου μας*», τόνισε ο Δήμαρχος Φυλής Χρήστος Παππούς, ευχαριστώντας παράλληλα τους κατοίκους που υπομένουν την ταλαιπωρία των κατασκευών. Οι εργασίες αστικής ανάπλασης περιλαμβάνουν την καθαίρεση πεζοδρομίων και φθαρμένων ασφαλτοστρώσεων, επίστρωση σε όλο το πλάτος των οδών με κυβόλιθους, με διευθέτηση της ρήσης όμβριων, δημιουργία χώρων στάθμευσης και γραμμής όδευσης τυφλών, δενδροφύτευση, καθώς και εργασίες αντικατάστασης του ηλεκτροφωτισμού κατά μήκος των οδών που γίνονται οι παρεμβάσεις. Επίσης, στο ίδιο πλαίσιο ποιοτικής και περιβαλλοντικής αναβάθμισης, τοποθετήθηκαν στην πλατεία Μητροπόλεως και οι πρώτοι υπόγειοι κάδοι συλλογής απορριμμάτων. «*Αν και πρόκειται για μια αρκετά σύνθετη διαδικασία, είμαστε απόλυτα ικανοποιημένοι με την πρόοδο των έργων και σύντομα θα είμαστε σε θέση να παραδώσουμε στους δημότες μας μια πόλη πρότυπο, εφάμιλλη της ιστορίας και του πολιτισμού της*», δήλωσε ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Φυλής Θανάσης Σχίζας. Τα έργα προχωρούν, παρά τις συγκυρίες, ενώ ο Δήμος συνεχίζει και τις τακτικές απολυμάνσεις, με έμφαση τώρα στα σχολικά κτίρια, καθώς επίκειται η επιστροφή των μεγαλύτερων μαθητών.



Κάτι από το τώρα, κάτι για το Μετά...

του Γ. Δημητριάδη

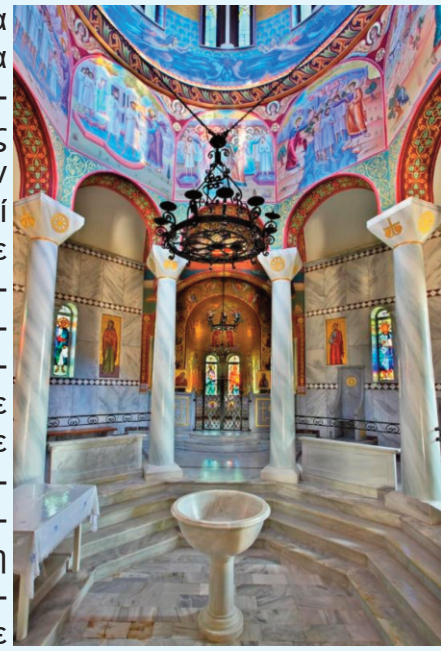
Καιρός εξόδου - για κάποιους όχι

Ο χρόνος του εγκλεισμού λήγει επιτέλους και μπορούμε πλέον να ξαναβγούμε έξω και να ανακτήσουμε την "ελευθερία" μας. Όχι όλοι, όμως. Απλά όσοι μπορούσαν και πριν την καραντίνα. Οι "άλλοι", θα παραμείνουν εκεί που ήταν και πριν: μέσα. Και βέβαια αναφέρομαι στους συνανθρώπους μας, που έχουν περάσει ίσως όλη την ζωή τους σε κατ' οίκον περιορισμό, είτε λόγω βαρέων κινητικών προβλημάτων, είτε λόγω νοητικών διαταραχών, είτε πάλι γιατί ο έξω κόσμος δεν είναι αρκετά "φιλικός" προς τα διάφορα θέματα υγείας που αντιμετωπίζουν. Αυτοί λοιπόν μέσα ήταν, μέσα θα μείνουν, καθώς ο εγκλεισμός τους δεν ήταν προσωρινό μέτρο υγείας, ένα μεγάλο διάλλειμα από την ρουτίνα, αλλά η ζοφερή πραγματικότητα. Πέρα από αυτήν την απλή διαπίστωση, ίσως ο εγκλεισμός να έδωσε σε κάποιους από εμάς, την ευκαιρία και το έναυσμα να σκεφτούμε, "πως ζουν οι άνθρωποι των παραπάνω κατηγοριών;". Πήραμε μια μικρή, πολύ μικρή γεύση, καθώς γνωρίζαμε πως θα βγούμε, ενώ αυτοί γνωρίζουν πως δεν θα βγουν. Θα την θυμόμαστε; • Παράλληλα, αυτό το διάστημα επανεκτιμήσαμε τις απλές δυνατότητες που είχαμε και ξαφνικά στερηθήκαμε. Κλεισμένοι τώρα μέσα, άνθρωποι που πήγαιναν με το αυτοκίνητο στο περίπτερο, ανακάλυψαν την χαρά του περπατήματος και η αιτιολογία με το νούμερο 6 στο 13033, έγινε δημοφιλέστατη. Θα περπατάμε άραγε και μετά την άρση του εγκλεισμού; Πόσο γρήγορα θα ξεχάσουμε όσα απλά μας έλειψαν αυτό το διάστημα, όπως ένα τραπέζι με φίλους, ένας καφές κάπου έξω, μια βόλτα εκτός πόλης, ένα ηλιοβασίλεμα στο Λυκαβηττό ή μια οικογενειακή εκδρομή; Και "μη εις χειρότερα", να πούμε λοιπόν, και ας κρατήσουμε ό,τι ωφέλιμο μπορούμε από αυτήν την περιπέτεια, και όσα διδάγματα, μικρά ή μεγάλα αποκόμισε ο καθένας.

Μάιος: Με μια ματιά

3. Κυριακή των Μυροφόρων
3. Παγκόσμια Ημέρα Ελευθεροτυπίας
5. Αγία Ειρήνη η Μεγαλομάρτυς
5. Ευρωπαϊκή Ημέρα Ανεξάρτητης Διαβίωσης
5. Παγκόσμια Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας
5. Διεθνής Ημέρα των μαιών
7. Ημέρα Μνήμης και Τιμής για τους Πεσόντες της Αεροπορίας Στρατού
8. Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού
8. Παγκόσμια Ημέρα Μεσογειακής Αναιμίας
9. Άγιος Χριστόφορος ο Μεγαλομάρτυρας
10. Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας
11. Άγιοι Κύριλλος και Μεθόδιος
11. Εγκαίνια της Κωνσταντινούπολης
15. Διεθνής Ημέρα Οικογένειας
18. Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων
19. Ημέρα Μνήμης για την Γενοκτονία των Ποντίων
20. Ευρωπαϊκή Ημέρα για τη Θάλασσα
21. Άγιοι Κωνσταντίνος και Ελένη οι Ισαπόστολοι
27. Απόδοση της εορτής του Πάσχα
27. Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας
28. Άγιος Ανδρέας ο διά Χριστόν σαλός
29. Άλωση της Κωνσταντινούπολης (1453)
31. Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος

Αγία Λυδία, η Φιλιππησία (20 Μαΐου)



Η Αγία Λυδία, Μικρασιάτισσα έμπορος πορφύρας από τα Θυάτειρα, ζούσε με την οικογένειά της στους Φιλίππους της Μακεδονίας, (κοντά στην Καβάλα). Είχε προσυλητιστεί στην Ιουδαϊκή πίστη και ανήκε σ' αυτούς που πρώτοι άκουσαν το κήρυγμα του Αποστόλου Παύλου, όταν εκείνος - κατόπιν οράματος* - ήλθε στην Ελλάδα. Βαπτίστηκε πρώτη στο νερό του παρακείμενου ποταμού Ζυγάκτου, γινόμενη με αυτόν τον τρόπο, η πρώτη Χριστιανή επί Ευρωπαϊκού εδάφους. Η πρώτη, σε μια ήπειρο που επρόκειτο να γίνει χριστιανική από άκρη ως άκρη. Κατόπιν, παρακάλεσε τον Απόστολο και την συνοδεία του, να δεχθούν να τους φιλοξενήσει, "αν την βρίσκουν άξια", για κάτι τέτοιο, όπως με ταπείνωση είπε. Η Ορθόδοξη Εκκλησία τιμά την Αγία Λυδία ως Ισαπόστολο, στις 20 Μαΐου. Στον τόπο της βαπτίσεώς της έχει ανεγερθεί ναός - βαπτιστήριο, όπως και υπαίθριο βαπτιστήριο, όμοιο με εκείνα πού σώζονται στις παλαιοχριστιανικές βασιλικές των Φιλίππων.

**Ο Απόστολος Παύλος, κατά την διαμονή του στην Τρωάδα βλέπει σε όραμα έναν Μακεδόνα, όπως φαινόταν από τα ρούχα του, να τον παρακαλεί λέγοντας: "Διαβάς εις Μακεδονίαν βοήθησαν ημίν" (Πράξ. 16,9). Κατόπιν αυτού, φρόντισε για την άμεση μετάβασή του, μαζί με τους συνεργάτες του.*

ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Περιβαλλοντικό τέλος στα πλαστικά ποτήρια, σχεδιάζει το Υπουργείο Περιβάλλοντος

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος σχεδιάζει την επιβολή τέλους στα πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης, αντίστοιχο με αυτό που ισχύει για τις πλαστικές σακούλες στα σούπερ μάρκετ. Εκτός από το σχέδιο τέλους για τα κλασικά ποτήρια που χρησιμοποιούν χιλιάδες επιχειρήσεις και χώροι εστίασης στην Ελλάδα, το Υπουργείο εξετάζει και τη δημιουργία δικτύου επιστροφής πλαστικών μπουκαλιών στους χώρους αγοράς τους έναντι χρημάτων. Το περιβαλλοντικό τέλος για τα πλαστικά ποτήρια συζητείται στο πλαίσιο της δημόσιας διαβούλευσης σχετικά με την ενσωμάτωση νέας οδηγίας, με στόχο τη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων από τη χρήση πλαστικού. Η θέσπιση της επιπλέον χρέωσης, θεωρείται πως θα μειώσει σε βάθος χρόνου την κατανάλωση πλαστικών ποτηριών μιας χρήσης, ενώ υπάρχει και η πρόταση για την δημιουργία ενός «συστήματος εγγυοδοσίας» για τα πλαστικά μπουκάλια - κοινώς με την επιστροφή τους στο κατάστημα από το οποίο αγοράστηκαν να δίδεται στον καταναλωτή ένα μικρό ποσό. Σύμφωνα με την οδηγία, για τις πλαστικές φιάλες χωρητικότητας έως 3 λίτρων θα πρέπει η συλλογή τους να ανέλθει στο 77% έως το 2025 και στο 90% έως το 2029. Πολλές ευρωπαϊκές χώρες εφαρμόζουν ήδη τέτοια συστήματα, ενώ και στη χώρα μας είχε εφαρμοστεί η ίδια πολιτική για γυάλινα μπουκάλια μπύρας και αναψυκτικών. Οι προτάσεις γίνονται ακόμα πιο εξειδικευμένες για ορισμένες κατηγορίες πλαστικών προϊόντων, όπως τα υγρά μαντιλάκια και ακόμα και τα μπαλόνια, ενώ για τις «γόπες» των τσιγάρων που περιέχουν μικροπλαστικά, υπάρχει επικοινωνία με το κλάδο της καπνοβιομηχανίας, ώστε να εξευρεθούν τρόποι συλλογής, μεταφοράς και επεξεργασίας τους. Τέλος, το Υπουργείο διερευνά, κατά πόσο θα επηρεαστούν συγκεκριμένοι κλάδοι από την εφαρμογή της οδηγίας και τι επιπτώσεις θα έχει στην αύξηση του κόστους και στην αλυσίδα παραγωγής.

Έκκληση Γκουτέρες, για να χρησιμοποιηθεί η πανδημία ως ευκαιρία για το κλίμα

Έκκληση απηύθυνε ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ, Αντόνιο Γκουτέρες, ώστε η οικονομική βοήθεια που θα χορηγηθεί από τα κράτη σε επιχειρήσεις για να αντιμετωπίσουν τον αντίκτυπο της πανδημίας του κορωνοϊού, να συνδέεται με τη δράση για το κλίμα και την προστασία του περιβάλλοντος. «Όταν χρησιμοποιούνται χρήματα των φορολογουμένων για να διασωθούν επιχειρήσεις, πρέπει να δημιουργούν πράσινες θέσεις εργασίας και βιώσιμη ανάπτυξη χωρίς αποκλεισμούς», τόνισε ο Γκουτέρες, κατά τη διάρκεια του Διαλόγου του Πέτερσμπεργκ για το Κλίμα, καθώς τα δημόσια κεφάλαια «δεν πρέπει να διασώζουν πεπαλαιωμένες, ρυπογόνες βιομηχανίες που εκλύουν μεγάλες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα». Για τον Γκουτέρες, η πανδημία δημιουργεί μια ευκαιρία, να μπει ο κόσμος «σ' έναν δρόμο που οδηγεί στην αποτροπή της κλιματικής αλλαγής, στην προστασία του περιβάλλοντος, στην αντιστροφή της απώλειας της βιοποικιλότητας και στην εξασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας της ανθρωπότητας μακροπρόθεσμα».

Νέο ντοκιμαντέρ για την κλιματική αλλαγή, από τον Michael Moore

Καινούργιο ντοκιμαντέρ για την κλιματική αλλαγή έδωσε στη δημοσιότητα ο Michael Moore: το “Planet of the Humans”, σε σκηνοθεσία του Jeff Gibbs, θα είναι ελεύθερα διαθέσιμο στο YouTube για τις επόμενες 30 μέρες. Το ντοκιμαντέρ, στο οποίο εκτελεστικός παραγωγός ήταν ο ίδιος ο Moore, δόθηκε στη δημοσιότητα χτες, παραμονή της σημερινής επετείου της Ημέρας της Γης. Ο αρχικός προγραμματισμός προέβλεπε να δοθεί ευρύτερη δημοσιότητα στο “Planet of the Humans”, αργότερα μέσα στη χρονιά, αλλά οι Moore και Gibbs αποφάσισαν να το παρουσιάσουν τώρα, μεσούσης της πανδημίας, ελπίζοντας ότι θα κάνουν τον κόσμο να σκεφτεί «τον ρόλο που οι άνθρωποι και η συμπεριφορά τους έπαιξαν στο εύθραυστο οικοσύστημά μας».

ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Αληθινά **ελληνικά παλιά νομίσματα** φτιαγμένα σε μπρελόκ διακοσμημένα με σμάλτο και κρίκους.

Προτομές και αγαλματίδια, ακριβή αντίγραφα από μουσεία, κεραμικά ή από ρητίνη με πατίνα μαρμάρου.

Συρμάτινα δεντράκια πάνω σε πέτρα ή γυαλί, διακοσμημένα από τα παιδιά μας, με χάντρες και διάφορα άλλα στολίδια.

Κουμπαράδες διαφόρων διαστάσεων, ζωγραφισμένοι στο χέρι, σε πολλά σχέδια και χρώματα.

"Αληθινές διδακτικές ιστορίες", ένα βιβλίο - θησαυρός, γραμμένο και ζωγραφισμένο από τα μέλη μας

Για περισσότερα προϊόντα και παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο: **www.keashop.gr** και **www.keana.gr**
Τηλεφωνικές παραγγελίες στο: **2102480235**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Ένα μπράβο είναι χίλια μπορώ. Επιβραβεύστε την προσπάθειά μας.
Εμείς κάνουμε τις προσπάθειες και θέλουμε να ενταχθούμε στο κοινωνικό σύνολο και στην αγορά εργασίας. Εσείς είστε έτοιμοι να μας δεχτείτε; Στηρίξτε μας!

- ΙΑΤΡΟΙ -

Σταθοπούλου - Κολιού Ειρήνη
Ειδικότητα: Χειρούργος - Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: Οίτης 3, 12133 Περιστέρι
Τηλέφωνο: 210-5733994, 6937116621
Email: stathopoulouire@hotmail.com
Web: www.eye-health.gr

Κατσορίδα Μαρία
Ειδικότητα: Παθολόγος - Διαβητολόγος
Διεύθυνση: Κοσμά Αιτωλού 27,
14121 Ν. Ηράκλειο
Τηλέφωνο: 210-2715334, 6973001124
Email: mkatsor@otenet.gr

Ταπάκης Ελευθέριος
Ειδικότητα: Ομοιοπαθητικός
Διεύ/νση: Αριστοφάνους 33 & Θέτιδος 1
15232 Χαλάνδρι
Τηλέφωνο: 210-6896034, 6942039836
Email:etapakis@gmail.com
Web: www.omiasis.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρούργος Ορθοπεδικός
Διεύ/νση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Γρίβας Ηλίας
Ειδικότητα: Γαστρ/λόγος-Ηπατολόγος
Διεύθυνση: Διονύσου 45
15124 Μαρούσι
Τηλέφωνο: 210-8051997, 6977469850
Email: eliaskgrivas@yahoo.gr